Catalogue

« Psychologie »

Odile Jacob

Liste alphabétique des titres

10 commandements du bon sens éducatif (Les) ... 1
10 commandements du bon sens éducatif (Les) - format poche ... 1
12 exercices pour se passer de la cigarette ... 1
16 leçons sur le trauma ... 2
40 questions et réponses sur les rêves ... 2
5 Formes d'intelligence pour affronter l'avenir (Les) ... 2
50 exercices pour sortir de l'anorexie ... 3
60 clés pour réussir son couple ... 3
60 réponses pour être heureux ... 3
7 avantages de la beauté (Les) ... 4
7 péchés familiaux (Les) - format poche ... 4
7 péchés familiaux (Les) ... 4
7 vertus du couple (Les) ... 5
À chacun sa créativité ... 5
À chacun son cerveau - format poche ... 5
À chacun son cerveau ... 6
À corps et à cris - format poche ... 6
À corps et à cris ... 6
À l'ombre de Grothendieck et de Lacan ... 7
À la recherche de son vrai soi ... 7
À la rencontre des adolescents ... 7
À quoi penses-tu ? - format poche ... 8
À quoi penses-tu ? ... 8
À quoi rêvent les hommes ? ... 8
À quoi rêvent nos enfants ? ... 9
À quoi sert le couple ? - format poche ... 9
À quoi sert le couple ? ... 9
Abécédaire de l'anorexie ... 10
Abécédaire François Roustang ... 10
Abus sexuels (Les) ... 10
Accepter son corps et s'aimer ... 11
Accompagnement psychologique des enfants malades (L') ... 11
Activer ses neurones ... 11
Ado désemparé cherche société vivante ... 12
Adolescence aux mille visages (L') - format poche ... 12
Adolescence aux mille visages (L') ... 12
Adolescence n'existe pas (L') ... 13
Adolescent hyperactif (L') ... 13
Adoption, blessures d'amour ... 13
Ados : scarifications et guérison par l'écriture ... 14
Adultères - format poche ... 14
Adultères ... 14
Adultes hyperactifs (Les) ... 15
Adultes sensibles et doués ... 15

Adultes sensibles et doués - format poche ... 15
Affirmation de soi (L') ... 16
Affirmez-vous ! ... 16
Affirmez-vous face aux manipulateurs ... 16
Aider l'enfant en difficulté scolaire - format poche ... 17
Aider l'enfant en difficulté scolaire ... 17
Aimer ses enfants ici et ailleurs ... 17
Aimer, mais comment? ... 18
Aînés et les Cadets (Les) ... 18
Aînés et les Cadets (Les) - format poche ... 18
Alcool, drogues chez les jeunes : agissons ... 19
âmes blessées (Les) ... 19
âmes blessées (Les) - format poche ... 19
Amour du corps (L') ... 20
Amour et Violence - format poche ... 20
Amour et Violence ... 20
Amour, le vrai (L') ... 21
Amours infidèles (Les) - format poche ... 21
Amours infidèles (Les) ... 21
Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres... (L') ... 22
Anorexie (L') ... 22
Anorexie et boulimie ... 22
Antipsychiatries (Les) ... 23
Anxiété (L') ... 23
Apprendre ! ... 23
Apprendre à lire ... 24
Apprendre à lire ... 24
Apprendre à penser, apprendre à aimer ... 24
Apprendre malgré... le handicap ou la maladie ... 25
Apprentissage de l'incertain (L') ... 25
Apprentissage de la liberté (L') ... 25
Apprivoiser l’esprit, guérir le corps ... 26
Apprivoiser la mort - format poche ... 26
Apprivoiser la mort ... 26
arbre enfant (L') ... 27
Armes de la séduction (Les) ... 27
Armes de la séduction (Les) - format poche ... 27
Arrangements de la mémoire (Les) ... 28
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien - format poche ... 28
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien ... 28
Art d'accommoder la vieillesse (L') ... 29
Art d'accommoder les bébés (L') - format poche ... 29
Art d'accommoder les bébés (L') ... 29
Art d'être coparents (L') ... 30
Art de bien respirer (L') ... 30
Art de lire (L') - format poche ... 30

Art de lire (L') ... 31
Art de penser dans un monde distrait et violent (L') ... 31
Art de persuader (L') ... 31
Attachement (L') - format poche ... 32
Attachement (L') ... 32
Attachement chez nos aînés (L') ... 32
Attachement en questions (L') ... 33
Au cœur de la résilience ... 33
Au cœur des premiers liens ... 33
Au début de la vie psychique ... 34
Au péril de l'ordre ... 34
Au risque d'aimer ... 34
Au risque d'aimer - format poche ... 35
Au-delà de la souffrance au travail ... 35
Autisme (L') ... 35
Autisme au quotidien (L') - format poche ... 36
Autisme au quotidien (L') ... 36
Autisme aujourd'hui (L') - format poche ... 36
Autisme aujourd'hui (L') ... 37
Autismes ... 37
Autobiographie d'un épouvantail - format poche ... 37
Autobiographie d'un épouvantail ... 38
Autocompassion (L') ... 38
Automatisme psychologique (L') ... 38
Automutilations ... 39
Autorité en question (L') ... 39
Autour du malade ... 39
Autre à distance (L') ... 40
Autre moi-même (L') ... 40
Autre moi-même (L') - format poche ... 40
Bal des ego (Le) ... 41
Bal des ego (Le) - format poche ... 41
Beauté sur mesure (La) ... 41
Bébé dans tous ses états (Le) ... 42
Bébé, le Psychanalyste et la Métaphore (Le) ... 42
Bébés en réanimation ... 42
Bégaiement (Le) ... 43
Belles-Mères (Les) ... 43
Belles-Mères (Les) - format poche ... 43
Besoin de danser (Le) - format poche ... 44
Besoin de danser (Le) ... 44
Biais de l'esprit (Les) ... 44
Bien dormir sans médicaments ... 45
Bien gérer son temps ... 45
Bien se soigner avec les médicaments psy ... 45
Bien vieillir, c'est possible, je l'ai fait ! - format poche ... 46

Bien vivre avec des acouphènes ... 46
Bien vivre sa sexualité - format poche ... 46
Bien vivre sa sexualité ... 47
Bien vivre son homosexualité ... 47
Bien-être émotionnel (Le) ... 47
Bienfaits de l'écriture, les bienfaits des mots (Les) ... 48
Bienfaits des images (Les) ... 48
Blessures de l'âme (Les) ... 48
Blessures de l'intimité (Les) ... 49
Blessures de l'intimité (Les) - format poche ... 49
Blessures de mères ... 49
Blessures psychiques (Les) ... 50
Bon Choix amoureux (Le) ... 50
Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi ... 50
Bonheur d'être responsable (Le) ... 51
Bonheur en famille (Le) ... 51
Bonté humaine (La) ... 51
Bonté humaine (La) - format poche ... 52
Borderline ... 52
Borderline ... 52
Borderlines (Les) ... 53
Borderlines (Les) - format poche ... 53
Burn-out parental (Le) ... 53
Ça n'a pas l'air d'aller du tout ! ... 54
Casse-pieds (Les) - format poche ... 54
Casse-pieds (Les) ... 54
Causalité psychique (La) ... 55
Ce que l'amour fait d'elle ... 55
Ce que votre corps révèle vraiment de vous ... 55
Cerveau de l'Enfant (Le) ... 56
Cerveau de l'enfant expliqué aux parents (Le) ... 56
Cerveau magicien (Le) - format poche ... 56
Cerveau magicien (Le) ... 57
Cerveau mélomane de Baudelaire (Le) ... 57
Cerveau, psyché et développement ... 57
Ces liens qui nous font vivre ... 58
Ces liens qui nous font vivre - format poche ... 58
cet élan qui change nos vies ... 58
Chaînes d'Éros (Les) ... 59
Chambre des amants (La) ... 59
Changer dans sa tête, bouger dans sa vie ... 59
Changer de sexe ... 60
Changer grâce à Darwin ... 60
Chérif Mécheri ... 60
Choisir sa psychothérapie ... 61
Choisir une psychothérapie efficace ... 61

Choix des femmes (Le) ... 61
Choix, décisions et préférences ... 62
Coachez votre vie ... 62
Cocktail toxique ... 62
Comme un ange cannibale ... 63
Comment aider mon enfant hyperactif ? - format poche ... 63
Comment aider mon enfant hyperactif ? ... 63
Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie ... 64
Comment arrêter de fumer ? - format poche ... 64
Comment arrêter de fumer ? ... 64
Comment arrêter l'alcool ? ... 65
Comment avoir de bonnes relations avec les autres - format poche ... 65
Comment avoir de bonnes relations avec les autres ... 65
Comment devenir un bon stressé ... 66
Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien ... 66
Comment être père aujourd'hui ... 66
Comment être un névrosé heureux - format poche ... 67
Comment être un névrosé heureux ... 67
Comment faire rire un paranoïaque ? ... 67
Comment la méditation a changé ma vie... ... 68
Comment la parole vient aux enfants - format poche ... 68
Comment la parole vient aux enfants ... 68
Comment les écrans nous transforment et nous révèlent à nous-même ... 69
Comment naissent les rumeurs autour des vaccins (et pourquoi elles persistent) ... 69
Comment ne pas élever des enfants parfaits - format poche ... 69
Comment ne pas élever des enfants parfaits ... 70
Comment ne pas être une famille parfaite ... 70
Comment ne pas être une mère parfaite - format poche ... 70
Comment ne pas être une mère parfaite ... 71
Comment ne pas être une mère parfaite ... 71
Comment ne pas se gâcher la vie - format poche ... 71
Comment ne pas se gâcher la vie ... 72
Comment ne pas tout remettre au lendemain ... 72
Comment ne plus subir ... 72
Comment ne plus subir - format poche ... 73
Comment on devient psychanalyste ... 73
Comment retrouver le sommeil par soi-même - format poche ... 73
Comment retrouver le sommeil par soi-même ... 74
Comment sortir de l'anorexie ? ... 74
Comment sortir de la boulimie ... 74
Comment utiliser les écrans en famille ... 75
Complexe de Télémaque (Le) ... 75
Complexe de Thétis (Le) - format poche ... 75
Complexe de Thétis (Le) ... 76
Comprendre et prévenir les échecs scolaires ... 76
Comprendre ses rêves pour mieux se connaître ... 76

Confiance en soi de votre enfant (La) - format poche ... 77
Confiance en soi de votre enfant (La) ... 77
Consolation (La) ... 77
Contes d'un psychiatre ordinaire (Les) - format poche ... 78
Contes d'un psychiatre ordinaire (Les) ... 78
Conversations psychanalytiques avec Daniel Widlöcher ... 78
Couple amoureux (Le) - format poche ... 79
Couple amoureux (Le) ... 79
Couple et l'Enfant (Le) - format poche ... 79
Couple et l'Enfant (Le) ... 80
Couples et leur argent (Les) ... 80
Courage de changer (Le) - format poche ... 80
Courage de changer (Le) ... 81
Covid-19 et détresse psychologique ... 81
Crise du milieu de la vie (La) - format poche ... 81
Crise du milieu de la vie (La) ... 82
Dangerosité des drogues (La) ... 82
Dans le cerveau des autistes ... 82
Dans le cerveau des comédiens ... 83
De chair et d'âme - format poche ... 83
De chair et d'âme ... 83
De l'inceste - format poche ... 84
De l'inceste ... 84
De l’adulte roi à l’adulte tyran ... 84
De l’adulte roi à l’adulte tyran - format poche ... 85
De l’enfant roi à l’enfant tyran ... 85
De l’enfant roi à l’enfant tyran - format poche ... 85
De l’identité à l’existence ... 86
De la pédagogie ... 86
De la physiologie mentale ... 86
Déculpabilisons les parents ... 87
Défauts physiques imaginaires (Les) ... 87
Défense du masochisme ... 87
Dénouer les nœuds sociopsychiques ... 88
Dépendance amoureuse (La) - format poche ... 88
Dépendance amoureuse (La) ... 88
Dépression (La) ... 89
Dépression (La) - format poche ... 89
Dépression (La) ... 89
Dépression au travail (La) ... 90
Dépression en 60 questions (La) ... 90
Dépression, comment en sortir (La) ... 90
Des âmes et des saisons ... 91
Des bienfaits de la dépression - format poche ... 91
Des bienfaits de la dépression ... 91
Des enfants sans langage ... 92

Des hauts et des bas ... 92
Des hommes à aimer - format poche ... 92
Des hommes à aimer ... 93
Des idées reçues en psychologie ... 93
Des paradis plein la tête - format poche ... 93
Des paradis plein la tête ... 94
Des parents comme les autres ... 94
Des perversions sexuelles aux perversions morales ... 94
Désir ... 95
Désir - format poche ... 95
Désir criminel (Le) ... 95
Destins de mères, destins d'enfants ... 96
Détresse psychique (La) ... 96
Deuil à vivre (Le) ... 96
Deuil et Santé ... 97
Deux à combattre l'anorexie ... 97
Développer la concentration de son ado ... 97
Développer le self-control de son enfant ... 98
Devenir mère ... 98
Dialogue avec moi-même - format poche ... 98
Dialogue avec moi-même ... 99
Dialogue du corps et de l'esprit (Le) ... 99
Dîner de famille (Le) ... 99
Dire la vérité au malade ... 100
Disposition perverse (La) ... 100
Divan et le Grigri (Le) - format poche ... 100
Divan et le Grigri (Le) ... 101
Dix commandements contre la violence à l'école (Les) ... 101
Docteur Feel Good ... 101
Docteur, j'ai mal à mon sommeil ... 102
Dodue ... 102
Donner un sens à sa vie - format poche ... 102
Donner un sens à sa vie ... 103
Drogue, 30 ans après (La) ... 103
Du bébé au préadolescent ... 103
Du bon usage des pères ... 104
Du calme ... 104
Du temps pour soi ... 104
Du temps pour soi - format poche ... 105
école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ? (L') ... 105
École de la vie (L') ... 105
École et Résilience ... 106
Écrit sur la bouche ... 106
éducation bienveillante, ça suffit ! (L') ... 106
Éduquer ses enfants - format poche ... 107
Éduquer ses enfants ... 107

Éloge des intelligences atypiques ... 107
Éloge des intelligences atypiques - format poche ... 108
Empreinte du corps familial (L') ... 108
En 31 jours, découvrez comment vous pensez ... 108
Encore plus ! ... 109
Enfant : la vraie question de l'école (L') ... 109
Enfant anorexique (L') ... 109
Enfant bilingue (L') ... 110
Enfant de personne ... 110
Enfant doué (L') - format poche ... 110
Enfant doué (L') ... 111
Enfant du silence (L') ... 111
Enfant dyspraxique (L') ... 111
Enfant dyspraxique (L') - format poche ... 112
Enfant et l'adolescent anxieux (L') ... 112
Enfant et l'Animal (L') ... 112
Enfant et le Langage (L') ... 113
Enfant foudroyé (L') ... 113
Enfant hyperactif (L') - format poche ... 113
Enfant hyperactif (L') ... 114
Enfant optimiste (L') ... 114
Enfant optimiste (L') - format poche ... 114
Enfant prématuré (L') ... 115
Enfant qui ne disait rien (L') ... 115
Enfant surdoué (L') ... 115
Enfant-soldat (L') ... 116
Enfants cachés en France (Les) ... 116
Enfants de survivants - format poche ... 116
Enfants de survivants ... 117
Enfants du désir (Les) ... 117
Enfants et adolescents face au numérique ... 117
Enfants et la Guerre (Les) ... 118
Enfants et la Loi de la jungle (Les) ... 118
Enfants et parents en souffrance ... 118
Enfants perturbateurs (Les) ... 119
Enfants rebelles (Les) ... 119
Énigme de l'autisme (L') ... 119
Ennemis intérieurs (Les) - format poche ... 120
Ennemis intérieurs (Les) ... 120
Ensorcellement du monde (L') - format poche ... 120
Ensorcellement du monde (L') ... 121
Entendre l'enfant ... 121
Entendre l'enfant - format poche ... 121
Entre toi et moi ... 122
Érection ... 122
Esprit qui apprend (L') ... 122

Esprit, où es-tu ? ... 123
Estime de soi (L') ... 123
Estime de soi (L') ... 123
Estime de soi (L') - format poche ... 124
Et n'oublie pas d'être heureux ... 124
Et n'oublie pas d'être heureux - format poche ... 124
Et si on parlait de sexe à nos ados ? ... 125
États d'âme (Les) - format poche ... 125
États d'âme (Les) ... 125
Éternels Adolescents (Les) - format poche ... 126
Éternels Adolescents (Les) ... 126
Être grand-mère aujourd'hui ... 126
Être parent aujourd'hui ... 127
Être parent aujourd'hui - format poche ... 127
Être parents et s'aimer comme avant ... 127
Être sûr de soi - format poche ... 128
Être sûr de soi ... 128
Étreindre votre douleur, éteindre votre souffrance ... 128
Expertise psychiatrique (L') ... 129
Exprimer sa colère sans perdre le contrôle - format poche ... 129
Exprimer sa colère sans perdre le contrôle ... 129
Fabrique de l'homme pervers (La) ... 130
Fabrique de l'homme pervers (La) - format poche ... 130
Fabrique des croyances chez l'enfant (La) ... 130
Face aux animaux ... 131
Faire évoluer les esprits ... 131
Faire la paix avec son passé - format poche ... 131
Faire la paix avec son passé ... 132
Faire le bon choix amoureux ... 132
Famille et résilience ... 132
Famille idéale (La) ... 133
Famille, comment s'en dépêtrer (La) ... 133
Familles bousculées, inventées, magnifiées ... 133
Familles qui ont la tête à l'envers (Les) - format poche ... 134
Familles qui ont la tête à l'envers (Les) ... 134
Fanatiques (Les) ... 134
Fantasmes (Les) - format poche ... 135
Fantasmes (Les) ... 135
Fantasmes d'artistes ... 135
Fatigue d'être soi (La) - format poche ... 136
Fatigue d'être soi (La) ... 136
Fatigue émotionnelle et physique des mères (La) - format poche ... 136
Fatigue émotionnelle et physique des mères (La) ... 137
Féminin et l'amour de l'autre (Le) ... 137
Féminité retrouvée (La) ... 137
Femme qui ne se souvenait plus de ses rêves (La) ... 138

Femmes d'aventure - format poche ... 138
Femmes d'aventure ... 138
Femmes face à l'alcool (Les) ... 139
Femmes hors normes ... 139
Femmes, faites-vous entendre ... 139
Filles et les Pères (Les) - format poche ... 140
Filles et les Pères (Les) ... 140
Filles et leurs mères (Les) - format poche ... 140
Filles et leurs mères (Les) ... 141
Fin de la plainte (La) - format poche ... 141
Fin de la plainte (La) ... 141
Fin de la psychothérapie (La) ... 142
Fin du divan ? (La) ... 142
Folle histoire des idées folles en psychiatrie (La) ... 142
Folle histoire des idées folles en psychiatrie (La) - format poche ... 143
Force avec soi (La) - format poche ... 143
Force avec soi (La) ... 143
Force de guérir (La) - format poche ... 144
Force de guérir (La) ... 144
Force de la confiance (La) ... 144
Force de la faiblesse (La) ... 145
Force de la rencontre (La) ... 145
Force des émotions (La) ... 145
Force du désir (La) - format poche ... 146
Force du désir (La) ... 146
Force du lien face au cancer (La) ... 146
Formes de l'intelligence (Les) - format poche ... 147
Formes de l'intelligence (Les) ... 147
Formes de la créativité (Les) ... 147
Formes de vitalité (Les) ... 148
Fou, moi ? ... 148
Fragilité psychique des jeunes adultes (La) ... 148
France-Algérie ... 149
Fureur de guérir (La) ... 149
garçon qui n'arrêtait pas de se laver (Le) - format poche ... 149
garçon qui n'arrêtait pas de se laver (Le) ... 150
Génération Dolto ... 150
Génie adolescent (Le) ... 150
Génie et la Folie (Le) - format poche ... 151
Génie et la Folie (Le) ... 151
Gérer les grandes crises ... 151
Geste d'amour ... 152
Goût de vivre (Le) - format poche ... 152
Goût de vivre (Le) ... 152
Goût des études (Le) - format poche ... 153
Grand Amour (Le) ... 153

Grandir, vivre, devenir ... 153
Grave ou pas grave ? ... 154
Guérir de l'anorexie ... 154
Guérir de la Shoah ... 154
Guérir de ses angoisses ... 155
Guérir de ses traumatismes avec le Brainspotting ... 155
Guérir de son enfance - format poche ... 155
Guérir de son enfance ... 156
Guérir de son passé - format poche ... 156
Guérir de son passé ... 156
Guérir la souffrance psychique ... 157
Guérir sa vie ... 157
Guérison émotionnelle (La) ... 157
Guide de l'adolescent (Le) ... 158
Guide de l'aide psychologique de l'enfant ... 158
Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le) - format poche ... 158
Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le) ... 159
Guide des jumeaux (Le) ... 159
Halte au cannabis ! ... 159
Harcèlement moral au travail ... 160
Harcèlement scolaire : guide pour les parents (Le) ... 160
Hasard enchanté (Le) ... 160
Hector et les lunettes roses ... 161
Hector et les secrets de l'amour - format poche ... 161
Hector et les secrets de l'amour ... 161
Hector veut changer de vie ... 162
Hector veut changer de vie - format poche ... 162
Histoire de l'autisme ... 162
Histoire de la folie avant la psychiatrie ... 163
Histoire de la folie avant la psychiatrie - format poche ... 163
Histoire de la psychanalyse après Freud ... 163
Histoire de vie, histoire de corps ... 164
Histoires extraordinaires de patients presque ordinaires ... 164
Homme alcoolique (L') ... 164
Homme et son cerveau (L') ... 165
Homme parano (L') - format poche ... 165
Homme parano (L') ... 165
homme qui marche sous la pluie (L') ... 166
Humour, entre le rire et les larmes (L') ... 166
Hypernarcissisme ou psychose ordinaire ... 166
Hypnose (L') - format poche ... 167
Hypnose (L') ... 167
hypnose entre la psychanalyse et la biologie (L') ... 167
Hypnose ou les portes de la guérison (L') ... 168
Hypnose ou les portes de la guérison (L') - format poche ... 168
Idées noires et tentatives de suicide ... 168

Il suffit d'un geste - format poche ... 169
Il suffit d'un geste ... 169
Il y a quelqu'un là-dedans - format poche ... 169
Il y a quelqu'un là-dedans ... 170
Illusion psychosomatique (L') - format poche ... 170
Illusion psychosomatique (L') ... 170
Illusions et désillusions du travail psychanalytique ... 171
Illusions et désillusions du travail psychanalytique - format poche ... 171
Imparfaits, libres et heureux ... 171
Imparfaits, libres et heureux - format poche ... 172
Imparfaits, libres et heureux ... 172
Inconscient aux mille visages (L') ... 172
Inconscient freudien : y a-t-il quelque chose à sauver ? (L') ... 173
Indomptables (Les) - format poche ... 173
Indomptables (Les) ... 173
Infidélités et crises conjugales ... 174
influence qui guérit (L') - format poche ... 174
influence qui guérit (L') ... 174
Ingénieur au chevet de la démocratie (L') ... 175
Ingénieur ingénieux (L') ... 175
Insidieuse Malfaisance du père (L') ... 175
intelligence en six grandes questions (L') ... 176
Intelligence humaine n'est pas un algorithme (L') ... 176
Interprète des animaux (L') ... 176
Intimité retrouvée (L') ... 177
Inventer le couple - format poche ... 177
Inventer le couple ... 177
Islam, phobie, culpabilité ... 178
Itinéraire d'une enfant maltraitée ... 178
Ivres paradis, bonheurs héroïques - format poche ... 178
Ivres paradis, bonheurs héroïques ... 179
J'aide mon enfant à réussir à l'école ... 179
J'entends des voix ... 179
J'éveille mon bébé ... 180
J’ai même rencontré des adoptions heureuses ... 180
J’élève un enfant pas comme les autres ... 180
Jalousie (La) - format poche ... 181
Jalousie (La) ... 181
Jalousie (La) ... 181
Jamais contre, d’abord ... 182
Jardiniers de la folie (Les) - format poche ... 182
Jardiniers de la folie (Les) ... 182
Je me libère ... 183
Je me libère - format poche ... 183
Je me souviens... ... 183
Je n’ai plus peur du jugement des autres ... 184

Je n'ai plus peur du jugement des autres - format poche 184
Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter 184
Je rêve un enfant - format poche 185
Je rêve un enfant 185
Jeux dangereux 185
Jeux de velus 186
Journal d'Arthur et Chloé (Le) 186
Journal d'un bébé - format poche 186
Journal d'un bébé 187
Journal de Léa (Le) 187
Jules et les Julies (Les) 187
Jumeaux et leur jumeau (Les) 188
Jumelles et uniques 188
Jusqu'où la psychiatrie peut-elle soigner ? 188
Laboureur et les Mangeurs de vent (Le) 189
Laisser vivre ses émotions 189
Langage ordinaire et la différence sexuelle (Le) 189
Langage, qu'est-ce que c'est ? (Le) 190
Lapsus du destin, nos choix de vie (Les) 190
Leçons de parole 190
Lectures bibliques 191
Liberté pour les insensés 191
Libre et parfois effrontée 191
Lieu d'asile 192
Lieux de vie : ce qu'ils disent de nous 192
Lire ou ne pas lire ? Le combat 192
Lire, c'est aussi écrire 193
Lire, c'est vivre 193
Lorsque l'enfant disparaît - format poche 193
Lorsque l'enfant disparaît 194
Ma Mère 194
Ma victoire sur l'autisme 194
Ma vie d'autiste - format poche 195
Ma vie d'autiste 195
Madame Vertigo et son cancer 195
Magie de la concentration (La) 196
Maigrir : la transformation de soi 196
Mais qu'est-ce qui l'empêche de réussir ? 196
Maîtriser la lecture 197
Maîtriser son trac 197
Mal de vivre (Le) 197
Maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches (La) 198
Maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches (La) - format poche 198
Maladie mentale en mutation (La) 198
Malchance sociale (La) 199
Maltraitance envers les enfants (La) 199

Maman, pourquoi tu pleures ? ... 199
Maniaco-dépressif - format poche ... 200
Maniaco-dépressif ... 200
Manie et dépression - format poche ... 200
Manie et dépression ... 201
Materner ... 201
Mécaniciens de la lecture (Les) ... 201
Mécanique des passions (La) ... 202
Mécanique des passions (La) - format poche ... 202
Médecine psychosomatique en question (La) ... 202
Méditation, c'est bon pour le cerveau (La) ... 203
Méditer pour ne plus déprimer ... 203
Méditer pour ne plus stresser ... 203
Méditez avec nous ... 204
Meilleur de soi-même (Le) ... 204
meilleur thérapeute, c'est vous (Le) ... 204
Mémoire sans souvenir (La) ... 205
Mensonge dans le couple (Le) ... 205
Mensonges ! ... 205
Mère et Fils - format poche ... 206
Mère et Fils ... 206
Mères : libérez vos filles - format poche ... 206
Mères : libérez vos filles ... 207
Mères juives (Les) - format poche ... 207
mères juives n'existent pas (Les) ... 207
Mères majuscules ... 208
Mieux soigner les TOC ... 208
Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique ... 208
Moi, le fou ... 209
Moment présent en psychothérapie (Le) ... 209
Mon ado et moi ... 209
Mon combat pour la santé mentale ... 210
Mon combat pour les enfants autistes ... 210
Mon enfant est triste ... 210
Mon enfant s'oppose ... 211
Mon enfant se radicalise ... 211
Monde des bébés (Le) ... 211
Mourir aujourd'hui ... 212
Mourir avant de n'être ? ... 212
Mourir de dire ... 212
Mourir de dire - format poche ... 213
Murmure des fantômes (Le) - format poche ... 213
Murmure des fantômes (Le) ... 213
Musiques de la vie (Les) ... 214
Mystères de l'art (Les) ... 214
N'importe qui peut-il péter un câble ? ... 214

Naissance d'une mère (La) - format poche ... 215
Naissance d'une mère (La) ... 215
Naissance de la vieillesse - format poche ... 215
Naissance de la vieillesse ... 216
Naître humain - format poche ... 216
Naître humain ... 216
Naître ou ne pas naître ... 217
Narcisse et Œdipe vont à Hollywood ... 217
Ne plus craquer au travail ... 217
Ne plus rougir et accepter le regard des autres ... 218
Neurosciences et psychanalyse ... 218
Névrose française (La) ... 218
Noise ... 219
Noise - format poche ... 219
Non-dit des émotions (Le) - format poche ... 219
Non-dit des émotions (Le) ... 220
Nos ados.com en images ... 220
Nos bébés, nos ados ... 220
Nos enfants demain ... 221
Nourritures affectives (Les) - format poche ... 221
Nourritures affectives (Les) ... 221
Nous avons défié l'autisme en famille ... 222
Nous sommes tous dépendants ... 222
Nous sommes tous des femmes savantes ... 222
Nouveau Voyage d'Hector (Le) - format poche ... 223
Nouveau Voyage d'Hector (Le) ... 223
Nouveaux chemins pour mieux comprendre son enfant autiste ... 223
Nouveaux Comportements sexuels (Les) - format poche ... 224
Nouveaux Comportements sexuels (Les) ... 224
Nouveaux Couples - format poche ... 224
Nouveaux Couples ... 225
Nouveaux Visages de la folie (Les) ... 225
Nouvel Inconscient (Le) - format poche ... 225
Nouvel Inconscient (Le) ... 226
Nouvelle Interprétation des rêves (La) ... 226
Nouvelle Interprétation des rêves (La) - format poche ... 226
Nouvelle Peur des autres (La) ... 227
Nouvelles Cartes de la psychanalyse (Les) ... 227
Nouvelles Personnalités difficiles (Les) ... 227
nuit, j'écrirai des soleils (La) ... 228
nuit, j'écrirai des soleils (La) - format poche ... 228
Nuits de l'âme (Les) - format poche ... 228
Nuits de l'âme (Les) ... 229
Obésité de l'enfant et de l'adolescent (L') ... 229
On a toujours une seconde chance d'être heureux ... 229
On ne m'écoute pas ! ... 230

Optimiste ... 230
Ordre étrange des choses (L') - format poche ... 230
Ordre étrange des choses (L') ... 231
Oser ... 231
Oser - format poche ... 231
Oser la vie à deux ... 232
Oser la vie à deux - format poche ... 232
Oser vivre, oser mourir ... 232
Paniques collectives (Les) ... 233
Pardonner ... 233
Parent confiant, enfant heureux ... 233
Parenting ... 234
parents aussi ont besoin d'amour (Les) ... 234
Parents sous influence ... 234
Parler à ses enfants ... 235
Parler d'amour au bord du gouffre - format poche ... 235
Parler d'amour au bord du gouffre ... 235
Parler, lire, écrire ... 236
Parole de la forêt initiale (La) ... 236
parole est un jeu d'enfant fragile (La) ... 236
Parole et musique ... 237
Part de la mère (La) ... 237
Pas de panique au volant ! ... 237
Passion alcool ... 238
Passion dans l'amitié (La) - format poche ... 238
Passion dans l'amitié (La) ... 238
Passion du golf (La) ... 239
Péché et la Folie (Le) ... 239
Pédopsychiatrie aujourd'hui (La) ... 239
Pensée clinique (La) ... 240
Pensée, Mémoire, Folie ... 240
Pensées magiques ... 240
Penser en images ... 241
Penser et créer comme un inventeur ... 241
Père et l'Enfant (Le) ... 241
Père et la nouvelle paternité (Le) ... 242
Pères et les Mères (Les) - format poche ... 242
Pères et les Mères (Les) ... 242
Personnalités exceptionnelles (Les) ... 243
Petit guide de l’amour heureux à l’usage des gens (un peu) compliqués - format poche ... 243
Petit guide de l’amour heureux à l’usage des gens (un peu) compliqués ... 243
Petit Hector apprend la vie ... 244
Petit Hector apprend la vie - format poche ... 244
Petit ou grand anxieux ? - format poche ... 244
Petit ou grand anxieux ? ... 245
petites Bulles de l’attention (Les) ... 245

Peur de la séparation (La) ... 245
Peur de tout (La) ... 246
Peur du futur (La) ... 246
Peurs de votre enfant (Les) ... 246
Peurs des enfants (Les) ... 247
Peut mieux faire - format poche ... 247
Peut mieux faire ... 247
Philo-cognitifs (Les) ... 248
Philtre d'amour ... 248
Plus serein ... 248
Portrait du cerveau en artiste ... 249
Portrait du cerveau en artiste - format poche ... 249
Pour aider votre enfant à retrouver le sourire ... 249
Pour des ados motivés ... 250
Pour en finir avec le harcèlement ... 250
Pour le bien-être et la santé des jeunes ... 250
Pour nos ados, soyons adultes - format poche ... 251
Pour nos ados, soyons adultes ... 251
Pour que votre enfant n'ait plus peur ... 251
Pour soigner l'enfant autiste ... 252
Pour soigner l'enfant autiste - format poche ... 252
Pour une nouvelle psychiatrie ... 252
Pour une sagesse moderne ... 253
Pour une sagesse moderne - format poche ... 253
Pouvoir de séduire (Le) ... 253
Pouvoirs de l'espoir (Les) ... 254
Pouvoirs de la curiosité (Les) ... 254
Pouvoirs de la gratitude (Les) ... 254
Pouvoirs de la tolérance (Les) ... 255
Pratiques addictives (Les) ... 255
Premier Lien (Le) - format poche ... 255
Premier Lien (Le) ... 256
Premier pas, premiers gestes ... 256
Prendre en main son destin ... 256
Prendre la vie à pleines mains ... 257
Prendre la vie à pleines mains - format poche ... 257
Prendre la vie du bon côté - format poche ... 257
Prendre la vie du bon côté ... 258
Préparer les petits à la maternelle ... 258
Prévenir la violence dès la petite enfance ... 258
Prix du bien-être (Le) ... 259
Procréations médicalement assistées : vingt ans après (Les) ... 259
Promesses des amants (Les) ... 259
Protéger sa santé mentale après la crise ... 260
Protéger son soi ... 260
Protéger son soi - format poche ... 260

Psychanalyse en dialogue (La) ... 261
Psychanalyse et l'Argent (La) ... 261
Psychanalyse et la Vie (La) ... 261
Psychanalyse et Résilience ... 262
Psychanalyse païenne - format poche ... 262
Psychanalyse païenne ... 262
psychanalyse peut-elle encore être utile à la psychiatrie ? (La) ... 263
Psychanalyste portable (Le) ... 263
psychanalystes savent-ils débattre ? (Les) ... 263
Psychiatrie d'aujourd'hui (La) ... 264
Psychisme, le Stress et l'Immunité (Le) ... 264
Psychodrame, une expérience aussi forte que la vie (Le) ... 264
Psychologie de l'attention ... 265
Psychologie de la peur - format poche ... 265
Psychologie de la peur ... 265
Psychologie de la solitude ... 266
Psychologie de la solitude - format poche ... 266
Psychologie de la vie quotidienne - format poche ... 266
Psychologie de la vie quotidienne ... 267
Psychologie des enfants très doués - format poche ... 267
Psychologie des enfants très doués ... 267
Psychologie du bien et du mal ... 268
Psychologie du bien et du mal - format poche ... 268
Psychologie du cancer ... 268
Psychologie du menteur - format poche ... 269
Psychologie du menteur ... 269
Psychologie du pouvoir ... 269
Psychologie et psychiatrie de la grossesse ... 270
Psychologie positive : pour aller bien (La) ... 270
Psychologie(s) des transsexuels et des transgenres ... 270
Psychopathologie des violences collectives ... 271
Psychothérapie de Dieu ... 271
Psychothérapie de Dieu ... 271
Psychothérapie de Dieu - format poche ... 272
Psychothérapie démocratique ... 272
Psychothérapie et réalité virtuelle ... 272
Psychothérapies ... 273
psys se confient (Les) ... 273
psys se confient (Les) - format poche ... 273
Qu'est-ce qu'une femme désire quand elle désire une femme ? ... 274
Qu'est-ce qu'une vie accomplie ? ... 274
Qu'est-ce qu’une fille attend de sa mère ? ... 274
Qu'est-ce qu’une fille attend de sa mère ? - format poche ... 275
Qu'est-ce que l'humain ? ... 275
Qu'est-ce que la vie psychique ? ... 275
Quand l'esprit entend ... 276

Quand l'enfant nous délivre du passé ... 276
Quand l'enfant nous délivre du passé - format poche ... 276
Quand la dépression commence et recommence ... 277
Quand la mère est absente ... 277
Quand la vie fait mal aux enfants ... 277
Quand le corps prend la relève ... 278
Quand les filles deviennent des garçons ... 278
Quand les profs aiment les élèves ... 278
Quand nos émotions nous rendent fous ... 279
Quand nos émotions nous rendent fous - format poche ... 279
Quand un enfant se donne « la mort » ... 279
Quarante voleurs en carence affective ... 280
Que deviendront nos bébés ? ... 280
Quelle école maternelle pour nos enfants ? ... 280
Question d'être ... 281
Questions d'adolescents ... 281
Questions d'enfants - format poche ... 281
Questions d'enfants ... 282
Questions d'inceste ... 282
Qui sont les enfants cachés ? ... 282
Qui suis-je quand je ne suis pas moi ? ... 283
Rebondir ... 283
Réfléchissez avant de divorcer ! ... 283
Réforme du jugement (La) ... 284
Regret d'être mère (Le) ... 284
Regret d'être mère (Le) - format poche ... 284
Réinventer le sens de son travail ... 285
Réinventer notre santé mentale avec la Covid-19 ... 285
Relations amoureuses entre les femmes (Les) ... 285
Relations durables (Les) - format poche ... 286
Relations durables (Les) ... 286
Relaxation et Méditation ... 286
Relaxation et Sexualité - format poche ... 287
Relaxation et Sexualité ... 287
Répétition des scénarios de vie (La) - format poche ... 287
Répétition des scénarios de vie (La) ... 288
Résilience connaissances de base ... 288
Résilience et personnes âgées ... 288
Résilience familiale (La) ... 289
Résilience par le sport (La) ... 289
Résilience. De la recherche à la pratique ... 289
Résiliences ... 290
Rester freudien avec Lacan ... 290
Retour à la vie ... 290
Retrouver l'espoir ... 291
Rêves de femmes ... 291

Revivre après un choc ... 291
Révolution du divan (La) ... 292
Révolution du plaisir féminin (La) ... 292
Révolution du plaisir féminin (La) - format poche ... 292
Rivalités féminines au travail ... 293
Roman familial d'Isadora D. (Le) ... 293
Rupture amoureuse (La) ... 293
Rupture amoureuse (La) - format poche ... 294
S'il te plaît, aide-moi à vivre ... 294
Salon des confidences (Le) ... 294
Santé mentale des Français (La) ... 295
Santé psychique de ceux qui ont fait le monde (La) - format poche ... 295
Santé psychique de ceux qui ont fait le monde (La) ... 295
Santé psychique des génies (La) ... 296
Sauve-toi, la vie t'appelle ... 296
Sauve-toi, la vie t'appelle - format poche ... 296
Savoir apprendre ... 297
Savoir attendre - format poche ... 297
Savoir attendre ... 297
Schizophrénie (La) ... 298
Schizophrénie (La) - format poche ... 298
Schizophrénie (La) ... 298
Schizophrénies (Les) ... 299
Science de la résilience ... 299
Se libérer de ses ex ... 299
Se reconstruire après un accident de la vie ... 300
Secret (Le) ... 300
Secret de Socrate pour changer la vie (Le) ... 300
Secret de Socrate pour changer la vie (Le) - format poche ... 301
Secret de vos rêves (Le) ... 301
Secret des performants (Le) ... 301
Secrets de famille (Les) ... 302
Secrets de psys ... 302
Secrets de psys - format poche ... 302
Secrets de vos rêves (Les) ... 303
Sens du rire et de l'humour (Les) ... 303
Sérénade pour un cerveau musicien ... 303
Sérénade pour un cerveau musicien - format poche ... 304
Sérénité ... 304
Sérénité - format poche ... 304
Sexe des émotions (Le) - format poche ... 305
Sexe des émotions (Le) ... 305
Sexe et l'Amour (Le) - format poche ... 305
Sexe et l'Amour (Le) ... 306
Sexe sans contrôle ... 306
Sexualité des enfants (La) ... 306

Shakespeare ... 307
Société du dédain (La) ... 307
Société du malaise (La) ... 307
Société du malaise (La) - format poche ... 308
Soigner ... 308
Soigner la souffrance psychique des enfants ... 308
Soigner le stress et l'anxiété par soi-même ... 309
Soigner les drogués ... 309
Soigner sa cyclothymie - format poche ... 309
Soigner sa cyclothymie ... 310
Sois sage, ô ma douleur ... 310
Solitude à deux (La) ... 310
Sommes-nous tous des malades mentaux ? ... 311
Sortilèges de la séduction ... 311
Sortir des émotions négatives - format poche ... 311
Sortir des émotions négatives ... 312
Souffrance psychique des sans-abri ... 312
Souffrir ou aimer ... 312
Souffrir ou aimer - format poche ... 313
Sport et résilience ... 313
Stop au burn-out ! ... 313
Stress au travail (Le) ... 314
Stress au travail (Le) - format poche ... 314
Stress, anxiété, dépression ... 314
Succès de l'imposture (Le) ... 315
Suicide (Le) ... 315
Sur le tard ... 315
Surmonter la peur en avion ... 316
Surmontez vos peurs ... 316
Syndrome de Nietzsche (Le) ... 316
Syndrome de Peter Pan (Le) - format poche ... 317
Tant pis, je fonce ! ... 317
Temps d'aimer (Le) - format poche ... 317
Temps d'aimer (Le) ... 318
Temps d'exister (Le) ... 318
Tendresse (La) ... 318
Territoires de l'intime (Les) ... 319
Territoires de l'intime (Les) - format poche ... 319
Théories de la dégénérescence ... 319
Thérapie de la dernière chance (La) ... 320
Thérapie par la danse rythmée (La) ... 320
Thomas W. Salmon, médecin des sans-voix et des soldats (1876-1927) ... 320
Timidité (La) ... 321
Toc ou pas toc ? ... 321
Totem et tambour ... 321
Toujours mieux ! - format poche ... 322

Toujours mieux ! ... 322
Tous intelligents ! ... 322
Tous masos ? ... 323
Tous narcissiques ... 323
Tout à fait homme ... 323
Tout commence avec le corps ... 324
Tout est dans la tête - format poche ... 324
Tout est dans la tête ... 324
Tout est là, juste là ... 325
Tout est-il joué avant 3 ans ? ... 325
Toxic Handlers (Les) ... 325
Toxicomanes parmi les autres (Les) ... 326
Toxicomanie et devenir de l'humanité ... 326
Trace de l'autre (La) ... 326
Transmission psychique (La) ... 327
Traumatismes psychiques de guerre (Les) ... 327
Triangle primaire (Le) ... 327
Tristesse, Peur, Colère - format poche ... 328
Tristesse, Peur, Colère ... 328
Trois grandes questions autour de la famille ... 328
Trop de choix bouleverse l'éducation ... 329
Trop intelligent pour être heureux ? ... 329
Trouble borderline expliqué aux proches (Le) ... 329
Trouble obsessionnel-compulsif (Le) ... 330
Troubles bipolaires, Obsessions et Compulsions ... 330
Trouver ses forces intérieures ... 330
Un alphabet dans la tête ... 331
Un autre regard sur la schizophrénie ... 331
Un bébé n'attend pas ... 331
Un chagrin d'amour peut aider à grandir ... 332
Un enfant heureux ... 332
Un enfant heureux - format poche ... 332
Un homme, un vrai ... 333
Un merveilleux malheur - format poche ... 333
Un merveilleux malheur ... 333
Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage ... 334
Un printemps pour soi ... 334
Une certaine forme d'obstination ... 334
Une histoire de l'empathie ... 335
Une journée avec Zoup ... 335
Une nouvelle voie pour guérir ... 335
Une part de soi dans la vie des autres ... 336
Une passion dangereuse ... 336
Une vie de couple heureuse ... 336
Une vie en confiance ... 337
Vaincre l'autisme - format poche ... 337

Vaincre l'autisme ... 337
Vaincre son anxiété par soi-même ... 338
Verbe contre la barbarie (Le) ... 338
Vérité ou Mensonge ... 338
Vers une neuropsychanalyse ? ... 339
Vie des émotions et l'attachement dans la famille (La) ... 339
Vie émotionnelle du tout-petit (La) ... 339
Vie émotionnelle du tout-petit (La) - format poche ... 340
Vie secrète des enfants (La) ... 340
Vieillir en philosophe ... 340
Vies privées - format poche ... 341
Vies privées ... 341
Vilains Petits Canards (Les) - format poche ... 341
Vilains Petits Canards (Les) ... 342
Vilains Petits Canards (Les) ... 342
Violence dans les écoles (La) ... 342
Violences morales (Les) - format poche ... 343
Violences morales (Les) ... 343
Violences ordinaires des hommes envers les femmes (Les) - format poche ... 343
Violences ordinaires des hommes envers les femmes (Les) ... 344
Visiteurs du soi (Les) ... 344
Vivre après ta mort ... 344
Vivre après ta mort - format poche ... 345
Vivre au mieux avec un cancer ... 345
Vivre avec une greffe ... 345
Vivre avec une victime d'attentat ... 346
Vivre heureux - format poche ... 346
Vivre heureux ... 346
Vivre heureux avec les autres ... 347
Vivre mieux au travail ... 347
Vivre mieux avec les émotions de son enfant ... 347
Vivre mieux avec sa fatigue chronique ... 348
Vivre mieux avec son impulsivité ... 348
Vivre mieux dans un monde stressant ... 348
Vivre mieux. Oublis et trous de mémoire ... 349
Voie vers l'éveil (La) ... 349
Voie vers l'éveil (La) - format poche ... 349
Voile sur le divan (Le) ... 350
Voir l'autisme autrement ... 350
Voix de femme ... 350
Vous êtes capable, vous allez réussir ... 351
Voyage au pays des infertiles ... 351
Voyage d'Hector (Le) - format poche ... 351
Voyage d'Hector (Le) ... 352
Voyage jusqu'au bout de la vie ... 352
Vrai Rôle du père (Le) - format poche ... 352

Vrai Rôle du père (Le) 353

10 COMMANDEMENTS DU BON SENS ÉDUCATIF (LES)

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738131454, septembre 2014, 140 x 205 mm, 144 pages, 17.90 €

Comment éduquer nos enfants aujourd'hui ? Comment faire preuve d'une autorité qui tienne compte de ce qu'est l'enfant dans ce qui constitue son quotidien ?

10 COMMANDEMENTS DU BON SENS ÉDUCATIF (LES) - FORMAT POCHE

DIDIER PLEUX

N°439, ISBN 9782738139382, septembre 2014, 108 x 178 mm (format poche), 144 pages, 8.50 €

Comment éduquer nos enfants aujourd'hui ? Comment faire preuve d'une autorité qui tienne compte de ce qu'est l'enfant dans ce qui constitue son quotidien ?

12 EXERCICES POUR SE PASSER DE LA CIGARETTE

STÉPHANE VAGNARELLI

ISBN 9782738123831, janvier 2010, 145 x 220 mm, 160 pages, 13.10 €

Comme presque tous les fumeurs, vous avez sûrement déjà pensé à arrêter.Concrètement, comment y parvenir ? Et surtout comment gérer les émotions que ce projet suscite ?Voici une nouvelle démarche conçue pour vous aider à vous passer de la cigarette.

16 LEÇONS SUR LE TRAUMA

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738128256, août 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Dans un langage clair et accessible à tous, Louis Crocq décrit le phénomène du trauma, montre qu'il ne peut être réduit à un état de stress – si violent soit-il –, dévoile les chemins de sa chronicisation et confronte les différents types de secours et de soins.

40 QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LES RÊVES

JACQUES MONTANGERO

ISBN 9782738129536, juin 2013, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

Faut-il faire quelque chose de ses rêves, ou juste les oublier ?

5 FORMES D'INTELLIGENCE POUR AFFRONTER L'AVENIR (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738121790, janvier 2009, 145 x 220 mm, 208 pages, 27.90 €

Le grand psychologue Howard Gardner a développé naguère une conception très poussée et novatrice des diverses formes d'intelligence. Il analyse ici les principales aptitudes qui seront de plus en plus décisives demain.

50 EXERCICES POUR SORTIR DE L'ANOREXIE

SOLANGE COOK, CATHERINE DOYEN

ISBN 9782738120748, mai 2008, 150 x 195 mm, 224 pages, 21.90 €

L'anorexie est un piège dont on a les plus grandes difficultés à se sortir. Voici 50 exercices pour apprendre à mieux vivre son corps, à se débarrasser des idées envahissantes et à contrôler les comportements liés à la maladie.

60 CLÉS POUR RÉUSSIR SON COUPLE

MARIE-CLAUDE GAVARD

ISBN 9782738124319, janvier 2011, 150 x 195 mm, 288 pages, 19.30 €

Vous vous êtes choisis pour être heureux ensemble. Pour réussir ce long voyage à deux, des bagages adaptés sont nécessaires. Souvent, de nombreux problèmes paraissent insolubles parce que nous manquons de clés. Ce livre se propose d'en révéler les essentielles.

60 RÉPONSES POUR ÊTRE HEUREUX

MARIE-CLAUDE GAVARD, DOMINIQUE BOUCHART

ISBN 9782738121158, mai 2008, 150 x 195 mm, 288 pages, 21.90 €

Qu'est-ce qui nous empêche d'être heureux ? Bien souvent, ce sont des questions que nous n'osons pas nous poser. Un livre compagnon pour trouver la voie du bonheur. Voilà qui peut aider à vivre mieux, sans perdre de temps.

7 AVANTAGES DE LA BEAUTÉ (LES)

S'améliorer sans se transformer

WILLY PASINI, MARIA TERESA BALDINI

ISBN 9782738117243, mai 2006, 145 x 220 mm, 228 pages, 21.90 €

Pourquoi consacre-on autant d'énergie et d'argent à notre apparence ? Comment comprendre cette évolution ? Willy Pasini et Maria Teresa Baldini proposent une réflexion sur ce qui est à notre disposition aujourd'hui pour nous améliorer sans nous transformer.

7 PÉCHÉS FAMILIAUX (LES) - FORMAT POCHE

ANTOINE ALAMÉDA

N°255, ISBN 9782738125149, septembre 1998, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

À travers l'histoire du petit Daniel, d'Héloïse ou de René et Paula, Antoine Alaméda met au jour les motivations profondes que cachent souvent les crises familiales.

7 PÉCHÉS FAMILIAUX (LES)

ANTOINE ALAMÉDA

ISBN 9782738106186, septembre 1998, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

À travers l'histoire du petit Daniel, d'Héloïse ou de René et Paula, Antoine Alaméda met au jour les motivations profondes que cachent souvent les crises familiales.

7 VERTUS DU COUPLE (LES)

Une alchimie particulière

BERNARD GEBEROWICZ

ISBN 9782738132307, février 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

Le couple est une dynamique qui nécessite d'être entretenue. Se poser les bonnes questions au bon moment, savoir discuter de la relation, telles sont quelques-unes des vertus indispensables à cette alchimie si particulière.

À CHACUN SA CRÉATIVITÉ

Einstein, Mozart, Picasso... et nous

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738123152, avril 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

« J'ai centré ce livre sur la relation du créateur avec l'œuvre et son public. J'espère que cette mise en perspective aidera chacune et chacun d'entre nous à trouver sa voie personnelle de créativité. » J. C.

À CHACUN SON CERVEAU - FORMAT POCHE

Plasticité neuronale et inconscient

FRANÇOIS ANSERMET, PIERRE MAGISTRETTI

N°281, ISBN 9782738126191, octobre 2004, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Et si la psychanalyse pouvait trouver un appui dans les neurosciences ? Et si, réciproquement, celles-ci gagnaient à intégrer leurs découvertes au modèle psychanalytique ?

À CHACUN SON CERVEAU

Plasticité neuronale et inconscient

François Ansermet, Pierre Magistretti

ISBN 9782738115324, octobre 2004, 145 x 220 mm, 270 pages, 29.90 €

Et si la psychanalyse pouvait trouver un appui dans les neurosciences ? Et si, réciproquement, celles-ci gagnaient à intégrer leurs découvertes au modèle psychanalytique ?

À CORPS ET À CRIS - FORMAT POCHE

Être psychanalyste avec les tout-petits

Caroline Eliacheff

N°9, ISBN 9782738108135, janvier 1993, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Naissance sous X, abandon, attente d'une adoption, séparation d'avec des parents incarcérés pour meurtre. Que faire pour ces enfants du malheur ? Leur parler pour, parfois, les guérir.

À CORPS ET À CRIS

Être psychanalyste avec les tout-petits

Caroline Eliacheff

ISBN 9782738101983, janvier 1993, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Naissance sous X, abandon, attente d'une adoption, séparation d'avec des parents incarcérés pour meurtre. Que faire pour ces enfants du malheur ? Leur parler pour, parfois, les guérir.

À L'OMBRE DE GROTHENDIECK ET DE LACAN

Un topos sur l'inconscient

ALAIN CONNES, PATRICK GAUTHIER-LAFAYE

ISBN 9782415002381, mai 2022, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

Alexandre Grothendieck, génie mathématique du xxe siècle, a inventé le concept de topos. Grâce à une métaphore théâtrale et à des exemples simples et éclairants, ce livre met en scène le concept de topos en montrant les nuances qu'il introduit dans la notion de vérité.

À LA RECHERCHE DE SON VRAI SOI

Méditer pour trouver sa véritable nature

YASMINE LIÉNARD

ISBN 9782738131645, octobre 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Yasmine Liénard montre dans ce livre comment la méditation, inspirée du bouddhisme, constitue aussi un chemin simple et profond pour contacter le joyau, le graal de notre vrai soi, par-delà les illusions de notre mental et de nos peurs.

À LA RENCONTRE DES ADOLESCENTS

Les écouter, les comprendre, les aider

CATHERINE JOUSSELME, JEAN-LUC DOUILLARD

ISBN 9782738128027, mai 2012, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.90 €

Nourri d'interviews de professionnels et de cas cliniques, ce livre illustre à quel point de vraies rencontres peuvent être salutaires, évitant des passages à l'acte, ouvrant des possibles que l'on avait cru interdits.

À QUOI PENSES-TU ? - FORMAT POCHE

Les incertitudes de l'amour

DARIAN LEADER

N°68, ISBN 9782738110411, juin 1997, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 7.50 €

Empruntant ses exemples à la vie quotidienne, au cinéma, à la littérature, Darian Leader éclaire les problèmes qui entourent la solitude de chaque sexe et nous guide parmi les hésitations, les faux pas et les incertitudes de l'amour.

À QUOI PENSES-TU ?

Les incertitudes de l'amour

DARIAN LEADER

ISBN 9782738104915, juin 1997, 145 x 220 mm, 210 pages, 19.90 €

Empruntant ses exemples à la vie quotidienne, au cinéma, à la littérature, Darian Leader éclaire les problèmes qui entourent la solitude de chaque sexe et nous guide parmi les hésitations, les faux pas et les incertitudes de l'amour.

À QUOI RÊVENT LES HOMMES ?

Gypsy VI

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TR□VES

ISBN 9782738118479, novembre 2006, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.90 €

Des psychanalystes, médecins, anthropologues, écrivains, historiens, juristes et philosophes s'interrogent sur les modifications du « premier sexe », sur les modalités nouvelles de transmission et sur les figures contemporaines des mâles modernes de père en fils.

À QUOI RÊVENT NOS ENFANTS ?

GÉRARD BLÉANDONU

ISBN 9782738112149, janvier 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

À partir d'histoires vécues et à l'aide de dessins qui souvent explicitent les rêves, Gérard Bléandonu nous éclaire sur le contenu et l'utilité de la fonction onirique. Pour mieux comprendre les mécanismes qui régissent les rêves de nos enfants.

À QUOI SERT LE COUPLE ? - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°21, ISBN 9782738108487, septembre 1996, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

Comment distinguer un couple solide d'un couple fragile ? Faut-il préférer le concubinage au mariage ? Comment maintenir le bon équilibre entre intimité et autonomie ? Comment faire durer la passion ? Peut-on sauver des liens vacillants ? Quand consulter ?

À QUOI SERT LE COUPLE ?

WILLY PASINI

ISBN 9782738104069, septembre 1996, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Comment distinguer un couple solide d'un couple fragile ? Faut-il préférer le concubinage au mariage ? Comment maintenir le bon équilibre entre intimité et autonomie ? Comment faire durer la passion ? Peut-on sauver des liens vacillants ? Quand consulter ?

ABÉCÉDAIRE DE L'ANOREXIE

MAURICE CORCOS

ISBN 9782738147769, avril 2020, 145 x 220 mm, 400 pages, 24.90 €

Qu'est-ce que l'anorexie, ce trouble affectif qui ne se réduit certes pas à un rapport pathologique à l'alimentation ? Le professeur Corcos, fort de sa riche expérience clinique, propose un ouvrage qui permet de mieux l'appréhender.

ABÉCÉDAIRE FRANÇOIS ROUSTANG

SYLVIE LE PELLETIER-BEAUFOND

ISBN 9782738146663, janvier 2019, 140 x 205 mm, 132 pages, 15.90 €

Cent mots clés pour circuler dans la pensée de François Roustang. Le dernier livre pensé et conçu par François Roustang. Il rassemble des extraits de ses textes, riches, empruntés à son œuvre, ou reprenant ses paroles.

ABUS SEXUELS (LES)

Des clefs indispensables pour comprendre, aider et prévenir

FLORENCE THIBAUT

ISBN 9782738131867, juin 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Comment prévenir les abus sexuels ? Quand faut-il soupçonner qu'un enfant en est victime ?

ACCEPTER SON CORPS ET S'AIMER

François Nef, Emmanuelle Hayward

ISBN 9782738121745, novembre 2008, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Comment se sentir bien dans son corps ? Les complexes physiques peuvent nous gâcher la vie, nous faire perdre confiance et nous gêner dans nos relations avec les autres.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES ENFANTS MALADES (L')

Nady Van Broeck, Jacques Van Rillaer

ISBN 9782738127426, janvier 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.20 €

Un enfant malade reste un enfant. Quelle que soit sa maladie, il doit être traité en fonction de la personne qu'il est, de la vie qui est la sienne, du niveau de développement qu'il a atteint, de son degré de maturité.

ACTIVER SES NEURONES

Pour mieux apprendre et enseigner

Steve Masson

ISBN 9782738151506, mars 2020, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Apprendre et enseigner : les 7 principes neuroéducatifs pour l'école, le travail et la maison. Le livre de neuroéducation qui allie rigueur scientifique et mise en application concrète.

ADO DÉSEMPARÉ CHERCHE SOCIÉTÉ VIVANTE

MARION ROBIN

ISBN 9782738139023, septembre 2017, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Les adultes se sentent parfois démunis pour apporter des réponses adaptées à des adolescents en grande détresse. Un livre mobilisateur et plein d'espoir pour nous aider à transmettre aux jeunes générations la confiance dont elles ont besoin.

ADOLESCENCE AUX MILLE VISAGES (L') - FORMAT POCHE

ALAIN BRACONNIER, DANIEL MARCELLI

N°431, ISBN 9782738138521, février 1998, 108 x 178 mm (format poche), 272 pages, 9.50 €

Comment ne pas abuser de son autorité sans devenir un parent complice ? Qu'en est-il de la vie amoureuse ? Quand s'inquiéter de manifestations anxieuses ou dépressives ? Qu'est-ce qu'un adolescent « à problèmes » ? Que faire face au danger de la drogue, au risque du sida ?

ADOLESCENCE AUX MILLE VISAGES (L')

ALAIN BRACONNIER, DANIEL MARCELLI

ISBN 9782738105462, février 1998, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Comment ne pas abuser de son autorité sans devenir un parent complice ? Qu'en est-il de la vie amoureuse ? Quand s'inquiéter de manifestations anxieuses ou dépressives ? Qu'est-ce qu'un adolescent « à problèmes » ? Que faire face au danger de la drogue, au risque du sida ?

ADOLESCENCE N'EXISTE PAS (L')

PATRICE HUERRE, MARTINE PAGAN-REYMOND, JEAN-MICHEL REYMOND

ISBN 9782738112194, janvier 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.90 €

L'adolescence n'est qu'une création récente de notre société, un artifice pour signifier, autour de la puberté, le passage de l'enfance à l'âge adulte, qui, lui, a toujours existé.

ADOLESCENT HYPERACTIF (L')

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738130471, octobre 2013, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

Des repères et des conseils qui permettront de comprendre mieux l'ado hyperactif pour bien l'accompagner.

ADOPTION, BLESSURES D'AMOUR

MARIE-CLAUDE GAVARD

ISBN 9782738122612, juin 2009, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Pour tous ceux que l'adoption intéresse, en tant que parents, futurs adoptants, entourage ou professionnels : un regard lucide pour faciliter le lien de l'enfant adopté et de ses parents, dans une meilleure compréhension de la situation de chacun.

ADOS : SCARIFICATIONS ET GUÉRISON PAR L'ÉCRITURE

CATHERINE RIOULT

ISBN 9782738130518, octobre 2013, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Le geste scarificateur est devenu aujourd'hui, dans l'Occident moderne, une conduite à risque s'affichant de plus en plus sur Internet et les sites d'adolescents en souffrance

ADULTÈRES - FORMAT POCHE

ALDO NAOURI

N°192, ISBN 9782738120168, septembre 2006, 108 x 178 mm (format poche), 416 pages, 9.50 €

« [...] la libération actuelle des mœurs semble rendre difficile, voire impossible, l'entente durable d'un homme et d'une femme, d'une femme et d'un homme. Le couple est-il alors condamné à n'être qu'une union précaire, toujours menacée ? » A. N.

ADULTÈRES

ALDO NAOURI

ISBN 9782738118271, septembre 2006, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

« [...] la libération actuelle des mœurs semble rendre difficile, voire impossible, l'entente durable d'un homme et d'une femme, d'une femme et d'un homme. Le couple est-il alors condamné à n'être qu'une union précaire, toujours menacée ? » A. N.

ADULTES HYPERACTIFS (LES)

GABRIEL WAHL

ISBN 9782738134202, mai 2016, 145 x 220 mm, 200 pages, 21.90 €

L'hyperactivité ou TDAH s'observe fréquemment à l'âge adulte. C'est cependant un trouble peu connu, bien qu'il puisse provoquer de nombreuses difficultés, que ce soit dans la vie privée ou professionnelle. Gabriel Wahl offre une synthèse exigeante et accessible.

ADULTES SENSIBLES ET DOUÉS

Trouver sa place au travail et s'épanouir

ARIELLE ADDA, THIERRY BRUNEL

ISBN 9782738132260, février 2015, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

Ce livre donne des clés de compréhension précieuses destinées à tous ceux qui se sentent différents, en situation de mal-être, pour qu'ils reprennent confiance, qu'ils soient mieux compris et retrouvent une perspective professionnelle épanouissante.

ADULTES SENSIBLES ET DOUÉS - FORMAT POCHE

Trouver sa place au travail et s'épanouir

ARIELLE ADDA, THIERRY BRUNEL

N°510, ISBN 9782415001353, février 2015, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Ce livre donne des clés de compréhension précieuses destinées à tous ceux qui se sentent différents, en situation de mal-être, pour qu'ils reprennent confiance, qu'ils soient mieux compris et retrouvent une perspective professionnelle épanouissante.

AFFIRMATION DE SOI (L')

Une méthode de thérapie

FRÉDÉRIC FANGET, BERNARD ROUCHOUSE

ISBN 9782738119667, avril 2007, 190 x 240 mm, 368 pages, 53.90 €

Les Dr Frédéric Fanget et Bernard Rouchouse mettent à la disposition de tous les thérapeutes et de tous les professionnels du développement personnel, de la relation d'aide et de la communication interpersonnelle leur expérience d'une démarche thérapeutique qui a fait ses preuves.

AFFIRMEZ-VOUS !

Pour mieux vivre avec les autres

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738125613, mars 2011, 150 x 195 mm, 288 pages, 19.00 €

Un guide clair et complet pour, enfin, trouver sa place au milieu des autres, sans excès de passivité ni regain d'agressivité !

AFFIRMEZ-VOUS FACE AUX MANIPULATEURS

FRÉDÉRIC FANGET, ODILE DARBON

ISBN 9782415000660, janvier 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Nous sommes envahis par les manipulateurs, sans que nous en ayons conscience. Comment les repérer et les éviter ?

AIDER L'ENFANT EN DIFFICULTÉ SCOLAIRE - FORMAT POCHE

JEANNE SIAUD-FACCHIN

N°201, ISBN 9782738121011, mars 2006, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 11.50 €

D'où vient l'échec scolaire ? Ce livre vous propose des conseils concrets pour agir efficacement. Pour enfin permettre à votre enfant de retrouver le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à l'école.

AIDER L'ENFANT EN DIFFICULTÉ SCOLAIRE

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738117021, mars 2006, 145 x 220 mm, 368 pages, 26.90 €

D'où vient l'échec scolaire ? Ce livre vous propose des conseils concrets pour agir efficacement. Pour enfin permettre à votre enfant de retrouver le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à l'école.

AIMER SES ENFANTS ICI ET AILLEURS

Histoires transculturelles

MARIE ROSE MORO

ISBN 9782738118929, février 2007, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Partout, on dit aimer les enfants. Pourtant, on les aime bien différemment si on en juge par les mille et une manières de les élever, de les éduquer, de les protéger ou de leur apprendre l'usage du monde.

AIMER, MAIS COMMENT?

JACQUELINE ROUSSEAU-DUJARDIN

ISBN 9782738130372, mars 2014, 145 x 220 mm, 176 pages, 22.90 €

Aimer est difficile autant que d'être aimé, même si chacun y aspire.

AÎNÉS ET LES CADETS (LES)

MARC SZNAJDER

ISBN 9782738126566, juin 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.25 €

« En tant que pédiatre, je fais le constat suivant : les enfants qu'il m'est donné de voir à mon cabinet présentent très souvent des traits de caractère particuliers selon leur rang de naissance.[...] » M. S.

AÎNÉS ET LES CADETS (LES) - FORMAT POCHE

MARC SZNAJDER

N°341, ISBN 9782738129628, juin 2011, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

« En tant que pédiatre, je fais le constat suivant : les enfants qu'il m'est donné de voir à mon cabinet présentent très souvent des traits de caractère particuliers selon leur rang de naissance.[...] » M. S.

ALCOOL, DROGUES CHEZ LES JEUNES : AGISSONS

DANIEL BAILLY

ISBN 9782738122551, mars 2009, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Pourquoi et comment un jeune est-il amené à expérimenter des pratiques illicites ? Quand faut-il s'inquiéter ? Quel rôle les parents doivent-ils avoir ? Banaliser ou dramatiser ? Comment prévenir ? Comment traiter ?

ÂMES BLESSÉES (LES)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738131461, septembre 2014, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

Cinquante ans d'aventure psychiatrique m'ont donné des moments de bonheur, quelques épreuves difficiles, le sentiment d'avoir été utile et le bilan de quelques méprises. Mon goût pour cette spécialité est un aveu autobiographique...

ÂMES BLESSÉES (LES) - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°438, ISBN 9782738139375, septembre 2014, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

Cinquante ans d'aventure psychiatrique m'ont donné des moments de bonheur, quelques épreuves difficiles, le sentiment d'avoir été utile et le bilan de quelques méprises. Mon goût pour cette spécialité est un aveu autobiographique...

AMOUR DU CORPS (L')

FRANCIS HOFSTEIN

ISBN 9782738116048, mars 2005, 140 x 205 mm, 224 pages, 28.90 €

Support de tous les fantasmes, cible principale du commerce et de la publicité, le corps représente peut-être plus que la parole les mouvements et la pensée de l'individu.

AMOUR ET VIOLENCE - FORMAT POCHE

Le défi de l'intimité

ROLAND COUTANCEAU

N°296, ISBN 9782738126740, février 2006, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 7.50 €

Passion exacerbée, désir fusionnel, jalousie, possessivité, tentation d'emprise, peur de la perte : Roland Coutanceau aide à mieux comprendre les conditions et les mécanismes de la violence dans la vie du couple.

AMOUR ET VIOLENCE

Le défi de l'intimité

ROLAND COUTANCEAU

ISBN 9782738117090, février 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 26.90 €

Passion exacerbée, désir fusionnel, jalousie, possessivité, tentation d'emprise, peur de la perte : Roland Coutanceau aide à mieux comprendre les conditions et les mécanismes de la violence dans la vie du couple.

AMOUR, LE VRAI (L')

FLORENCE LAUTRÉDOU

ISBN 9782738134271, juin 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

À travers les héroïnes de huit récits amoureux, l'auteur nous raconte les errements sentimentaux des femmes d'aujourd'hui, confrontées à une nouvelle carte du Tendre. À l'intention des femmes, l'auteur trace une voie. Vers des relations authentiques, intenses, forcément justes. Car l'amour, le vrai, nous fait grandir.

AMOURS INFIDÈLES (LES) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°264, ISBN 9782738125163, avril 2008, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

L'amour est plus fort que tout. Mais alors que faire quand l'un trahit l'autre ? Pourquoi les blessures amoureuses sont-elles souvent si douloureuses et si longues à cicatriser ? Surtout, comment faire pour que le couple soit plus fort que la trahison et que l'amour triomphe, malgré tout ?

AMOURS INFIDÈLES (LES)

WILLY PASINI

ISBN 9782738121004, avril 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

L'amour est plus fort que tout. Mais alors que faire quand l'un trahit l'autre ? Pourquoi les blessures amoureuses sont-elles souvent si douloureuses et si longues à cicatriser ? Surtout, comment faire pour que le couple soit plus fort que la trahison et que l'amour triomphe, malgré tout ?

ANNONCE FAITE À MARIE, SARAH, AGAR ET LES AUTRES... (L')

Colloque Gypsy IV

René Frydman, Muriel Flis-Trèves

ISBN 9782738108906, octobre 2000, 145 x 220 mm, 128 pages, 20.90 €

Grossesse, ménopause, malformations du fœtus, etc. : dans la vie d'une femme, nombreuses sont les annonces d'événements attendus ou non, parfois douloureux. Quel est l'effet de ces révélations ? Comment vivre avec ?

ANOREXIE (L')

Thierry Vincent

ISBN 9782738108838, octobre 2000, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Thierry Vincent pose les questions fondamentales pour comprendre ce qui se joue réellement dans l'anorexie ; c'est à partir de là que l'on peut envisager de nouvelles formes de traitements.

ANOREXIE ET BOULIMIE

Comprendre et aider votre enfant

Gérard Tixier, Clothilde Tourte

ISBN 9782738123947, février 2010, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés.

ANTIPSYCHIATRIES (LES)

Une histoire

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738131799, janvier 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

L'histoire de la psychiatrie est indissociable de celle d'une antipsychiatrie. Voici une relecture complète de l'histoire de la psychiatrie qui permet d'éclairer les débats actuels.

ANXIÉTÉ (L')

LAURENT CHNEIWEISS, ÉRIC ALBERT

ISBN 9782738112491, mars 2001, 145 x 220 mm, 192 pages, 17.90 €

Un nœud dans l'estomac, un sentiment d'angoisse diffuse sont des sensations fréquentes. Mais quand l'anxiété devient envahissante, que faire ? Quelles en sont les manifestations ? Quand devient-elle une maladie ? Comment la gérer au quotidien ?

APPRENDRE !

Les talents du cerveau, le défi des machines

STANISLAS DEHAENE

ISBN 9782738145420, septembre 2018, 155 x 240 mm, 384 pages, 22.90 €

Au cours des trente dernières années, d'importants progrès ont été réalisés dans la compréhension des principes fondamentaux de la plasticité cérébrale et de l'apprentissage. Il est temps que chaque enfant, chaque adulte prenne la pleine mesure du potentiel énorme de son propre cerveau – et aussi, bien sûr, de ses limites.

APPRENDRE À LIRE

OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA LECTURE

ISBN 9782738105950, septembre 2006, 125 x 190 mm, 224 pages, 12.90 €

Savoir lire est plus que jamais essentiel. Apprendre à lire est un processus continu qui concerne tout l'enseignement primaire et secondaire... Les membres de l'Observatoire national de la lecture dressent un bilan des connaissances scientifiques sur cette question.

APPRENDRE À LIRE

Des sciences cognitives à la salle de classe

STANISLAS DEHAENE

ISBN 9782738126801, octobre 2011, 140 x 205 mm, 160 pages, 13.90 €

Au cours des vingt dernières années, la recherche scientifique sur le cerveau et la lecture a progressé à grands pas. Nous disposons aujourd'hui d'une véritable science de la lecture. Toutefois, ces recherches restent méconnues du grand public...

APPRENDRE À PENSER, APPRENDRE À AIMER

FRANCINE KLEIN

ISBN 9782738101242, avril 1991, 145 x 220 mm, 144 pages, 15.90 €

Tout est-il joué dès la naissance et les premiers mois ? Pourquoi certains enfants éprouvent-ils des difficultés à apprendre et à parler ? Francine Klein met l'accent sur le rôle de l'affectivité et les facteurs relationnels.

APPRENDRE MALGRÉ... LE HANDICAP OU LA MALADIE

BÉATRICE DESCAMPS-LATSCHA

ISBN 9782738123923, février 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 19.90 €

Comment répondre au désir d'apprendre des enfants et des adolescents qui, souffrant d'un lourd handicap ou d'une grave maladie, ne peuvent être accueillis à l'école ?

APPRENTISSAGE DE L'INCERTAIN (L')

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738105141, octobre 1997, 140 x 205 mm, 216 pages, 21.90 €

« Lorsque j'ai obtenu mon diplôme de l'École des Mines, je ne savais rien faire de mes mains. […] J'ai pris conscience qu'il serait utile d'apprendre aux élèves à mettre la main à la pâte […] » Georges Charpak

APPRENTISSAGE DE LA LIBERTÉ (L')

Dits et écrits (1964-2016)

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782415002992, octobre 2022, 155 x 240 mm, 640 pages, 35.00 €

Thérapeute inclassable, François Roustang a changé la vie des personnes qu'il a rencontrées grâce à son approche révolutionnaire de la psychothérapie.

APPRIVOISER L'ESPRIT, GUÉRIR LE CORPS

Stress, émotions, santé

NATHALIE RAPOPORT-HUBSCHMAN

ISBN 9782738128324, septembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

Dans ce livre novateur, vous allez enfin découvrir pourquoi vous devez méditer, comment vous pouvez cultiver une vision positive de l'existence et donner du sens à votre vie, et bien d'autres choses encore : tout cela peut contribuer à renforcer votre santé.

APPRIVOISER LA MORT - FORMAT POCHE

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

N°459, ISBN 9782738146083, octobre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

La mort fait peur. Elle provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. Comment accompagner ceux qui s'en vont ? Comment limiter l'isolement de ceux qui restent ? Comment atténuer les complications psychologiques liées au deuil ?

APPRIVOISER LA MORT

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738112705, octobre 2003, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

La mort fait peur. Elle provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. Comment accompagner ceux qui s'en vont ? Comment limiter l'isolement de ceux qui restent ? Comment atténuer les complications psychologiques liées au deuil ?

ARBRE ENFANT (L')

Une nouvelle approche du développement de l'enfant

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738118295, septembre 2006, 155 x 240 mm, 352 pages, 31.00 €

Le meilleur spécialiste du développement propose son grand livre sur ce que devrait être le petit humain accompli : l'« arbre enfant », nourri par un attachement sécurisant, évoluant en symbiose entre ses rythmes propres et ceux de son environnement.

ARMES DE LA SÉDUCTION (LES)

WILLY PASINI

ISBN 9782738126481, mai 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.30 €

« Découvrons la séduction en nous. Faisons place à la séduction comme rencontre avec l'autre. C'est une attitude à redécouvrir et à valoriser, une expérience qui nous apporte de grandes émotions tout en révélant notre monde intérieur. Car le secret d'une personnalité vraiment séduisante tient à la richesse intérieure qu'elle sait exprimer… » W. P.

ARMES DE LA SÉDUCTION (LES) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°318, ISBN 9782738128201, mai 2011, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 9.50 €

« Découvrons la séduction en nous. Faisons place à la séduction comme rencontre avec l'autre. C'est une attitude à redécouvrir et à valoriser, une expérience qui nous apporte de grandes émotions tout en révélant notre monde intérieur. Car le secret d'une personnalité vraiment séduisante tient à la richesse intérieure qu'elle sait exprimer… » W. P.

ARRANGEMENTS DE LA MÉMOIRE (LES)

Autobiographie d'un psychiatre dérangé

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782415000691, avril 2022, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

Jacques Hochmann croit à « l'importance du récit intérieur dans la constitution de l'identité ». Il défend une psychiatrie humaniste, nourrie de psychanalyse...

ARRÊTEZ DE VOUS FAIRE DU SOUCI POUR TOUT ET POUR RIEN - FORMAT POCHE

ROBERT LADOUCEUR, LYNDA BÉLANGER, ÉLIANE LÉGER

N°262, ISBN 9782738125781, octobre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 160 pages, 7.50 €

Ne pas s'inquiéter pour tout et pour rien, rester calme, arrêter d'imaginer le pire, simplifier les problèmes... Tout le monde en rêve. Et si c'était possible ? Voici un programme complet spécialement conçu pour tous ceux qui se font sans arrêt du souci.

ARRÊTEZ DE VOUS FAIRE DU SOUCI POUR TOUT ET POUR RIEN

ROBERT LADOUCEUR, LYNDA BÉLANGER, ÉLIANE LÉGER

ISBN 9782738113139, octobre 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 22.90 €

Ne pas s'inquiéter pour tout et pour rien, rester calme, arrêter d'imaginer le pire, simplifier les problèmes... Tout le monde en rêve. Et si c'était possible ? Voici un programme complet spécialement conçu pour tous ceux qui se font sans arrêt du souci.

ART D'ACCOMMODER LA VIEILLESSE (L')

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782415002688, septembre 2022, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

Au fil d'un texte vif et alerte qui nous emmène sur des chemins inattendus, Geneviève Delaisi de Parseval nous offre un regard décalé sur l'énigme qu'est la vieillesse.

ART D'ACCOMMODER LES BÉBÉS (L') - FORMAT POCHE

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL, SUZANNE LALLEMAND

N°45, ISBN 9782738109392, mai 1998, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 10.50 €

En matière de grossesse, d'accouchement et de maternage, les mères doivent composer avec des spécialistes qui tentent de leur imposer leur point de vue au moyen de " conseils pratiques ".

ART D'ACCOMMODER LES BÉBÉS (L')

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL, SUZANNE LALLEMAND

ISBN 9782738105981, mai 1998, 108 x 178 mm, 336 pages, 11.43 €

En matière de grossesse, d'accouchement et de maternage, les mères doivent composer avec des spécialistes qui tentent de leur imposer leur point de vue au moyen de " conseils pratiques ".

ART D'ÊTRE COPARENTS (L')

Se soutenir pour élever ses enfants

NICOLAS FAVEZ

ISBN 9782738151650, avril 2020, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Que l'on soit en couple, séparé, divorcé ou remarié, comment se mettre d'accord avec l'autre parent quand on discute des enfants ?

ART DE BIEN RESPIRER (L')

Le secret pour vivre en pleine conscience. Mais n'en soufflez pas un mot...

DANNY PENMAN

ISBN 9782738139764, novembre 2017, 125 x 190 mm, 128 pages, 12.90 €

Vous respirez 22 000 fois chaque jour. Mais de combien de fois en avez-vous vraiment conscience ? Apprendre à respirer, pour mieux lâcher prise et retrouver la paix presque immédiatement, c'est que nous propose ici Danny Penman.

ART DE LIRE (L') - FORMAT POCHE

JOSÉ MORAIS

N°454, ISBN 9782738145307, octobre 1994, 108 x 178 mm (format poche), 368 pages, 10.50 €

Qu'est-ce que la lecture ? Comment apprend-on à lire ? D'où viennent les difficultés qu'un enfant peut éprouver ? Que faire pour l'aider ?

ART DE LIRE (L')

José Morais

ISBN 9782738102638, octobre 1994, 155 x 240 mm, 368 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que la lecture ? Comment apprend-on à lire ? D'où viennent les difficultés qu'un enfant peut éprouver ? Que faire pour l'aider ?

ART DE PENSER DANS UN MONDE DISTRAIT ET VIOLENT (L')

Laurie Hawkes

ISBN 9782738134882, octobre 2016, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Dans un contexte de plus en plus difficile à comprendre, pouvoir prendre du recul, tisser des liens entre les événements, tenir compte des autres et rester créatif sont des atouts précieux. Après avoir lu cet ouvrage nourri d'exemples de la vraie vie, littéraires ou cinématographiques, on ne peut plus penser de la même manière sur soi-même et sur les autres.

ART DE PERSUADER (L')

Massimo Piattelli Palmarini

ISBN 9782738106834, mars 1999, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Savoir persuader est un atout de poids. Comment fait-on pour amener quelqu'un à renoncer librement à l'opinion qui est la sienne ? Quelles règles doit-on maîtriser et quels ressorts psychologiques faut-il faire jouer pour produire cet effet ?

ATTACHEMENT (L') - FORMAT POCHE

Les débuts de la tendresse

HUBERT MONTAGNER

N°172, ISBN 9782738117779, avril 1988, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 10.50 €

À peine venu au monde, l'enfant commence à apprendre. Dénonçant l'idée selon laquelle le bébé est un être purement végétatif, Hubert Montagner montre qu'entre celui-ci et son entourage s'établit dès le commencement de la vie un ensemble d'interactions cognitives et sociales décisives pour son développement ultérieur. Tout se joue dans les premiers mois…

ATTACHEMENT (L')

Les débuts de la tendresse

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738100306, avril 1988, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

À peine venu au monde, l'enfant commence à apprendre. Dénonçant l'idée selon laquelle le bébé est un être purement végétatif, Hubert Montagner montre qu'entre celui-ci et son entourage s'établit dès le commencement de la vie un ensemble d'interactions cognitives et sociales décisives pour son développement ultérieur. Tout se joue dans les premiers mois…

ATTACHEMENT CHEZ NOS AÎNÉS (L')

LAURENCE MARTEL, MICHEL DELAGE, ANTOINE LEJEUNE

ISBN 9782415005894, mai 2023, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

Comment accompagner nos aînés de la meilleure façon possible ?

ATTACHEMENT EN QUESTIONS (L')

BLAISE PIERREHUMBERT

ISBN 9782738152251, juin 2020, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Voici le livre qui répond à toutes les grandes questions que vous vous posez sur l'attachement. Tous les enfants ont-ils le même besoin d'attachement ? D'où viennent les différences ? Est-ce pareil pour les filles et les garçons ? ...

AU CŒUR DE LA RÉSILIENCE

Quinze approches conceptuelles

JEAN-PIERRE POURTOIS, HUGUETTE DESMET

ISBN 9782415002930, octobre 2022, 145 x 220 mm, 352 pages, 27.00 €

Qu'est-ce que la résilience ? Comment accompagner les personnes ayant subi un traumatisme ? Jean-Pierre Pourtois et Huguette Desmet font le point...

AU CŒUR DES PREMIERS LIENS

Savoir être parents

MALINKA DAUVERNÉ

ISBN 9782738128041, novembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

Accompagner un jeune enfant dans son éveil est à la fois merveilleux et difficile. Un guide précieux pour développer la qualité de la relation parents-enfant.

AU DÉBUT DE LA VIE PSYCHIQUE

Le développement du petit enfant

JULIEN COHEN-SOLAL, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738104236, mai 1999, 155 x 240 mm, 374 pages, 23.90 €

Les meilleurs spécialistes du bébé et de l'enfant font le point sur ce qu'on sait aujourd'hui de son développement, de ses capacités, des interactions avec son environnement et sa famille de zéro à trois ans.

AU PÉRIL DE L'ORDRE

SOPHIE DE MIJOLLA-MELLOR

ISBN 9782738130945, mars 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Peut-il exister un ordre qui ne passe pas par l'autorité et ne repose pas sur la hiérarchie ?

AU RISQUE D'AIMER

CLAUDE BÉATA

ISBN 9782738129840, mai 2013, 155 x 240 mm, 336 pages, 23.90 €

Dans ce livre, Claude Béata nous invite à un voyage unique au cœur du phénomène universel de l'attachement en prenant le temps de visiter beaucoup d'espèces animales sans jamais oublier l'être humain.

AU RISQUE D'AIMER - FORMAT POCHE

Des origines animales de l'attachement aux amours humaines

Claude Béata

N°392, ISBN 9782738132802, avril 2015, 108 x 178 mm (format poche), 368 pages, 10.50 €

AU-DELÀ DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Clés pour un autre management

Olivier Tirmarche

ISBN 9782738124821, avril 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.85 €

Est-il possible de modifier les conditions de travail pour réduire le stress dans le contexte d'une double pression des clients et des actionnaires ? Sommes-nous absolument contraints par la logique économique ? Et que faire vraiment ?

AUTISME (L')

De la recherche à la pratique

Alain Berthoz

ISBN 9782738116161, mai 2005, 155 x 240 mm, 480 pages, 43.90 €

L'autisme touche des dizaines de milliers de personnes en France. Ce livre témoigne des progrès accomplis dans la compréhension des aspects génétiques, neurologiques et cognitifs de cette maladie, et des handicaps qu'elle entraîne.

AUTISME AU QUOTIDIEN (L') - FORMAT POCHE

CATHERINE MILCENT

N°432, ISBN 9782738138538, janvier 1991, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 9.50 €

Ce livre décrit les projets les plus novateurs, le rôle des associations de parents, dresse le bilan de ce que l'on sait désormais de l'autisme comme des processus de l'apprentissage.

AUTISME AU QUOTIDIEN (L')

CATHERINE MILCENT

ISBN 9782738101112, janvier 1991, 125 x 190 mm, 192 pages, 15.90 €

Ce livre décrit les projets les plus novateurs, le rôle des associations de parents, dresse le bilan de ce que l'on sait désormais de l'autisme comme des processus de l'apprentissage.

AUTISME AUJOURD'HUI (L') - FORMAT POCHE

MICHEL LEMAY

N°426, ISBN 9782738136442, février 2004, 108 x 178 mm (format poche), 416 pages, 11.50 €

Michel Lemay a suivi et soigné près de six cents enfants autistes et nous propose ici une somme d'observations hors du commun. Parents et professionnels puiseront dans ce livre de nouvelles forces pour lutter contre l'autisme.

AUTISME AUJOURD'HUI (L')

MICHEL LEMAY

ISBN 9782738113931, février 2004, 145 x 220 mm, 420 pages, 27.90 €

Michel Lemay a suivi et soigné près de six cents enfants autistes et nous propose ici une somme d'observations hors du commun. Parents et professionnels puiseront dans ce livre de nouvelles forces pour lutter contre l'autisme.

AUTISMES

Ralentir le monde extérieur, calmer le monde intérieur

BRUNO GEPNER

ISBN 9782738130792, février 2014, 145 x 220 mm, 232 pages, 23.90 €

Bruno Gepner propose une approche prometteuse de l'autisme en s'appuyant sur l'évolution des connaissances en génétique et en neurosciences, et sur l'essor de nouvelles applications thérapeutiques.

AUTOBIOGRAPHIE D'UN ÉPOUVANTAIL - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°238, ISBN 9782738123985, septembre 2008, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

« La fabrication d'un récit de soi remplit le vide de nos origines qui troublait notre identité. On bricole une image, on donne cohérence aux événements, on répare une injuste blessure. Un récit n'est pas le retour au passé, c'est une réconciliation. » B. C.

AUTOBIOGRAPHIE D'UN ÉPOUVANTAIL

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738121653, septembre 2008, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« La fabrication d'un récit de soi remplit le vide de nos origines qui troublait notre identité. On bricole une image, on donne cohérence aux événements, on répare une injuste blessure. Un récit n'est pas le retour au passé, c'est une réconciliation. » B. C.

AUTOCOMPASSION (L')

Une méthode pour se libérer des pensées et des émotions qui nous font du mal

CHRISTOPHER K. GERMER

ISBN 9782738129505, mai 2013, 145 x 220 mm, 400 pages, 25.90 €

Ce livre de sagesse montre de manière très convaincante le pouvoir de l'autocompassion et vous offre des stratégies nouvelles, et scientifiques, pour vous donner les moyens de l'appliquer dans votre vie.

AUTOMATISME PSYCHOLOGIQUE (L')

PIERRE JANET

ISBN 9782738106254, septembre 1998, 125 x 190 mm, 560 pages, 20.90 €

1889 : Pierre Janet publie L'Automatisme psychologique. Le succès est immédiat : il va durer plus de quarante ans. Pour la première fois avant Freud, donc l'existence d'un inconscient psychologique est démontrée.

AUTOMUTILATIONS

Comprendre et soigner

VINCENT TRYBOU, MARIANNE KÉDIA, BAPTISTE BROSSARD

ISBN 9782738145949, novembre 2018, 155 x 240 mm, 304 pages, 27.90 €

Le premier livre de prise en charge complet et pragmatique des automutilations. En quoi consistent les automutilations ? Comment les comprendre et aider les patients à y faire face ?

AUTORITÉ EN QUESTION (L')

Nouveau monde, nouveaux chefs

PATRICE HUERRE, PHILIPPE PETITFR□RE

ISBN 9782738155894, juin 2021, 145 x 220 mm, 180 pages, 18.90 €

Plus d'autorité, moins d'autorité ? Une demande de nouvelles formes d'autorité émerge de toutes parts, que ce soit dans l'entreprise, à l'école ou en famille.

AUTOUR DU MALADE

Le cancer : Dire ou ne pas dire ?

JEANNE-MARIE BRÉCHOT, BRIGITTE JOSEPH-JEANNENEY, MARTINE RUSZNIEWSKI

ISBN 9782738129376, novembre 2002, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

Faut-il parler différemment à la famille et au malade ? Comment vivre au jour le jour ? Faut-il dire toute la vérité ? Faut-il se préparer au deuil ? Comment se dire au revoir ? Un livre spontané et émouvant pour aider ceux qui doivent affronter la maladie.

AUTRE À DISTANCE (L')

Quand une pandémie touche à l'intime

ANNE MUXEL

ISBN 9782738157621, octobre 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Ce que nous avons vécu avec la pandémie de Covid-19 est totalement inédit. La distance liée aux restrictions sanitaires, aux confinements et aux gestes barrières...

AUTRE MOI-MÊME (L')

Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions

ANTONIO R. DAMASIO

ISBN 9782738119407, septembre 2010, 155 x 240 mm, 416 pages, 25.90 €

D'où vient que nous soyons des êtres conscients, éprouvant toujours, dès que nous ouvrons les yeux et quoi que nous fassions, le sentiment inébranlable d'être toujours les mêmes ?

AUTRE MOI-MÊME (L') - FORMAT POCHE

Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions

ANTONIO R. DAMASIO

N°320, ISBN 9782738128270, septembre 2010, 108 x 178 mm (format poche), 432 pages, 11.50 €

D'où vient que nous soyons des êtres conscients, éprouvant toujours, dès que nous ouvrons les yeux et quoi que nous fassions, le sentiment inébranlable d'être toujours les mêmes ?

BAL DES EGO (LE)

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738131621, octobre 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Les ego démesurés se multiplient et s'affichent. Quelles sont les facettes de ces ego surdimensionnés ? Existe-t-il une biologie, voire une génétique, de l'ego ? Certains caractères seraient-ils plus prédisposés que d'autres à déployer ce narcissisme effréné ?

BAL DES EGO (LE) - FORMAT POCHE

LAURENT SCHMITT

N°409, ISBN 9782738134141, octobre 2014, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

Les ego démesurés se multiplient et s'affichent. Quelles sont les facettes de ces ego surdimensionnés ? Existe-t-il une biologie, voire une génétique, de l'ego ? Certains caractères seraient-ils plus prédisposés que d'autres à déployer ce narcissisme effréné ?

BEAUTÉ SUR MESURE (LA)

Psychologie et chirurgie esthétique

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

ISBN 9782738120847, mai 2008, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Que se passe-t-il, en revanche, quand la demande de transformation chirurgicale cache une insatisfaction beaucoup plus profonde, une blessure, une vulnérabilité personnelle ?

BÉBÉ DANS TOUS SES ÉTATS (LE)

Colloque Gypsy II

RENÉ FRYDMAN, MYRIAM SZEJER

ISBN 9782738105608, mars 1998, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

Colloque Gypsy II, en collaboration avec l'association "La Cause des Bébés", les 22 et 23 février 1997

BÉBÉ, LE PSYCHANALYSTE ET LA MÉTAPHORE (LE)

Présentation par Bernard Golse

SERGE LEBOVICI

ISBN 9782738110473, janvier 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Ce document exceptionnel, dernier texte écrit par Serge Lebovici, reprend l'histoire du concept de métaphore chez les philosophes, les linguistes et les psychanalystes.

BÉBÉS EN RÉANIMATION

Naître et renaître (avec la collaboration de Martine Bloch)

BERNARD GOLSE, SYLVIE GOSME-SEGURET, MOSTAFA MOKHTARI

ISBN 9782738109286, janvier 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 27.90 €

Chaque année, en France, des dizaines de milliers de bébés sont placés dès leur naissance en service de réanimation. Pour les parents, c'est un choc et une immense douleur.

BÉGAIEMENT (LE)

Comment le surmonter

MIREILLE GAYRAUD-ANDEL , MARIE-PIERRE POULAT

ISBN 9782738126825, septembre 2011, 150 x 195 mm, 336 pages, 19.90 €

Ce guide pratique et concret est conçu pour accompagner l'enfant, l'adolescent et leur famille ou l'adulte qui bégaie. Les auteurs s'appuient sur un processus qui a fait ses preuves et aide à retrouver la confiance en soi, à se libérer de la peur du bégaiement.

BELLES-MÈRES (LES)

Les beaux-pères, leurs brus et leurs gendres

ALDO NAOURI

ISBN 9782738126795, septembre 2011, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.25 €

« Qu'en est-il des belles-mères et de leurs gendres ? Et des beaux-pères et de leurs gendres et de leurs brus ? Et puis, que dire des brus et des belles-mères qui s'entendent ? Quelle est leur place ? Quel est leur rôle auprès de leurs petits-enfants ? Que doit-il être ? » A. N.

BELLES-MÈRES (LES) - FORMAT POCHE

Les beaux-pères, leurs brus et leurs gendres

ALDO NAOURI

N°360, ISBN 9782738130297, septembre 2011, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

« Qu'en est-il des belles-mères et de leurs gendres ? Et des beaux-pères et de leurs gendres et de leurs brus ? Et puis, que dire des brus et des belles-mères qui s'entendent ? Quelle est leur place ? Quel est leur rôle auprès de leurs petits-enfants ? Que doit-il être ? » A. N.

BESOIN DE DANSER (LE) - FORMAT POCHE

France Schott-Billmann

N°483, ISBN 9782738152312, janvier 2001, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 8.50 €

Bals populaires, danses orientales ou africaines, rave parties : depuis quelques années, nos contemporains semblent redécouvrir le plaisir de danser.

BESOIN DE DANSER (LE)

France Schott-Billmann

ISBN 9782738109040, janvier 2001, 145 x 220 mm, 248 pages, 22.90 €

Bals populaires, danses orientales ou africaines, rave parties : depuis quelques années, nos contemporains semblent redécouvrir le plaisir de danser.

BIAIS DE L'ESPRIT (LES)

Comment l'évolution a forgé notre psychologie

Jérôme Boutang, Michel De Lara

ISBN 9782738139115, mars 2019, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Introduction ludique à la psychologie évolutionniste, ce livre montre le face-à-face déroutant entre un « vieux » cerveau et une réalité en partie immuable mais souvent renouvelée.

BIEN DORMIR SANS MÉDICAMENTS

Clémence Peix Lavallée

ISBN 9782738143792, décembre 2018, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

Choisissez parmi les 25 pratiques, illustrées par les dictons de nos anciens, validées par les études scientifiques, celles qui conviennent à votre profil de dormeur et appliquez les solutions proposées. Ça a changé la vie de très nombreuses personnes, ça va changer la vôtre !

BIEN GÉRER SON TEMPS

Pour vivre mieux

Christine Mirabel-Sarron, Nayla Chidiac

ISBN 9782738127440, janvier 2012, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Il existe des règles simples pour améliorer notre rapport au temps ; ce livre vous propose de les appliquer pour redevenir maître de vos journées !

BIEN SE SOIGNER AVEC LES MÉDICAMENTS PSY

Antoine Pelissolo

ISBN 9782738116543, octobre 2005, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Antidépresseurs, somnifères, tranquillisants : en ai-je vraiment besoin ? Que vont-ils m'apporter ? Conçu comme un accompagnement à la prise des médicaments psy, ce livre explique aussi comment agir au quotidien pour aller mieux.

BIEN VIEILLIR, C'EST POSSIBLE, JE L'AI FAIT ! - FORMAT POCHE

GILBERT LAGRUE

N°390, ISBN 9782738132789, février 2015, 108 x 178 mm (format poche), 272 pages, 9.50 €

BIEN VIVRE AVEC DES ACOUPHÈNES

PHILIPPE PEIGNARD

ISBN 9782738120588, février 2008, 150 x 195 mm, 160 pages, 17.00 €

Une méthode efficace pour prendre ses distances avec les acouphènes.Des conseils, des exercices, des témoignages nous guident pas à pas à travers les étapes d'une thérapie cognitive et comportementale (TCC).

BIEN VIVRE SA SEXUALITÉ - FORMAT POCHE

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

N°250, ISBN 9782738123640, septembre 2004, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

Bien vivre sa sexualité passe d'abord par une bonne connaissance de soi, de son corps, de sa libido et par une meilleure compréhension de l'autre et de ses attentes.

BIEN VIVRE SA SEXUALITÉ

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

ISBN 9782738115287, septembre 2004, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Bien vivre sa sexualité passe d'abord par une bonne connaissance de soi, de son corps, de sa libido et par une meilleure compréhension de l'autre et de ses attentes.

BIEN VIVRE SON HOMOSEXUALITÉ

... et réussir son coming-out

BÉATRICE MILLÊTRE

ISBN 9782738117311, avril 2006, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Par peur d'être rejeté, de décevoir, de faire souffrir, on est souvent contraint, lorsqu'on est homosexuel, de mentir et de cacher sa vie. Comment l'annoncer ? Béatrice Millêtre propose des conseils pratiques pour réussir cette étape indispensable.

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL (LE)

9 clés pour vivre la pleine conscience

GA□TAN COUSIN, DOMINIQUE PAGE

ISBN 9782738133670, février 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 20.90 €

Une présentation claire et lumineuse des 9 clés qui permettront à chacun d'entre nous d'améliorer son bien-être émotionnel et de cultiver les émotions plaisantes et prosociales !

BIENFAITS DE L'ÉCRITURE, LES BIENFAITS DES MOTS (LES)

Un atelier d'écriture

NAYLA CHIDIAC

ISBN 9782415000967, février 2022, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

L'écriture peut changer votre vie. Écrire aide à comprendre certains événements personnels, à ordonner ce que l'on a dans la tête et dans le cœur...

BIENFAITS DES IMAGES (LES)

SERGE TISSERON

ISBN 9782738112033, novembre 2002, 145 x 220 mm, 254 pages, 22.90 €

Apprendre à reconnaître les bienfaits des images, apprendre à discerner quand et comment elles deviennent nocives, tel est l'enjeu de ce véritable guide du bon usage des écrans, valable pour tous, petits et grands.

BLESSURES DE L'ÂME (LES)

Quand l'énergie ouvre la voie de la guérison

ALAIN CASSOURRA

ISBN 9782415002329, juin 2022, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

Chaque histoire individuelle a des ressorts singuliers. L'âge adulte permet de modifier la donne...

BLESSURES DE L'INTIMITÉ (LES)

ROLAND COUTANCEAU

ISBN 9782738125118, octobre 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 24.25 €

Que ressent-on vraiment face à la médiatisation des agressions sexuelles ? Sidération, répulsion, fascination ou interrogation ? Qui sont ces hommes, parfois ces femmes, capables de tels actes ? Des immatures, des cyniques, des monstres ?

BLESSURES DE L'INTIMITÉ (LES) - FORMAT POCHE

ROLAND COUTANCEAU

N°362, ISBN 9782738130815, octobre 2010, 108 x 178 mm (format poche), 368 pages, 10.50 €

Que ressent-on vraiment face à la médiatisation des agressions sexuelles ? Sidération, répulsion, fascination ou interrogation ? Qui sont ces hommes, parfois ces femmes, capables de tels actes ? Des immatures, des cyniques, des monstres ?

BLESSURES DE MÈRES

Ne pas transmettre ses propres maltraitances

PAULA THORÈS RIAND

ISBN 9782738149732, novembre 2019, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Ce livre, fondé sur un double regard, celui de mère et celui de psychologue, propose une perspective originale sur les relations mère-fille et l'éducation reçue. Il donne de précieuses clés pour ne pas reproduire la maltraitance.

BLESSURES PSYCHIQUES (LES)

La force de revivre

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738112576, mars 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 28.90 €

Partant de l'expérience des rescapés de grands traumatismes, ce livre nous invite à guérir des blessures psychiques que peuvent laisser les événements de la vie. Car dépasser la détresse et surmonter la souffrance est toujours possible.

BON CHOIX AMOUREUX (LE)

La force de l'inconscient

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782738132857, avril 2015, 155 x 240 mm, 280 pages, 22.90 €

Aidé de tests et de questionnaires, partez à la découverte des fondements inconscients qui sont à l'œuvre derrière toute histoire d'amour !

BON STRESS, MAUVAIS STRESS : MODE D'EMPLOI

FRÉDÉRIC CHAPELLE, BENOIT MONIÉ

ISBN 9782738118820, février 2007, 150 x 195 mm, 320 pages, 17.00 €

Voici un programme complet pour mieux affronter les situations stressantes. Grâce à lui, vous découvrirez comment reprendre le contrôle, vous relaxer, mieux communiquer,mieux gérer votre temps et avoir une meilleure hygiène de vie.

BONHEUR D'ÊTRE RESPONSABLE (LE)

Vivre sans culpabiliser

VIRGINIE MEGGLÉ

ISBN 9782738130709, février 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Et si nous souffrions d'abord de nous sentir inférieurs ?

BONHEUR EN FAMILLE (LE)

Psychologie de la vie familiale

PIERRE ANGEL, CHRISTINE SCHILTE

ISBN 9782738114402, septembre 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Certaines familles semblent réussir mieux que d'autres à surmonter les difficultés de la vie. Comment font-elles face ? Des conseils précieux pour apprendre aux familles à mieux utiliser les ressources qu'elles possèdent.

BONTÉ HUMAINE (LA)

Altruisme, empathie, générosité

JACQUES LECOMTE

ISBN 9782738127105, mars 2012, 145 x 220 mm, 400 pages, 24.20 €

Une synthèse lumineuse de plusieurs centaines d'études qui bouleversent notre vision de l'être humain dans des domaines aussi variés que la psychologie de l'enfant, la psychologie sociale, la neurobiologie, l'économie expérimentale ou l'anthropologie.

BONTÉ HUMAINE (LA) - FORMAT POCHE

Altruisme, empathie, générosité

JACQUES LECOMTE

N°363, ISBN 9782738130822, mars 2012, 108 x 178 mm (format poche), 432 pages, 11.50 €

Une synthèse lumineuse de plusieurs centaines d'études qui bouleversent notre vision de l'être humain dans des domaines aussi variés que la psychologie de l'enfant, la psychologie sociale, la neurobiologie, l'économie expérimentale ou l'anthropologie.

BORDERLINE

Retrouver son équilibre

DOMINIQUE PAGE

ISBN 9782738118332, octobre 2006, 150 x 195 mm, 224 pages, 18.90 €

Ce guide s'adresse aux personnes qui souffrent de trouble borderline, ainsi qu'à leur entourage qui y trouvera les connaissances nécessaires et des conseils pour les comprendre et les accompagner.

BORDERLINE

Cahier pratique de thérapie à domicile

DÉBORAH DUCASSE, VÉRONIQUE BRAND-ARPON

ISBN 9782738135957, mai 2017, 170 x 240 mm, 256 pages, 23.90 €

Ce livre est un programme pour aider les personnes souffrant du trouble borderline à sortir de leur souffrance, un guide d'auto-soin, conçu par une équipe de cliniciens, véritable soutien thérapeutique à suivre chez soi.

BORDERLINES (LES)

BERNARD GRANGER, DARIA KARAKLIC

ISBN 9782738127402, janvier 2012, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.20 €

Une personnalité borderline, c'est quelqu'un qui est d'humeur changeante, qui a des émotions intenses et excessives, une altération de la perception et du raisonnement. Elle peut éprouver un sentiment d'abandon, de persécution, voire de vide, s'automutiler, et même attenter à sa vie.

BORDERLINES (LES) - FORMAT POCHE

BERNARD GRANGER, DARIA KARAKLIC

N°366, ISBN 9782738131232, janvier 2012, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 9.50 €

Une personnalité borderline, c'est quelqu'un qui est d'humeur changeante, qui a des émotions intenses et excessives, une altération de la perception et du raisonnement. Elle peut éprouver un sentiment d'abandon, de persécution, voire de vide, s'automutiler, et même attenter à sa vie.

BURN-OUT PARENTAL (LE)

L'éviter et s'en sortir

MOÏRA MIKOLAJCZAK, ISABELLE ROSKAM

ISBN 9782738153616, novembre 2020, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Vous voulez être un bon parent, bienveillant, attentif et disponible. En un mot, parfait ! En réalité, vous vous sentez souvent à bout, vous culpabilisez de ne pas avoir assez écouté vos enfants, de vous être emporté pour trois fois rien…

ÇA N'A PAS L'AIR D'ALLER DU TOUT !

ou comment les crises de panique me sont tombées dessus

Olivia Hagimont

ISBN 9782738128072, mai 2012, 185 x 235 mm, 96 pages, 14.90 €

Une histoire vraie, rafraîchissante et drôle, qui vous redonnera sourire et espoir. Retrouvez aussi les conseils de Christophe André pour faire face aux attaques de panique, comprendre le mécanisme de la peur et connaître les thérapies qui permettent de guérir.

CASSE-PIEDS (LES) - FORMAT POCHE

Willy Pasini

N°104, ISBN 9782738112170, avril 2000, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 7.50 €

Willy Pasini analyse le profil des casse-pieds les plus ordinaires et propose des stratégies de contournement adaptées.

CASSE-PIEDS (LES)

Willy Pasini

ISBN 9782738108197, avril 2000, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Willy Pasini analyse le profil des casse-pieds les plus ordinaires et propose des stratégies de contournement adaptées.

CAUSALITÉ PSYCHIQUE (LA)

Entre nature et culture

André Green

ISBN 9782738103024, mars 1995, 155 x 240 mm, 336 pages, 24.90 €

André Green montre que le psychisme humain dépend d'un double déterminisme, à la fois naturel et culturel. Il en émerge comme une création originale et autonome. C'est précisément ce qui fonde la spécificité de la psychanalyse.

CE QUE L'AMOUR FAIT D'ELLE

Malvine Zalcberg

ISBN 9782738129154, mars 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Ce livre parle à la fois d'amour – comme le font les amoureux et les poètes –, mais il analyse aussi l'amour en tant que phénomène philosophique, sociologique, religieux, mais surtout psychanalytique.

CE QUE VOTRE CORPS RÉVÈLE VRAIMENT DE VOUS

La communication non verbale

Claudine Biland

ISBN 9782738151803, mars 2020, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Le non-verbal, c'est tout ce que nos gestes, nos intonations de voix, nos sourires, nos postures disent de nous, sans que nous le comprenions toujours.

CERVEAU DE L'ENFANT (LE)

HUGO LAGERCRANTZ

ISBN 9782738120465, février 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 28.90 €

Voici une stupéfiante plongée dans le cerveau en train de se constituer à mesure que l'enfant croît et s'éveille...

CERVEAU DE L'ENFANT EXPLIQUÉ AUX PARENTS (LE)

ÁLVARO BILBAO

ISBN 9782738147790, mars 2019, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Ce manuel d'éducation, écrit par un neuropsychologue, explique tout ce que les parents peuvent faire pour favoriser le développement cérébral de leur enfant. Des conseils pratiques et éducatifs qui agissent positivement pour l'aider à acquérir de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles.

CERVEAU MAGICIEN (LE) - FORMAT POCHE

ROLAND JOUVENT

N°329, ISBN 9782738129284, avril 2009, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 10.50 €

Roland Jouvent explique pourquoi et comment les troubles psychiques sont des atteintes de ce cerveau magicien. Lorsqu'il n'est plus capable d'opérer sa magie, notre psychisme, confronté de plein fouet à la réalité, se rétracte ou s'effondre.

CERVEAU MAGICIEN (LE)

ROLAND JOUVENT

ISBN 9782738118790, avril 2009, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

Roland Jouvent explique pourquoi et comment les troubles psychiques sont des atteintes de ce cerveau magicien. Lorsqu'il n'est plus capable d'opérer sa magie, notre psychisme, confronté de plein fouet à la réalité, se rétracte ou s'effondre.

CERVEAU MÉLOMANE DE BAUDELAIRE (LE)

Musique et Neuropsychologie

BERNARD LECHEVALIER

ISBN 9782738123824, janvier 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Pourquoi certains sont-ils musiciens et d'autres pas ? Pourquoi certains savent-ils entendre la musique comme des professionnels, alors qu'ils ne l'ont jamais apprise ni ne jouent d'un instrument ? Pourquoi d'autres n'y entendent-ils rien, malgré tous leurs efforts ?

CERVEAU, PSYCHÉ ET DÉVELOPPEMENT

COLETTE CHILAND, JEAN-PHILIPPE RAYNAUD

ISBN 9782738131300, juin 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 30.00 €

Les avancées étonnantes des neurosciences ont fait évoluer le domaine de la psychologie et de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. En quoi ces apports permettent-ils de mieux comprendre le développement de la vie psychique ? C'est tout l'objet de ce livre.

CES LIENS QUI NOUS FONT VIVRE

Éloge de l'interdépendance

RÉBECCA SHANKLAND, CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738148810, janvier 2020, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

L'interdépendance positive contribue à donner du sens à notre existence et favorise la relation avec les autres. La conscience d'être interdépendants facilite l'engagement et rend la vie sur cette planète plus belle.

CES LIENS QUI NOUS FONT VIVRE - FORMAT POCHE

Éloge de l'interdépendance

RÉBECCA SHANKLAND, CHRISTOPHE ANDRÉ

N°522, ISBN 9782415003685, janvier 2020, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

L'interdépendance positive contribue à donner du sens à notre existence et favorise la relation avec les autres. La conscience d'être interdépendants facilite l'engagement et rend la vie sur cette planète plus belle.

CET ÉLAN QUI CHANGE NOS VIES

L'inspiration

FLORENCE LAUTRÉDOU

ISBN 9782738131164, mai 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 25.90 €

À travers huit récits de vie, l'auteur nous présente les différentes formes que peut prendre l'inspiration. Et nous encourage à les accueillir au quotidien, nous montrant les façons d'être qui favorisent une présence ouverte au changement.

CHAÎNES D'ÉROS (LES)

Actualité du sexuel

André Green

ISBN 9782738104434, février 1997, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Tenant compte des interprétations psychanalytiques les plus récentes comme des modifications de la sexualité depuis la libéralisation des mœurs, André Green nous propose ici de renouer le débat avec Freud et ses héritiers.

CHAMBRE DES AMANTS (LA)

La mère, le père, l'enfant

Philippe Gutton

ISBN 9782738125682, janvier 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.25 €

Philippe Gutton nous invite ici à mieux comprendre comment se fait la transition du couple à la famille, sur quels obstacles insoupçonnés elle bute parfois et ce qu'exige, pour être harmonieux, le passage du statut d'amant à celui de parent.

CHANGER DANS SA TÊTE, BOUGER DANS SA VIE

Roger Zumbrunnen

ISBN 9782738122223, janvier 2009, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Quelque chose ne va plus dans votre vie ? Vous vous sentez désorienté face à un contexte nouveau ?Ou encore, vous vous demandez comment progresser, comment vous améliorer ? Une seule solution, il faut changer quelque chose !

CHANGER DE SEXE

Illusion et réalité

COLETTE CHILAND

ISBN 9782738124517, janvier 2011, 145 x 220 mm, 352 pages, 25.25 €

« De tout temps, il y a eu des hommes et des femmes refusant de vivre dans le corps dans lequel ils étaient nés...

CHANGER GRÂCE À DARWIN

La théorie de votre évolution

JEAN-LOUIS MONEST□S

ISBN 9782738124951, mai 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.35 €

Darwin nous a appris comment l'évolution avait façonné notre espèce. Mais sa théorie peut aussi être utile à chacun d'entre nous au quotidien ! Un « darwinisme personnel » pour faciliter votre propre évolution !

CHÉRIF MÉCHERI

Préfet courage sous le gouvernement de Vichy

BORIS CYRULNIK, JOSÉ LENZINI

ISBN 9782738157089, septembre 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Qu'est-ce qui fait que, sous l'Occupation, certains hauts fonctionnaires ont non seulement servi le régime de Vichy...

CHOISIR SA PSYCHOTHÉRAPIE

Les écoles, les méthodes, les traitements

DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738117007, avril 2006, 155 x 240 mm, 360 pages, 24.90 €

Qui sont les psychothérapeutes ? Ces traitements sont-ils évalués ? Combien de temps cela va-t-il durer ? Faut-il prendre des médicaments ? Pour que chacun puisse choisir en connaissance de cause ce qui lui convient.

CHOISIR UNE PSYCHOTHÉRAPIE EFFICACE

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738126023, mars 2011, 145 x 220 mm, 352 pages, 23.25 €

Il existe plus de 230 formes de psychothérapie. Comment faire le tri parmi une offre qui ne cesse de croître ? Quelle thérapie choisir ? Pour quels résultats ? Et à quel prix ?

CHOIX DES FEMMES (LE)

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738126139, mars 2011, 145 x 220 mm, 192 pages, 24.90 €

Oui, les femmes ne sont pas des hommes comme les autres ! Pourtant, aujourd'hui encore, pour réussir, elles sont contraintes de se comporter selon des modèles masculins...

CHOIX, DÉCISIONS ET PRÉFÉRENCES

Massimo Piattelli Palmarini, Jocelyn Raude

ISBN 9782738117342, avril 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Massimo Piattelli Palmarini, spécialiste notamment des illusions cognitives, expose les concepts fondamentaux, les principes et les grands problèmes de la théorie de la décision, tels qu'ils se manifestent dans les conditions de la vie quotidienne.

COACHEZ VOTRE VIE

Jérôme Palazzolo, Christophe Pinna

ISBN 9782738120144, septembre 2007, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Un psychothérapeute et un coach sportif de haut niveau associent leur savoir-faire et nous expliquent, exercices et témoignages à l'appui. Un guide pour coacher votre vie, vous mettre en accord avec vous-même et réaliser vos rêves.

COCKTAIL TOXIQUE

Comment les perturbateurs endocriniens empoisonnent notre cerveau

Barbara Demeneix

ISBN 9782738140067, octobre 2017, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.00 €

Tous les jours, notre organisme absorbe et emmagasine une quantité croissante de polluants chimiques provenant de notre environnement. Ces produits toxiques ont des conséquences néfastes sur notre cerveau et sur celui de nos enfants. Barbara Demeneix, spécialiste mondiale des perturbateurs endocriniens, nous explique quelles mesures concrètes prendre afin que nous puissions rester intelligents et en bonne santé !

COMME UN ANGE CANNIBALE

Drogue, adolescents, société

Claude Olievenstein, Carlos Parada

ISBN 9782738111456, mai 2002, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Ce livre est le fruit de trente ans d'expérience clinique quotidienne à la tête de Marmottan, centre pionnier dans la prise en charge de la toxicomanie.

COMMENT AIDER MON ENFANT HYPERACTIF ? - FORMAT POCHE

Marie-Claude Saiag, Stéphanie Bioulac, Manuel Bouvard

N°451, ISBN 9782738144614, mai 2007, 108 x 178 mm (format poche), 176 pages, 8.50 €

Le programme du professeur Barkley permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude. Les auteurs ont été les premiers à développer cette méthode en France pour le plus grand bénéfice de tous.

COMMENT AIDER MON ENFANT HYPERACTIF ?

Marie-Claude Saiag, Stéphanie Bioulac, Manuel Bouvard

ISBN 9782738119698, mai 2007, 145 x 220 mm, 176 pages, 21.90 €

Le programme du professeur Barkley permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude. Les auteurs ont été les premiers à développer cette méthode en France pour le plus grand bénéfice de tous.

COMMENT AIDER VOTRE FILLE À SORTIR DE L'ANOREXIE

YVES SIMON, ISABELLE SIMON-BAISSAS

ISBN 9782738122636, mai 2009, 150 x 195 mm, 240 pages, 18.90 €

Votre fille est préoccupée par son poids, elle maigrit trop ? Son alimentation et son attitude vous inquiètent ? Souffre-t-elle d'anorexie ? Et, bien souvent, votre fille refuse vos conseils et votre aide. Pourtant, votre rôle de parent est primordial.

COMMENT ARRÊTER DE FUMER ? - FORMAT POCHE

HENRI-JEAN AUBIN, PATRICK DUPONT, GILBERT LAGRUE

N°998, ISBN 9782738114815, janvier 2003, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 7.50 €

Pour arrêter de fumer et mettre toutes les chances de votre côté, voici, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes, validé par des années de recherche sur le sevrage et désormais recommandé par tous les médecins.

COMMENT ARRÊTER DE FUMER ?

HENRI-JEAN AUBIN, PATRICK DUPONT, GILBERT LAGRUE

ISBN 9782738110886, janvier 2003, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Pour arrêter de fumer et mettre toutes les chances de votre côté, voici, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes, validé par des années de recherche sur le sevrage et désormais recommandé par tous les médecins.

COMMENT ARRÊTER L'ALCOOL ?

PIERLUIGI GRAZIANI, DANIELA ERALDI-GACKIERE

ISBN 9782738113269, octobre 2003, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Si vous êtes un proche d'une personne ayant des problèmes avec l'alcool, cet ouvrage vous donnera les clés pour la comprendre, la motiver, l'aider. Un guide pour retrouver votre autonomie et votre liberté.

COMMENT AVOIR DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES - FORMAT POCHE

CHRISTIAN ZACZYK

N°33, ISBN 9782738121189, avril 2005, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Christian Zaczyk nous explique dans ce livre comment il est parfaitement possible de vivre avec des désaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres permet de vivre en paix avec soi-même.

COMMENT AVOIR DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES

CHRISTIAN ZACZYK

ISBN 9782738116222, avril 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Christian Zaczyk nous explique dans ce livre comment il est parfaitement possible de vivre avec des désaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres permet de vivre en paix avec soi-même.

COMMENT DEVENIR UN BON STRESSÉ

ÉRIC ALBERT

ISBN 9782738102713, octobre 1994, 145 x 220 mm, 208 pages, 15.90 €

Que faire pour travailler mieux ? Comment mettre en place des méthodes de travail et des modes de relations qui favorisent l'efficacité et le dynamisme sans exercer une pression excessive ? Comment concilier performance et bien-être ?

COMMENT ÉCHAPPER À LA DICTATURE DU CERVEAU REPTILIEN

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738154538, avril 2021, 145 x 220 mm, 192 pages, 18.90 €

Ne pas céder à ses impulsions ni à ses désirs immédiats n'est pas toujours chose facile. C'est tout l'enjeu de ce livre...

COMMENT ÊTRE PÈRE AUJOURD'HUI

JEAN LE CAMUS

ISBN 9782738114327, janvier 2005, 145 x 220 mm, 228 pages, 20.90 €

Voilà quelques années déjà qu'on dénonce la trop fréquente absence des pères, qu'on parle de raréfaction, de crépuscule, de disparition, de déroute. Pour Jean Le Camus, au contraire, les pères n'ont même jamais été aussi présents...

COMMENT ÊTRE UN NÉVROSÉ HEUREUX - FORMAT POCHE

ROBIN SKYNNER, JOHN CLEESE

N°66, ISBN 9782738110312, septembre 2001, 108 x 178 mm (format poche), 450 pages, 12.50 €

COMMENT ÊTRE UN NÉVROSÉ HEUREUX

JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER

ISBN 9782738106063, mai 1998, 145 x 220 mm, 446 pages, 25.50 €

Quoi de mieux qu'un psychiatre de renom, aidé d'un comique anglais, pour vous aider à mesurer votre degré de santé mentale et, éventuellement, envisager quelques menus accommodements.

COMMENT FAIRE RIRE UN PARANOÏAQUE ?

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738108180, février 2010, 108 x 178 mm, 224 pages, 7.90 €

Que se passe-t-il entre un psychanalyste et son patient ? Qu'est-ce que cette relation a de particulier ? Pourquoi, dans des cas trop nombreux la cure ne procure-t-elle aucun bienfait ? Pourquoi, bien souvent, est-elle le théâtre de détériorations persistantes ?

COMMENT LA MÉDITATION A CHANGÉ MA VIE...

et pourrait bien changer la vôtre !

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738125262, mars 2012, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Dans ce livre clair, dynamique, intime, Jeanne Siaud-Facchin nous invite au coeur de la méditation de pleine conscience et nous initie à cette nouvelle façon de méditer, résolument contemporaine, vivante, validée scientifiquement et accessible à tous, à chaque instant.

COMMENT LA PAROLE VIENT AUX ENFANTS - FORMAT POCHE

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

N°153, ISBN 9782738115850, avril 1996, 108 x 178 mm (format poche), 328 pages, 9.50 €

Bénédicte de Boysson-Bardies nous convie à suivre le nouveau-né de sa première minute à sa première phrase, en retraçant étape par étape l'ensemble du processus d'acquisition de la parole.

COMMENT LA PAROLE VIENT AUX ENFANTS

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

ISBN 9782738103826, avril 1996, 145 x 220 mm, 300 pages, 22.90 €

Bénédicte de Boysson-Bardies nous convie à suivre le nouveau-né de sa première minute à sa première phrase, en retraçant étape par étape l'ensemble du processus d'acquisition de la parole.

COMMENT LES ÉCRANS NOUS TRANSFORMENT ET NOUS RÉVÈLENT À NOUS-MÊME

ELENA PASQUINELLI

ISBN 9782415002466, octobre 2022, 155 x 240 mm, 352 pages, 29.90 €

Les écrans influencent-ils notre manière de penser et d'apprendre ? Ce livre passe au crible de la science les idées reçues sur les nouvelles technologies...

COMMENT NAISSENT LES RUMEURS AUTOUR DES VACCINS (ET POURQUOI ELLES PERSISTENT)

HEIDI J. LARSON

ISBN 9782415007188, novembre 2023, 145 x 220 mm, 272 pages, 24.90 €

Ce livre part d'un constat : la couverture vaccinale diminue partout dans le monde tandis que les rumeurs qui nourrissent la contestation se propagent de manière virale.

COMMENT NE PAS ÉLEVER DES ENFANTS PARFAITS - FORMAT POCHE

LIBBY PURVES

N°221, ISBN 9782738122254, mai 1995, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

L'enfant parfait n'existe pas plus que les parents parfaits. Un petit guide humoristique pour aider à élever les enfants de trois à huit ans.

COMMENT NE PAS ÉLEVER DES ENFANTS PARFAITS

LIBBY PURVES

ISBN 9782738103147, mai 1995, 145 x 200 mm, 200 pages, 15.90 €

L'enfant parfait n'existe pas plus que les parents parfaits. Un petit guide humoristique pour aider à élever les enfants de trois à huit ans.

COMMENT NE PAS ÊTRE UNE FAMILLE PARFAITE

LIBBY PURVES

ISBN 9782738104854, juin 1997, 145 x 220 mm, 224 pages, 15.90 €

Les familles parfaites vivent dans des maisons impeccables, organisent admirablement leurs vacances, ont des enfants studieux, savent se tenir en toute circonstance...

COMMENT NE PAS ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE - FORMAT POCHE

Nouvelle édition

LIBBY PURVES

N°219, ISBN 9782738122247, mai 2007, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un petit livre bourré d'anecdotes drolatiques et de trucs efficaces pour être tout simplement une bonne mère sans ruiner sa vie.

COMMENT NE PAS ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE

Nouvelle édition

LIBBY PURVES

ISBN 9782738120090, mai 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un petit livre bourré d'anecdotes drolatiques et de trucs efficaces pour être tout simplement une bonne mère sans ruiner sa vie.

COMMENT NE PAS ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE

LIBBY PURVES

ISBN 9782738143754, mai 2019, 125 x 190 mm, 256 pages, 12.90 €

Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un véritable manuel de survie...

COMMENT NE PAS SE GÂCHER LA VIE - FORMAT POCHE

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°34, ISBN 9782738121097, mai 2003, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

D'où viennent ces voix intérieures qui vous gâchent la vie ? Pourquoi les mêmes souffrances ? Les mêmes erreurs ?

COMMENT NE PAS SE GÂCHER LA VIE

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738112767, mai 2003, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.90 €

D'où viennent ces voix intérieures qui vous gâchent la vie ? Pourquoi les mêmes souffrances ? Les mêmes erreurs ?

COMMENT NE PAS TOUT REMETTRE AU LENDEMAIN

BRUNO KOELTZ

ISBN 9782738117106, janvier 2006, 150 x 195 mm, 288 pages, 17.00 €

Procrastinateur occasionnel ou impénitent, n'attendez plus pour changer. S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, le Dr Bruno Koeltz vous propose une méthode simple et efficace pour ne plus tout remettre au lendemain.

COMMENT NE PLUS SUBIR

Se déconditionner de son passé

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738145079, septembre 2018, 145 x 220 mm, 320 pages, 20.90 €

Comment sortir du sentiment de subir son existence ? Il n'est jamais trop tard pour se libérer du passé, retrouver une bonne santé psychique et physique… et infléchir le cours de sa vie.

COMMENT NE PLUS SUBIR - FORMAT POCHE

Se déconditionner de son passé

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°521, ISBN 9782415003210, septembre 2018, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 9.50 €

Comment sortir du sentiment de subir son existence ? Il n'est jamais trop tard pour se libérer du passé, retrouver une bonne santé psychique et physique… et infléchir le cours de sa vie.

COMMENT ON DEVIENT PSYCHANALYSTE

… et comment on le reste

DANIEL WIDL□CHER

ISBN 9782738118387, septembre 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.90 €

Alain Braconnier écrivait à propos de Daniel Widlöcher : « Sa vie s'identifie à la psychanalyse telle qu'il aime la définir : tout autant une pratique culturelle qu'une pratique thérapeutique, elle ne donne pas une vérité, elle ouvre une voie. »

COMMENT RETROUVER LE SOMMEIL PAR SOI-MÊME - FORMAT POCHE

SYLVIE ROYANT-PAROLA

N°232, ISBN 9782738120380, mars 2006, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 7.50 €

Que faire quand on ne parvient pas à s'endormir ? Y a-t-il de bons médicaments ? Comment réapprendre à dormir ? Quel mauvais dormeur êtes-vous ? Quel dormeur êtes-vous en réalité ? Quelle est votre durée de sommeil optimale ?

COMMENT RETROUVER LE SOMMEIL PAR SOI-MÊME

SYLVIE ROYANT-PAROLA

ISBN 9782738111067, mars 2006, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Que faire quand on ne parvient pas à s'endormir ? Y a-t-il de bons médicaments ? Comment réapprendre à dormir ? Quel mauvais dormeur êtes-vous ? Quel dormeur êtes-vous en réalité ? Quelle est votre durée de sommeil optimale ?

COMMENT SORTIR DE L'ANOREXIE ?

Et retrouver le plaisir de vivre

YVES SIMON, FRANÇOIS NEF

ISBN 9782738110695, février 2002, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.90 €

Pour la première fois, voici un livre qui considère que la personne anorexique peut guérir par elle-même, avec l'aide de son entourage. Oui, il est possible de s'en sortir et de réapprendre à vivre, durablement.

COMMENT SORTIR DE LA BOULIMIE

YVES SIMON

ISBN 9782738114822, avril 2004, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

La boulimie, on peut en sortir. Deux spécialistes des troubles du comportement alimentaire vous proposent, étape par étape, leur programme, afin de découvrir comment mieux vous aimer et comment mieux vivre avec les autres.

COMMENT UTILISER LES ÉCRANS EN FAMILLE

Petit guide à l'usage des parents 3.0

ELENA PASQUINELLI

ISBN 9782738145161, septembre 2018, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Smartphones, consoles de jeux, tablettes, ordinateurs... : quel est l'impact du numérique sur le cerveau de nos enfants ? Tout sur les stratégies à adopter pour favoriser un usage réfléchi des écrans pour nos enfants et... pour nous-mêmes !

COMPLEXE DE TÉLÉMAQUE (LE)

Reconstruire la fonction du père

MASSIMO RECALCATI

ISBN 9782738132543, avril 2015, 145 x 220 mm, 160 pages, 18.90 €

Au cœur d'une réflexion sur les relations parents/enfants, la question cruciale de la transmission et de la filiation : de quoi nos enfants ont-ils besoin d'hériter pour pouvoir avancer dans la vie ?

COMPLEXE DE THÉTIS (LE) - FORMAT POCHE

Se faire plaisir, apprendre à vivre

DIDIER PLEUX

N°467, ISBN 9782738148643, octobre 2017, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Le complexe de Thétis, ou comment accepter ce qui est déplaisant pour savoir l'équilibrer avec l'agréable. Équilibre qui contribue à former des êtres humains épanouis et adaptés, plus forts face à la réalité, de véritables résilients aux aléas de la vie.

COMPLEXE DE THÉTIS (LE)

Se faire plaisir, apprendre à vivre

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738139658, octobre 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 19.00 €

Le complexe de Thétis, ou comment accepter ce qui est déplaisant pour savoir l'équilibrer avec l'agréable. Équilibre qui contribue à former des êtres humains épanouis et adaptés, plus forts face à la réalité, de véritables résilients aux aléas de la vie.

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES ÉCHECS SCOLAIRES

CLAUDE MADELIN-MITJAVILE, GABRIEL WAHL

ISBN 9782738119919, septembre 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Dans ce livre, deux pédopsychiatres proposent une approche totalement nouvelle pour permettre aux parents de comprendre les véritables motifs des difficultés de leur enfant et d'agir avant l'échec.

COMPRENDRE SES RÊVES POUR MIEUX SE CONNAÎTRE

JACQUES MONTANGERO

ISBN 9782738119032, mars 2007, 145 x 220 mm, 224 pages, 26.90 €

Jacques Montangero propose une nouvelle méthode d'interprétation, rigoureuse et claire, fondée sur de nombreux exemples de rêves vécus, racontés et analysés dans le cadre de ses recherches et de sa pratique de thérapeute. Difficiles à déchiffrer, nos rêves ? Pas si sûr.

CONFIANCE EN SOI DE VOTRE ENFANT (LA) - FORMAT POCHE

GISLE GEORGE

N°220, ISBN 9782738122698, août 2007, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant mais pas intrusif, stimuler sans mettre la pression, aider tout en laissant le temps au temps...

CONFIANCE EN SOI DE VOTRE ENFANT (LA)

GISLE GEORGE

ISBN 9782738119421, août 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant mais pas intrusif, stimuler sans mettre la pression, aider tout en laissant le temps au temps...

CONSOLATION (LA)

Essai sur le soin psychique

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738102669, septembre 1994, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

Soigner, c'est consoler, soulager celui qui souffre ; c'est poser un baume sur ses plaies à vif et le préparer à se laisser guérir.

CONTES D'UN PSYCHIATRE ORDINAIRE (LES) - FORMAT POCHE

François Lelord

N°36, ISBN 9782738109125, mai 1993, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 9.50 €

Dépression, anxiété, agoraphobie, boulimie, obsession, stress, autisme, schizophrénie. Vous voulez connaître l'impact des médicaments, l'efficacité des psychothérapies. Pour en savoir plus, pénétrez dans le cabinet d'un psychiatre.

CONTES D'UN PSYCHIATRE ORDINAIRE (LES)

François Lelord

ISBN 9782738102126, mai 1993, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

Dépression, anxiété, agoraphobie, boulimie, obsession, stress, autisme, schizophrénie. Vous voulez connaître l'impact des médicaments, l'efficacité des psychothérapies. Pour en savoir plus, pénétrez dans le cabinet d'un psychiatre.

CONVERSATIONS PSYCHANALYTIQUES AVEC DANIEL WIDLÖCHER

Daniel Widlöcher, Antoine Périer, Nicolas Georgieff

ISBN 9782738140098, novembre 2017, 145 x 220 mm, 144 pages, 22.00 €

Accompagné tout au long du livre par Antoine Périer et Nicolas Georgieff, et leur connaissance approfondie de son travail, Daniel Widlöcher se livre avec sincérité. C'est l'essentiel de son œuvre qui se déploie au fil de ces conversations.

COUPLE AMOUREUX (LE) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°212, ISBN 9782738119377, avril 2005, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 9.50 €

Oui, l'amour dure très longtemps ; oui, le couple peut traverser toutes les épreuves, même les plus difficiles. À condition de savoir se renouveler, évoluer, avancer. Comment tombe-t-on amoureux ? Comment reste-t-on amoureux ?

COUPLE AMOUREUX (LE)

WILLY PASINI

ISBN 9782738116130, avril 2005, 145 x 220 mm, 360 pages, 22.90 €

Oui, l'amour dure très longtemps ; oui, le couple peut traverser toutes les épreuves, même les plus difficiles. À condition de savoir se renouveler, évoluer, avancer. Comment tombe-t-on amoureux ? Comment reste-t-on amoureux ?

COUPLE ET L'ENFANT (LE) - FORMAT POCHE

ALDO NAOURI

N°146, ISBN 9782738116727, avril 1995, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Avec une première naissance, une femme devient naturellement mère, un homme devient en principe père. Le couple n'est plus tout à fait un couple, et il lui faudra déployer un certain art pour continuer d'exister en tant que tel.

COUPLE ET L'ENFANT (LE)

ALDO NAOURI

ISBN 9782738103116, avril 1995, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Avec une première naissance, une femme devient naturellement mère, un homme devient en principe père. Le couple n'est plus tout à fait un couple, et il lui faudra déployer un certain art pour continuer d'exister en tant que tel.

COUPLES ET LEUR ARGENT (LES)

ALDO NAOURI

ISBN 9782738133106, septembre 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Un livre qui jette une lumière crue et originale sur les relations que l'argent instaure dans toutes les familles et au sein même des couples. Un livre riche d'exemples permettant aux couples d'aborder concrètement pour eux-mêmes et ensemble les questions que suscitent les rapports d'argent.

COURAGE DE CHANGER (LE) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI, DONATA FRANCESCATO

N°117, ISBN 9782738112903, mai 2001, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

Vous avez eu un jour envie de changer de vie professionnelle ou affective, voire de tout changer, avant de renoncer : pas raisonnable, trop risqué, trop difficile. Et si, justement, au lieu de l'étouffer, vous preniez cette envie au sérieux ?

COURAGE DE CHANGER (LE)

WILLY PASINI, DONATA FRANCESCATO

ISBN 9782738109835, mai 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Vous avez eu un jour envie de changer de vie professionnelle ou affective, voire de tout changer, avant de renoncer : pas raisonnable, trop risqué, trop difficile. Et si, justement, au lieu de l'étouffer, vous preniez cette envie au sérieux ?

COVID-19 ET DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

2020, l'odyssée du confinement

NICOLAS FRANCK

ISBN 9782738153807, octobre 2020, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Quels sont les effets psychologiques et psychiatriques du confinement sur notre santé ? Et quelles sont les attitudes permettant de faire face aux conséquences de ce stress ?

CRISE DU MILIEU DE LA VIE (LA) - FORMAT POCHE

Une deuxième chance

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

N°171, ISBN 9782738116932, septembre 2002, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Le milieu de la vie est souvent une période de crise. C'est aussi une occasion de faire le bilan et de rebondir. Quelles sont les principales manifestations de cette crise ? Comment influe-t-elle sur la santé, le moral ou la sexualité ?

CRISE DU MILIEU DE LA VIE (LA)

Une deuxième chance

Françoise Millet-Bartoli

ISBN 9782738111760, septembre 2002, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Le milieu de la vie est souvent une période de crise. C'est aussi une occasion de faire le bilan et de rebondir. Quelles sont les principales manifestations de cette crise ? Comment influe-t-elle sur la santé, le moral ou la sexualité ?

DANGEROSITÉ DES DROGUES (LA)

Bernard Roques

ISBN 9782738106575, janvier 1999, 140 x 205 mm, 192 pages, 20.90 €

Voici la synthèse scientifique la plus complète à l'heure actuelle sur les mécanismes généraux de la dépendance et sur les effets des différentes drogues, notamment sur le cerveau.

DANS LE CERVEAU DES AUTISTES

Temple Grandin, Richard Panek

ISBN 9782738130877, mai 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Un panorama complet de ce qu'on sait désormais de l'autisme et de ce qu'on peut faire, par une patiente célèbre devenue experte.

DANS LE CERVEAU DES COMÉDIENS

Rencontres avec des acteurs et des scientifiques

ANOUK GRINBERG

ISBN 9782738156969, septembre 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

« Je joue depuis quarante ans, me suis appelée de beaucoup de noms, me suis retrouvée dans la peau d'une mystique, d'une tortue, d'une vieille femme, d'amoureuses, d'un tyran...[...] A. G.

DE CHAIR ET D'ÂME - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°200, ISBN 9782738121202, octobre 2006, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Ce livre fonde une nouvelle biologie de l'attachement. Il explique pourquoi, pour chacun d'entre nous, la vie est une conquête permanente, jamais fixée d'avance. Ni nos gènes ni notre milieu d'origine ne nous interdisent d'évoluer. Tout reste possible.

DE CHAIR ET D'ÂME

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738118417, octobre 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Ce livre fonde une nouvelle biologie de l'attachement. Il explique pourquoi, pour chacun d'entre nous, la vie est une conquête permanente, jamais fixée d'avance. Ni nos gènes ni notre milieu d'origine ne nous interdisent d'évoluer. Tout reste possible.

DE L'INCESTE - FORMAT POCHE

FRANÇOISE HÉRITIER, BORIS CYRULNIK, ALDO NAOURI

N°22, ISBN 9782738108494, octobre 1994, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 10.50 €

Nos sociétés, où les relations de parenté les mieux établies ont tendance à se brouiller, favorisent l'inceste et son passage à l'acte.

DE L'INCESTE

FRANÇOISE HÉRITIER, BORIS CYRULNIK, ALDO NAOURI

ISBN 9782738102782, octobre 1994, 108 x 178 mm, 224 pages, 9.99 €

Nos sociétés, où les relations de parenté les mieux établies ont tendance à se brouiller, favorisent l'inceste et son passage à l'acte.

DE L'ADULTE ROI À L'ADULTE TYRAN

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738126993, septembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Car l'adulte roi peut basculer vers l'adulte tyran si on ne s'y oppose pas. En prendre conscience doit nous convaincre qu'il est possible d'agir sur ces dictatures du quotidien. Les remèdes existent... Ils sont éducatifs.

DE L'ADULTE ROI À L'ADULTE TYRAN - FORMAT POCHE

DIDIER PLEUX

N°370, ISBN 9782738131195, septembre 2012, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Car l'adulte roi peut basculer vers l'adulte tyran si on ne s'y oppose pas. En prendre conscience doit nous convaincre qu'il est possible d'agir sur ces dictatures du quotidien. Les remèdes existent... Ils sont éducatifs.

DE L'ENFANT ROI À L'ENFANT TYRAN

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738152190, février 2020, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Pour retrouver la « bonne autorité », le parent ne doit pas craindre d'élever son enfant dans la verticalité et non dans une horizontalité permissive. Aimer, c'est aussi savoir dire non.

DE L'ENFANT ROI À L'ENFANT TYRAN - FORMAT POCHE

DIDIER PLEUX

N°527, ISBN 9782415004514, février 2020, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 9.50 €

Pour retrouver la « bonne autorité », le parent ne doit pas craindre d'élever son enfant dans la verticalité et non dans une horizontalité permissive. Aimer, c'est aussi savoir dire non.

DE L'IDENTITÉ À L'EXISTENCE

L'apport du peuple juif

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738127372, janvier 2012, 155 x 240 mm, 352 pages, 26.30 €

« Chacun cherche dans l'être des points d'amour qui soient pour lui, qui le "distinguent", quitte à faire face aux ennuis que ça lui crée, quand il les trouve. Plus généralement, chacun, sujet ou groupe, tente d'exister en partant de son identité[...] » D. S.

DE LA PÉDAGOGIE

JEAN PIAGET

ISBN 9782738105486, février 1998, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Méthodes pédagogiques, rôle de l'enseignant, autonomie de l'enfant : ces thèmes, Jean Piaget n'a pas arrêté, sa vie durant, de les discuter.

DE LA PHYSIOLOGIE MENTALE

Histoire des relations entre biologie et psychologie

MARC JEANNEROD

ISBN 9782738103864, avril 1996, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

A peine née, la psychologie suscita la rivalité de deux sciences : la philosophie et la biologie. Ce long conflit entre matérialisme et spiritualisme, qui se poursuit aujourd'hui sous d'autres formes, a sans doute été le principal moteur de ses progrès.

DÉCULPABILISONS LES PARENTS

Pour en finir avec les normes éducatives

DANIEL BAILLY

ISBN 9782738130044, septembre 2013, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Les normes qui ont modelé notre façon de concevoir l'éducation aident-elles vraiment les parents ? Font-elles de nos enfants des êtres plus épanouis, de meilleurs élèves ?

DÉFAUTS PHYSIQUES IMAGINAIRES (LES)

Comprendre et soigner la dysmorphophobie

JEAN TIGNOL

ISBN 9782738116987, janvier 2006, 145 x 220 mm, 204 pages, 24.90 €

Ce livre propose de faire connaître un trouble encore largement ignoré du grand public, le Body Dismorphic Disorder...

DÉFENSE DU MASOCHISME

ANITA PHILLIPS

ISBN 9782738107176, juin 1999, 145 x 220 mm, 228 pages, 21.90 €

« Courir le marathon. Nourrir le fantasme de se faire violer. Manger un plat très épicé dans un restaurant indien. Rédiger une thèse universitaire. Se sentir toujours écrasé par la volonté d'autrui. Se faire piétiner allégrement la poitrine par une femme en talons aiguilles. [...] »

DÉNOUER LES NŒUDS SOCIOPSYCHIQUES

Quand le passé agit en nous

VINCENT DE GAULEJAC

ISBN 9782738151414, mars 2020, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Ce livre explore les potentialités du récit de vie pour permettre au sujet de se réapproprier une histoire dont il se sent parfois plus la victime que l'acteur.

DÉPENDANCE AMOUREUSE (LA) - FORMAT POCHE

Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

N°224, ISBN 9782738123398, octobre 2005, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 7.50 €

Les drogués de l'amour ne se ressemblent pas tous : certains aiment maladivement la séduction, la passion, la fusion ; d'autres ne peuvent pas « lâcher » leur partenaire ; d'autres encore sont « accros » au sexe.

DÉPENDANCE AMOUREUSE (LA)

Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

ISBN 9782738116529, octobre 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

Les drogués de l'amour ne se ressemblent pas tous : certains aiment maladivement la séduction, la passion, la fusion ; d'autres ne peuvent pas « lâcher » leur partenaire ; d'autres encore sont « accros » au sexe.

DÉPRESSION (LA)

100 questions pour comprendre et guérir

Florian Ferreri

ISBN 9782738128034, juin 2012, 150 x 195 mm, 176 pages, 18.90 €

Un Français sur cinq a été, est ou sera déprimé au cours de sa vie. Faisant un sort aux idées reçues, ce livre aborde également les traitements existants et les problématiques particulières (deuil, alcool, grossesse, etc.).

DÉPRESSION (LA) - FORMAT POCHE

Dominique Barbier

N°523, ISBN 9782415003692, février 2003, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Comment repérer les signes de la dépression ? Quels sont les différents types de dépression ? Comment les soigner ?

DÉPRESSION (LA)

Dominique Barbier

ISBN 9782738108883, février 2003, 145 x 220 mm, 242 pages, 17.90 €

Comment repérer les signes de la dépression ? Quels sont les différents types de dépression ? Comment les soigner ?

DÉPRESSION AU TRAVAIL (LA)

Prévenir et surmonter

MARC WILLARD

ISBN 9782738127075, janvier 2012, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

Comment savoir si l'on souffre d'une dépression au travail et comment en sortir ?

DÉPRESSION EN 60 QUESTIONS (LA)

Comment s'en sortir

JEAN-LUC DUCHER

ISBN 9782738126306, avril 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

Comment savoir si je suis vraiment déprimé(e) ? Mon stress est-il le début de la dépression ? Suis-je trop fragile ? Est-il normal de souffrir autant ? Peut-on vraiment s'en sortir ? Comment éviter de déprimer à nouveau ?

DÉPRESSION, COMMENT EN SORTIR (LA)

CHRISTINE MIRABEL-SARRON

ISBN 9782738111340, mars 2002, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

La dépression n'est ni un manque de volonté ni un passage à vide, mais une maladie qui se soigne. Ce guide pratique répond à vos questions et vous propose une méthode pour changer votre vision de vous-même et du monde.

DES ÂMES ET DES SAISONS

Psycho-écologie

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738154118, janvier 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

« L'impact du milieu n'a pas le même effet sur un bébé, sur un adulte, selon la construction physique et mentale de chacun. Ce que nous sommes aujourd'hui n'est pas ce que nous serons demain, marqués, expérimentés et souvent blessés par l'existence. [...] » B. C.

DES BIENFAITS DE LA DÉPRESSION - FORMAT POCHE

Éloge de la psychothérapie

PIERRE FÉDIDA

N°112, ISBN 9782738112446, janvier 2001, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Et si la dépression survenait dans ces moments où la vie cherche à se protéger et à se transformer ? Alors, comment faire bon usage de la dépression ?

DES BIENFAITS DE LA DÉPRESSION

Éloge de la psychothérapie

PIERRE FÉDIDA

ISBN 9782738109255, janvier 2001, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Et si la dépression survenait dans ces moments où la vie cherche à se protéger et à se transformer ? Alors, comment faire bon usage de la dépression ?

DES ENFANTS SANS LANGAGE

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738109798, janvier 2002, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Entre deux et trois ans, la plupart des enfants se mettent à parler. Mais pas tous. Le témoignage d'un praticien ; les réflexions théoriques d'un psychanalyste qui est en même temps linguiste.

DES HAUTS ET DES BAS

Bien vivre sa cyclothymie

NICOLAS DUCHESNE

ISBN 9782738117038, mars 2006, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Spécialiste de la cyclothymie et des troubles bipolaires, Nicolas Duchesne propose des conseils concrets à mettre en œuvre soi-même et explique comment bien utiliser les différents moyens thérapeutiques actuellement disponibles.

DES HOMMES À AIMER - FORMAT POCHE

Comprendre et gérer les fiancés, les maris et les amants

WILLY PASINI

N°204, ISBN 9782738121295, avril 2007, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Willy Pasini nous décrit ici le « nouvel homme », fort et sensible, qui sait concilier virilité et émotion. Une sorte de centaure, en somme.

DES HOMMES À AIMER

Comprendre et gérer les fiancés, les maris et les amants

WILLY PASINI

ISBN 9782738119155, avril 2007, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Willy Pasini nous décrit ici le « nouvel homme », fort et sensible, qui sait concilier virilité et émotion. Une sorte de centaure, en somme.

DES IDÉES REÇUES EN PSYCHOLOGIE

JEROME KAGAN

ISBN 9782738108944, octobre 2000, 145 x 220 mm, 288 pages, 30.90 €

Voici les vues décapantes d'un des plus grands spécialistes mondiaux du développement. Son but : expliquer le fonctionnement psychologique du tout-petit pour aider les parents à mieux élever leurs enfants.

DES PARADIS PLEIN LA TÊTE - FORMAT POCHE

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°32, ISBN 9782738108814, mars 1994, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

La souffrance psychique est plus répandue qu'on ne le croit, le fonctionnement de nos société conduit à une véritable « médicalisation » des difficultés de l'existence. La psychiatrie pourrait devenir un instrument de contrôle social sur les individus.

DES PARADIS PLEIN LA TÊTE

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738102508, mars 1994, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

La souffrance psychique est plus répandue qu'on ne le croit, le fonctionnement de nos société conduit à une véritable « médicalisation » des difficultés de l'existence. La psychiatrie pourrait devenir un instrument de contrôle social sur les individus.

DES PARENTS COMME LES AUTRES

Homosexualité et parenté

ANNE CADORET

ISBN 9782738132017, novembre 2014, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

Gays et lesbiennes ne peuvent-ils devenir « des parents comme les autres » ?

DES PERVERSIONS SEXUELLES AUX PERVERSIONS MORALES

La jouissance et la domination

ALBERTO EIGUER

ISBN 9782738109484, février 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Sadisme et masochisme, exhibitionnisme, fétichisme, pédophilie. La perversion n'est pas qu'un mode « décalé » de sexualité ; c'est aussi et peut-être surtout un mécanisme d'emprise par lequel le pervers cherche à imposer sa loi à autrui, en le niant.

DÉSIR

Roman sexo-informatif

PASCAL DE SUTTER, VALÉRIE DOYEN

ISBN 9782738131706, août 2014, 150 x 195 mm, 304 pages, 21.90 €

À la lecture de ce livre vous comprendrez tous les mystères du désir sexuel féminin

DÉSIR - FORMAT POCHE

Roman sexo-informatif

PASCAL DE SUTTER, VALÉRIE DOYEN

N°411, ISBN 9782738134424, août 2014, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

À la lecture de ce livre vous comprendrez tous les mystères du désir sexuel féminin

DÉSIR CRIMINEL (LE)

JACQUES BARILLON, PAUL BENSUSSAN

ISBN 9782738113788, février 2004, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.50 €

Nombre de conduites sexuelles encore récemment tolérées sont désormais condamnées. C'est cette évolution inquiétante que dénoncent ici les auteurs. L'avocat et le psychiatre expert judiciaire mettent en examen... la sexualité.

DESTINS DE MÈRES, DESTINS D'ENFANTS

De l'abandon aux retrouvailles

GEORGINA SOUTY, PASCAL DUPONT

ISBN 9782738107312, octobre 1999, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Pour la première fois, des enfants « nés sous X », mais aussi des mères et des pères, témoignent.

DÉTRESSE PSYCHIQUE (LA)

Une nouvelle approche du soin

ANTOINE LESUR

ISBN 9782415001186, janvier 2022, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que la détresse psychique ? Une angoisse douloureuse qui fige le psychisme ou le désorganise parfois, nous empêchant d'agir ou de prendre de bonnes décisions.

DEUIL À VIVRE (LE)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738108371, mai 2000, 108 x 178 mm, 288 pages, 8.90 €

DEUIL ET SANTÉ

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738104502, octobre 1997, 145 x 200 mm, 208 pages, 20.90 €

Quelles sont les conséquences du deuil sur la santé physique et mentale ? Comment annoncer le diagnostic d'une maladie mortelle ou chronique ? Comment accompagner un mourant et sa famille au cours de la période qui précède le deuil ?

DEUX À COMBATTRE L'ANOREXIE

Guérir : journal d'une psychothérapie

CAMILLE CELLIER, DIDIER PLEUX

ISBN 9782738129727, avril 2013, 140 x 205 mm, 208 pages, 21.90 €

Pour la première fois, un psychothérapeute, Didier Pleux, et sa patiente, Camille Cellier, jeune femme anorexique, racontent ensemble leur cheminement vers la guérison.

DÉVELOPPER LA CONCENTRATION DE SON ADO

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738146960, février 2019, 140 x 205 mm, 128 pages, 14.90 €

Didier Pleux propose un véritable programme pour que les adolescents apprennent à développer leur capacité de concentration, à s'entraîner à différer les plaisirs immédiats, à gérer leurs émotions et à retrouver ainsi la motivation pour apprendre.

DÉVELOPPER LE SELF-CONTROL DE SON ENFANT

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738134721, octobre 2016, 140 x 205 mm, 96 pages, 13.90 €

... ce livre vous aidera à donner des limites à votre enfant. La tolérance aux frustrations peut s'apprendre progressivement, assez tôt. Cette capacité à accepter les premières contraintes s'appelle la maîtrise de soi ou le « self-control ». Elle l'aidera à bien grandir.

DEVENIR MÈRE

MONIQUE BYDLOWSKI

ISBN 9782738144492, novembre 2020, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Comment devient-on mère ? À quoi rêve la femme qui attend cet événement banal, mais pour elle tellement extraordinaire : la naissance de son enfant ? Comment s'y prépare-t-elle psychiquement ?

DIALOGUE AVEC MOI-MÊME - FORMAT POCHE

Un schizophrène témoigne

POLO TONKA

N°427, ISBN 9782738136466, mars 2017, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

DIALOGUE AVEC MOI-MÊME

Un schizophrène témoigne

POLO TONKA

ISBN 9782738128935, février 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Présenté et commenté par le professeur Philippe Jeammet, un témoignage exceptionnel, émouvant et étonnamment lucide.

DIALOGUE DU CORPS ET DE L'ESPRIT (LE)

PASCAL-HENRI KELLER

ISBN 9782738117762, mars 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Faut-il vraiment fusionner esprit et corps ou faut-il, comme nous avons encore trop souvent tendance à le faire, les séparer ? Pascal-Henri Keller propose une réflexion sur la juste place qu'il convient d'accorder au corps et à l'esprit.

DÎNER DE FAMILLE (LE)

ou comment survivre dans une famille aimante et névrosée

OLIVIA HAGIMONT

ISBN 9782738135025, novembre 2016, 170 x 240 mm, 112 pages, 15.90 €

Un vrai repas de famille : en entrée, des piques et des reproches ; des vacheries en plat de résistance ; mais pour finir, en guise de dessert, de l'amour, surtout ! « Le livre talentueux d'Olivia Hagimont, plein de lucidité et d'affection pour le genre humain, respire et attire comme une pièce de théâtre. » Christophe André

DIRE LA VÉRITÉ AU MALADE

CHRISTINE DELAPORTE

ISBN 9782738110183, septembre 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Une maladie grave est décelée. Faut-il dire la vérité ? Quand ? Comment ? Qui doit annoncer la maladie ? Faut-il parler à la famille ? Au malade ? Quels sont les mots qui informent sans briser l'autre dans sa volonté de lutter contre la maladie ?

DISPOSITION PERVERSE (LA)

PATRICK GUYOMARD

ISBN 9782738106902, mars 1999, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Ce colloque rassemble psychanalystes, historiens, ethnologues ou spécialistes de politique pour donner un aperçu complet de la la perversion et des controverses qu'elle peut susciter.

DIVAN ET LE GRIGRI (LE) - FORMAT POCHE

CATHERINE CLÉMENT, TOBIE NATHAN

N°161, ISBN 9782738116277, octobre 2002, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

Tobie Nathan utilise l'ethnopsychiatrie pour soigner les migrants. « Tobie Nathan ose préconiser des amulettes, prescrire des sacrifices… Sorcier, gourou, imposteur, IMPOSTEUR ! » Voilà ce qui décida Catherine Clément à y regarder de plus près.

DIVAN ET LE GRIGRI (LE)

Catherine Clément, Tobie Nathan

ISBN 9782738110596, octobre 2002, 145 x 220 mm, 352 pages, 24.90 €

Tobie Nathan utilise l'ethnopsychiatrie pour soigner les migrants. « Tobie Nathan ose préconiser des amulettes, prescrire des sacrifices… Sorcier, gourou, imposteur, IMPOSTEUR ! » Voilà ce qui décida Catherine Clément à y regarder de plus près.

DIX COMMANDEMENTS CONTRE LA VIOLENCE À L'ÉCOLE (LES)

Éric Debarbieux

ISBN 9782738121578, septembre 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Voici dix propositions pour lutter efficacement contre la violence à l'école. Dix propositions claires qui concernent aussi bien la protection des victimes, l'action des équipes éducatives, la formation des personnels ou le rôle décisif des parents.

DOCTEUR FEEL GOOD

David Gourion, Muzo

ISBN 9782738148841, septembre 2019, 170 x 240 mm, 136 pages, 15.90 €

Entre le stress scolaire, les écrans qui envahissent le quotidien, les situations de harcèlement, le mal de vivre, les dangers liés au cannabis, l'adolescence est une période à risque.

DOCTEUR, J'AI MAL À MON SOMMEIL

Pour dormir naturellement

PATRICK LEMOINE

ISBN 9782738151537, février 2021, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Pourquoi dormir est-il si important pour vivre longtemps et en bonne santé ? Comment réussir à dormir ? Comment réussir à dormir presque naturellement ?

DODUE

ou comment j'ai vaincu la dictature de la minceur

OLIVIA HAGIMONT

ISBN 9782738129222, avril 2013, 185 x 235 mm, 112 pages, 15.90 €

Ce livre témoigne que l'on peut passer outre le diktat de la minceur, se sortir du piège des régimes et s'aimer comme on est.

DONNER UN SENS À SA VIE - FORMAT POCHE

JACQUES LECOMTE

N°334, ISBN 9782738129338, octobre 2007, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

« Quelle est ma raison de vivre ? Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ? Quels sont les projets qui me tiennent le plus particulièrement à cœur ? Qu'est-ce qui donne de la valeur à ma vie ? »

DONNER UN SENS À SA VIE

JACQUES LECOMTE

ISBN 9782738120038, octobre 2007, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

« Quelle est ma raison de vivre ? Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ? Quels sont les projets qui me tiennent le plus particulièrement à cœur ? Qu'est-ce qui donne de la valeur à ma vie ? »

DROGUE, 30 ANS APRÈS (LA)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738108920, octobre 2000, 145 x 220 mm, 276 pages, 20.90 €

« Myriam, quinze ans, vient avec sa mère, qui a entendu parler de Marmottan. [...] Il y a beaucoup de jeunes mais avec la nouvelle misère, on voit aussi des drogués de trente à quarante ans, ce qu'on n'avait pas vu dans les premières années, c'est nouveau. » C. O.

DU BÉBÉ AU PRÉADOLESCENT

Une étude longitudinale

BERTRAND CRAMER, CHRISTIANE ROBERT-TISSOT, SANDRA RUSCONI SERPA

ISBN 9782738111937, octobre 2002, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

Dès les premières semaines de la vie, certains enfants présentent des troubles du sommeil, de l'alimentation, anxiété, agressivité. Comment évoluent-ils ? Un document majeur en matière de prévention et de pronostic, notamment à l'adolescence.

DU BON USAGE DES PÈRES

Petit guide de l'alliance entre parents

ANTOINE GUEDENEY

ISBN 9782415005696, septembre 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Les pères sont-ils des mères comme les autres ? Peuvent-ils se substituer à elles pour donner les soins au bébé ? Le feront-ils aussi bien ?

DU CALME

Comment lutter contre l'agitation intérieure

GA□TAN COUSIN, KONSTANTIN B□CHLER

ISBN 9782415001315, mars 2022, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

Comment réintroduire la paix intérieure dans notre existence ? Comment faire face à l'accélération du rythme de vie, à la sollicitation permanente de notre attention par les nouvelles technologies ?

DU TEMPS POUR SOI

Conquérir son temps intime

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738125309, octobre 2010, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

Comment revenir à l'écoute de notre temps à nous, le temps intime ? Quelle est la part de nous-mêmes leurrée par des loisirs clés en main ? Comment souhaitons-nous gérer notre vie et notre temps libre ? Voici un nouvel enjeu essentiel à notre qualité de vie.

DU TEMPS POUR SOI - FORMAT POCHE

Conquérir son temps intime

LAURENT SCHMITT

N°345, ISBN 9782738129666, octobre 2010, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Comment revenir à l'écoute de notre temps à nous, le temps intime ? Quelle est la part de nous-mêmes leurrée par des loisirs clés en main ? Comment souhaitons-nous gérer notre vie et notre temps libre ? Voici un nouvel enjeu essentiel à notre qualité de vie.

ÉCOLE À 2 ANS : EST-CE BON POUR L'ENFANT ? (L')

CLAIRE BRISSET, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738118226, septembre 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

En France, les enfants peuvent entrer en maternelle dès l'âge de 2 ans. L'école d'aujourd'hui est-elle adaptée pour ces petits ? Quel est pour eux le meilleur mode d'accueil qui permet de respecter leurs besoins fondamentaux ?

ÉCOLE DE LA VIE (L')

JEAN-MICHEL BLANQUER

ISBN 9782738131720, septembre 2014, 145 x 220 mm, 312 pages, 22.90 €

Jean-Michel Blanquer trace la voie d'une « école de la vie », capable de transmettre aux enfants les savoirs fondamentaux pour leur permettre de vivre librement.

ÉCOLE ET RÉSILIENCE

BORIS CYRULNIK, JEAN-PIERRE POURTOIS

ISBN 9782738120120, octobre 2007, 145 x 220 mm, 448 pages, 28.90 €

Dans ce collectif, des psychologues de l'éducation développent une idée exposée par Boris Cyrulnik dans Parler d'amour au bord du gouffre : que l'école peut être ce tuteur de résilience.

ÉCRIT SUR LA BOUCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738102690, janvier 1995, 145 x 220 mm, 256 pages, 20.90 €

« Elle est belle, la bouche. Tout commence par elle, du premier cri à la première tétée, du premier baiser d'amour au dernier baiser d'adieu. (...)» C. O.

ÉDUCATION BIENVEILLANTE, ÇA SUFFIT ! (L')

DIDIER PLEUX

ISBN 9782415005474, mars 2023, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Élever son enfant avec bienveillance, c'est être attentif à ses émotions, c'est poser des cadres qui faciliteront la relation, c'est valoriser la compréhension et l'empathie.

ÉDUQUER SES ENFANTS - FORMAT POCHE

L'urgence aujourd'hui

ALDO NAOURI

N°226, ISBN 9782738123411, mars 2008, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 9.50 €

Le regard lucide d'un pédiatre sur ce qui fait aujourd'hui défaut dans notre façon d'élever nos enfants.Une réflexion qui aidera chacun à s'interroger sur le sens de sa mission et sur les vrais besoins de l'enfant.Un ouvrage qui fera débat.

ÉDUQUER SES ENFANTS

L'urgence aujourd'hui

ALDO NAOURI

ISBN 9782738120731, mars 2008, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Le regard lucide d'un pédiatre sur ce qui fait aujourd'hui défaut dans notre façon d'élever nos enfants.Une réflexion qui aidera chacun à s'interroger sur le sens de sa mission et sur les vrais besoins de l'enfant.Un ouvrage qui fera débat.

ÉLOGE DES INTELLIGENCES ATYPIQUES

Pas comme les autres, plus que les autres !

DAVID GOURION, SÉVERINE LEDUC

ISBN 9782738145253, septembre 2018, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Nombreuses sont les personnes dont les talents secrets peuvent passer inaperçus. Il n'est pas rare qu'elles souffrent à l'école, en entreprise, dans leur famille, de l'incompréhension de leurs forces et de leurs fragilités. Comment les aider à s'épanouir.

ÉLOGE DES INTELLIGENCES ATYPIQUES - FORMAT POCHE

Pas comme les autres, plus que les autres !

DAVID GOURION, SÉVERINE LEDUC

N°501, ISBN 9782738157447, septembre 2018, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Nombreuses sont les personnes dont les talents secrets peuvent passer inaperçus. Il n'est pas rare qu'elles souffrent à l'école, en entreprise, dans leur famille, de l'incompréhension de leurs forces et de leurs fragilités. Comment les aider à s'épanouir.

EMPREINTE DU CORPS FAMILIAL (L')

Mémoire des cicatrices

DANI□LE BRUN

ISBN 9782738148247, mars 2019, 140 x 205 mm, 160 pages, 21.90 €

Un nouveau regard sur la famille comme corps et sur les réseaux inconscients qui nous traversent, nous modèlent et nous questionnent.

EN 31 JOURS, DÉCOUVREZ COMMENT VOUS PENSEZ

MARTIN COHEN

ISBN 9782738126542, mai 2011, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.20 €

Et si vous deveniez philosophe en 31 jours ?C'est l'amusant défi que vous propose de relever cet ouvrage. En 4 semaines et 31 petites expériences, en forme d'énigmes, de jeux, d'exercices pratiques à faire soi-même chaque jour.

ENCORE PLUS !

Jeu, sexe, travail, argent

JEAN ADÈS, MICHEL LEJOYEUX

ISBN 9782738110367, octobre 2001, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Certains se ruinent en achats totalement inutiles. Certains ne vivent plus que pour le jeu. D'autres encore ne se sentent pleinement exister qu'en pratiquant des sports extrêmes. Quand la passion devient-elle pathologique ?

ENFANT : LA VRAIE QUESTION DE L'ÉCOLE (L')

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738111692, septembre 2002, 155 x 240 mm, 336 pages, 30.90 €

Replacer l'enfant au coeur des débats sur l'école : telle est l'ambition de ce livre. Cet ouvrage est issu d'un colloque organisé par la Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE) en octobre 2001.

ENFANT ANOREXIQUE (L')

Comprendre et agir

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738113481, novembre 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 20.90 €

L'anorexie n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. Des informations et des conseils pour aider les parents à accompagner leur enfant, à le guérir.

ENFANT BILINGUE (L')

De la petite enfance à l'école

RANKA BIJELJAC-BABIC

ISBN 9782738135209, janvier 2017, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

Le premier ouvrage en langue française sur les parcours langagier et cognitif de l'enfant bilingue de la naissance à 6 ans. Pour un public de parents et d'enseignants en attente de réponses afin d'accompagner avec succès le bilinguisme précoce.

ENFANT DE PERSONNE

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL, PIERRE VERDIER

ISBN 9782738102362, février 1994, 145 x 220 mm, 368 pages, 23.90 €

Dans le cadre de l'adoption et des procréations médicalement assistées, l'institution fait peser sur l'enfant un secret absolu quant à ses origines biologiques. Quelles sont les conséquences sur la psychologie de l'enfant et de ses parents ?

ENFANT DOUÉ (L') - FORMAT POCHE

L'Intelligence réconciliée

ARIELLE ADDA, HÉL□NE CATROUX

N°413, ISBN 9782738134523, octobre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 10.50 €

Comment aider un surdoué à utiliser ses capacités hors du commun ? Comment l'accompagner au quotidien, dès l'enfance ? Comment le guider, adolescent, au lycée ? Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ?

ENFANT DOUÉ (L')

L'Intelligence réconciliée

ARIELLE ADDA, HÉL□NE CATROUX

ISBN 9782738113597, octobre 2003, 145 x 220 mm, 352 pages, 24.90 €

Comment aider un surdoué à utiliser ses capacités hors du commun ? Comment l'accompagner au quotidien, dès l'enfance ? Comment le guider, adolescent, au lycée ? Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ?

ENFANT DU SILENCE (L')

Histoire d'une schizophrénie

FRANÇOISE SALOMON

ISBN 9782738105974, mai 1998, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

Un témoignage destiné à briser la terrible loi du silence qui emprisonne les schizophrènes au fond de leur solitude.

ENFANT DYSPRAXIQUE (L')

Mieux l'aider, à la maison et à l'école

CAROLINE HURON

ISBN 9782738127068, octobre 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.50 €

Votre enfant est maladroit, se cogne partout, il n'arrive pas à s'habiller tout seul, écrit très mal et très lentement… Et s'il était dyspraxique ? Bien que fréquent, ce trouble des apprentissages reste méconnu.

ENFANT DYSPRAXIQUE (L') - FORMAT POCHE

Mieux l'aider, à la maison et à l'école

CAROLINE HURON

N°435, ISBN 9782738139344, octobre 2011, 108 x 178 mm (format poche), 208 pages, 9.50 €

Votre enfant est maladroit, se cogne partout, il n'arrive pas à s'habiller tout seul, écrit très mal et très lentement... Et s'il était dyspraxique ? Bien que fréquent, ce trouble des apprentissages reste méconnu.

ENFANT ET L'ADOLESCENT ANXIEUX (L')

Les aider à s'épanouir

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738116673, octobre 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

Tous les enfants et adolescents ont des peurs et des manies qui évoluent avec l'âge et la découverte progressive du monde extérieur. Comment reconnaître les craintes normales et les autres ? Faut-il consulter ?

ENFANT ET L'ANIMAL (L')

Les émotions qui libèrent l'intelligence

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738111685, septembre 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 26.90 €

Qu'est-ce que l'animal apporte au développement de l'enfant ?

ENFANT ET LE LANGAGE (L')

JEAN-CLAUDE RISSE

ISBN 9782738116970, février 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Pédiatre réputé, Jean-Claude Risse a collecté les différents sens que petits et moins petits donnent aux mots en fonction de leur stade de développement. Des outils d'interprétation pour une meilleure communication entre petits et grands.

ENFANT FOUDROYÉ (L')

Comprendre l'enfant épileptique

RENÉ SOULAYROL

ISBN 9782738106643, janvier 1999, 155 x 240 mm, 368 pages, 29.90 €

René Soulayrol dévoile, dans ses multiples facettes, le fonctionnement psychologique de l'enfant épileptique et les efforts d'adaptation que celui-ci fournit pour mieux vivre, en dépit de sa maladie, avec ses parents, à l'école, en société.

ENFANT HYPERACTIF (L') - FORMAT POCHE

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

N°422, ISBN 9782738135360, mai 2003, 108 x 178 mm (format poche), 168 pages, 9.50 €

Votre enfant est-il simplement turbulent ou hyperactif ? Et que sait-on au juste de ce trouble ? A-t-il besoin d'un traitement ? Comment l'aider à se contrôler ? Ce livre répond à toutes vos questions et vous donne de nombreux conseils pratiques.

ENFANT HYPERACTIF (L')

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738112972, mai 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Votre enfant est-il simplement turbulent ou hyperactif ? Et que sait-on au juste de ce trouble ? A-t-il besoin d'un traitement ? Comment l'aider à se contrôler ? Ce livre répond à toutes vos questions et vous donne de nombreux conseils pratiques.

ENFANT OPTIMISTE (L')

En famille et à l'école

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738132314, février 2015, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Comment faire pour que votre enfant soit optimiste et le reste ? Alain Braconnier nous livre ici le fruit de trente ans d'expérience et de consultations avec les enfants et les adolescents.

ENFANT OPTIMISTE (L') - FORMAT POCHE

En famille et à l'école

ALAIN BRACONNIER

N°502, ISBN 9782738157454, février 2015, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

Comment faire pour que votre enfant soit optimiste et le reste ? Alain Braconnier nous livre ici le fruit de trente ans d'expérience et de consultations avec les enfants et les adolescents.

ENFANT PRÉMATURÉ (L')

Développement neurocognitif et affectif

FLEUR LEJEUNE, ÉDOUARD GENTAZ

ISBN 9782738132871, mai 2015, 145 x 220 mm, 156 pages, 26.90 €

Les auteurs rassemblent ici les connaissances les plus récentes, et des informations claires et utiles concernant l'évolution des enfants prématurés, pendant et au-delà de leur séjour en service de néonatologie.

ENFANT QUI NE DISAIT RIEN (L')

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738123817, janvier 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

À 2 ans, d'ordinaire, un enfant assemble deux mots. À 4 ans, il sait parler. Certains, pourtant, restent silencieux. Et lorsqu'ils s'aventurent à parler, leur usage de la langue est un peu étrange...

ENFANT SURDOUÉ (L')

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738127501, janvier 2012, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Être surdoué, c'est une richesse, mais c'est aussi une différence que les parents et les enseignants connaissent mal. Comment reconnaître un enfant surdoué ? Comment l'aider à s'épanouir ? Comment l'aider dans son développement affectif ?

ENFANT-SOLDAT (L')

MOUZAYAN OSSEIRAN-HOUBBALLAH

ISBN 9782738113153, octobre 2003, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Quel avenir pour ces enfants qui n'ont rien appris d'autre que le maniement des armes ? Mouzayan Osseiran-Houbballah démonte les mécanismes de la violence à l'œuvre chez ces acteurs de guerres qui les dépassent.

ENFANTS CACHÉS EN FRANCE (LES)

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738127587, février 2012, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.20 €

Ce livre montre qu'il est possible de surmonter les événements traumatiques vécus dans l'enfance à condition d'y puiser une force particulière et d'accepter de se penser dans sa singularité, à condition de ne pas faire comme si cela n'avait pas été.

ENFANTS DE SURVIVANTS - FORMAT POCHE

La transmission du traumatisme chez les enfants des juifs

NATHALIE ZAJDE

N°350, ISBN 9782738129826, octobre 2005, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

Étayé par des récits finement racontés, ce livre décrit précisément ce que l'on appelle le « syndrome du survivant ». Il montre qu'il est possible aux enfants de survivants de reprendre, grâce à l'ethnopsychiatrie, leur place parmi les vivants.

ENFANTS DE SURVIVANTS

La transmission du traumatisme chez les enfants des juifs

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738116871, octobre 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Étayé par des récits finement racontés, ce livre décrit précisément ce que l'on appelle le « syndrome du survivant ». Il montre qu'il est possible aux enfants de survivants de reprendre, grâce à l'ethnopsychiatrie, leur place parmi les vivants.

ENFANTS DU DÉSIR (LES)

MONIQUE BYDLOWSKI

ISBN 9782738120793, mai 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 27.90 €

Fruit d'une longue expérience, ce livre montre, au moyen d'histoires de vie qui défient la nature, la logique et même la technique, combien la dynamique psychique et la contrainte sociale habitent la biologie.

ENFANTS ET ADOLESCENTS FACE AU NUMÉRIQUE

Comment les protéger et les éduquer

JEAN-CHARLES NAYEBI

ISBN 9782738125088, septembre 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 20.20 €

Nos enfants appartiennent à cette première génération qui vit avec les nouvelles technologies : jeux en ligne, sites de réseaux sociaux. Tous ces nouveaux usages d'Internet ou du téléphone mobile bousculent les modèles éducatifs.

ENFANTS ET LA GUERRE (LES)

HÉL□NE ROMANO

ISBN 9782415002800, septembre 2022, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Quand l'enfant est face à la guerre, c'est tout son monde qui s'effondre. Il est exposé à la mort et à une déshumanisation totale.

ENFANTS ET LA LOI DE LA JUNGLE (LES)

CLAIRE BRISSET

ISBN 9782738122308, janvier 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Le nombre des victimes de la faim et de la malnutrition augmente chaque année depuis 1996. En 2007, la malnutrition a ainsi tué plus de six millions d'enfants de moins de 6 ans. Et la situation continue à s'aggraver.

ENFANTS ET PARENTS EN SOUFFRANCE

Dyslexie, anxiété scolaire et maladies somatiques...

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738131638, octobre 2014, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Quelles sont les solutions pour retrouver une dynamique de réussite lorsque votre enfant, souffrant d'un trouble de dyslexie, d'hyperactivité, d'anxiété scolaire ou de précocité, se trouve stigmatisé à l'école ?

ENFANTS PERTURBATEURS (LES)

DANIELE BRUN

ISBN 9782738119995, septembre 2007, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Sur de multiples exemples cliniques, Danièle Brun montre comment les enfants ont besoin, pour se construire, d'un espace intime qui leur permet de chercher et de trouver leur solution à leurs problèmes.

ENFANTS REBELLES (LES)

FRANK L. SULLOWAY

ISBN 9782738106711, février 1999, 155 x 240 mm, 672 pages, 35.90 €

D'où viennent les différences entre frères et sœurs ? Pourquoi, par exemple, au sein d'une même famille, certains enfants se conforment-ils au modèle familial tandis que d'autres se rebellent ?

ÉNIGME DE L'AUTISME (L')

UTA FRITH

ISBN 9782738117717, janvier 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 29.90 €

Voici l'état des lieux le plus à la pointe de ce qu'on sait aujourd'hui de l'autisme, par l'une de ses meilleures spécialistes au monde.

ENNEMIS INTÉRIEURS (LES) - FORMAT POCHE

Obsessions et compulsions

JEAN COTTRAUX

N°157, ISBN 9782738116017, avril 1998, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Pourquoi devient-on obsédé par la saleté, l'imperfection, le risque d'accident ou l'idée de faute ? Que faire quand la lutte contre ses propres pensées tourne au calvaire quotidien et paralyse la totalité de l'existence ?

ENNEMIS INTÉRIEURS (LES)

Obsessions et compulsions

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738105899, avril 1998, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Pourquoi devient-on obsédé par la saleté, l'imperfection, le risque d'accident ou l'idée de faute ? Que faire quand la lutte contre ses propres pensées tourne au calvaire quotidien et paralyse la totalité de l'existence ?

ENSORCELLEMENT DU MONDE (L') - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°67, ISBN 9782738110329, mars 1997, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

En s'appuyant sur des études de cas très vivantes et concrètes, Boris Cyrulnik analyse tour à tour l'empathie, cette capacité que nous avons de nous mettre à la place de l'autre ; l'hypnose, cette fascination que nous exerçons sur les autres ou que les autres exercent sur nous...

ENSORCELLEMENT DU MONDE (L')

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738104632, mars 1997, 145 x 220 mm, 312 pages, 22.90 €

En s'appuyant sur des études de cas très vivantes et concrètes, Boris Cyrulnik analyse tour à tour l'empathie, cette capacité que nous avons de nous mettre à la place de l'autre ; l'hypnose, cette fascination que nous exerçons sur les autres ou que les autres exercent sur nous...

ENTENDRE L'ENFANT

ALDO NAOURI

ISBN 9782738138750, mai 2017, 140 x 205 mm, 128 pages, 13.90 €

Aldo Naouri revisite dans ce nouveau livre le rôle de la mère, la place du père et le statut de l'autorité dans l'éducation. Une méditation qui conjugue la sagesse du thérapeute et le talent de l'écrivain.

ENTENDRE L'ENFANT - FORMAT POCHE

ALDO NAOURI

N°463, ISBN 9782738145208, mai 2017, 108 x 178 mm (format poche), 144 pages, 7.50 €

Aldo Naouri revisite dans ce nouveau livre le rôle de la mère, la place du père et le statut de l'autorité dans l'éducation. Une méditation qui conjugue la sagesse du thérapeute et le talent de l'écrivain.

ENTRE TOI ET MOI

La découverte des possibles

NICOLE JEAMMET

ISBN 9782738132949, mai 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

C'est en mêlant lectures de romans et lectures bibliques que l'auteur montre comment la vie est une permanente coconstruction et combien seule la rencontre de l'autre ouvre à chacun un avenir.

ÉRECTION

Roman sexo-informatif

PASCAL DE SUTTER, VALÉRIE DOYEN

ISBN 9782738144270, mai 2018, 150 x 195 mm, 288 pages, 21.90 €

À la lecture de ce livre, vous comprendrez tous les mystères de l'érection masculine. Comment elle fonctionne, fluctue et parfois disparaît. Et comment l'améliorer, l'apprivoiser et mieux la gérer.

ESPRIT QUI APPREND (L')

Affectivité et intelligence

STANLEY GREENSPAN, BERYL LIEFF BENDERLY

ISBN 9782738106421, octobre 1998, 155 x 240 mm, 384 pages, 25.90 €

Stanley Greenspan propose une nouvelle approche de l'apprentissage dont les implications pratiques sont multiples : élever son enfant, enseigner à l'école, ou encore combattre la violence au sein de notre société.

ESPRIT, OÙ ES-TU ?

Psychanalyse et neurosciences

JACQUES HOCHMANN, MARC JEANNEROD

ISBN 9782738101174, mars 1991, 140 x 205 mm, 288 pages, 23.90 €

Pour la première fois, un psychanalyste et un neurophysiologiste ont choisi de mêler leurs voix pour faire progresser le savoir.

ESTIME DE SOI (L')

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738124623, août 2011, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

Lorsqu'on ne s'estime pas, on est rarement heureux. On doute de soi, on ne fait pas toujours les bons choix, on se sent vulnérable dans l'adversité. Pour autant, rien n'est irrémédiable.

ESTIME DE SOI (L')

S'aimer pour mieux vivre avec les autres

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738143747, octobre 2019, 125 x 190 mm, 304 pages, 14.90 €

Ce livre vous permet d'établir votre bilan personnel et vous propose des solutions concrètes pour vivre en meilleure harmonie avec vous-même... et avec les autres.

ESTIME DE SOI (L') - FORMAT POCHE

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

N°213, ISBN 9782738122049, septembre 2008, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

ET N'OUBLIE PAS D'ÊTRE HEUREUX

Abécédaire de psychologie positive

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738129055, janvier 2014, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

Dans cet ouvrage très personnel, Christophe André nous accompagne sur le chemin d'une vie plus épanouie, plus heureuse et plus sage, pour mieux traverser les hivers et les étés de notre existence.

ET N'OUBLIE PAS D'ÊTRE HEUREUX - FORMAT POCHE

Abécédaire de psychologie positive

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°406, ISBN 9782738134110, janvier 2014, 108 x 178 mm (format poche), 400 pages, 10.50 €

Dans cet ouvrage très personnel, Christophe André nous accompagne sur le chemin d'une vie plus épanouie, plus heureuse et plus sage, pour mieux traverser les hivers et les étés de notre existence.

ET SI ON PARLAIT DE SEXE À NOS ADOS ?

Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles

ISRAEL NISAND, BRIGITTE LETOMBE, SOPHIE MARINOPOULOS

ISBN 9782738127563, février 2012, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.20 €

« Ce livre [...] a pour vocation de susciter une réflexion plus large autour d'une question qu'il nous faut impérativement, nous adultes, assumer et regarder en face : la sexualité des adolescents. » Jeannette Bougrab,

ÉTATS D'ÂME (LES) - FORMAT POCHE

Un apprentissage de la sérénité

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°295, ISBN 9782738126344, mars 2009, 108 x 178 mm (format poche), 480 pages, 9.50 €

Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité… Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir… Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde.

ÉTATS D'ÂME (LES)

Un apprentissage de la sérénité

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738119438, mars 2009, 145 x 220 mm, 480 pages, 23.25 €

Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité… Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir… Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde.

ÉTERNELS ADOLESCENTS (LES) - FORMAT POCHE

Comment devenir adulte

François Ladame

N°168, ISBN 9782738116284, septembre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Pourquoi de plus en plus d'adolescents n'arrivent-ils pas à devenir adultes ? Pourquoi de plus en plus d'adultes se comportent-ils comme des adolescents ? Autrement dit comment faire pour apprendre, enfin, à grandir ?

ÉTERNELS ADOLESCENTS (LES)

Comment devenir adulte

François Ladame

ISBN 9782738113009, septembre 2003, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

Pourquoi de plus en plus d'adolescents n'arrivent-ils pas à devenir adultes ? Pourquoi de plus en plus d'adultes se comportent-ils comme des adolescents ? Autrement dit comment faire pour apprendre, enfin, à grandir ?

ÊTRE GRAND-MÈRE AUJOURD'HUI

Vivianne Kovess-Masfety

ISBN 9782415005016, mai 2023, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Être grand-mère aujourd'hui semble aller de soi. Pourtant...

ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

Amour, bon sens, logique

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738127464, janvier 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.20 €

« Êtes-vous un parent parfait ? Impossible ... Un parent peut se sentir heureux et satisfait lorsqu'il donne de l'amour à ses enfants qui, en échange, par leurs comportements, le lui rendent bien. [...] » A. B.

ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI - FORMAT POCHE

Amour, bon sens, logique

ALAIN BRACONNIER

N°356, ISBN 9782738129987, janvier 2012, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

« Êtes-vous un parent parfait ? Impossible ... Un parent peut se sentir heureux et satisfait lorsqu'il donne de l'amour à ses enfants qui, en échange, par leurs comportements, le lui rendent bien. [...] » A. B.

ÊTRE PARENTS ET S'AIMER COMME AVANT

La force de la mentalisation dans le couple

STEPHAN ELIEZ

ISBN 9782738149763, janvier 2020, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Avec ce livre, vous allez pouvoir préserver, retrouver et même développer l'amour que vous portez à votre partenaire en utilisant dans votre vie quotidienne les techniques de mentalisation qui ont fait leurs preuves en thérapie.

ÊTRE SÛR DE SOI - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°140, ISBN 9782738114433, mai 2002, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 7.50 €

Dans la vie privée et dans la vie professionnelle, le manque de confiance en soi, source de malaise ou de frustration, peut être un redoutable handicap. Willy Pasini nous livre les bases essentielles pour pouvoir enfin croire en nous et aller de l'avant !

ÊTRE SÛR DE SOI

WILLY PASINI

ISBN 9782738111159, mai 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Dans la vie privée et dans la vie professionnelle, le manque de confiance en soi, source de malaise ou de frustration, peut être un redoutable handicap. Willy Pasini nous livre les bases essentielles pour pouvoir enfin croire en nous et aller de l'avant !

ÉTREINDRE VOTRE DOULEUR, ÉTEINDRE VOTRE SOUFFRANCE

La thérapie basée sur la pleine conscience

STÉPHANY ORAIN-PELISSOLO

ISBN 9782738143310, mars 2018, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.50 €

Ce livre parle de la douleur et de la souffrance. S'appuyant sur une douzaine d'exercices de méditation, Stéphany Orain-Pelissolo nous aide à réaliser par nous-mêmes le programme de thérapie basée sur la pleine conscience pour apprendre à avoir moins mal.

EXPERTISE PSYCHIATRIQUE (L')

Face à la dangerosité et à la récidive des criminels

JEAN-CLAUDE ARCHAMBAULT

ISBN 9782738127884, avril 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Au cœur des expertises psychiatriques depuis trente ans, le docteur Jean-Claude Archambault, psychiatre des hôpitaux, nous fait pénétrer dans le monde de la délinquance et du crime.

EXPRIMER SA COLÈRE SANS PERDRE LE CONTRÔLE - FORMAT POCHE

DIDIER PLEUX

N°429, ISBN 9782738138507, septembre 2006, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Bien gérer sa colère ne signifie pas renoncer à tout ou se « faire avoir » par tous, mais apprendre à mieux vivre les inévitables frustrations du quotidien, à s'accepter et à tolérer que les autres ne soient pas exactement ce que nous aimerions qu'ils soient.

EXPRIMER SA COLÈRE SANS PERDRE LE CONTRÔLE

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738117687, septembre 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Bien gérer sa colère ne signifie pas renoncer à tout ou se « faire avoir » par tous, mais apprendre à mieux vivre les inévitables frustrations du quotidien, à s'accepter et à tolérer que les autres ne soient pas exactement ce que nous aimerions qu'ils soient.

FABRIQUE DE L'HOMME PERVERS (LA)

DOMINIQUE BARBIER

ISBN 9782738129017, février 2013, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

De plus en plus nombreux dans notre société, les pervers narcissiques constituent près de 10 % de la population... Comment les repérer ?

FABRIQUE DE L'HOMME PERVERS (LA) - FORMAT POCHE

DOMINIQUE BARBIER

N°425, ISBN 9782738136435, février 2013, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

De plus en plus nombreux dans notre société, les pervers narcissiques constituent près de 10 % de la population... Comment les repérer ?

FABRIQUE DES CROYANCES CHEZ L'ENFANT (LA)

Une histoire naturelle de la croyance

FABRICE CLÉMENT

ISBN 9782415003173, février 2023, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.90 €

Pourquoi croyons-nous que quelque chose est vrai ? Et qu'est-ce qui peut nous faire douter ?

FACE AUX ANIMAUX

Nos émotions, nos préjugés, nos ambivalences

LAURENT B□GUE-SHANKLAND

ISBN 9782415001841, février 2022, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

C'est l'histoire du lien très particulier que nous entretenons avec les animaux qui nous est contée dans ce livre...

FAIRE ÉVOLUER LES ESPRITS

En politique, dans l'entreprise et dans la vie privée

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738117892, janvier 2007, 145 x 220 mm, 336 pages, 27.90 €

Les travaux d'Howard Gardner ont révolutionné la vision de l'intelligence et de la créativité ; il analyse ici les mécanismes psychologiques qui produisent du changement en politique, dans le domaine intellectuel, dans les relations personnelles et le comportement.

FAIRE LA PAIX AVEC SON PASSÉ - FORMAT POCHE

JEAN-LOUIS MONEST□S

N°335, ISBN 9782738129345, mars 2009, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Ce livre nous aide à sortir du piège de la mémoire. Il nous explique pourquoi il est si difficile d'oublier, et nous montre comment cesser de vouloir tout contrôler.

FAIRE LA PAIX AVEC SON PASSÉ

JEAN-LOUIS MONESTÈS

ISBN 9782738122537, mars 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Ce livre nous aide à sortir du piège de la mémoire. Il nous explique pourquoi il est si difficile d'oublier, et nous montre comment cesser de vouloir tout contrôler.

FAIRE LE BON CHOIX AMOUREUX

Les adultes doués et la quête amoureuse

ARIELLE ADDA

ISBN 9782738152855, juin 2020, 140 x 205 mm, 192 pages, 19.90 €

La vie amoureuse est délicate pour la plupart des individus ; elle l'est encore davantage pour les êtres sensibles et doués.

FAMILLE ET RÉSILIENCE

MICHEL DELAGE, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738125798, octobre 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 26.90 €

Des psychothérapeutes analysent les interactions affectives dans les systèmes familiaux. Ils montrent l'étonnante variété de réactions après un traumatisme et expliquent comment surmonter ses blessures grâce à la résilience.

FAMILLE IDÉALE (LA)

Vie sociale des mangoustes

ANNA RASA

ISBN 9782738100948, mai 1990, 155 x 240 mm, 360 pages, 25.90 €

Un « chef-d'œuvre d'observation, d'analyse et de description », par une éthologue formée par Konrad Lorenz.

FAMILLE, COMMENT S'EN DÉPÊTRER (LA)

JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER

ISBN 9782738108470, juin 2000, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Qu'est-ce qui peut bien pousser deux personnes, névrosées mais sans plus, l'une vers l'autre ? Pourquoi se choisissent-elles, s'épousent-elles et vont-elles même jusqu'à décider d'avoir des enfants ensemble ?

FAMILLES BOUSCULÉES, INVENTÉES, MAGNIFIÉES

Gypsy VII

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TR□VES

ISBN 9782738120861, janvier 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Des médecins, des sociologues, des écrivains, des juristes, des gynécologues-obstétriciens, des anthropologues, des psychanalystes scrutent l'évolution passionnante de la scène familiale et les effets de ces modifications.

FAMILLES QUI ONT LA TÊTE À L'ENVERS (LES) - FORMAT POCHE

Revivre après un traumatisme familial

ROBERT NEUBURGER

N°423, ISBN 9782738135766, août 2005, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ?

FAMILLES QUI ONT LA TÊTE À L'ENVERS (LES)

Revivre après un traumatisme familial

ROBERT NEUBURGER

ISBN 9782738114303, août 2005, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ?

FANATIQUES (LES)

La folie de croire

BERNARD CHOUVIER

ISBN 9782738134462, mai 2016, 145 x 220 mm, 280 pages, 23.90 €

Le fanatisme a des degrés et tous les fanatiques ne se ressemblent pas. De l'illuminé au possédé, de l'anarchiste au martyr, du kamikaze au terroriste, Bernard Chouvier brosse le portrait des différents types de fanatiques.

FANTASMES (LES) - FORMAT POCHE

L'Érotisme et la Sexualité

CLAUDE CRÉPAULT

N°292, ISBN 9782738126504, avril 2007, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Quels sont les fantasmes érotiques conscients des hommes et des femmes ? Que sait-on des fantasmes latents, ceux qui n'accèdent habituellement pas à la conscience ? Quel lien établir avec le monde souterrain des rêves, que nous ne contrôlons pas ?

FANTASMES (LES)

L'Érotisme et la Sexualité

CLAUDE CRÉPAULT

ISBN 9782738119292, avril 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Quels sont les fantasmes érotiques conscients des hommes et des femmes ? Que sait-on des fantasmes latents, ceux qui n'accèdent habituellement pas à la conscience ? Quel lien établir avec le monde souterrain des rêves, que nous ne contrôlons pas ?

FANTASMES D'ARTISTES

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738130587, mars 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Daniel Sibony montre comment l'artiste taille dans l'imaginaire de quoi creuser plus avant dans la matière humaine de nouvelles réalités, à la recherche d'un objet inconnu ou perdu – qui devient cette recherche elle-même.

FATIGUE D'ÊTRE SOI (LA) - FORMAT POCHE

Dépression et société

ALAIN EHRENBERG

N°27, ISBN 9782738108593, octobre 1998, 108 x 178 mm (format poche), 416 pages, 11.50 €

Alain Ehrenberg suggère que la dépression est inhérente à une société où la norme n'est plus fondée sur la culpabilité et la discipline, mais sur la responsabilité et l'initiative ; elle est la contrepartie de l'énergie que chacun doit mobiliser pour devenir soi-même.

FATIGUE D'ÊTRE SOI (LA)

Dépression et société

ALAIN EHRENBERG

ISBN 9782738106346, octobre 1998, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

Alain Ehrenberg suggère que la dépression est inhérente à une société où la norme n'est plus fondée sur la culpabilité et la discipline, mais sur la responsabilité et l'initiative ; elle est la contrepartie de l'énergie que chacun doit mobiliser pour devenir soi-même.

FATIGUE ÉMOTIONNELLE ET PHYSIQUE DES MÈRES (LA) - FORMAT POCHE

Le burn-out maternel

VIOLAINE GUÉRITAULT

N°193, ISBN 9782738120366, juin 2004, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi une situation « à risque » qui expose à une intense fatigue physique et émotionnelle. Comment vous protéger pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ?

FATIGUE ÉMOTIONNELLE ET PHYSIQUE DES MÈRES (LA)

Le burn-out maternel

VIOLAINE GUÉRITAULT

ISBN 9782738114372, juin 2004, 145 x 220 mm, 320 pages, 29.90 €

Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi une situation « à risque » qui expose à une intense fatigue physique et émotionnelle. Comment vous protéger pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ?

FÉMININ ET L'AMOUR DE L'AUTRE (LE)

Marie-Madeleine, avatar d'un mythe ancestral

FRANCE SCHOTT-BILLMANN

ISBN 9782738118080, septembre 2006, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

La société occidentale, longtemps et ouvertement marquée par le masculin, n'est-elle pas en train de se féminiser ? N'assistons-nous pas à un véritable retour du féminin refoulé par les trois grandes religions monothéistes ?

FÉMINITÉ RETROUVÉE (LA)

DANI□LE BRUN

ISBN 9782738155955, juin 2021, 140 x 205 mm, 168 pages, 14.99 €

« Un vent léger souffle sur la féminité au long de ces pages. Il s'agit de la retrouver, délivrée de ses clichés...

FEMME QUI NE SE SOUVENAIT PLUS DE SES RÊVES (LA)

FLORENCE LAUTRÉDOU

ISBN 9782415002237, mai 2022, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Et si les rêves de nuit nous ouvraient les portes des rêves de vie ? Et s'ils nous donnaient le pouvoir de transformer notre réalité ?

FEMMES D'AVENTURE - FORMAT POCHE

Du rêve à la réalisation de soi

CATHERINE REVERZY

N°103, ISBN 9782738112163, septembre 2001, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 8.50 €

Qui sont ces femmes qui se lancent dans des aventures hors du commun ? Christine Janin, Alexandra Boulat, Nicole Viloteau : toutes ces femmes ont quelque chose à nous apprendre sur nos peurs et sur le dépassement de nos limites.

FEMMES D'AVENTURE

Du rêve à la réalisation de soi

CATHERINE REVERZY

ISBN 9782738110145, septembre 2001, 155 x 240 mm, 336 pages, 20.90 €

Qui sont ces femmes qui se lancent dans des aventures hors du commun ? Christine Janin, Alexandra Boulat, Nicole Viloteau : toutes ces femmes ont quelque chose à nous apprendre sur nos peurs et sur le dépassement de nos limites.

FEMMES FACE À L'ALCOOL (LES)

Résister et s'en sortir

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738124210, mai 2010, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Pourquoi de plus en plus de femmes tombent-elles dans le piège de la dépendance à l'alcool ? Pourquoi ce piège est-il plus redoutable encore lorsqu'on est une femme ? Et comment s'en sortir ?

FEMMES HORS NORMES

BARBARA POLLA

ISBN 9782738135735, mars 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Un livre sur les femmes pour les femmes : mère de quatre filles, travaillant avec de nombreuses artistes femmes, Barbara Polla met tout ce monde à contribution pour nous convaincre avec passion de la justesse des choix individuels faits par chacune d'entre nous.

FEMMES, FAITES-VOUS ENTENDRE

S'affirmer par le travail de la voix

CHRISTINE MOUSSOT

ISBN 9782738136299, mai 2017, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

Cet ouvrage permet de comprendre ce qui, justement, pénalise vocalement les femmes. Il leur offre une méthode simple et des outils concrets pour développer une voix bien affirmée, acquérir le pouvoir de convaincre et prendre, enfin, toute la place qui leur revient.

FILLES ET LES PÈRES (LES) - FORMAT POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°992, ISBN 9782738120649, février 2007, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

« Ce livre est issu de tout ce que les filles qui se sont confiées à moi m'ont raconté sur leur père, à moi qui suis un homme, mais aussi un thérapeute et qui joue, pour cette raison, un rôle particulier. [...] » (A. B.)

FILLES ET LES PÈRES (LES)

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738118875, février 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

« Ce livre est issu de tout ce que les filles qui se sont confiées à moi m'ont raconté sur leur père, à moi qui suis un homme, mais aussi un thérapeute et qui joue, pour cette raison, un rôle particulier. [...] » (A. B.)

FILLES ET LEURS MÈRES (LES) - FORMAT POCHE

ALDO NAOURI

N°1, ISBN 9782738107961, mai 1998, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

« C'est par centaines que je les ai vues se succéder devant moi. [...] Je n'en ai jamais rencontré qui n'eût avec son enfant, en toutes circonstances et à tous les âges de la vie, de relation passionnelle. » A. N.

FILLES ET LEURS MÈRES (LES)

ALDO NAOURI

ISBN 9782738106124, mai 1998, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

« C'est par centaines que je les ai vues se succéder devant moi. [...] Je n'en ai jamais rencontré qui n'eût avec son enfant, en toutes circonstances et à tous les âges de la vie, de relation passionnelle. » A. N.

FIN DE LA PLAINTE (LA) - FORMAT POCHE

FRANÇOIS ROUSTANG

N°62, ISBN 9782738110237, janvier 2000, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 10.50 €

« Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrons vraiment refondre notre existence [...] » François Roustang

FIN DE LA PLAINTE (LA)

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738107589, janvier 2000, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

« Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrons vraiment refondre notre existence [...] » François Roustang

FIN DE LA PSYCHOTHÉRAPIE (LA)

Jacques-Antoine Malarewicz

ISBN 9782738126832, septembre 2011, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.25 €

La psychothérapie a-t-elle encore un avenir ? Mais qu'est-ce qu'une psychothérapie ? Comment reconnaître celles qui sont sérieuses et efficaces dans la nébuleuse actuelle ? Enfin, ne serait-il pas temps, au-delà des modèles théoriques, d'en redéfinir les ressorts profonds ?

FIN DU DIVAN ? (LA)

Raymond Cahn

ISBN 9782738111272, septembre 2002, 145 x 220 mm, 264 pages, 25.90 €

Pourquoi les psychanalystes hésitent-ils tant à revoir leur pratique ? Et si c'était pour n'avoir pas osé adapter les règles de son art à la réalité d'aujourd'hui que la psychanalyse peinait à trouver la place qui lui revient ?

FOLLE HISTOIRE DES IDÉES FOLLES EN PSYCHIATRIE (LA)

Boris Cyrulnik, Patrick Lemoine

ISBN 9782738135018, novembre 2016, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

Contradictions, errements, lubies, impasses, sadisations : la psychiatrie, en France et dans le monde, a une histoire qui peut faire peur quand on l'examine de près, car, comme toute discipline médicale, elle a eu du mal à naître.

FOLLE HISTOIRE DES IDÉES FOLLES EN PSYCHIATRIE (LA) - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK, PATRICK LEMOINE

N°490, ISBN 9782738153685, novembre 2016, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

Contradictions, errements, lubies, impasses, sadisations : la psychiatrie, en France et dans le monde, a une histoire qui peut faire peur quand on l'examine de près, car, comme toute discipline médicale, elle a eu du mal à naître.

FORCE AVEC SOI (LA) - FORMAT POCHE

Pour une psychologie positive

JEAN COTTRAUX

N°265, ISBN 9782738125170, octobre 2007, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 8.50 €

Partez à la recherche de vos forces de caractère. Apprenez le coaching de soi pour vous protéger du doute, de la déprime et de l'anxiété, pour vivre enfin une vie qui vous ressemble.

FORCE AVEC SOI (LA)

Pour une psychologie positive

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738119117, octobre 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Partez à la recherche de vos forces de caractère. Apprenez le coaching de soi pour vous protéger du doute, de la déprime et de l'anxiété, pour vivre enfin une vie qui vous ressemble.

FORCE DE GUÉRIR (LA) - FORMAT POCHE

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°41, ISBN 9782738109217, septembre 1999, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

Peut-on guérir par la seule force de son psychisme ? Pourquoi refuse-t-on parfois — inconsciemment — de guérir ? Quelle est l'influence réelle de l'entourage sur le résultat des soins ?

FORCE DE GUÉRIR (LA)

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738107237, septembre 1999, 145 x 220 mm, 204 pages, 19.90 €

Peut-on guérir par la seule force de son psychisme ? Pourquoi refuse-t-on parfois — inconsciemment — de guérir ? Quelle est l'influence réelle de l'entourage sur le résultat des soins ?

FORCE DE LA CONFIANCE (LA)

Une thérapie pour s'unifier

FRANÇOIS LE DOZE, CHRISTIAN KRUMB

ISBN 9782738132987, mai 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Vouloir faire cesser des comportements destructeurs et ne pas y parvenir ; prendre des décisions sans jamais s'y tenir… Pourquoi tant de conflits intérieurs ?

FORCE DE LA FAIBLESSE (LA)

Les sources de la résilience

MARTINE LANI-BAYLE

ISBN 9782415003463, novembre 2022, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Le terme « résilience » est maintenant passé dans le langage courant, au point de susciter des espoirs menant à des mécompréhensions, voire à des contresens...

FORCE DE LA RENCONTRE (LA)

GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

ISBN 9782738151629, mars 2020, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Un livre plein d'optimisme pour retrouver ou créer un état propice à la vraie rencontre de l'autre.

FORCE DES ÉMOTIONS (LA)

Amour, colère, joie...

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738109545, mars 2001, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

Pour chacune de nos grandes émotions, la joie, la colère, la tristesse, la jalousie..., voici du nouveau et des conseils pour mieux les comprendre et les exprimer. Apprenez à faire de vos émotions une force.

FORCE DU DÉSIR (LA) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°100, ISBN 9782738111968, février 1999, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

Au terme d'un voyage à travers l'érotisme contemporain, Willy Pasini, livre les clés d'un nouvel art d'aimer.

FORCE DU DÉSIR (LA)

WILLY PASINI

ISBN 9782738106704, février 1999, 145 x 220 mm, 280 pages, 21.90 €

Au terme d'un voyage à travers l'érotisme contemporain, Willy Pasini, livre les clés d'un nouvel art d'aimer.

FORCE DU LIEN FACE AU CANCER (LA)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ, FRANÇOIS BAILLET

ISBN 9782738122582, septembre 2009, 145 x 220 mm, 400 pages, 29.90 €

Si les mythes du cancer font encore de l'annonce de la maladie un choc, la pratique d'une relation plus humaine du médecin et des soignants contribue à transformer cette énergie en prise en main d'une nouvelle vie.

FORMES DE L'INTELLIGENCE (LES) - FORMAT POCHE

HOWARD GARDNER

N°471, ISBN 9782738149923, avril 2006, 108 x 178 mm (format poche), 480 pages, 13.50 €

On a longtemps cru que l'intelligence était une faculté unique, mesurable et bien définie, dont chacun de nous héritait. Ce livre démontre le contraire. Il existe au moins sept formes d'intelligence, indépendantes les unes des autres...

FORMES DE L'INTELLIGENCE (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738103789, avril 2006, 155 x 240 mm, 480 pages, 31.90 €

On a longtemps cru que l'intelligence était une faculté unique, mesurable et bien définie, dont chacun de nous héritait. Ce livre démontre le contraire. Il existe au moins sept formes d'intelligence, indépendantes les unes des autres...

FORMES DE LA CRÉATIVITÉ (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738106353, octobre 2001, 155 x 240 mm, 480 pages, 28.90 €

Qu'est-ce que la créativité ? Howard Gardner propose sept psychobiographies caractéristiques : Freud, Einstein, Picasso, Stravinski, T. S.Eliot, Martha Graham et Gandhi. Quel a été leur parcours ? Comment leur esprit fonctionnait-il ?

FORMES DE VITALITÉ (LES)

Psychologie, arts, psychothérapie et développement de l'enfant

DANIEL N. STERN

ISBN 9782738124753, septembre 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.25 €

La vitalité peut prendre toutes sortes de formes dynamiques ; elle imprègne notre vie quotidienne, elle se manifeste en psychologie, elle habite les arts, elle agit en psychothérapie, mais qu'est-ce que la vitalité ? Et comment l'appréhender ?

FOU, MOI ?

La psychiatrie hier et aujourd'hui

PIERRE DENIKER, JEAN-PIERRE OLIÉ

ISBN 9782738105370, février 1998, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.90 €

Les auteurs retracent l'évolution des connaissances médicales et des pratiques psychiatriques jusqu'à nos jours, de la fondation des premiers établissements spécialisés en psychiatrie jusqu'aux tout récents miracles de la biochimie.

FRAGILITÉ PSYCHIQUE DES JEUNES ADULTES (LA)

15-30 ans : prévenir, aider et accompagner

DAVID GOURION

ISBN 9782738133335, octobre 2015, 155 x 240 mm, 432 pages, 24.90 €

Un jeune adulte sur quatre est en situation de mal-être psychique. Il est plus que temps d'agir ! David Gourion, à partir de son expérience de psychiatre, présente dans ce livre de nouvelles pistes concrètes et utiles pour aider les jeunes adultes et leurs parents à construire un avenir souriant.

FRANCE-ALGÉRIE

Résilience et réconciliation en Méditerranée

BORIS CYRULNIK, BOUALEM SANSAL

ISBN 9782738151681, mai 2020, 140 x 205 mm, 272 pages, 18.90 €

Qui mieux que Boris Cyrulnik et Boualem Sansal aurait pu écrire ce livre à deux voix ? Ils nous invitent à redécouvrir l'Algérie et les Algériens,la façon dont ils ont fabriqué leurs héros, conquis leur indépendance.

FUREUR DE GUÉRIR (LA)

ALAIN CASSOURRA

ISBN 9782738130730, février 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Guérir est possible. Guérir est un engagement total.

GARÇON QUI N'ARRÊTAIT PAS DE SE LAVER (LE) - FORMAT POCHE

JUDITH RAPOPORT

N°52, ISBN 9782738109750, février 1991, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 10.50 €

Des centaines de milliers de personnes souffrent de troubles obsessionnels-compulsifs. Pour la première fois, elles prennent parole, en compagnie de leur médecin.

GARÇON QUI N'ARRÊTAIT PAS DE SE LAVER (LE)

JUDITH RAPOPORT

ISBN 9782738101143, février 1991, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Des centaines de milliers de personnes souffrent de troubles obsessionnels-compulsifs. Pour la première fois, elles prennent parole, en compagnie de leur médecin.

GÉNÉRATION DOLTO

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738121554, octobre 2008, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Le livre d'éducation qui ose remettre en cause l'héritage de Françoise Dolto !

GÉNIE ADOLESCENT (LE)

PHILIPPE GUTTON

ISBN 9782738120618, juin 2008, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

« [...] Au terme de plus de trente ans de pratique auprès de jeunes venus me confier leurs doutes, leurs difficultés, mais aussi leurs rêves et leurs désirs les plus fous, il me semble que ce travail de création est même au cœur de l'expérience adolescente. [...]» P. G.

GÉNIE ET LA FOLIE (LE) - FORMAT POCHE

PHILIPPE BRENOT

N°297, ISBN 9782738126757, février 2007, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 9.50 €

Philippe Brenot explore ces destinées hors du commun qui posent cette question centrale : la création puise-t-elle toujours sa source dans la souffrance intérieure ? Et le génie passe-t-il nécessairement par la démence ou l'accablement ?

GÉNIE ET LA FOLIE (LE)

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738118899, février 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Philippe Brenot explore ces destinées hors du commun qui posent cette question centrale : la création puise-t-elle toujours sa source dans la souffrance intérieure ? Et le génie passe-t-il nécessairement par la démence ou l'accablement ?

GÉRER LES GRANDES CRISES

sanitaires, écologiques, politiques et économiques

LOUIS CROCQ, SOPHIE HUBERSON, BENOÎT VRAIE

ISBN 9782738123312, octobre 2009, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.30 €

Crises internationales, politiques, sociales, financières, économiques, pandémies, catastrophes, attentats, prises d'otages, et, plus couramment, crises dans l'entreprise… Chacune se déroule sous stress pour le dirigeant, les cadres, la population.

GESTE D'AMOUR

L'accouchement sous x

CATHERINE BONNET

ISBN 9782738110503, septembre 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.20 €

Un livre déchirant, qui éclaire la souffrance de femmes dont le seul geste d'amour est de protéger leur enfant de la violence qu'elles portent en elles. Un regard nouveau sur les fondements de la maternité et de la filiation.

GOÛT DE VIVRE (LE) - FORMAT POCHE

Retrouver la parole perdue

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°187, ISBN 9782738119070, février 2005, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 10.50 €

Face à la souffrance qui accompagne tant d'événements de l'existence, c'est le goût de vivre qui nous permet d'aimer, de soulager. C'est l'échange de paroles qui fait de nous des humains.

GOÛT DE VIVRE (LE)

Retrouver la parole perdue

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738111074, février 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Face à la souffrance qui accompagne tant d'événements de l'existence, c'est le goût de vivre qui nous permet d'aimer, de soulager. C'est l'échange de paroles qui fait de nous des humains.

GOÛT DES ÉTUDES (LE) - FORMAT POCHE

ou comment l'acquérir

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI

N°141, ISBN 9782738113962, juin 2004, 108 x 178 mm (format poche), 392 pages, 10.50 €

GRAND AMOUR (LE)

Se préparer à la rencontre

GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

ISBN 9782738132932, mai 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Aujourd'hui, de plus en plus de femmes, au moins une fois dans leur vie, se trouvent confrontées au célibat prolongé. Beaucoup s'interrogent : « Pourquoi moi ? »

GRANDIR, VIVRE, DEVENIR

JEANNE SIAUD-FACCHIN, JEAN-CHRISTOPHE SEZNEC

ISBN 9782738156150, mai 2021, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« Ce livre est né de réflexions croisées. Une psychologue, un psychiatre, des milliers de rencontres avec nos patients, de situations de vie, d'errements, de questionnements existentiels [...] » J. S.-F. & J.-C. S.

GRAVE OU PAS GRAVE ?

Déprime, stress, anxiété… : quand consulter

CHANTAL JOFFRIN LE CLERC

ISBN 9782738138309, novembre 2017, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Déprime, troubles du comportement alimentaire, fatigue, insomnie, excès en tout genre… : des conseils limpides pour distinguer les petits tracas et les vrais problèmes. Illustrés par de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne ou de la pratique clinique de l'auteur, des repères clairs pour savoir quand un proche va vraiment mal.

GUÉRIR DE L'ANOREXIE

Changeons de regard

CAMILLE CELLIER

ISBN 9782738156013, juin 2021, 145 x 220 mm, 180 pages, 18.90 €

Une personne anorexique n'est pas condamnée à le rester. Ce livre écrit par une (ex-) anorexique guérie montre qu'il est possible de sortir de l'anorexie…

GUÉRIR DE LA SHOAH

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738116550, novembre 2005, 145 x 220 mm, 304 pages, 29.90 €

Qui sont ces juifs d'Europe marqués par la Shoah ? De quoi souffrent-ils ? Peut-on en guérir ?

GUÉRIR DE SES ANGOISSES

avec la thérapie par téléphone

RODOLPHE OPPENHEIMER

ISBN 9782415004484, mars 2023, 140 x 205 mm, 144 pages, 16.90 €

Confier ses émotions et dévoiler ses secrets n'est pas toujours aisé. Le téléphone permet de parler plus facilement de choses profondes.

GUÉRIR DE SES TRAUMATISMES AVEC LE BRAINSPOTTING

CHRISTIAN ZACZYK

ISBN 9782738146939, mai 2019, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

C'est en tant que psychiatre et psychothérapeute que j'écris ce livre pour introduire cette nouvelle technique et raconter les guérisons impressionnantes dont j'ai été le témoin.

GUÉRIR DE SON ENFANCE - FORMAT POCHE

JACQUES LECOMTE

N°267, ISBN 9782738125330, mai 2004, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 10.50 €

Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force...

GUÉRIR DE SON ENFANCE

JACQUES LECOMTE

ISBN 9782738114389, mai 2004, 145 x 220 mm, 382 pages, 29.90 €

Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force...

GUÉRIR DE SON PASSÉ - FORMAT POCHE

avec l'EMDR et des outils d'autosoin

EMMANUEL CONTAMIN

N°528, ISBN 9782415004521, février 2017, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Dans ce livre, le docteur Contamin raconte, à partir de nombreux exemples, comment l'EMDR permet, par son action sur le cerveau et la mémoire, de guérir les traumatismes, les blessures du passé et les émotions qui leur sont liées.

GUÉRIR DE SON PASSÉ

avec l'EMDR et des outils d'autosoin

EMMANUEL CONTAMIN

ISBN 9782738135308, février 2017, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

Dans ce livre, le docteur Contamin raconte, à partir de nombreux exemples, comment l'EMDR permet, par son action sur le cerveau et la mémoire, de guérir les traumatismes, les blessures du passé et les émotions qui leur sont liées.

GUÉRIR LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE

JEAN-PIERRE OLIÉ

ISBN 9782738121059, septembre 2009, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Guérir la souffrance psychique est devenu possible. D'immenses progrès ont été réalisés au cours des dernières années dans les traitements, même si l'usage des médicaments psychotropes fait encore trop souvent débat.

GUÉRIR SA VIE

Un chemin intérieur

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738132444, mars 2015, 145 x 220 mm, 160 pages, 18.90 €

Pour certains d'entre nous, une trahison, une rupture ou un drame imprévisible sont venus pulvériser nos existences. Comment vivre alors cet « après » ? Comment s'en relever vraiment, pleinement ?

GUÉRISON ÉMOTIONNELLE (LA)

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782415005313, mai 2023, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« J'ai toujours ressenti en moi cette urgence. J'ai toujours entendu une petite voix venue des profondeurs, une petite voix que me soufflent tous mes patients, qui parle d'une autre souffrance, muette, invisible à l'œil nu. [...] » J. S.-F.

GUIDE DE L'ADOLESCENT (LE)

De 10 ans à 25 ans

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738118837, janvier 2007, 155 x 240 mm, 600 pages, 26.90 €

Un guide indispensable pour aider les parents à être les initiateurs dont l'adolescent a besoin.

GUIDE DE L'AIDE PSYCHOLOGIQUE DE L'ENFANT

De la naissance à l'adolescence

MICHEL DAVID, JOCELYNE JÉRÉMIE

ISBN 9782738106735, février 1999, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

Ce guide a pour but de faciliter l'accès aux soins psychiatriques et psychologiques. Il vise à mieux faire connaître les professionnels de la santé mentale, les motifs de consultation, les structures de soins et les procédés diagnostiques et thérapeutiques.

GUIDE DE PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE (LE) - FORMAT POCHE

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°353, ISBN 9782738129901, octobre 2008, 108 x 178 mm (format poche), 576 pages, 11.50 €

Comment être bien dans sa vie, en amour, en famille, au travail ? Comment vivre en paix avec soi, se sentir bien à deux et s'épanouir avec les autres ?

GUIDE DE PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE (LE)

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738121523, octobre 2008, 155 x 240 mm, 576 pages, 19.90 €

Comment être bien dans sa vie, en amour, en famille, au travail ? Comment vivre en paix avec soi, se sentir bien à deux et s'épanouir avec les autres ?

GUIDE DES JUMEAUX (LE)

JEAN-CLAUDE PONS, CHRISTIANE CHARLEMAINE, ÉMILE PAPIERNIK

ISBN 9782738116567, janvier 2006, 155 x 240 mm, 336 pages, 21.90 €

Vous attendez des jumeaux, des triplés ou même plus ? Ce guide répond à toutes vos questions: grossesse, accouchements, vie quotidienne et donne aussi des conseils pratiques pour profiter au mieux de votre nouvelle famille.

HALTE AU CANNABIS !

JEAN COSTENTIN

ISBN 9782738118219, septembre 2006, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Le cannabis passé au scanner, dans ses composants chimiques et quant à ses effets sur l'intellect, la vie affective, le comportement. Pour inciter les parents à la vigilance et convaincre les adolescents !

HARCÈLEMENT MORAL AU TRAVAIL

Comprendre et se défendre

ANNE-FRANÇOISE CHAPERON, BÉNÉDICTE LITZLER, MARIE-EDITH ALOUF

ISBN 9782738130785, février 2014, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Que faire quand on est victime ou témoin de harcèlement moral au travail ? Comment se protéger ? Comment se défendre ?

HARCÈLEMENT SCOLAIRE : GUIDE POUR LES PARENTS (LE)

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782415004057, janvier 2023, 145 x 220 mm, 144 pages, 14.90 €

Que faire si mon enfant est harcelé ? s'il est accusé de harcèlement ?

HASARD ENCHANTÉ (LE)

PATRICK CLERVOY

ISBN 9782415002961, septembre 2022, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

« On ne peut pas vivre sans se dire que tout est possible. La vie est un combat qui se nourrit des forces de l'espoir. [...] » P. C.

HECTOR ET LES LUNETTES ROSES

pour aimer la vie

François Lelord

ISBN 9782738143167, mars 2018, 140 x 205 mm, 320 pages, 18.90 €

Il était une fois un psychiatre nommé Hector qui voulait rendre ses patients plus heureux. Hector voulait les aider à changer leur manière de voir les choses, de se voir eux-mêmes et de voir le monde.

HECTOR ET LES SECRETS DE L'AMOUR - FORMAT POCHE

François Lelord

N°203, ISBN 9782738121080, mars 2005, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Après son voyage en quête du bonheur, Hector se lance dans un autre périple. Il doit partir à la recherche d'un professeur qui a mis au point une molécule rendant fatalement amoureux...

HECTOR ET LES SECRETS DE L'AMOUR

François Lelord

ISBN 9782738116000, mars 2005, 140 x 205 mm, 284 pages, 21.90 €

Après son voyage en quête du bonheur, Hector se lance dans un autre périple. Il doit partir à la recherche d'un professeur qui a mis au point une molécule rendant fatalement amoureux...

HECTOR VEUT CHANGER DE VIE

François Lelord

ISBN 9782738130686, mars 2014, 140 x 205 mm, 224 pages, 20.90 €

Qu'est-ce qui leur prend, aux patients d'Hector, ce psychiatre pas tout à fait ordinaire ? Ils se sont donné le mot, on dirait, ils veulent tous changer de vie...

HECTOR VEUT CHANGER DE VIE - FORMAT POCHE

François Lelord

N°399, ISBN 9782738133779, mars 2014, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Qu'est-ce qui leur prend, aux patients d'Hector, ce psychiatre pas tout à fait ordinaire ? Ils se sont donné le mot, on dirait, ils veulent tous changer de vie...

HISTOIRE DE L'AUTISME

Jacques Hochmann

ISBN 9782738121530, janvier 2009, 155 x 240 mm, 528 pages, 33.90 €

Un document psychiatrique exceptionnel : un grand spécialiste relit toute l'histoire de son domaine, alliant l'érudition du savant à l'empathie du thérapeute.

HISTOIRE DE LA FOLIE AVANT LA PSYCHIATRIE

BORIS CYRULNIK, PATRICK LEMOINE

ISBN 9782738145130, septembre 2018, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Entourés d'une dizaine d'experts – des psychiatres mais aussi une historienne, un interniste ou un neurologue – Patrick Lemoine et Boris Cyrulnik débattent du passé de la psychiatrie.

HISTOIRE DE LA FOLIE AVANT LA PSYCHIATRIE - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK, PATRICK LEMOINE

N°547, ISBN 9782415007171, septembre 2018, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 10.50 €

Entourés d'une dizaine d'experts – des psychiatres mais aussi une historienne, un interniste ou un neurologue – Patrick Lemoine et Boris Cyrulnik débattent du passé de la psychiatrie.

HISTOIRE DE LA PSYCHANALYSE APRÈS FREUD

JEAN-BAPTISTE FAGES

ISBN 9782738103901, septembre 1996, 125 x 190 mm, 364 pages, 11.43 €

Pour tous ceux qui souhaitent une introduction à la pensée psychanalytique en termes simples, ce livre met en lumière les grandes figures et les principaux mouvements post-freudiens.

HISTOIRE DE VIE, HISTOIRE DE CORPS

Rosalie Evelyn

ISBN 9782738120267, novembre 2007, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

Trop souvent nous négligeons notre corps, nous ne percevons pas ce qu'il exprime. Notre démarche, notre maintien, nos douleurs dorsales ou articulaires, nos tensions en disent pourtant long sur notre histoire.

HISTOIRES EXTRAORDINAIRES DE PATIENTS PRESQUE ORDINAIRES

Jo□l Pon

ISBN 9782738115751, janvier 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Sept patients racontent leur histoire, sous la plume de leur psychiatre. Sept patients presque ordinaires. Sept personnes extraordinaires... Au travers de leur parcours, rapporté avec chaleur et humanité, c'est de nous que parle l'auteur...

HOMME ALCOOLIQUE (L')

Jean-Paul Descombey

ISBN 9782738103482, février 1998, 145 x 220 mm, 180 pages, 20.90 €

Qu'est-ce que l'alcool pour ceux qui s'y adonne ? Peuvent-il s'en sortir et comment ?

HOMME ET SON CERVEAU (L')

Neurosciences et psychanalyse

CATHERINE MORIN

ISBN 9782738135322, février 2017, 140 x 205 mm, 256 pages, 23.90 €

Les connaissances scientifiques sur le cerveau ne cessent de progresser. Ces progrès remettent-ils en question la place des psychanalystes dans la prise en charge des maladies mentales ou neurologiques chroniques ? Quelles conséquences pour la pratique des uns et des autres ?

HOMME PARANO (L') - FORMAT POCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°95, ISBN 9782738111616, février 1992, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

« Nous sommes tous des paranoïaques. Des états limites à la grande folie, de l'hypersensibilité au système délirant, il faut essayer de percer ce mystère dont nous sommes tous, chacun à notre manière, les dépositaires. » C. O.

HOMME PARANO (L')

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738101570, février 1992, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

« Nous sommes tous des paranoïaques. Des états limites à la grande folie, de l'hypersensibilité au système délirant, il faut essayer de percer ce mystère dont nous sommes tous, chacun à notre manière, les dépositaires. » C. O.

HOMME QUI MARCHE SOUS LA PLUIE (L')

Un psychanalyste avec Lacan

JEAN CLAVREUL

ISBN 9782738119643, juin 2007, 155 x 240 mm, 272 pages, 30.90 €

« La psychanalyse met en cause notre façon même de construire nos idées et nos systèmes de pensée. Freud a été modeste en comparant la révolution psychanalytique à la révolution copernicienne. L[...] » J. C.

HUMOUR, ENTRE LE RIRE ET LES LARMES (L')

Traumatismes et résilience

MARIE ANAUT

ISBN 9782738130976, avril 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Dans ce livre, Marie Anaut aborde les différentes facettes de l'humour à partir de nombreux exemples

HYPERNARCISSISME OU PSYCHOSE ORDINAIRE

DOMINIQUE BARBIER

ISBN 9782738151957, novembre 2022, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Notre époque, devenue excessivement narcissique, serait-elle en passe de glisser vers une forme de psychose ordinaire ?

HYPNOSE (L') - FORMAT POCHE

PATRICK BELLET

N°415, ISBN 9782738134547, mars 2002, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Depuis sa découverte, l'hypnose suscite fascination et défiance. Ce livre propose une exploration de l'hypnose contemporaine, de ses mécanismes, de sa pratique et de son éthique. Pour une nouvelle compréhension de l'homme et de la médecine.

HYPNOSE (L')

PATRICK BELLET

ISBN 9782738111333, mars 2002, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Depuis sa découverte, l'hypnose suscite fascination et défiance. Ce livre propose une exploration de l'hypnose contemporaine, de ses mécanismes, de sa pratique et de son éthique. Pour une nouvelle compréhension de l'homme et de la médecine.

HYPNOSE ENTRE LA PSYCHANALYSE ET LA BIOLOGIE (L')

Le non-savoir des psy

LÉON CHERTOK

ISBN 9782738116802, janvier 2006, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.50 €

Voici l'ouvrage le plus audacieux de la démarche originale de Léon Chertok. On l'écoute raconter ses recherches ; on le voit auprès de patients hypnotisés; on assiste à sa prise de conscience du non-dit fondateur de la psychanalyse.

HYPNOSE OU LES PORTES DE LA GUÉRISON (L')

JEAN-MARC BENHAIEM, FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738128478, septembre 2012, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Une description fine de ce qui nous fait changer avec l'hypnose.

HYPNOSE OU LES PORTES DE LA GUÉRISON (L') - FORMAT POCHE

JEAN-MARC BENHAIEM, FRANÇOIS ROUSTANG

N°513, ISBN 9782415002312, septembre 2012, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

Une description fine de ce qui nous fait changer avec l'hypnose.

IDÉES NOIRES ET TENTATIVES DE SUICIDE

Réagir et faire face

EMMANUEL GRANIER

ISBN 9782738117250, avril 2006, 150 x 195 mm, 336 pages, 17.00 €

Le désir de mort ou la tentative de suicide d'un proche est souvent pour nous une expérience extrêmement douloureuse. Emmanuel Granier apporte des réponses concrètes sur l'attitude à adopter et les actions à entreprendre.

IL SUFFIT D'UN GESTE - FORMAT POCHE

François Roustang

N°149, ISBN 9782738115478, avril 2003, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

Comment retrouver le goût de vivre ? Peut-être suffit-il d'un geste… Lequel ? Pourquoi ? Par où commencer ? Une thérapie n'est pas forcément longue. On ne guérit pas par les mots. Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde.

IL SUFFIT D'UN GESTE

François Roustang

ISBN 9782738112729, avril 2003, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Comment retrouver le goût de vivre ? Peut-être suffit-il d'un geste… Lequel ? Pourquoi ? Par où commencer ? Une thérapie n'est pas forcément longue. On ne guérit pas par les mots. Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde.

IL Y A QUELQU'UN LÀ-DEDANS - FORMAT POCHE

Des autismes

Howard Buten

N°150, ISBN 9782738115485, janvier 2003, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 7.50 €

« Certains jours, je me dis qu'en fin de compte, je vais acheter une île déserte ; que je vais prendre tous les autistes de la terre et les emmener avec moi.[...] » H. B.

IL Y A QUELQU'UN LÀ-DEDANS

Des autismes

HOWARD BUTEN

ISBN 9782738112279, janvier 2003, 140 x 205 mm, 204 pages, 24.90 €

« Certains jours, je me dis qu'en fin de compte, je vais acheter une île déserte ; que je vais prendre tous les autistes de la terre et les emmener avec moi.[...] » H. B.

ILLUSION PSYCHOSOMATIQUE (L') - FORMAT POCHE

ROBERT DANTZER

N°58, ISBN 9782738110114, octobre 1989, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 10.50 €

« Quel est ce pouvoir de l'esprit sur le corps qui, selon qu'il est employé, permet la guérison ou provoque la maladie ? (...) » R. D.

ILLUSION PSYCHOSOMATIQUE (L')

ROBERT DANTZER

ISBN 9782738100696, octobre 1989, 145 x 220 mm, 320 pages, 21.90 €

« Quel est ce pouvoir de l'esprit sur le corps qui, selon qu'il est employé, permet la guérison ou provoque la maladie ? (...) » R. D.

ILLUSIONS ET DÉSILLUSIONS DU TRAVAIL PSYCHANALYTIQUE

André Green

ISBN 9782738124685, mai 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

Depuis la mort de Freud, la psychanalyse a connu un développement répondant à l'extension de ses indications. Il s'est ensuivi certaines avancées qui ont correspondu à des conquêtes nouvelles, mais aussi à de nombreuses désillusions...

ILLUSIONS ET DÉSILLUSIONS DU TRAVAIL PSYCHANALYTIQUE - FORMAT POCHE

André Green

N°351, ISBN 9782738129864, mai 2010, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

Depuis la mort de Freud, la psychanalyse a connu un développement répondant à l'extension de ses indications. Il s'est ensuivi certaines avancées qui ont correspondu à des conquêtes nouvelles, mais aussi à de nombreuses désillusions...

IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX

Pratiques de l'estime de soi

Christophe André

ISBN 9782738145833, octobre 2018, 125 x 190 mm, 480 pages, 14.90 €

L'estime de soi revêt une importance majeure pour l'équilibre personnel. Radicalement tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, cet ouvrage dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX - FORMAT POCHE

Pratiques de l'estime de soi

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°215, ISBN 9782738122292, mars 2006, 108 x 178 mm (format poche), 480 pages, 11.50 €

L'estime de soi revêt une importance majeure pour l'équilibre personnel. Radicalement tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, cet ouvrage dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX

Pratiques de l'estime de soi

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738116994, mars 2006, 145 x 220 mm, 480 pages, 24.90 €

L'estime de soi revêt une importance majeure pour l'équilibre personnel. Radicalement tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, cet ouvrage dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

INCONSCIENT AUX MILLE VISAGES (L')

PIERRE BUSER

ISBN 9782738116208, septembre 2005, 155 x 240 mm, 288 pages, 27.90 €

Pierre Buser montre que l'inconscient déborde largement ce qu'en a révélé la psychanalyse. Nombreux sont les mécanismes psychologiques qui sont inconscients. Au point qu'on peut se demander s'il n'est pas le régime normal de notre psychisme.

INCONSCIENT FREUDIEN : Y A-T-IL QUELQUE CHOSE À SAUVER ? (L')

DOMINIQUE CAMPION

ISBN 9782415004118, avril 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

Les neurosciences cherchent à mettre en relation le psychisme avec le fonctionnement cérébral et s'intéressent aux processus inconscients.

INDOMPTABLES (LES) - FORMAT POCHE

Figures de l'anorexie

GINETTE RAIMBAULT, CAROLINE ELIACHEFF

N°55, ISBN 9782738109873, janvier 1989, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Sissi impératrice d'Autriche, l'Antigone de Sophocle, Simone Weil la philosophe et sainte Catherine de Sienne : quoi de commun entre ces femmes ? L'anorexie.

INDOMPTABLES (LES)

Figures de l'anorexie

GINETTE RAIMBAULT, CAROLINE ELIACHEFF

ISBN 9782738100504, janvier 1989, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Sissi impératrice d'Autriche, l'Antigone de Sophocle, Simone Weil la philosophe et sainte Catherine de Sienne : quoi de commun entre ces femmes ? L'anorexie.

INFIDÉLITÉS ET CRISES CONJUGALES

Comprendre et sortir de la crise

MARIE-AUDE BINET

ISBN 9782738138217, juin 2017, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Une rencontre, une aventure, une liaison...Souvent, beaucoup de souffrances à la clé. Et beaucoup de questions : pourquoi commet-on une infidélité ? Comment traverser cette crise ?

INFLUENCE QUI GUÉRIT (L') - FORMAT POCHE

TOBIE NATHAN

N°50, ISBN 9782738109736, février 1994, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 10.50 €

Lorsqu'il s'agit de soigner des malades venus d'Afrique, du Maghreb, des Antilles, les « guérisseurs », malgré l'irrationalité de leurs pratiques, sont bien plus efficaces que les médecins armés de leurs médicaments et de leur « science ».

INFLUENCE QUI GUÉRIT (L')

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738102379, février 1994, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

Lorsqu'il s'agit de soigner des malades venus d'Afrique, du Maghreb, des Antilles, les « guérisseurs », malgré l'irrationalité de leurs pratiques, sont bien plus efficaces que les médecins armés de leurs médicaments et de leur « science ».

INGÉNIEUR AU CHEVET DE LA DÉMOCRATIE (L')

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738114877, septembre 2004, 140 x 205 mm, 192 pages, 25.90 €

« Robert Germinet se passionne pour les nouvelles pédagogies [...] parce que, en développant l'esprit critique, elles livrent au citoyen des armes contre les marchands d'illusions. [...] » Georges Charpak

INGÉNIEUR INGÉNIEUX (L')

Exercices pratiques

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738105158, octobre 1997, 155 x 240 mm, 128 pages, 20.90 €

« [...] Il est grand temps, à l'heure de la construction européenne, de modifier notre logique pédagogique. D'où l'intérêt des méthodes d'apprentissage par l'action.[...] » Georges Charpak

INSIDIEUSE MALFAISANCE DU PÈRE (L')

DANI□LE BRUN

ISBN 9782738129574, mai 2013, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

« Ce livre parle donc du père, héros pour la fonction qu'il occupe et destituable en raison des failles qu'on lui découvre. L'homme qu'il est répondrait-il rarement aux espérances de ses proches ? Mais lui aussi a ses blessures, dites et non dites. Qu'en fait-il ? Qu'en transmet-il ? Au-delà du bien et du mal, c'est à un renouvellement des figures du père que ce livre invite, à l'appui de nombreux récits cliniques. » D. B.

INTELLIGENCE EN SIX GRANDES QUESTIONS (L')

CLAUDE LÉVY-LEBOYER

ISBN 9782738124999, août 2010, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.25 €

Voici toutes les réponses aux grandes questions que vous vous posez sur l'intelligence : son caractère héréditaire, son évolution au fil des âges, son rôle dans la vie professionnelle.

INTELLIGENCE HUMAINE N'EST PAS UN ALGORITHME (L')

OLIVIER HOUDÉ

ISBN 9782738146908, avril 2019, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

On parle aujourd'hui beaucoup d'intelligence, qu'il s'agisse des circuits biologiques du cerveau ou des circuits électroniques des ordinateurs. Mais qu'est-ce que l'intelligence ?

INTERPRÈTE DES ANIMAUX (L')

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738118240, septembre 2006, 145 x 220 mm, 384 pages, 26.90 €

Temple Grandin a étudié les animaux pendant trente ans et a cherché à améliorer leurs conditions de vie. Elle a utilisé les mystères de l'autisme pour comprendre et décoder le comportement animal.

INTIMITÉ RETROUVÉE (L')

WILLY PASINI

ISBN 9782738123114, octobre 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.30 €

Ne pas renoncer à ses rêves, bien s'entendre avec soi-même, avoir le goût de l'imprévu, rechercher aussi la connivence intellectuelle, telles sont quelques-unes des suggestions que Willy Pasini développe pour nous dans ce petit manifeste de l'intimité.

INVENTER LE COUPLE - FORMAT POCHE

PHILIPPE BRENOT

N°123, ISBN 9782738113290, mai 2001, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

Dans l'évolution morale, sociale et sexuelle des dernières décennies, le couple a été inventé, en Occident, à la fin du XXe siècle, par les enfants de la génération du baby-boom qui en vivent aujourd'hui les nouvelles formes.

INVENTER LE COUPLE

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738109910, mai 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Dans l'évolution morale, sociale et sexuelle des dernières décennies, le couple a été inventé, en Occident, à la fin du XXe siècle, par les enfants de la génération du baby-boom qui en vivent aujourd'hui les nouvelles formes.

ISLAM, PHOBIE, CULPABILITÉ

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738130310, octobre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Le problème entre l'islam et les autres n'est-il pas surtout aggravé par l'interdit d'en parler ?

ITINÉRAIRE D'UNE ENFANT MALTRAITÉE

La haine, l'amour, la vie

LILIANE ZYLBERSZTEJN

ISBN 9782738137975, mai 2017, 145 x 220 mm, 176 pages, 18.90 €

Lidia, petite fille juive ayant échappé à la persécution nazie, est victime de maltraitance, après la guerre, au sein de sa propre famille. Sa seule liberté sera de s'opposer. Ce livre retrace avec une émotion bouleversante ce témoignage de vie.

IVRES PARADIS, BONHEURS HÉROÏQUES - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°457, ISBN 9782738146069, avril 2016, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Chacun de nous a besoin de héros pour vivre, l'enfant pour se construire, l'adulte pour se réparer. Les héros nous apportent l'espoir, le rêve, la force. Attention cependant aux faux héros, attiseurs de violence et de haine, pourvoyeurs du pire. Un livre saisissant.

IVRES PARADIS, BONHEURS HÉROÏQUES

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738133946, avril 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Chacun de nous a besoin de héros pour vivre, l'enfant pour se construire, l'adulte pour se réparer. Les héros nous apportent l'espoir, le rêve, la force. Attention cependant aux faux héros, attiseurs de violence et de haine, pourvoyeurs du pire. Un livre saisissant.

J'AIDE MON ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE

HÉL□NE BISE, CORINNE GOODMAN

ISBN 9782738115553, octobre 2004, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

Votre enfant a des difficultés scolaires. Des conseils pratiques et des stratégies d'apprentissage efficaces pour que votre enfant retrouve le plaisir d'apprendre et pour que vous puissiez favoriser pas à pas sa progression.

J'ENTENDS DES VOIX

Mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives

THOMAS LANGLOIS

ISBN 9782738146786, juin 2019, 150 x 195 mm, 272 pages, 19.90 €

« Beaucoup de personnes entendent des voix, et celles-ci peuvent être simplement étonnantes ou dérangeantes, mais elles sont le plus souvent très stressantes. Si ce phénomène vous concerne, ou concerne l'un de vos proches, voici le livre le plus passionnant et le plus utile que vous pourrez trouver sur le sujet [...] » Christophe André

J'ÉVEILLE MON BÉBÉ

BÉATRICE MILLÊTRE

ISBN 9782738116086, mars 2005, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, Béatrice Millêtre vous propose un guide détaillé et concret sur le développement du bébé, son langage, ses apprentissages, ses relations à sa mère, à son père et aux autres.

J'AI MÊME RENCONTRÉ DES ADOPTIONS HEUREUSES

NAZIR HAMAD, CHARLES MELMAN

ISBN 9782738131911, octobre 2014, 140 x 205 mm, 192 pages, 21.90 €

Pour que chaque parcours d'enfant adopté soit et demeure une aventure heureuse.

J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES

Retard mental, autisme, polyhandicap...

STEPHAN ELIEZ

ISBN 9782738132291, février 2015, 145 x 220 mm, 232 pages, 22.90 €

Cet ouvrage se veut un guide d'accompagnement pour toutes celles et tous ceux qui vivent aux côtés d'enfants pas comme les autres. Il apporte les réponses de l'un des plus grands spécialistes européens dans le domaine du handicap.

JALOUSIE (LA) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°174, ISBN 9782738117267, avril 2004, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Et si la jalousie était non seulement un trait élémentaire de la psychologie humaine, mais un ingrédient nécessaire à l'amour ? Willy Pasini analyse ici un sentiment qu'on accuse trop souvent de détruire les couples et de miner la vie à deux.

JALOUSIE (LA)

WILLY PASINI

ISBN 9782738114235, avril 2004, 145 x 220 mm, 276 pages, 22.90 €

Et si la jalousie était non seulement un trait élémentaire de la psychologie humaine, mais un ingrédient nécessaire à l'amour ? Willy Pasini analyse ici un sentiment qu'on accuse trop souvent de détruire les couples et de miner la vie à deux.

JALOUSIE (LA)

Une passion inavouable

GIULIA SISSA

ISBN 9782738131072, février 2015, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Tous ceux et celles qui l'ont éprouvée savent très bien que la jalousie n'est pas infime et étriquée, délirante et ridicule. Il faudrait la soigner, l'éradiquer, la répudier et, surtout, ne jamais l'admettre.

JAMAIS CONTRE, D'ABORD

La présence d'un corps

François Roustang

ISBN 9782738133045, août 2015, 140 x 190 mm, 752 pages, 29.90 €

« Si vous souffrez, par exemple, d'angoisse, de peur ou d'insomnie, il ne faut surtout pas s'y opposer, il faut y prêter attention, les inclure dans votre corps, les intégrer dans et par vos gestes. Il faut seulement se demander si c'est efficace. Et cela l'est. »

JARDINIERS DE LA FOLIE (LES) - FORMAT POCHE

Édouard Zarifian

N°8, ISBN 9782738107978, septembre 1999, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

Édouard Zarifian dresse un bilan de la situation actuelle de la psychiatrie et montre qu'au-delà des querelles théoriques c'est avant tout l'attention, la compassion, tout le respect de la personne humaine qui sont les garants de la guérison.

JARDINIERS DE LA FOLIE (LES)

Édouard Zarifian

ISBN 9782738107282, septembre 1999, 145 x 220 mm, 304 pages, 20.90 €

Édouard Zarifian dresse un bilan de la situation actuelle de la psychiatrie et montre qu'au-delà des querelles théoriques c'est avant tout l'attention, la compassion, tout le respect de la personne humaine qui sont les garants de la guérison.

JE ME LIBÈRE

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738130105, septembre 2013, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Comment résoudre l'ambivalence entre ces exigences personnelles qui parfois nous font avancer et parfois nous oppressent ? Comment gérer cette voix critique intérieure qui dicte nos comportements ? Comment s'en libérer ?

JE ME LIBÈRE - FORMAT POCHE

FRÉDÉRIC FANGET

N°403, ISBN 9782738133496, septembre 2013, 108 x 178 mm (format poche), 160 pages, 8.50 €

Comment résoudre l'ambivalence entre ces exigences personnelles qui parfois nous font avancer et parfois nous oppressent ? Comment gérer cette voix critique intérieure qui dicte nos comportements ? Comment s'en libérer ?

JE ME SOUVIENS...

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738124715, mars 2010, 108 x 178 mm, 96 pages, 7.50 €

JE N'AI PLUS PEUR DU JUGEMENT DES AUTRES

Cahier d'exercices d'assertivité

FRANCK LAMAGNRE, CHANTAL JOFFRIN LE CLERC

ISBN 9782738131157, octobre 2014, 145 x 220 mm, 184 pages, 19.90 €

Être soi-même, juste soi-même, sans s'oublier ni, à l'inverse, écraser les autres, cela s'apprend, cela se travaille. Ce livre, qui est aussi un guide, vous propose des exercices adaptés pour y parvenir.

JE N'AI PLUS PEUR DU JUGEMENT DES AUTRES - FORMAT POCHE

Cahier d'exercices d'assertivité

FRANCK LAMAGNRE, CHANTAL JOFFRIN LE CLERC

N°407, ISBN 9782738134127, octobre 2014, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

Être soi-même, juste soi-même, sans s'oublier ni, à l'inverse, écraser les autres, cela s'apprend, cela se travaille. Ce livre, qui est aussi un guide, vous propose des exercices adaptés pour y parvenir.

JE NE PEUX PAS M'ARRÊTER DE LAVER, VÉRIFIER, COMPTER

Mieux vivre avec un TOC

ALAIN SAUTERAUD

ISBN 9782738112064, novembre 2002, 150 x 195 mm, 336 pages, 17.00 €

Pour comprendre et réagir de manière efficace, au jour le jour, le premier guide pratique du toc vous accompagne dans votre démarche de changement.

JE RÊVE UN ENFANT - FORMAT POCHE

L'expérience intérieure de la maternité

MONIQUE BYDLOWSKI

N°239, ISBN 9782738123992, février 2000, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

Un voyage au pays des mères qui montre combien la création d'un enfant demeure, en dépit de tous les progrès scientifiques, une aventure hors normes, tissée dans l'étoffe de la vie de chaque femme.

JE RÊVE UN ENFANT

L'expérience intérieure de la maternité

MONIQUE BYDLOWSKI

ISBN 9782738107701, février 2000, 145 x 208 mm, 204 pages, 23.90 €

Un voyage au pays des mères qui montre combien la création d'un enfant demeure, en dépit de tous les progrès scientifiques, une aventure hors normes, tissée dans l'étoffe de la vie de chaque femme.

JEUX DANGEREUX

Quand l'enfant prend des risques

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738122599, avril 2009, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Prendre des risques fait partie du développement normal de l'enfant, cela lui permet de gagner en assurance et en autonomie.Mais il arrive que l'enfant, poussé par le besoin de se mettre à l'épreuve se retrouve en situation de danger.

JEUX DE VELUS

L'animal, le jeu et l'homme

CLAUDE BENSCH

ISBN 9782738107985, mars 2000, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que le jeu ? Dans l'espèce humaine, on connaît... Mais pourquoi dit-on aussi de certains animaux qu'ils jouent ? Quel rapport existe-t-il entre le jeu de l'homme et celui de l'animal ?

JOURNAL D'ARTHUR ET CHLOÉ (LE)

L'Amour et la sexualité expliqués aux ados

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738114976, septembre 2004, 140 x 205 mm, 132 pages, 19.90 €

Un livre d'initiation sentimentale et amoureuse, interdit aux adultes. Il est suivi des « Douze questions les plus fréquemment posées par les adolescents », auxquelles répond le docteur Philippe Brenot.

JOURNAL D'UN BÉBÉ - FORMAT POCHE

DANIEL N. STERN

N°305, ISBN 9782738122674, janvier 2004, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 8.50 €

« Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. Voilà plus de trente ans que je réfléchis à ces questions et que je tente d'en trouver les réponses. [...] » D. N. S.

JOURNAL D'UN BÉBÉ

Daniel N. Stern

ISBN 9782738113221, janvier 2004, 145 x 220 mm, 216 pages, 21.90 €

« Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. Voilà plus de trente ans que je réfléchis à ces questions et que je tente d'en trouver les réponses. [...] » D. N. S.

JOURNAL DE LÉA (LE)

Cinéma, TOC et trouble bipolaire

Élie Hantouche, Nathalie Faucheux

ISBN 9782738126559, juin 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

« Je m'appelle Léa. Mes angoisses et mes pensées intrusives, c'est comme des décharges électriques qui me paralysent de terreur.[...] Le seul moyen que j'ai trouvé pour les apaiser, c'est de regarder des films, d'y puiser des solutions. »

JULES ET LES JULIES (LES)

Roger Eisenberg

ISBN 9782738114655, mars 2006, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Si « l'amour est aveugle », l'épreuve du temps va voir les différences s'affirmer, et c'est l'évolution de sa sexualité qui va pérenniser ou faire imploser le couple. À travers leurs confidences, apprenons à mieux se comprendre pour mieux s'aimer.

JUMEAUX ET LEUR JUMEAU (LES)

LAWRENCE WRIGHT

ISBN 9782738106308, octobre 1998, 145 x 220 mm, 216 pages, 20.90 €

Lawrence Wright fait le point sur les recherches scientifiques les plus avancées en matière de gémellité. Il a reçu le National Magazine Award for Reporting pour cette enquête scientifique.

JUMELLES ET UNIQUES

Bien vivre sa gémellité

JEANNETTE FAVRE, CATHERINE JOUSSELME

ISBN 9782738127419, janvier 2012, 145 x 220 mm, 160 pages, 21.20 €

Écrit à deux voix, ce livre aidera tous ceux qui sont concernés de près ou de loin par la gémellité : les parents bien sûr, mais aussi les jumeaux devenus adultes et leur entourage.

JUSQU'OÙ LA PSYCHIATRIE PEUT-ELLE SOIGNER ?

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, CHRISTINE BRONNEC

ISBN 9782738113498, novembre 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 28.90 €

D'un côté, une demande en pleine explosion. De l'autre, une psychiatrie en pleine crise. Tout conspire pour que l'offre réponde mal à la demande. D'où vient cette crise ? Ne touche-t-elle pas aux fondements et à l'identité même de la psychiatrie ?

LABOUREUR ET LES MANGEURS DE VENT (LE)

Liberté intérieure et confortable servitude

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782415001360, mars 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

« À 7 ans, j'ai été condamné à mort pour un crime que j'ignorais. Ce n'était pas une fantaisie d'enfant qui joue à imaginer le monde, c'était une bien réelle condamnation. » B. C.

LAISSER VIVRE SES ÉMOTIONS

sans culpabilité ni anxiété

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782415002053, mai 2022, 145 x 220 mm, 208 pages, 18.90 €

Pour vaincre l'anxiété, sortir de la dépression, prévenir bien des maladies et cesser de se faire du mal, il est capital de laisser vivre ses émotions…

LANGAGE ORDINAIRE ET LA DIFFÉRENCE SEXUELLE (LE)

MOUSTAPHA SAFOUAN

ISBN 9782738123183, septembre 2009, 140 x 205 mm, 160 pages, 21.90 €

L'important, en matière de différence sexuelle, n'est pas la réalité des sexes, qui est incontestable, mais le choix par le sujet d'un désir conforme ou non à son sexe. Mais comment se fait ce choix ?

LANGAGE, QU'EST-CE QUE C'EST ? (LE)

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

ISBN 9782738112569, avril 2003, 140 x 205 mm, 240 pages, 22.90 €

Pourquoi l'être humain parle-t-il ? Comment naissent et s'agencent nos mots et nos phrases ? Comment les enfants acquièrent-ils le langage ? Et d'où viennent certains troubles de la parole ? Quels principes universels gouvernent les langues ?

LAPSUS DU DESTIN, NOS CHOIX DE VIE (LES)

Nos choix de vie

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782415005047, mai 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Qu'est-ce qui nous fait quitter un métier qu'a priori on aimait ? Au nom de quelles valeurs agit-on ? Qu'est-ce qui influence notre destin ?

LEÇONS DE PAROLE

JUAN SEGUI, LUDOVIC FERRAND

ISBN 9782738107619, janvier 2000, 155 x 240 mm, 256 pages, 23.90 €

Comment trouvons-nous nos mots ? Comment produisons-nous des messages verbaux ? Comment déchiffrons-nous ce que nous entendons ? Parler, écouter et comprendre : cela paraît simple. Et pourtant...

LECTURES BIBLIQUES

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738118530, octobre 2006, 145 x 220 mm, 384 pages, 26.90 €

De la Genèse à la Sortie d'Égypte, en passant par Caïn et Abel, Noé, Abraham, Moïse, Jonas ou Job, les grandes figures, les grands épisodes de la Bible décryptés par le regard à la fois personnel et érudit du psychanalyste.

LIBERTÉ POUR LES INSENSÉS

Le roman de Philippe Pinel

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738106803, février 2000, 145 x 220 mm, 216 pages, 16.90 €

Septembre 1793. Un médecin éclairé, Philippe Pinel, arrive à Bicêtre, le plus grand asile de France. Dans l'ombre des cachots, il découvre la condition des malheureux qui ont perdu la raison...

LIBRE ET PARFOIS EFFRONTÉE

Toutes les nuances de la sexualité féminine

WILLY PASINI

ISBN 9782738131751, septembre 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 20.90 €

Avec ce livre, Willy Pasini souhaite aider toutes les femmes à vivre le mieux possible la sexualité qu'elles désirent.

LIEU D'ASILE

Manifeste pour une autre psychiatrie

THIERRY NAJMAN

ISBN 9782738133076, septembre 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

L'objet de ce livre n'est pas seulement de dénoncer l'inhumanité de certaines pratiques, la violation du droit dans l'hôpital contemporain et l'effondrement des moyens alloués aux soins, mais de montrer qu'une alternative est possible, appuyée sur les concepts de la psychothérapie institutionnelle.

LIEUX DE VIE : CE QU'ILS DISENT DE NOUS

La révolution des intérieurs

PATRICE HUERRE, FRANÇOIS ROBINE

ISBN 9782738139825, octobre 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.00 €

Le rapport des humains à leur lieu de vie, à leur « intérieur », dépend de leurs conditions de vie et évolue avec elles. Pour les nouvelles générations, il prend des formes inédites. Que racontent nos « intérieurs » ? Que disent-ils de nous ?

LIRE OU NE PAS LIRE ? LE COMBAT

Séminaire II

GIS□LE GELBERT

ISBN 9782738108715, mai 2005, 155 x 240 mm, 528 pages, 31.90 €

Gisèle Gelbert a exploré le cerveau, elle a découvert comment il est possible de mettre en route « les bons circuits » linguistiques, elle a surtout mis au point une méthode qui redonne à chacun toutes ses chances.

LIRE, C'EST AUSSI ÉCRIRE

GISLE GELBERT

ISBN 9782738105387, janvier 1998, 145 x 220 mm, 320 pages, 21.90 €

Le docteur Gisèle Gelbert pratique une méthode pour soigner l'illettrisme qui demande patience, précision et des exercices de rééducation qui ne nécessitent qu'un crayon, du papier, un livre et un magnétophone.

LIRE, C'EST VIVRE

Comprendre et traiter les troubles de la parole, de la lecture et de l'écriture

GISLE GELBERT

ISBN 9782738102300, janvier 1994, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

Comprendre et traiter les troubles de la parole, de la lecture et de l'écriture. Gisèle Gelbert a mis au point une théorie dont elle enseigne la pratique avec la précision d'un art martial.

LORSQUE L'ENFANT DISPARAÎT - FORMAT POCHE

GINETTE RAIMBAULT

N°280, ISBN 9782738117700, septembre 1996, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Ginette Raimbault explore l'itinéraire psychique de parents endeuillés et s'appuie sur les témoignages de créateurs, tel Victor Hugo, Isadora Duncan ou Geneviève Jurgensen. Ce livre pose en réalité une question universelle : qu'est-ce qu'un enfant pour son parent ?

LORSQUE L'ENFANT DISPARAÎT

GINETTE RAIMBAULT

ISBN 9782738104090, septembre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 20.90 €

Ginette Raimbault explore l'itinéraire psychique de parents endeuillés et s'appuie sur les témoignages de créateurs, tel Victor Hugo, Isadora Duncan ou Geneviève Jurgensen. Ce livre pose en réalité une question universelle : qu'est-ce qu'un enfant pour son parent ?

MA MÈRE

Mon analyse et la sienne

ALDO NAOURI

ISBN 9782738155634, mai 2021, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Aldo Naouri explore le lien mère-fils et raconte comment la figure maternelle qui nous accompagne aux premiers jours de notre vie nous façonne, nous construit, nous marque de son empreinte.

MA VICTOIRE SUR L'AUTISME

TAMARA MORAR

ISBN 9782738113771, janvier 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Paul a 4 ans quand les médecins annoncent à ses parents qu'il est atteint d'autisme. Confrontée à une maladie réputée incurable, à des médecins pessimistes, à une Éducation nationale qui exclut son enfant, Tamara Morar refuse d'accepter l'irrémédiable.

MA VIE D'AUTISTE - FORMAT POCHE

TEMPLE GRANDIN

N°38, ISBN 9782738109194, septembre 1994, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 10.50 €

Diagnostiquée autiste, Temple Grandin s'est jouée du verdict des experts et a entrepris des études supérieures. Si ses mots nous touchent, c'est parce qu'ils nous montrent l'autisme de l'intérieur, dans ses manifestations les plus intimes.

MA VIE D'AUTISTE

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738102652, septembre 1994, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Diagnostiquée autiste, Temple Grandin s'est jouée du verdict des experts et a entrepris des études supérieures. Si ses mots nous touchent, c'est parce qu'ils nous montrent l'autisme de l'intérieur, dans ses manifestations les plus intimes.

MADAME VERTIGO ET SON CANCER

Rencontre avec une médecine déshumanisée

DANI□LE BRUN

ISBN 9782415005955, mai 2023, 140 x 205 mm, 160 pages, 19.90 €

Ce livre est le dernier texte écrit par Danièle Brun.

MAGIE DE LA CONCENTRATION (LA)

Un parcours ludique et initiatique

JEAN-PHILIPPE LACHAUX

ISBN 9782738153180, septembre 2020, 170 x 240 mm, 352 pages, 21.90 €

Ce livre est le fruit d'années de lectures, d'observations quotidiennes, de discussions avec des enseignants, des parents, des enfants et des experts, tous ayant un besoin absolu de maîtriser leur concentration...

MAIGRIR : LA TRANSFORMATION DE SOI

ANNIE LACUISSE-CHABOT

ISBN 9782738122568, mars 2009, 155 x 240 mm, 240 pages, 25.90 €

Maigrir, ce n'est pas seulement perdre des kilos, c'est aussi se transformer plus profondément. Pour cela, il est aussi important de comprendre comment on peut gagner quelque chose dans sa vie en perdant ses kilos en trop.

MAIS QU'EST-CE QUI L'EMPÊCHE DE RÉUSSIR ?

Comprendre pourquoi, savoir comment faire

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738133205, septembre 2015, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Ce livre invite chacun, parents et professionnels, à découvrir et à comprendre les mécanismes cognitifs et affectifs, toujours intriqués, qui peuvent entraver la dynamique scolaire et personnelle.

MAÎTRISER LA LECTURE

OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA LECTURE

ISBN 9782738109019, novembre 2000, 125 x 190 mm, 360 pages, 21.90 €

Voici les propositions des meilleurs spécialistes et praticiens pour améliorer l'enseignement de la lecture.

MAÎTRISER SON TRAC

LAURENT CHNEIWEISS, ÉRIC TANNEAU

ISBN 9782738112699, avril 2003, 150 x 195 mm, 226 pages, 17.00 €

Le trac vous paralyse au travail, en réunion, lors de tests ou d'examens ? Parler devant les autres vous fait paniquer ? Aborder une personne qui vous attire vous paraît impossible ? Une méthode efficace pour maîtriser votre trac et oser être vous-même.

MAL DE VIVRE (LE)

Histoires de renaissances

LUC-CHRISTOPHE GUILLERM, BRIGITTE MARC

ISBN 9782738119674, avril 2007, 145 x 220 mm, 288 pages, 27.90 €

Comment redonner espoir et goût à la vie ? À travers de nombreux témoignages de personnes suicidaires, deux psychiatres nous donnent leurs conseils pour mieux comprendre, mieux écouter et mieux aider.

MALADIE BIPOLAIRE EXPLIQUÉE AUX SOUFFRANTS ET AUX PROCHES (LA)

RAPHAEL GIACHETTI

ISBN 9782738127907, octobre 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Vous trouverez dans ce livre au ton amical toutes les données scientifiques et pratiques nécessaires pour comprendre le trouble bipolaire et, surtout, pour faire que ce trouble n'empêche pas une vie heureuse et féconde.

MALADIE BIPOLAIRE EXPLIQUÉE AUX SOUFFRANTS ET AUX PROCHES (LA) - FORMAT POCHE

RAPHAEL GIACHETTI

N°417, ISBN 9782738134905, octobre 2012, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Vous trouverez dans ce livre au ton amical toutes les données scientifiques et pratiques nécessaires pour comprendre le trouble bipolaire et, surtout, pour faire que ce trouble n'empêche pas une vie heureuse et féconde.

MALADIE MENTALE EN MUTATION (LA)

Psychiatrie et société

ALAIN EHRENBERG, ANNE M. LOVELL

ISBN 9782738109248, janvier 2001, 155 x 240 mm, 311 pages, 34.90 €

Le trouble mental est aujourd'hui une question sociale et politique autant que médicale. L'originalité de ce livre consiste à croiser, pour la première fois en France, les analyses de psychiatres, de sociologues, d'anthropologues, d'historiens et de philosophes.

MALCHANCE SOCIALE (LA)

PIERRE MANONNI

ISBN 9782738108326, mai 2000, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.50 €

Contre la faillite sociale de certains, Pierre Mannoni propose des formes adaptées de prévention et de traitement, centrées sur la requalification sociale, mais aussi la réparation des failles personnelles, puisque l'une ne va pas sans l'autre.

MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS (LA)

Les protéger des méchants

MARIE-NO□LLE TARDY

ISBN 9782738132390, avril 2015, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Harcèlements à l'école, violences au sein de la famille ou emprise d'ordre sectaire, les formes de maltraitance envers les enfants et les adolescents se multiplient et inquiètent.

MAMAN, POURQUOI TU PLEURES ?

Les désordres émotionnels de la grossesse et de la maternité

JACQUES DAYAN

ISBN 9782738110725, février 2002, 145 x 220 mm, 304 pages, 20.90 €

Devenir mère est un moment privilégié. Mais l'inquiétude, l'épuisement ou la tristesse viennent parfois assombrir le bonheur attendu. Ces moments sont d'autant plus difficiles à vivre que la jeune maman n'ose pas avouer les sentiments qui la troublent.

MANIACO-DÉPRESSIF - FORMAT POCHE

L'histoire de Pierre

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, PATRICK HARDY

N°162, ISBN 9782738116383, novembre 1996, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

À quels signes reconnaît-on un état maniaco-dépressif ? Pourquoi et comment le devient-on ? Les causes de la maladie sont-elles génétiques ou biologiques ?

MANIACO-DÉPRESSIF

L'histoire de Pierre

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, PATRICK HARDY

ISBN 9782738104274, novembre 1996, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

À quels signes reconnaît-on un état maniaco-dépressif ? Pourquoi et comment le devient-on ? Les causes de la maladie sont-elles génétiques ou biologiques ?

MANIE ET DÉPRESSION - FORMAT POCHE

Comprendre et soigner le trouble bipolaire

MARC-LOUIS BOURGEOIS

N°270, ISBN 9782738125880, janvier 2007, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 8.50 €

L'un des meilleurs spécialistes des troubles bipolaires explique dans un langage clair et accessible les dysfonctionnements de cette maladie et présente les traitements actuellement recommandés.

MANIE ET DÉPRESSION

Comprendre et soigner le trouble bipolaire

MARC-LOUIS BOURGEOIS

ISBN 9782738116635, janvier 2007, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

L'un des meilleurs spécialistes des troubles bipolaires explique dans un langage clair et accessible les dysfonctionnements de cette maladie et présente les traitements actuellement recommandés.

MATERNER

Du premier cri aux premiers pas

BLANDINE BRIL, SILVIA PARRAT-DAYAN

ISBN 9782738117281, mars 2008, 145 x 220 mm, 304 pages, 31.00 €

Un formidable tableau de la petite enfance à travers les gestes ordinaires, des campagnes du Moyen Âge aux mégalopoles d'aujourd'hui, de l'Ouzbékistan au Mali, du Mexique à la Corée.

MÉCANICIENS DE LA LECTURE (LES)

Lire, mais comment et pourquoi ?

GIS□LE GELBERT

ISBN 9782738130594, novembre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Gisèle Gelbert poursuit son exploration des troubles du langage, notamment de type aphasique. Ce livre s'adresse à la fois aux praticiens – orthophonistes, médecins, psychologues – et aux parents. Aux parents qui reconnaîtront les difficultés de leurs enfants, ces gênes invalidantes pour lesquelles un traitement est possible.

MÉCANIQUE DES PASSIONS (LA)

Cerveau, comportement, société

ALAIN EHRENBERG

ISBN 9782738141491, mars 2018, 155 x 240 mm, 336 pages, 26.90 €

L'ambition des nouvelles sciences du comportement humain est de faire de l'exploration du cerveau le moyen de traiter les pathologies mentales mais aussi de nombreux problèmes sociaux et éducatifs, comme l'apprentissage ou la maîtrise de ses émotions.

MÉCANIQUE DES PASSIONS (LA) - FORMAT POCHE

Cerveau, comportement, société

ALAIN EHRENBERG

N°506, ISBN 9782415000653, mars 2018, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 11.50 €

L'ambition des nouvelles sciences du comportement humain est de faire de l'exploration du cerveau le moyen de traiter les pathologies mentales mais aussi de nombreux problèmes sociaux et éducatifs, comme l'apprentissage ou la maîtrise de ses émotions.

MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE EN QUESTION (LA)

Le savoir du malade

PASCAL-HENRI KELLER

ISBN 9782738104786, avril 1997, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

« […] tout malade possède un savoir sur sa maladie qui n'est pas le savoir purement technique du médecin. […] » É. Z.

MÉDITATION, C'EST BON POUR LE CERVEAU (LA)

STEVEN LAUREYS

ISBN 9782738149077, septembre 2019, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Grâce à ce livre, vous allez non seulement mieux comprendre l'action de la méditation sur nos neurones, mais aussi avoir envie de faire pour vous-même les exercices de méditation, simples et efficaces, qui sont proposés !

MÉDITER POUR NE PLUS DÉPRIMER

La pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

MARK WILLIAMS, JOHN TEASDALE, ZINDEL SEGAL, JON KABAT-ZINN

ISBN 9782738153913, août 2020, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.50 €

Le livre que vous tenez entre les mains est consacré aux techniques de méditation en pleine conscience.

MÉDITER POUR NE PLUS STRESSER

Trouver la sérénité, une méthode pour se sentir bien

MARK WILLIAMS, DANNY PENMAN

ISBN 9782415001254, novembre 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.50 €

Pourquoi tant de stress ? Pourquoi cette impression constante que nous n'allons pas réussir à faire face à tout ce que la vie nous demande ?

MÉDITEZ AVEC NOUS

21 méditants experts vous conseillent et vous guident

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738136114, octobre 2017, 145 x 220 mm, 432 pages, 24.50 €

Ce livre vous offre, dans leur diversité, les parcours, les convictions, les conseils de méditants expérimentés, soignants, contemplatifs, religieux, philosophes… Il vous permettra de découvrir la richesse et la profondeur des pratiques méditatives.

MEILLEUR DE SOI-MÊME (LE)

Empathie, attachement et personnalité

DAVID GOURION, HENRI L□O

ISBN 9782738124098, janvier 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

David Gourion et Henri Lôo nous entraînent dans un passionnant voyage au cœur de l'individu…

MEILLEUR THÉRAPEUTE, C'EST VOUS (LE)

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782415006143, septembre 2023, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Chacun d'entre nous, à un moment de sa vie, rencontre des difficultés, petites ou grandes, et peut être submergé par la déprime, le stress ou l'angoisse. Face à nos problèmes ou à ceux de nos enfants, nous cherchons le soin adapté à nos besoins personnels.

MÉMOIRE SANS SOUVENIR (LA)

MICHEL DELAGE, ANTOINE LEJEUNE

ISBN 9782738135605, mars 2017, 155 x 240 mm, 336 pages, 25.90 €

Il existe une mémoire sans souvenir qui fonctionne automatiquement. Non consciente – on dit aussi implicite, cette mémoire dont on parle peu est pourtant essentielle à notre existence.

MENSONGE DANS LE COUPLE (LE)

LISA LETESSIER

ISBN 9782738145109, septembre 2018, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

La découverte d'un mensonge est souvent vécue comme un drame dans un couple, mais cela entraîne-t-il forcément la fin de l'histoire ? Lisa Letessier nous propose dans ce livre de mieux comprendre les ressorts et les répercussions du mensonge sur la vie à deux.

MENSONGES !

Une nouvelle approche psychologique et neuroscientifique

XAVIER SERON

ISBN 9782738147585, octobre 2019, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

S'appuyant sur les dernières avancées de la recherche en psychologie et en neurosciences cognitives, notamment dans les pays anglo-saxons, Xavier Seron nous présente l'état des connaissances et s'interroge en particulier sur les bases cérébrales du mensonge.

MÈRE ET FILS - FORMAT POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°183, ISBN 9782738118912, janvier 2005, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 9.50 €

« [...] l'amour d'une mère pour son fils est non seulement une nécessité mais une condition de son bon équilibre et de sa réussite d'homme. Parce que les mères aimantes et fortes permettent à leurs garçons de devenir à la fois forts et sensibles. » A. B.

MÈRE ET FILS

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738115690, janvier 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

« [...] l'amour d'une mère pour son fils est non seulement une nécessité mais une condition de son bon équilibre et de sa réussite d'homme. Parce que les mères aimantes et fortes permettent à leurs garçons de devenir à la fois forts et sensibles. » A. B.

MÈRES : LIBÉREZ VOS FILLES - FORMAT POCHE

MARIE LION-JULIN

N°263, ISBN 9782738125156, juin 2008, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

En explorant l'étendue de l'empreinte maternelle, l'auteur propose d'aider les femmes à comprendre ce lien qui « conditionne » leur vie. Pour s'en affranchir et trouver la liberté d'être soi.

MÈRES : LIBÉREZ VOS FILLES

MARIE LION-JULIN

ISBN 9782738120809, juin 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 24.90 €

En explorant l'étendue de l'empreinte maternelle, l'auteur propose d'aider les femmes à comprendre ce lien qui « conditionne » leur vie. Pour s'en affranchir et trouver la liberté d'être soi.

MÈRES JUIVES (LES) - FORMAT POCHE

ALDO NAOURI, SYLVIE ANGEL, PHILIPPE GUTTON

N°185, ISBN 9782738118981, mars 2007, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

MÈRES JUIVES N'EXISTENT PAS (LES)

... mais alors qu'est-ce qui existe ?

ALDO NAOURI, SYLVIE ANGEL, PHILIPPE GUTTON

ISBN 9782738115805, avril 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Les « mères juives » : une figure qui parle à tous. On pense en effet qu'elles sont particulièrement dévouées, infatigables, prêtes au sacrifice, possessives, se mêlant de tout, angoissées. Mais n'est-ce pas le cas de toutes les mères ?

MÈRES MAJUSCULES

DANIÈLE BRUN

ISBN 9782738125828, janvier 2011, 145 x 220 mm, 240 pages, 27.90 €

Que transmet-on plus tard, en tant que parent, homme ou femme, d'une figure de mère aussi particulière, à la fois omniprésente et insaisissable ? Quelle empreinte laisse-t-elle ? Que dit-elle de l'enfance ?

MIEUX SOIGNER LES TOC

Les promesses de la stimulation cérébrale

BRUNO MILLET-ILHARREGUY

ISBN 9782738131553, février 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Longtemps les TOC ont été perçus comme relevant uniquement de la psychiatrie. Bruno Millet-Ilharreguy nous parle des toutes nouvelles techniques, comme la stimulation cérébrale, qui peuvent véritablement soigner ces troubles.

MOI AUSSI, J'AI ÉTÉ ANOREXIQUE ET BOULIMIQUE

PHILIPPE BENZEKRI

ISBN 9782738118813, février 2007, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Les hommes aussi souffrent d'anorexie et de boulimie. à 19 ans, Philippe Benzekri ne s'alimente presque plus et pèse quarante-cinq kilos pour un mètre quatre-vingts. Alors qu'il croit sortir de l'enfer, il est atteint de violentes compulsions alimentaires...

MOI, LE FOU

POLO TONKA

ISBN 9782738148384, septembre 2019, 140 x 205 mm, 192 pages, 17.90 €

Francis del Dongo est romancier sans éditeur. Voilà qu'une étrange idée fait son chemin en lui. Ses échecs seraient-ils dus à une part occulte de son identité ? Serait-il le personnage d'un roman, victime d'un auteur qui lui refuse le succès ?

MOMENT PRÉSENT EN PSYCHOTHÉRAPIE (LE)

Un monde dans un grain de sable

DANIEL N. STERN

ISBN 9782738113184, octobre 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.50 €

Le cours d'une psychothérapie change souvent à la faveur de petits événements, rapides et spontanés, unissant le thérapeute et son patient. Pourquoi ? Qu'est-ce qui se joue en ces instants précis du temps ?

MON ADO ET MOI

Le comprendre pour mieux s'entendre

JEAN-LUC AUBERT

ISBN 9782738132918, mai 2015, 145 x 220 mm, 144 pages, 17.90 €

Ce livre répond à toutes les questions que les parents peuvent se poser. Il permet de mieux comprendre ce qui se passe dans la tête d'un ado et de préserver le dialogue.

MON COMBAT POUR LA SANTÉ MENTALE

NORMAN SARTORIUS

ISBN 9782738124708, mars 2010, 145 x 220 mm, 352 pages, 25.40 €

« Aujourd'hui, des centaines de millions de personnes dans le monde souffrent de troubles mentaux pour lesquels nous disposons de traitements efficaces.

MON COMBAT POUR LES ENFANTS AUTISTES

BERNARD GOLSE

ISBN 9782738128782, janvier 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Bernard Golse fait le point sur les dernières avancées scientifiques et thérapeutiques concernant l'autisme, cette maladie qui se soigne de mieux en mieux.

MON ENFANT EST TRISTE

Comment aider l'enfant déprimé

LUIS VERA

ISBN 9782738109262, janvier 2001, 150 x 195 mm, 264 pages, 17.00 €

Votre enfant est triste, fatigué, irritable. Il se renferme, dort mal, mange peu. Bref, il n'est plus comme avant, et vous êtes inquiets, désarmés.

MON ENFANT S'OPPOSE

Que dire ? Que faire ?

GISLE GEORGE

ISBN 9782738111449, avril 2006, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.90 €

Pour savoir comment réagir en fonction de l'âge, de la personnalité de votre enfant et découvrir les moyens de faire face efficacement et sans culpabiliser.

MON ENFANT SE RADICALISE

Des familles de djihadistes et des jeunes témoignent

VINCENT DE GAULEJAC, ISABELLE SERET

ISBN 9782738143709, mars 2018, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.50 €

Pourquoi le djihadisme exerce-t-il une telle séduction sur certains jeunes ? Que faire de ceux qui se sont radicalisés ? Comment empêcher d'autres jeunes de basculer dans la radicalisation ?

MONDE DES BÉBÉS (LE)

PHILIPPE ROCHAT

ISBN 9782738114266, février 2006, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.90 €

Voici une introduction à l'un des champs les plus en pointe de la psychologie scientifique, une plongée étonnante dans ce que voit, entend, ressent le tout-petit.

MOURIR AUJOURD'HUI

Les nouveaux rites funéraires

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738105219, octobre 1997, 125 x 190 mm, 282 pages, 13.90 €

À partir de cas concrets et de témoignages, les auteurs de ce livre réfléchissent sur l'émergence de nouveaux rites funéraires. Pour vous aider à apprivoiser la mort et à lui donner, paradoxalement, une dimension plus humaine.

MOURIR AVANT DE N'ÊTRE ?

Colloque Gypsy I.

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TR□VES

ISBN 9782738104724, juin 1997, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Fausses couches, interruptions médicales de grossesse, réductions embryonnaires, décès périnatals... Ces morts précoces laissent les parents à la solitude de leur chagrin et à leur sentiment de culpabilité.

MOURIR DE DIRE

La honte

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738125057, septembre 2010, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable. » B. C. Un nouveau visage de la honte, inédit, émouvant et profond, nourri par les acquis les plus récents des neurosciences et de la psychologie.

MOURIR DE DIRE - FORMAT POCHE

La honte

BORIS CYRULNIK

N°319, ISBN 9782738128263, septembre 2010, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable. » B. C. Un nouveau visage de la honte, inédit, émouvant et profond, nourri par les acquis les plus récents des neurosciences et de la psychologie.

MURMURE DES FANTÔMES (LE) - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°163, ISBN 9782738116741, janvier 2003, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 10.50 €

Marilyn Monroe n'a pas connu la tendresse, enfant. Elle est devenue fantôme. Hans Christian Andersen, lui, a pu être réchauffé. L'affection est un besoin tellement vital...

MURMURE DES FANTÔMES (LE)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738112200, janvier 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Marilyn Monroe n'a pas connu la tendresse, enfant. Elle est devenue fantôme. Hans Christian Andersen, lui, a pu être réchauffé. L'affection est un besoin tellement vital...

MUSIQUES DE LA VIE (LES)

VIRGINIE PAPE

ISBN 9782738126412, mai 2011, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.25 €

D'où vient l'influence, mystérieuse mais réelle, que la musique exerce sur nos vies ? Comment expliquer qu'elle puisse aider des mères et leurs bébés à se trouver mutuellement ? Qu'elle puisse redonner vie et force à des personnes âgées ou malades ?

MYSTÈRES DE L'ART (LES)

Esthétique et psychanalyse

CHRISTOPHE PARADAS

ISBN 9782738127266, juin 2012, 155 x 240 mm, 320 pages, 30.90 €

Chez Freud le premier, la réflexion sur l'art et ses créations a joué un rôle important dans l'élaboration de la théorie psychanalytique, grâce à maints exemples. La psychanalyse de l'art ou encore la « critique psychanalytique » ont par la suite parfois dévié.

N'IMPORTE QUI PEUT-IL PÉTER UN CÂBLE ?

VIVIANNE KOVESS-MASFETY

ISBN 9782738119773, novembre 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 20.90 €

Perte de contrôle, souffrance morale… on a tendance aujourd'hui à ne plus tolérer les difficultés de la vie et à craindre même parfois de perdre la tête pour de bon.

NAISSANCE D'UNE MÈRE (LA) - FORMAT POCHE

DANIEL N. STERN, NADIA BRUSCHWEILER-STERN, ALISON FREELAND

N°217, ISBN 9782738122650, septembre 1998, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

Destiné d'abord aux nouvelles mamans, ce livre a pour principal objectif de vous aider à vous préparer aux bouleversements qui vous attendent et qui vont fondamentalement vous transformer.

NAISSANCE D'UNE MÈRE (LA)

DANIEL N. STERN, NADIA BRUSCHWEILER-STERN, ALISON FREELAND

ISBN 9782738106209, septembre 1998, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Destiné d'abord aux nouvelles mamans, ce livre a pour principal objectif de vous aider à vous préparer aux bouleversements qui vous attendent et qui vont fondamentalement vous transformer.

NAISSANCE DE LA VIEILLESSE - FORMAT POCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°7, ISBN 9782738107954, janvier 1999, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

« Heureux ceux qui, au lieu de se recroqueviller, savent, veulent profiter de la vieillesse. [...] À travers sentiments, sensations et émotions, cernant ce que vieillir veut dire, ce sont les instants privilégiés d'une métamorphose, d'une expérience complète des sens que j'explore ici. » C. O.

NAISSANCE DE LA VIEILLESSE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738106162, janvier 1999, 145 x 220 mm, 204 pages, 20.90 €

« Heureux ceux qui, au lieu de se recroqueviller, savent, veulent profiter de la vieillesse. [...] À travers sentiments, sensations et émotions, cernant ce que vieillir veut dire, ce sont les instants privilégiés d'une métamorphose, d'une expérience complète des sens que j'explore ici. » C. O.

NAÎTRE HUMAIN - FORMAT POCHE

JACQUES MEHLER, EMMANUEL DUPOUX

N°177, ISBN 9782738117458, septembre 2002, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Pour en finir avec l'«éloge des différences», deux psychologues à la pointe de la recherche dans les sciences cognitives annoncent une éthique renouvelée: celle de l'«humanité».

NAÎTRE HUMAIN

JACQUES MEHLER, EMMANUEL DUPOUX

ISBN 9782738111401, septembre 2002, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.90 €

Pour en finir avec l'«éloge des différences», deux psychologues à la pointe de la recherche dans les sciences cognitives annoncent une éthique renouvelée: celle de l'«humanité».

NAÎTRE OU NE PAS NAÎTRE

Une histoire d'amour

LAURENCE OSTOLAZA

ISBN 9782738131171, avril 2015, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

Avoir un enfant, c'est avant tout une question d'amour : c'est ce que Camille, avocate de 40 ans, va apprendre dans son expérience surréaliste de la maternité...

NARCISSE ET ŒDIPE VONT À HOLLYWOOD

Psychanalyse et dépression

OLIVIER BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738133816, janvier 2016, 145 x 220 mm, 272 pages, 29.90 €

La dépression est une maladie singulière dont la réalité échappe souvent à ceux qui ne l'ont pas expérimentée. Comment l'appréhender, comment mieux la comprendre pour la surmonter ?

NE PLUS CRAQUER AU TRAVAIL

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738125101, septembre 2010, 150 x 195 mm, 304 pages, 17.00 €

Ce guide clair et complet, illustré de nombreux témoignages et de conseils concrets, s'adresse à tous : dirigeants, salariés et managers.

NE PLUS ROUGIR ET ACCEPTER LE REGARD DES AUTRES

ANTOINE PELISSOLO, STÉPHANE ROY

ISBN 9782738123251, octobre 2009, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Longtemps négligée par les soignants, l'éreutophobie, c'est-à-dire la peur de rougir, est aujourd'hui l'objet d'études scientifiques qui ont permis de mettre au point des méthodes de traitement efficaces.

NEUROSCIENCES ET PSYCHANALYSE

PIERRE MAGISTRETTI, FRANÇOIS ANSERMET

ISBN 9782738124159, janvier 2010, 155 x 240 mm, 336 pages, 28.90 €

Quoi de commun entre, d'un côté, les neurosciences et le cerveau, et, de l'autre, la psychanalyse et le sujet ? Une perspective commune, celle du devenir et d'un devenir intégrant à chaque instant du nouveau, du non-programmé, du contingent, du discontinu.

NÉVROSE FRANÇAISE (LA)

JEAN-CLAUDE LIAUDET

ISBN 9782738127556, février 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.20 €

On entend dire partout que les Français sont pessimistes, gros consommateurs de psychotropes et paralysés par le manque de confiance en soi, jusqu'à aujourd'hui, peu ont tenté d'expliquer une telle situation. Et si l'on tentait une psychanalyse de la France ?

NOISE

Pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter

DANIEL KAHNEMAN, OLIVIER SIBONY, CASS R. SUNSTEIN

ISBN 9782738157058, septembre 2021, 155 x 240 mm, 464 pages, 27.90 €

Dès qu'il y a jugement, il y a bruit. Quand deux médecins posent des diagnostics différents pour le même patient, quand deux juges attribuent des peines plus ou moins lourdes pour le même crime...

NOISE - FORMAT POCHE

Pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter

DANIEL KAHNEMAN, OLIVIER SIBONY, CASS R. SUNSTEIN

N°543, ISBN 9782415006662, septembre 2021, 108 x 178 mm (format poche), 560 pages, 13.50 €

Dès qu'il y a jugement, il y a bruit. Quand deux médecins posent des diagnostics différents pour le même patient, quand deux juges attribuent des peines plus ou moins lourdes pour le même crime...

NON-DIT DES ÉMOTIONS (LE) - FORMAT POCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°31, ISBN 9782738108807, octobre 2000, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

NON-DIT DES ÉMOTIONS (LE)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738100344, avril 1988, 145 x 220 mm, 224 pages, 17.90 €

Au-delà de la psychanalyse et des sciences humaines, Claude Olievenstein explore le territoire où, de la vie quotidienne aux grandes mythologies, s'inscrit le va-et-vient incessant entre la conscience et l'inconscient.

NOS ADOS.COM EN IMAGES

Comment les soigner

XAVIER POMMEREAU

ISBN 9782738123244, octobre 2011, 145 x 208 mm, 304 pages, 24.90 €

J'invite le lecteur à découvrir cette approche novatrice qui mise sur les ressources vives des ados.com. ..

NOS BÉBÉS, NOS ADOS

ALAIN BRACONNIER, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738120991, octobre 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Quels sont les points communs entre nos bébés et nos adolescents ? Des parents disent de leur adolescent qu'il est encore « un gros bébé » ; les ados, quant à eux, se plaignent d'être encore considérés comme des bébés.

NOS ENFANTS DEMAIN

Pour une société multiculturelle

Marie Rose Moro

ISBN 9782738122445, janvier 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 26.90 €

« Je voudrais vous parler d'eux, de ces migrants et de leurs enfants, vous rapporter leur poésie, leurs rêves, mais aussi leurs difficultés, leurs raideurs et leurs tentatives pour se transformer et s'adapter.[...] » M. R. M.

NOURRITURES AFFECTIVES (LES) - FORMAT POCHE

Boris Cyrulnik

N°2, ISBN 9782738107916, septembre 1993, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Boris Cyrulnik examine, depuis le stade fœtal jusqu'à la vieillesse, les pathologies affectives à l'origine des maux les plus flagrants de nos sociétés : violence, racisme, délinquance, agressions sexuelles, etc.

NOURRITURES AFFECTIVES (LES)

Boris Cyrulnik

ISBN 9782738102157, septembre 1993, 145 x 220 mm, 252 pages, 21.90 €

Boris Cyrulnik examine, depuis le stade fœtal jusqu'à la vieillesse, les pathologies affectives à l'origine des maux les plus flagrants de nos sociétés : violence, racisme, délinquance, agressions sexuelles, etc.

NOUS AVONS DÉFIÉ L'AUTISME EN FAMILLE

SOPHIE VINZIERS

ISBN 9782415004866, mai 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

« Ce récit retrace les grandes lignes du parcours suivi pendant une vingtaine d'années par M, enfant diagnostiqué autiste, et nous ses parents.[...] » S. V.

NOUS SOMMES TOUS DÉPENDANTS

PIERRE LEMBEYE

ISBN 9782738110039, juin 2001, 145 x 220 mm, 212 pages, 22.90 €

Nous sommes tous « accro » à quelque chose. Est-ce un vice ? Un défaut ? Une faiblesse ? Ou bien l'expression d'un besoin profond de sortir de soi ? Face à cela, la médecine mais aussi la psychanalyse semblent impuissantes.

NOUS SOMMES TOUS DES FEMMES SAVANTES

LIONEL NACCACHE

ISBN 9782738147912, avril 2019, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Ce livre postule l'existence d'une névrose pétrie de connaissance et de sexualité. Ce « complexe des Femmes savantes » apparaît alors comme l'une des signatures de notre modernité.

NOUVEAU VOYAGE D'HECTOR (LE) - FORMAT POCHE

À la poursuite du temps qui passe

François Lelord

N°209, ISBN 9782738121448, août 2006, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Au fil de ses aventures, Hector finira par rencontrer quelques personnes « qui chantent très juste la chanson du temps » et nous rapportera leurs secrets.

NOUVEAU VOYAGE D'HECTOR (LE)

À la poursuite du temps qui passe

François Lelord

ISBN 9782738118264, août 2006, 140 x 205 mm, 240 pages, 20.90 €

Au fil de ses aventures, Hector finira par rencontrer quelques personnes « qui chantent très juste la chanson du temps » et nous rapportera leurs secrets.

NOUVEAUX CHEMINS POUR MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT AUTISTE

Barbara Donville

ISBN 9782415001612, septembre 2022, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Un livre essentiel pour les parents, les proches et tous ceux qui désirent comprendre et mieux accompagner les enfants autistes.

NOUVEAUX COMPORTEMENTS SEXUELS (LES) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°240, ISBN 9782738124005, avril 2003, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 7.50 €

Comment expliquer qu'on parle de plus en plus de ses fantasmes ? Comment faire coexister le désir de vivre des émotions intenses et l'envie d'être fidèle ? Quelle place reste-t-il pour la tendresse ? Pour tout savoir sur les nouvelles règles du jeu amoureux.

NOUVEAUX COMPORTEMENTS SEXUELS (LES)

WILLY PASINI

ISBN 9782738112620, avril 2003, 145 x 220 mm, 286 pages, 21.90 €

Comment expliquer qu'on parle de plus en plus de ses fantasmes ? Comment faire coexister le désir de vivre des émotions intenses et l'envie d'être fidèle ? Quelle place reste-t-il pour la tendresse ? Pour tout savoir sur les nouvelles règles du jeu amoureux.

NOUVEAUX COUPLES - FORMAT POCHE

ROBERT NEUBURGER

N°131, ISBN 9782738113856, octobre 1997, 108 x 178 mm (format poche), 160 pages, 7.50 €

S'appuyant sur son expérience de praticien, Robert Neuburger montre que, pour une majorité de gens, le couple est devenu le meilleur refuge pour se protéger d'un monde insécurisant.

NOUVEAUX COUPLES

ROBERT NEUBURGER

ISBN 9782738105189, octobre 1997, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

S'appuyant sur son expérience de praticien, Robert Neuburger montre que, pour une majorité de gens, le couple est devenu le meilleur refuge pour se protéger d'un monde insécurisant.

NOUVEAUX VISAGES DE LA FOLIE (LES)

JEAN-PIERRE OLIÉ, CHRISTIAN SPADONE

ISBN 9782738102287, novembre 1993, 155 x 240 mm, 320 pages, 24.90 €

Que sait-on des psychoses, schizophrénie, paranoïa, bouffées délirantes, autisme ? Ce livre trace les contours de ces maladies, évoque quelques cas célèbres, précise quelle sont la place et la fonction de l'hôpital et des psychiatres.

NOUVEL INCONSCIENT (LE) - FORMAT POCHE

Freud, le Christophe Colomb des neurosciences

LIONEL NACCACHE

N°214, ISBN 9782738122131, septembre 2006, 108 x 178 mm (format poche), 480 pages, 11.50 €

« Au-delà des analogies et des oppositions entre l'inconscient freudien et l'inconscient cognitif, je montrerai que la posture même du discours freudien détient une clé essentielle de notre faculté à construire notre pensée consciente.[...] » L. N.

NOUVEL INCONSCIENT (LE)

Freud, le Christophe Colomb des neurosciences

LIONEL NACCACHE

ISBN 9782738118288, septembre 2006, 145 x 220 mm, 464 pages, 30.90 €

« Au-delà des analogies et des oppositions entre l'inconscient freudien et l'inconscient cognitif, je montrerai que la posture même du discours freudien détient une clé essentielle de notre faculté à construire notre pensée consciente.[...] » L. N.

NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES (LA)

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738119056, janvier 2011, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.25 €

« Formé à la psychanalyse, j'ai toujours été convaincu que le rêve appelait par nature une interprétation. Rêver, c'est toujours et partout recevoir une interprétation ! » T. N.

NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES (LA) - FORMAT POCHE

TOBIE NATHAN

N°338, ISBN 9782738129598, janvier 2011, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 9.50 €

« Formé à la psychanalyse, j'ai toujours été convaincu que le rêve appelait par nature une interprétation. Rêver, c'est toujours et partout recevoir une interprétation ! » T. N.

NOUVELLE PEUR DES AUTRES (LA)

Trac, timidité et phobie sociale

CHRISTOPHE ANDRÉ, PATRICK LÉGERON, ANTOINE PELISSOLO

ISBN 9782415003081, janvier 2023, 145 x 220 mm, 416 pages, 23.90 €

Trac, timidité, phobie sociale, obsession du rougissement : nos peurs des autres sont aujourd'hui plus fréquentes et plus douloureuses que jamais.

NOUVELLES CARTES DE LA PSYCHANALYSE (LES)

DANIEL WIDL□CHER

ISBN 9782738103321, octobre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 26.90 €

Avec un siècle d'existence, la psychanalyse est une discipline installée qui n'aurait plus rien à prouver… Sans doute, mais peut-elle se tenir plus longtemps éloignée d'une vraie confrontation avec les sciences de l'esprit ?

NOUVELLES PERSONNALITÉS DIFFICILES (LES)

Comment les comprendre, les accepter, les gérer

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738153012, février 2021, 145 x 220 mm, 480 pages, 22.90 €

Comment établir de bonnes relations avec des personnes dont les traits de caractère entraînent souffrance pour elles-mêmes ou pour autrui ?

NUIT, J'ÉCRIRAI DES SOLEILS (LA)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738148285, avril 2019, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Où Boris Cyrulnik convoque les déchirures d'écrivains célèbres, les conjugue à l'aune de ses propres souffrances pour mieux convaincre chacun de nous des bienfaits de l'imaginaire, de la puissance du rêve, des pouvoirs de guérison que recèle l'écriture.

NUIT, J'ÉCRIRAI DES SOLEILS (LA) - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°535, ISBN 9782415005825, avril 2019, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Où Boris Cyrulnik convoque les déchirures d'écrivains célèbres, les conjugue à l'aune de ses propres souffrances pour mieux convaincre chacun de nous des bienfaits de l'imaginaire, de la puissance du rêve, des pouvoirs de guérison que recèle l'écriture.

NUITS DE L'ÂME (LES) - FORMAT POCHE

Guérir de la dépression

HENRI L□O, DAVID GOURION

N°236, ISBN 9782738123855, août 2007, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

La dépression atteint de plus en plus de gens, femmes ou hommes, jeunes ou moins jeunes, mais on peut désormais l'anticiper et la soigner. À condition d'agir sans tarder et de réagir efficacement !

NUITS DE L'ÂME (LES)

Guérir de la dépression

HENRI L□O, DAVID GOURION

ISBN 9782738119964, août 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 27.90 €

La dépression atteint de plus en plus de gens, femmes ou hommes, jeunes ou moins jeunes, mais on peut désormais l'anticiper et la soigner. À condition d'agir sans tarder et de réagir efficacement !

OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (L')

MARIE-LAURE FRELUT

ISBN 9782738112606, mars 2003, 145 x 220 mm, 190 pages, 20.90 €

Pourquoi un enfant prend-il trop de poids ? Est-ce génétique ? Est-ce lié au manque d'activité physique ? Est-ce psychologique ? Son alimentation est-elle mauvaise ?Comment l'aider à ne pas devenir obèse ? Que faut-il manger ?

ON A TOUJOURS UNE SECONDE CHANCE D'ÊTRE HEUREUX

YVES-ALEXANDRE THALMANN

ISBN 9782738141439, janvier 2018, 145 x 220 mm, 160 pages, 16.90 €

Une approche originale du bonheur : les souvenirs ont un potentiel de bonheur immense. Une synthèse des découvertes en neurosciences, en particulier sur le fonctionnement de la mémoire et des biais cognitifs.

ON NE M'ÉCOUTE PAS !

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738135254, février 2017, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

Faire en sorte que celle ou celui qui souffre d'un manque d'écoute se sente plus libre de s'exprimer, tel est mon projet. Savoir écouter l'autre pour mieux se faire entendre est déjà le premier pas. Ce livre présente les grands principes d'une communication réussie. Chacun peut utiliser ces moyens pour être écouté avec succès.

OPTIMISTE

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738130600, janvier 2014, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Pour aider chacun d'entre nous à puiser les forces qu'il a en soi.

ORDRE ÉTRANGE DES CHOSES (L') - FORMAT POCHE

La vie, les sentiments et la fabrique de la culture

ANTONIO R. DAMASIO

N°474, ISBN 9782738150417, novembre 2017, 108 x 178 mm (format poche), 408 pages, 11.50 €

Antonio Damasio montre que le vivant porte en lui une force irrépressible, l'homéostasie, qui œuvre à la continuation de la vie et en régule toutes les manifestations, qu'elles soient biologiques, psychologiques et même sociales.

ORDRE ÉTRANGE DES CHOSES (L')

La vie, les sentiments et la fabrique de la culture

ANTONIO R. DAMASIO

ISBN 9782738136084, novembre 2017, 145 x 220 mm, 400 pages, 26.90 €

Antonio Damasio montre que le vivant porte en lui une force irrépressible, l'homéostasie, qui œuvre à la continuation de la vie et en régule toutes les manifestations, qu'elles soient biologiques, psychologiques et même sociales.

OSER

Thérapie de la confiance en soi

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738113542, novembre 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.00 €

Comment se sentir sûr de soi, oser dire, oser être ? Que faire pour ne plus chercher l'approbation des autres ? Prendre conscience de sa valeur ? Se sentir capable de réussir ce qu'on entreprend ? Le manque de confiance en soi n'est pas une fatalité.

OSER - FORMAT POCHE

Thérapie de la confiance en soi

FRÉDÉRIC FANGET

N°175, ISBN 9782738117274, novembre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Comment se sentir sûr de soi, oser dire, oser être ? Que faire pour ne plus chercher l'approbation des autres ? Prendre conscience de sa valeur ? Se sentir capable de réussir ce qu'on entreprend ? Le manque de confiance en soi n'est pas une fatalité.

OSER LA VIE À DEUX

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738124173, mars 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Je l'aime, il m'aime, et pourtant... cela ne suffit pas toujours.Quel est le secret des couples heureux ? Comment se jouer des différences ? Transcender le quotidien ? Bien vivre à deux ?

OSER LA VIE À DEUX - FORMAT POCHE

FRÉDÉRIC FANGET

N°339, ISBN 9782738129604, mars 2010, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 9.50 €

Je l'aime, il m'aime, et pourtant... cela ne suffit pas toujours.Quel est le secret des couples heureux ? Comment se jouer des différences ? Transcender le quotidien ? Bien vivre à deux ?

OSER VIVRE, OSER MOURIR

GÉRARD APFELDORFER

ISBN 9782738154200, janvier 2021, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

« Accepter sa condition de mortel est une libération. Je vous propose un mode d'emploi. [...] » G. A.

PANIQUES COLLECTIVES (LES)

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738128683, janvier 2013, 155 x 240 mm, 384 pages, 27.90 €

Au-delà des singularités de chacune, l'auteur met au jour les mécanismes universels qui sont au cœur des paniques collectives...

PARDONNER

Guérir des blessures de la vie

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782415005108, avril 2023, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

« Les fragments de vies brisées que j'ai recueillis durant toutes ces années m'ont conduit à une compréhension nouvelle des blessures psychiques et de la guérison.

PARENT CONFIANT, ENFANT HEUREUX

CHARLES-ÉDOUARD RENGADE

ISBN 9782738132956, mai 2015, 150 x 195 mm, 224 pages, 20.90 €

Parce que des parents en confiance sont de bons parents, ce livre vous propose une démarche pour retrouver confiance dans votre rôle de parent.

PARENTING

Le parent aussi est une personne

RAPHAËLE MILJKOVITCH, FRANÇOIS POISSON

ISBN 9782738145765, octobre 2018, 145 x 220 mm, 252 pages, 21.90 €

Les auteurs proposent une approche novatrice qui consiste à analyser les multiples facteurs qui empêchent les parents de se sentir compétents et légitimes dans leur rôle éducatif.

PARENTS AUSSI ONT BESOIN D'AMOUR (LES)

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738156631, septembre 2021, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

« Les parents aussi ont besoin d'amour. Tout au long de ma carrière, j'ai écouté des parents et des enfants, je les ai aidés à répondre à leurs doutes réciproques. [...] » A. B.

PARENTS SOUS INFLUENCE

Est-on condamné à reproduire l'éducation de ses parents ?

CÉCILE DAVID-WEILL

ISBN 9782738134738, octobre 2016, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

« [...] Un livre centré sur les parents, sur leur personnalité et leurs difficultés. Un livre de parent à parent, destiné à tous ceux qui, comme moi, ont l'impression de mal faire, ou qui doutent de leurs réactions ou de leurs capacités. [...] » C. D.-W.

PARLER À SES ENFANTS

ANTOINE ALAMÉDA

ISBN 9782738114365, mars 2005, 155 x 240 mm, 384 pages, 23.90 €

Une quarantaine de courts chapitres composent ce livre et traitent, chacun, d'une situation concrète et proposent des réponses et des conseils nécessaires pour gérer au mieux le problème que vous rencontrez en famille.

PARLER D'AMOUR AU BORD DU GOUFFRE - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°182, ISBN 9782738118905, octobre 2004, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Boris Cyrulnik démontre que même ceux qui ont de graves blessures affectives peuvent les transformer en grand bonheur. Il montre comment on s'engage dans le couple avec son histoire et son style affectif, ses blessures et ses victoires.

PARLER D'AMOUR AU BORD DU GOUFFRE

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738115560, octobre 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Boris Cyrulnik démontre que même ceux qui ont de graves blessures affectives peuvent les transformer en grand bonheur. Il montre comment on s'engage dans le couple avec son histoire et son style affectif, ses blessures et ses victoires.

PARLER, LIRE, ÉCRIRE

Autrement dits

Gis□le Gelbert

ISBN 9782738124975, septembre 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 26.30 €

Depuis une vingtaine d'années, le docteur Gisèle Gelbert, neurologue aphasiologue a tracé les contours d'une organisation purement linguistique des dysfonctionnements du langage.

PAROLE DE LA FORÊT INITIALE (LA)

Tobie Nathan, Lucien Hounkpatin

ISBN 9782738103871, septembre 1996, 145 x 220 mm, 368 pages, 22.90 €

Pourquoi guérit-on ? Pourquoi, quelle que soit leur profondeur, les blessures cicatrisent-elles ? Pourquoi les soins sont-ils efficaces ? Dans ce dialogue de thérapeutes, Tobie Nathan et Lucien Hounkpatin tentent de répondre.

PAROLE EST UN JEU D'ENFANT FRAGILE (LA)

Laurent Danon-Boileau

ISBN 9782738119193, septembre 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 27.90 €

Laurent Danon-Boileau s'efforce de creuser les voies qui conduisent au cœur de la parole et permettent de comprendre ce qui la vivifie...

PAROLE ET MUSIQUE

Aux origines du dialogue humain

STANISLAS DEHAENE, CHRISTINE PETIT

ISBN 9782738123480, octobre 2009, 155 x 240 mm, 368 pages, 31.90 €

Parole et musique façonnent notre vie sociale et notre relation au monde. Mais d'où provient l'aptitude singulière de notre espèce à donner du sens à l'expression de signaux acoustiques ? Pourquoi et comment ces systèmes de communication sont-ils apparus au cours de l'évolution ?

PART DE LA MÈRE (LA)

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782738104885, mai 1997, 145 x 220 mm, 230 pages, 20.90 €

Un essai sur la maternité saisie par la médecine et par la loi, l'esquisse d'une histoire au présent de la condition maternelle.

PAS DE PANIQUE AU VOLANT !

Autothérapie et réalité virtuelle

ROGER ZUMBRUNNEN, ÉRIC MALBOS

ISBN 9782738153067, avril 2021, 150 x 195 mm, 320 pages, 18.50 €

Vous apprenez à conduire et vous paniquez ? Depuis que vous avez eu un accident, vous avez peur de reprendre la route ?

PASSION ALCOOL

MICHEL CRAPLET

ISBN 9782738108203, mai 2000, 155 x 240 mm, 384 pages, 33.90 €

Ni potion magique ni simple drogue, l'alcool doit être compris dans sa complexité, en prenant le recul de l'histoire, de la sociologie et de la littérature, et pas seulement comme un produit psychoactif.

PASSION DANS L'AMITIÉ (LA) - FORMAT POCHE

DANI□LE BRUN

N°380, ISBN 9782738132024, mars 2005, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

L'amitié n'est-elle pas le théâtre où se rejouent les premiers liens et les premières amours ? Et que se passe-t-il pour que, parfois, l'ami puisse se transformer en ennemi haï ?

PASSION DANS L'AMITIÉ (LA)

DANI□LE BRUN

ISBN 9782738115973, mars 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

L'amitié n'est-elle pas le théâtre où se rejouent les premiers liens et les premières amours ? Et que se passe-t-il pour que, parfois, l'ami puisse se transformer en ennemi haï ?

PASSION DU GOLF (LA)

Psychologie du gagneur

WILLY PASINI

ISBN 9782738128058, mai 2013, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Ce livre aborde les fondamentaux de la psychologie du sport en général, du joueur de golf et du gagneur en particulier.

PÉCHÉ ET LA FOLIE (LE)

Psychopathologie des 7 péchés capitaux

JEAN ADÈS

ISBN 9782738130662, janvier 2014, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Plus qu'on ne le pense les péchés capitaux sont une manière d'expliquer la folie. La gourmandise, l'orgueil, l'avarice, la paresse, l'envie, la colère et la luxure sont des passions que le psychiatre rencontre dans sa pratique.

PÉDOPSYCHIATRIE AUJOURD'HUI (LA)

Ce que les enfants risquent de perdre

BERNARD GOLSE

ISBN 9782415003432, octobre 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Les enfants iraient-ils si bien qu'ils n'auraient plus besoin de pédopsychiatre-psychanalyste ?

PENSÉE CLINIQUE (LA)

André Green

ISBN 9782738111302, février 2002, 145 x 220 mm, 368 pages, 28.90 €

André Green montre de quelle façon il est possible d'introduire en psychanalyse le concept de pensée clinique.

PENSÉE, MÉMOIRE, FOLIE

Réflexions d'un clinicien

Bernard Gibello

ISBN 9782738128850, janvier 2013, 145 x 220 mm, 268 pages, 24.90 €

Qu'est-ce qui forme la pensée et explique son dysfonctionnement ? Le professeur Bernard Gibello reprend plus de deux siècles et plus de débats, tenant compte des apports récents.

PENSÉES MAGIQUES

50 passages buissonniers vers la liberté

Élisa Brune

ISBN 9782738128881, janvier 2013, 140 x 205 mm, 160 pages, 17.90 €

« ...Revoyons la manière de vivre notre vie, et nous retrouverons la liberté d'agir. » E. B.

PENSER EN IMAGES

Et autres témoignages sur l'autisme

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738104878, mai 1997, 145 x 220 mm, 264 pages, 21.90 €

Que se passe-t-il vraiment dans la tête d'une personne autiste ? Où est la frontière entre le normal et le pathologique ? Et peut-on, lorsqu'on est atteint de cette affection, mener une existence riche en satisfactions humaines, intellectuelles ou morales ?

PENSER ET CRÉER COMME UN INVENTEUR

25 projets à réaliser avec ses mains pour les parents et les enfants

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738152763, juillet 2020, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Qu'est-ce qui fait voler un cerf-volant ? Comment flotte un bateau ? Pourquoi y a-t-il des alvéoles sur les balles de golf ? Qui a inventé le Velcro ? Où les inventeurs vont-ils trouver leurs idées ? Les réponses à toutes ces questions sont ici...

PÈRE ET L'ENFANT (LE)

À l'épreuve de la séparation

JEAN LE CAMUS, MICH□LE LABORDE

ISBN 9782738121547, février 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

Pour toute une génération d'enfants, le divorce ou la séparation des parents se traduit souvent, dans les faits, par la relégation du père à un rôle secondaire, quand ce n'est pas son éviction complète de presque tous les domaines.

PÈRE ET LA NOUVELLE PATERNITÉ (LE)

Jean Le Camus, Monique Eizenberg

ISBN 9782738155665, mai 2022, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

Qu'est-ce qu'un père ? En quoi son rôle est-il différent de celui de la mère ? Quelle place occupe-t-il dans le développement de l'enfant ?

PÈRES ET LES MÈRES (LES) - FORMAT POCHE

Aldo Naouri

N°165, ISBN 9782738116758, avril 2004, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Parce que notre société a perdu ses repères, ne devient-il pas urgent et nécessaire de restaurer nos valeurs fondamentales ? Il est ici question du père, de la mère et de l'enfant. […] ce trio qui est l'essence même de la vie. » A. N.

PÈRES ET LES MÈRES (LES)

Aldo Naouri

ISBN 9782738114464, avril 2004, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

Parce que notre société a perdu ses repères, ne devient-il pas urgent et nécessaire de restaurer nos valeurs fondamentales ? Il est ici question du père, de la mère et de l'enfant. […] ce trio qui est l'essence même de la vie. » A. N.

PERSONNALITÉS EXCEPTIONNELLES (LES)

Mozart, Freud, Gandhi et les autres

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738107039, avril 1999, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

À travers, entre autres, Freud, Mozart, Gandhi, Virginia Woolf, Howard Gardner propose une nouvelle explication des ressorts psychologiques qui font les personnalités exceptionnelles.

PETIT GUIDE DE L'AMOUR HEUREUX À L'USAGE DES GENS (UN PEU) COMPLIQUÉS - FORMAT POCHE

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°247, ISBN 9782738124340, janvier 2009, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

Avec sensibilité et humour, Stéphanie Hahusseau nous aide à dépasser nos doutes, nos insatisfactions et nos peurs à toutes les étapes d'une histoire d'amour.

PETIT GUIDE DE L'AMOUR HEUREUX À L'USAGE DES GENS (UN PEU) COMPLIQUÉS

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738122278, janvier 2009, 145 x 220 mm, 272 pages, 19.90 €

Avec sensibilité et humour, Stéphanie Hahusseau nous aide à dépasser nos doutes, nos insatisfactions et nos peurs à toutes les étapes d'une histoire d'amour.

PETIT HECTOR APPREND LA VIE

François Lelord

ISBN 9782738125675, septembre 2010, 140 x 205 mm, 256 pages, 20.20 €

Que faire avec les soucis ? Comment voir le Bon Côté des Choses ? Entre les copains et les bonnes notes, que choisir ? Comment pardonner ? Et puis les filles... Bref, voici comment Petit Hector devient grand et apprend à se débrouiller.

PETIT HECTOR APPREND LA VIE - FORMAT POCHE

François Lelord

N°325, ISBN 9782738128454, septembre 2010, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 8.50 €

Que faire avec les soucis ? Comment voir le Bon Côté des Choses ? Entre les copains et les bonnes notes, que choisir ? Comment pardonner ? Et puis les filles... Bref, voici comment Petit Hector devient grand et apprend à se débrouiller.

PETIT OU GRAND ANXIEUX ? - FORMAT POCHE

Alain Braconnier

N°135, ISBN 9782738114242, février 2004, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 9.50 €

PETIT OU GRAND ANXIEUX ?

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738110916, octobre 2002, 145 x 220 mm, 400 pages, 24.90 €

Alain Braconnier vous donne ici les clefs pour faire de votre anxiété une force. Nous sommes tous des anxieux, plus ou moins. Ce livre nous apprend à mieux nous connaître pour mieux vivre notre anxiété.

PETITES BULLES DE L'ATTENTION (LES)

Se concentrer dans un monde de distractions

JEAN-PHILIPPE LACHAUX

ISBN 9782738133762, novembre 2016, 170 x 240 mm, 120 pages, 14.90 €

Aider les enfants à mieux se concentrer, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée !

PEUR DE LA SÉPARATION (LA)

De l'enfance à l'âge adulte

DANIEL BAILLY

ISBN 9782738116321, mai 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

L'attachement que l'enfant éprouve pour sa mère peut parfois être trop fort et devenir nocif pour lui. Naît alors une véritable anxiété de séparation qui peut avoir des répercussions tout au long de sa vie.

PEUR DE TOUT (LA)

ÉVELYNE MOLLARD

ISBN 9782738112859, juin 2003, 145 x 220 mm, 312 pages, 27.90 €

Il nous arrive à tous d'avoir peur et d'imaginer le pire. Quels sont les mécanismes de l'anxiété généralisée ? Et quelles sont les vraies bonnes réponses adaptées à l'anxieux chronique ?

PEUR DU FUTUR (LA)

Comment ne plus s'angoisser

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738146489, février 2019, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Dominer l'angoisse qui pèse sur l'équilibre de nos vies et celles de nos enfants est davantage à notre portée qu'on ne le pense. Osons rêver et regardons demain avec une part d'enchantement dans nos vies. Alain Braconnier nous aide à penser le futur sans en avoir peur.

PEURS DE VOTRE ENFANT (LES)

Comment l'aider à les vaincre

STEPHEN W. GARBER, MARIANNE D. GARBER, ROBYN F. SPIZMAN

ISBN 9782738105134, octobre 1997, 155 x 240 mm, 320 pages, 21.90 €

Comme beaucoup de parents, vous ne savez plus quoi inventer… Ce guide vous permettra d'aider votre enfant à apprivoiser et à surmonter ses peurs.

PEURS DES ENFANTS (LES)

JACQUELINE GIRARD-FRÉSARD

ISBN 9782738122360, octobre 2009, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.30 €

De quoi a-t-on peur tout au long de sa vie, sinon de perdre l'amour des êtres qui nous sont chers ?Chez les enfants, cette peur prend toutes sortes de figures : peur du noir, peur des animaux, peur d'être seul, peur de l'école, peur des autres.

PEUT MIEUX FAIRE - FORMAT POCHE

Remotiver son enfant à l'école

DIDIER PLEUX

N°27, ISBN 9782738120533, septembre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

Votre enfant a tout pour réussir et, pourtant, il n'obtient pas les meilleurs résultats. Le problème vient-il de lui, de vous, de l'école ? Ce livre propose des conseils, des analyses et une méthode pour lever les blocages, réconcilier votre enfant avec l'école.

PEUT MIEUX FAIRE

Remotiver son enfant à l'école

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738113207, septembre 2003, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Votre enfant a tout pour réussir et, pourtant, il n'obtient pas les meilleurs résultats. Le problème vient-il de lui, de vous, de l'école ? Ce livre propose des conseils, des analyses et une méthode pour lever les blocages, réconcilier votre enfant avec l'école.

PHILO-COGNITIFS (LES)

Ils n'aiment que penser et penser autrement...

FANNY NUSBAUM, OLIVIER REVOL, DOMINIC SAPPEY-MARINIER

ISBN 9782738146724, janvier 2019, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Vous aussi vous avez une pensée hors norme ? Alors partez à la rencontre de vous-même et découvrez si vous êtes plutôt ouvreur de voie ou couteau suisse, interpréteur ou explorateur, sympathique ou empathique, instinctif ou intuitif...

PHILTRE D'AMOUR

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738129208, octobre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

« Comment le ou la rendre amoureux ? Toute mon expérience me permet de vous présenter ici à la fois un guide pratique et les clés de ce qu'est vraiment la passion amoureuse. » T. N.

PLUS SEREIN

Le stress et l'équilibre intérieur, un abécédaire

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738134653, septembre 2016, 145 x 220 mm, 384 pages, 23.90 €

« Trouver l'équilibre intérieur, c'est un peu une forme de sagesse, une façon d'explorer les mystères de notre vie intérieure, de se comprendre, et, comme un metteur en scène, de changer le déroulement du film de notre vie. [...] » D. S.

PORTRAIT DU CERVEAU EN ARTISTE

PIERRE LEMARQUIS

ISBN 9782738128287, août 2012, 155 x 240 mm, 304 pages, 28.90 €

Et si l'art pouvait vraiment aider chacun de nous à vivre mieux et plus longtemps ?

PORTRAIT DU CERVEAU EN ARTISTE - FORMAT POCHE

PIERRE LEMARQUIS

N°376, ISBN 9782738131973, août 2012, 108 x 178 mm (format poche), 304 pages, 11.50 €

Et si l'art pouvait vraiment aider chacun de nous à vivre mieux et plus longtemps ?

POUR AIDER VOTRE ENFANT À RETROUVER LE SOURIRE

LUIS VERA

ISBN 9782738118493, mai 2008, 150 x 195 mm, 264 pages, 17.00 €

Cet ouvrage vous propose tous les outils pour aider votre enfant :• à changer sa façon de penser, à être plus optimiste et à avoir une plus grande confiance en lui.• à gérer les difficultés de la vie, à l'école, dans ses relations avec les autres.

POUR DES ADOS MOTIVÉS

Les apports de la psychologie positive

CHARLES MARTIN-KRUMM, ILONA BONIWELL

ISBN 9782738133168, octobre 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Les auteurs présentent ici les nouveaux comportements éducatifs – démontrés scientifiquement – qui permettront aux parents et aux enseignants de faire croître les ressources des jeunes, notamment dans leur vie scolaire.

POUR EN FINIR AVEC LE HARCÈLEMENT

À l'école, au travail, sur le Net…

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782738149404, octobre 2019, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Comment réagir ? Comment agir ? Comment prévenir ? Des stratégies concrètes pour les victimes, mais aussi pour les écoles, les entreprises et les institutions.

POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ DES JEUNES

MARIE ROSE MORO, JEAN-LOUIS BRISON

ISBN 9782738147707, mai 2019, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

L'adolescence, jusqu'au début de l'âge adulte, est une période de grande fragilité psychique, alors même que s'y décident bien des choix et des orientations qui structureront toute une vie.

POUR NOS ADOS, SOYONS ADULTES - FORMAT POCHE

PHILIPPE JEAMMET

N°254, ISBN 9782738125132, janvier 2008, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

Les adolescents ont besoin que les adultes sachent tenir leur place tout en apportant leur soutien, leur accompagnement, leur autorité. Ces mêmes adultes doivent témoigner, par leur existence, de l'intérêt que la vie a en elle-même...

POUR NOS ADOS, SOYONS ADULTES

PHILIPPE JEAMMET

ISBN 9782738117359, janvier 2008, 145 x 220 mm, 320 pages, 27.90 €

Les adolescents ont besoin que les adultes sachent tenir leur place tout en apportant leur soutien, leur accompagnement, leur autorité. Ces mêmes adultes doivent témoigner, par leur existence, de l'intérêt que la vie a en elle-même...

POUR QUE VOTRE ENFANT N'AIT PLUS PEUR

JACQUES LEVEAU

ISBN 9782738115942, février 2005, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances. Il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir. Que faire alors pour l'aider ?

POUR SOIGNER L'ENFANT AUTISTE

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738130082, septembre 2013, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

En proposant des exemples concrets, ce livre de référence s'adresse à tous ceux, parents et professionnels, qui sont confrontés au défi lancé par les psychoses de l'enfant et à la nécessité d'inventer continuellement des modalités de réponse originales.

POUR SOIGNER L'ENFANT AUTISTE - FORMAT POCHE

JACQUES HOCHMANN

N°470, ISBN 9782738149916, septembre 2013, 108 x 178 mm (format poche), 400 pages, 11.50 €

En proposant des exemples concrets, ce livre de référence s'adresse à tous ceux, parents et professionnels, qui sont confrontés au défi lancé par les psychoses de l'enfant et à la nécessité d'inventer continuellement des modalités de réponse originales.

POUR UNE NOUVELLE PSYCHIATRIE

Propositions

PATRICK LEMOINE, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782415005221, avril 2023, 145 x 220 mm, 272 pages, 24.90 €

Pénurie de psychiatres, mécontentement des soignants, recherche clinique en berne, augmentation de la prévalence des troubles, parcours de soins douloureux, patients sacrifiés et familles en détresse, la psychiatrie est proche du point de rupture.

POUR UNE SAGESSE MODERNE

Les psychothérapies de 3e génération

YASMINE LIÉNARD

ISBN 9782738126269, mai 2011, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.25 €

Comment se préparer à mieux affronter un monde de changements tout en restant libre et authentique ? Plus que jamais, nous avons besoin de développer ces qualités de sagesse pour nous adapter à ce monde mouvant aux stress multiples.

POUR UNE SAGESSE MODERNE - FORMAT POCHE

Les psychothérapies de 3e génération

YASMINE LIÉNARD

N°336, ISBN 9782738129352, mai 2011, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Comment se préparer à mieux affronter un monde de changements tout en restant libre et authentique ? Plus que jamais, nous avons besoin de développer ces qualités de sagesse pour nous adapter à ce monde mouvant aux stress multiples.

POUVOIR DE SÉDUIRE (LE)

JEAN-CLAUDE HAG□GE

ISBN 9782738111050, février 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Un livre à mettre entre toutes les mains, de toutes les femmes. Un très grand message de réconfort. Toutes les femmes peuvent être belles, pourvu qu'elles laissent parler leur moi profond. Comment y parvenir ? C'est l'objet de ce livre.

POUVOIRS DE L'ESPOIR (LES)

GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

ISBN 9782738139856, octobre 2017, 145 x 220 mm, 128 pages, 17.00 €

La psychologie positive a mis en lumière le fait que la capacité à espérer favorise le changement psychologique. Sans espoir, pas de changement vers un mieux-être. L'espoir permet de déployer en soi des ressources insoupçonnées.

POUVOIRS DE LA CURIOSITÉ (LES)

FLAVIA MANNOCCI

ISBN 9782738138125, mai 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

La curiosité est-elle innée ou acquise ? Quels en sont les ressorts ? À quoi sert-elle ? Qu'est-ce qui la favorise ou au contraire la bride ? Comment la développer ? Moteur de vie chez l'enfant, que faisons-nous, adulte, de cette capacité à rester ouvert au monde ?

POUVOIRS DE LA GRATITUDE (LES)

RÉBECCA SHANKLAND

ISBN 9782738134615, septembre 2016, 145 x 220 mm, 176 pages, 19.90 €

Cet ouvrage vous invite à découvrir les pouvoirs de cet ingrédient essentiel de l'équilibre personnel. Il propose aussi des outils pour développer cette orientation reconnaissante, dont les bénéfices pour soi et pour la collectivité sont aujourd'hui reconnus, que ce soit dans la sphère privée, en milieu professionnel ou encore à l'école.

POUVOIRS DE LA TOLÉRANCE (LES)

Marion Mari-Bouzid

ISBN 9782738132437, mai 2015, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

Un Carnet de Vie pour se relier à ce qui, profondément, construit le sens de notre vie, à ces valeurs qui sont nos piliers.

PRATIQUES ADDICTIVES (LES)

Usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives

Michel Reynaud, Philippe-Jean Parquet, Gilbert Lagrue

ISBN 9782738107817, février 2000, 125 x 190 mm, 276 pages, 26.90 €

Quels sont les risques produit par produit (alcool, tabac, héroïne, haschisch, ecstasy, médicaments, etc.) ? Quelles mesures doivent être prises pour améliorer l'efficacité de la politique de santé publique en ce domaine ?

PREMIER LIEN (LE) - FORMAT POCHE

Théorie de l'attachement

Blaise Pierrehumbert

N°449, ISBN 9782738144591, avril 2003, 108 x 178 mm (format poche), 416 pages, 11.50 €

Issue de la psychanalyse et de l'éthologie, la théorie de l'attachement a suscité l'intérêt des principaux modèles théoriques cliniques. L'ouvrage de référence pour mieux comprendre le lien unique entre parents et enfants.

PREMIER LIEN (LE)

Théorie de l'attachement

BLAISE PIERREHUMBERT

ISBN 9782738112781, avril 2003, 145 x 220 mm, 416 pages, 27.90 €

Issue de la psychanalyse et de l'éthologie, la théorie de l'attachement a suscité l'intérêt des principaux modèles théoriques cliniques. L'ouvrage de référence pour mieux comprendre le lien unique entre parents et enfants.

PREMIER PAS, PREMIERS GESTES

Le jeune enfant et le monde

HENRIETTE BLOCH

ISBN 9782738107886, mars 2000, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Repérer les origines du cheminement que suit l'enfant pour s'ouvrir le monde et se construire lui-même, montrer ce que chaque étape lui apporte : tel est le parcours que propose ce livre.

PRENDRE EN MAIN SON DESTIN

Transformer ses faiblesses en sagesses

MAXIM VERBIST

ISBN 9782738122346, février 2009, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Illustrée d'exemples et fondée sur une synthèse de différents courants psychologiques et philosophiques, cette méthode originale offre des exercices de développement personnel qui vous aideront à prendre en main votre destin.

PRENDRE LA VIE À PLEINES MAINS

Entretiens avec Émilie Lanez

ALDO NAOURI

ISBN 9782738129468, mars 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Pendant quarante ans, Aldo Naouri a soigné le corps en écoutant, au-delà de ses maux, des histoires de vie. Il les questionne, les dénoue. Il libère.

PRENDRE LA VIE À PLEINES MAINS - FORMAT POCHE

Entretiens avec Émilie Lanez

ALDO NAOURI

N°379, ISBN 9782738131676, mars 2013, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Pendant quarante ans, Aldo Naouri a soigné le corps en écoutant, au-delà de ses maux, des histoires de vie. Il les questionne, les dénoue. Il libère.

PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ - FORMAT POCHE

Pratiques du bien-être mental

BÉATRICE MILLÊTRE

N°268, ISBN 9782738125873, janvier 2008, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 7.50 €

Béatrice Millêtre vous propose de changer votre manière d'appréhender la réalité pour repartir sur la bonne voie. Avec ses conseils, vous amorcerez ce changement et un petit agenda vous aidera à le concrétiser au quotidien.

PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ

Pratiques du bien-être mental

BÉATRICE MILLÊTRE

ISBN 9782738122285, janvier 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Béatrice Millêtre vous propose de changer votre manière d'appréhender la réalité pour repartir sur la bonne voie. Avec ses conseils, vous amorcerez ce changement et un petit agenda vous aidera à le concrétiser au quotidien.

PRÉPARER LES PETITS À LA MATERNELLE

ouverture par Emmanuel Macron Président de la République française et conclusion par Jean-Michel Blanquer Ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738145796, septembre 2019, 145 x 220 mm, 256 pages, 17.90 €

Que faire pour améliorer les conditions d'accueil, d'apprentissage et d'épanouissement de tous nos jeunes enfants dès l'âge de 3 ans ? Quels liens renforcer ou construire entre la maternelle et les parents ? Comment construire l'école maternelle de demain ?

PRÉVENIR LA VIOLENCE DÈS LA PETITE ENFANCE

RICHARD E. TREMBLAY

ISBN 9782738120939, mars 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.90 €

Une analyse sans idéologie, assortie de mesures aussi précises que concrètes pour combattre la violence et, surtout, aider ceux que la vie place sur des trajectoires à risque.

PRIX DU BIEN-ÊTRE (LE)

Psychotropes et société

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738104052, septembre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 25.90 €

Pourquoi la France est-elle l'un des pays où l'on consomme le plus de médicaments psychotropes ? C'est un cri d'alarme que lance le professeur Zarifian dans ce livre directement inspiré de son rapport au ministère de la Santé.

PROCRÉATIONS MÉDICALEMENT ASSISTÉES : VINGT ANS APRÈS (LES)

Colloque Gypsy III

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TR□VES, B□ATRICE KOEPPEL

ISBN 9782738106506, septembre 1998, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

La naissance de Louise Brown en Angleterre en 1978, puis celle d'Amandine en France ont représenté pour des millions de couples stériles un symbole d'espoir.

PROMESSES DES AMANTS (LES)

Sexe, amour et fidélité

DARIAN LEADER

ISBN 9782738107084, mai 1999, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

Humour, évoquant aussi bien le rituel de la Saint-Valentin que les hommes qui s'endorment après l'amour, Darian Leader nous éclaire sur la différence entre aimer et dire qu'on aime, et sur le rôle essentiel joué par le temps dans les rapports amoureux.

PROTÉGER SA SANTÉ MENTALE APRÈS LA CRISE

NICOLAS FRANCK, FRÉDÉRIC HAESEBAERT

ISBN 9782415007393, novembre 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Nourris par leur expérience clinique et leurs recherches menées pendant la pandémie, les professeurs Nicolas Franck et Frédéric Haesebaert expliquent dans ce livre ce que la crise a révélé des ressources que nous avons mobilisées, individuellement et collectivement, pour y faire face.

PROTÉGER SON SOI

pour vivre pleinement

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738124180, avril 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.30 €

Mobiliser ses forces intérieures, s'appuyer sur tout ce que nous avons profondément en nous est indispensable pour affronter la vie, aimer et aider les autres, réussir, et ne plus se laisser maltraiter ni se maltraiter soi-même.

PROTÉGER SON SOI - FORMAT POCHE

pour vivre pleinement

ALAIN BRACONNIER

N°304, ISBN 9782738127358, avril 2010, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Mobiliser ses forces intérieures, s'appuyer sur tout ce que nous avons profondément en nous est indispensable pour affronter la vie, aimer et aider les autres, réussir, et ne plus se laisser maltraiter ni se maltraiter soi-même.

PSYCHANALYSE EN DIALOGUE (LA)

NICOLE DELATTRE, DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738113412, octobre 2003, 155 x 240 mm, 320 pages, 25.90 €

Rendre compte de ce qui est fécond et sérieux en psychanalyse : voilà le défi qu'ont choisi de relever ici Nicole Delattre et Daniel Widlöcher.

PSYCHANALYSE ET L'ARGENT (LA)

ILANA REISS-SCHIMMEL

ISBN 9782738102263, novembre 1993, 155 x 240 mm, 288 pages, 22.90 €

Essentiel à l'existence matérielle, l'argent est l'un des éléments clés de la vie psychologique. La psychanalyse, et d'abord Freud se sont donc attachés à dégager la signification de l'argent et ont placé les relations financières au cœur même de la pratique thérapeutique...

PSYCHANALYSE ET LA VIE (LA)

DOMINIQUE MILLER

ISBN 9782738115898, janvier 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Dominique Miller nous raconte comment la psychanalyse peut aider chacun de nous à se construire sur ce qu'il a de plus singulier, c'est-à-dire sur ses manques et ses faiblesses.

PSYCHANALYSE ET RÉSILIENCE

Boris Cyrulnik, Philippe Duval

ISBN 9782738118110, mai 2006, 145 x 220 mm, 312 pages, 23.90 €

Depuis sa naissance, la psychanalyse n'a cessé d'être adulée ou rejetée. La résilience, que rend possible l'attachement, connaîtra-t-elle le même destin ? Pour faire le point, nous avons invité dix-sept grands noms de la psychanalyse à prendre position.

PSYCHANALYSE PAÏENNE - FORMAT POCHE

Tobie Nathan

N°23, ISBN 9782738108418, avril 1995, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 10.50 €

Quand un cheikh kabyle d'Algérie fabrique un talisman constitué d'un mélange de sel bénit, de graines, de fragments de poterie et d'un morceau de papier sur lequel il a inscrit une sourate du Coran...

PSYCHANALYSE PAÏENNE

Tobie Nathan

ISBN 9782738103093, avril 1995, 108 x 178 mm, 280 pages, 9.15 €

Quand un cheikh kabyle d'Algérie fabrique un talisman constitué d'un mélange de sel bénit, de graines, de fragments de poterie et d'un morceau de papier sur lequel il a inscrit une sourate du Coran...

PSYCHANALYSE PEUT-ELLE ENCORE ÊTRE UTILE À LA PSYCHIATRIE ? (LA)

GUY DARCOURT

ISBN 9782738117533, novembre 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 29.90 €

Plus que jamais la psychanalyse est malmenée. Les découvertes neurobiologiques ont révolutionné la connaissance du cerveau,et les théories cognitivo-comportementales ont ignoré le rôle de l'inconscient...

PSYCHANALYSTE PORTABLE (LE)

Une nouvelle approche de la connaissance de soi

SERGE STOLÉRU

ISBN 9782738151384, février 2020, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Voici un livre précieux pour chacun, jour après jour, un vade-mecum pour la connaissance de soi. S'il ne promet pas le bonheur, il peut, plus modestement, contribuer à réduire la souffrance.

PSYCHANALYSTES SAVENT-ILS DÉBATTRE ? (LES)

DANIEL WIDL□CHER

ISBN 9782738118776, février 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 28.90 €

La connaissance n'appartient ni à un individu ni à une communauté ; elle progresse par échanges, discussions, recherches. Cette culture du débat n'est pas étrangère à la psychanalyse ; c'est même son avenir.

PSYCHIATRIE D'AUJOURD'HUI (LA)

Du diagnostic au traitement

BERNARD GRANGER

ISBN 9782738111265, janvier 2003, 185 x 235 mm, 552 pages, 53.90 €

Le dernier état du savoir sur les pathologies et maladies de l'adulte, de l'adolescent et de l'enfant, sur les méthodes diagnostiques et les traitements. Par les meilleurs spécialistes français, un ouvrage référence dressant le bilan de la psychiatrie d'aujourd'hui.

PSYCHISME, LE STRESS ET L'IMMUNITÉ (LE)

La Santé est en nous

LOUIS F. PERRIN

ISBN 9782738113443, octobre 2003, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Le stress n'a pas seulement des répercussions sur notre équilibre psychologique, il peut mettre en péril notre santé. À moins que nous ne prenions très vite l'habitude de réagir et de contrer ses effets.

PSYCHODRAME, UNE EXPÉRIENCE AUSSI FORTE QUE LA VIE (LE)

CORINNE GAL

ISBN 9782738133748, février 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Le psychodrame consiste à utiliser la spontanéité, la créativité et la participation des autres. C'est un dispositif thérapeutique vivant, original, fondé sur le jeu et l'échange en groupe. Une démarche unique qui fait appel au concours des autres pour surmonter certaines peurs et tenter d'échapper à la douleur.

PSYCHOLOGIE DE L'ATTENTION

GÉRARD MACQUERON

ISBN 9782415006297, octobre 2023, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

L'ambition de ce livre est de proposer à toute personne ayant du mal à se concentrer des outils simples pour résoudre ce problème.

PSYCHOLOGIE DE LA PEUR - FORMAT POCHE

Craintes, angoisses et phobies

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°166, ISBN 9782738116772, septembre 2004, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 10.50 €

Voici un livre de référence qui vous fait comprendre pourquoi les mécanismes de nos peurs peuvent parfois se dérégler, et comment notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir.

PSYCHOLOGIE DE LA PEUR

Craintes, angoisses et phobies

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738114259, septembre 2004, 145 x 220 mm, 368 pages, 23.00 €

Voici un livre de référence qui vous fait comprendre pourquoi les mécanismes de nos peurs peuvent parfois se dérégler, et comment notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir.

PSYCHOLOGIE DE LA SOLITUDE

GÉRARD MACQUERON

ISBN 9782738123329, octobre 2009, 145 x 220 mm, 304 pages, 27.90 €

Ce livre explique, conseils concrets à l'appui, comment trouver une harmonie entre l'épanouissement personnel et une vie sociale et affective enrichissante. Pour enfin savoir être seul et savoir aller vers les autres et les accueillir.

PSYCHOLOGIE DE LA SOLITUDE - FORMAT POCHE

GÉRARD MACQUERON

N°340, ISBN 9782738129611, octobre 2009, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Ce livre explique, conseils concrets à l'appui, comment trouver une harmonie entre l'épanouissement personnel et une vie sociale et affective enrichissante. Pour enfin savoir être seul et savoir aller vers les autres et les accueillir.

PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE - FORMAT POCHE

JACQUES VAN RILLAER

N°419, ISBN 9782738135339, octobre 2003, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

Comment expliquer les peurs irrationnelle, les obsessions ? Sommes-nous déterminés par notre passé ? Pouvons-nous, en toute bonne foi, produire de faux souvenirs ? Est-il possible de faire évoluer ses comportements, ses modes de pensée ?

PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE

Jacques Van Rillaer

ISBN 9782738113450, octobre 2003, 145 x 220 mm, 352 pages, 26.90 €

Comment expliquer les peurs irrationnelle, les obsessions ? Sommes-nous déterminés par notre passé ? Pouvons-nous, en toute bonne foi, produire de faux souvenirs ? Est-il possible de faire évoluer ses comportements, ses modes de pensée ?

PSYCHOLOGIE DES ENFANTS TRÈS DOUÉS - FORMAT POCHE

Arielle Adda

N°526, ISBN 9782415004170, mai 2018, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

Arielle Adda est l'une des premières psychologues à s'être intéressée en France aux enfants doués. Elle travaille dans divers centres de consultations et a été la psychologue référente de Mensa France pendant de nombreuses années. Elle répond ici aux nombreuses questions que les parents se posent quand ils découvrent que leur enfant est doué.

PSYCHOLOGIE DES ENFANTS TRÈS DOUÉS

Arielle Adda

ISBN 9782738144300, mai 2018, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.00 €

Arielle Adda est l'une des premières psychologues à s'être intéressée en France aux enfants doués. Elle travaille dans divers centres de consultations et a été la psychologue référente de Mensa France pendant de nombreuses années. Elle répond ici aux nombreuses questions que les parents se posent quand ils découvrent que leur enfant est doué.

PSYCHOLOGIE DU BIEN ET DU MAL

LAURENT B□GUE-SHANKLAND

ISBN 9782738127242, octobre 2011, 145 x 220 mm, 368 pages, 24.25 €

Quel sens donnons-nous à nos actes les plus quotidiens et à ceux des autres ? Pourquoi sommes-nous capables de sacrifier nos intérêts matériels au nom de grands principes comme la justice ? Par quelles mises en scène parvenons-nous à draper de moralité des conduites qui caressent notre égocentrisme ?

PSYCHOLOGIE DU BIEN ET DU MAL - FORMAT POCHE

LAURENT B□GUE-SHANKLAND

N°538, ISBN 9782415005887, octobre 2011, 108 x 178 mm (format poche), 360 pages, 11.50 €

Quel sens donnons-nous à nos actes les plus quotidiens et à ceux des autres ? Pourquoi sommes-nous capables de sacrifier nos intérêts matériels au nom de grands principes comme la justice ? Par quelles mises en scène parvenons-nous à draper de moralité des conduites qui caressent notre égocentrisme ?

PSYCHOLOGIE DU CANCER

Un autre regard sur la maladie et la guérison

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738128898, février 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 25.90 €

Que sait-on vraiment des liens entre psychisme et cancer ? Aucun livre à ce jour n'a abordé cette question en termes aussi directs...

PSYCHOLOGIE DU MENTEUR - FORMAT POCHE

CLAUDINE BILAND

N°222, ISBN 9782738122933, octobre 2004, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

S'appuyant sur les résultats de recherches inédites, Claudine Biland vous livre ici tous les secrets pour ne plus être dupe et apprendre à devenir un chasseur de mensonge averti et efficace.

PSYCHOLOGIE DU MENTEUR

CLAUDINE BILAND

ISBN 9782738115294, octobre 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

S'appuyant sur les résultats de recherches inédites, Claudine Biland vous livre ici tous les secrets pour ne plus être dupe et apprendre à devenir un chasseur de mensonge averti et efficace.

PSYCHOLOGIE DU POUVOIR

MANS SPERBER

ISBN 9782738102911, janvier 1995, 145 x 220 mm, 210 pages, 20.90 €

Peut-on pénétrer la psychologie d'un tyran ? Les citoyens jouent-ils un rôle dans l'avènement d'une dictature ? Les intellectuels ont-ils une responsabilité face à la montée des périls ?

PSYCHOLOGIE ET PSYCHIATRIE DE LA GROSSESSE

De la femme à la mère

Luis Alvarez, Véronique Cayol

ISBN 9782738132284, février 2015, 150 x 195 mm, 272 pages, 22.90 €

Dans ce livre, les auteurs exposent tous les aspects de cet extraordinaire bouleversement, depuis l'annonce de la grossesse, le vécu de ses trois trimestres, jusqu'à l'accouchement et la prise en charge néonatale de l'enfant.

PSYCHOLOGIE POSITIVE : POUR ALLER BIEN (LA)

Yves-Alexandre Thalmann

ISBN 9782738127129, octobre 2011, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Destiné à toutes celles et tous ceux qui vont bien et qui désirent aller encore mieux, ce livre se veut un véritable manuel de psychologie positive : il résume les principales découvertes sur le bonheur tout en proposant une multitude d'exercices pratiques et ciblés visant l'épanouissement.

PSYCHOLOGIE(S) DES TRANSSEXUELS ET DES TRANSGENRES

Françoise Sironi

ISBN 9782738125835, avril 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 29.90 €

Les sujets transidentitaires – transsexuels, transgenres – bouleversent des certitudes, dérangent ou fascinent. Comment comprendre que le recouvrement entre sexe et genre ne va pas de soi ?

PSYCHOPATHOLOGIE DES VIOLENCES COLLECTIVES

Françoise Sironi

ISBN 9782738118882, février 2007, 145 x 220 mm, 280 pages, 24.90 €

Des prises d'otages aux attentats, de la répression à la torture, du bizutage aux tournantes, les violences collectives sont quotidiennes...

PSYCHOTHÉRAPIE DE DIEU

Boris Cyrulnik

ISBN 9782415003678, novembre 2022, 125 x 190 mm, 320 pages, 14.90 €

« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide. [...] » B. C.

PSYCHOTHÉRAPIE DE DIEU

Boris Cyrulnik

ISBN 9782738138873, septembre 2017, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide. [...] Il y a certainement une explication psychologique à cette grâce. Ce livre est le résultat de cette quête. » B. C.

PSYCHOTHÉRAPIE DE DIEU - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°473, ISBN 9782738150400, septembre 2017, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide. [...] Il y a certainement une explication psychologique à cette grâce. Ce livre est le résultat de cette quête. » B. C.

PSYCHOTHÉRAPIE DÉMOCRATIQUE

TOBIE NATHAN, NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738128089, avril 2012, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Bousculant les idées reçues, cet ouvrage propose des concepts nouveaux permettant d'intégrer dans une même réflexion les psychothérapies des modernes et les thérapies des autres cultures pratiquées par des chamans ou des guérisseurs.

PSYCHOTHÉRAPIE ET RÉALITÉ VIRTUELLE

Anxiété, TOC, phobies et addictions

ÉRIC MALBOS, RODOLPHE OPPENHEIMER

ISBN 9782738150981, novembre 2020, 155 x 240 mm, 416 pages, 24.90 €

Comment ne plus avoir peur de prendre l'avion, la voiture ou l'ascenseur ? Comment supporter la vue d'une araignée, d'un serpent ? ne plus passer tout son temps à nettoyer, vérifier, ranger ? ne plus être dépendant de la cigarette ?

PSYCHOTHÉRAPIES

TOBIE NATHAN, ALAIN BLANCHET, SERBAN IONESCU, NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738105639, mars 1998, 145 x 220 mm, 336 pages, 25.50 €

Ce livre est l'exposé le plus rigoureux de ce qu'on appelle désormais « la méthode Nathan », c'est-à-dire des dispositifs thérapeutiques (objets ou discours) qui permettent de guérir par influence.

PSYS SE CONFIENT (LES)

Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738132598, septembre 2015, 155 x 240 mm, 384 pages, 22.90 €

Pour la première fois, des psys racontent leur parcours et leur vie intérieure. Par leurs récits sincères, par ce qu'ils livrent des difficultés rencontrées, des questionnements et des efforts déployés, ils nous touchent et nous émeuvent. Ce sont nos vies dont ils parlent à travers leur vie.

PSYS SE CONFIENT (LES) - FORMAT POCHE

Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°497, ISBN 9782738155313, septembre 2015, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 11.50 €

Pour la première fois, des psys racontent leur parcours et leur vie intérieure. Par leurs récits sincères, par ce qu'ils livrent des difficultés rencontrées, des questionnements et des efforts déployés, ils nous touchent et nous émeuvent. Ce sont nos vies dont ils parlent à travers leur vie.

QU'EST-CE QU'UNE FEMME DÉSIRE QUAND ELLE DÉSIRE UNE FEMME ?

MARIE-JO BONNET

ISBN 9782738153036, juin 2022, 145 x 220 mm, 368 pages, 24.90 €

Occulté depuis l'Antiquité, le désir de la femme pour la femme ressurgit constamment au cours de l'histoire, malgré sa répression, sa négation ou la fausse indifférence qu'il suscite aujourd'hui.

QU'EST-CE QU'UNE VIE ACCOMPLIE ?

FRANÇOIS GALICHET

ISBN 9782738152282, juin 2020, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Quand peut-on dire de sa vie qu'elle est accomplie ? François Galichet met en balance deux représentations de la vie. On peut la tenir pour un bien absolu à préserver à tout prix...

QU'EST-CE QU'UNE FILLE ATTEND DE SA MÈRE ?

MALVINE ZALCBERG

ISBN 9782738124838, avril 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Il arrive à un moment de leur vie où une mère et sa fille ont besoin de comprendre la nature des relations qui les lient l'une à l'autre, d'une façon le plus souvent passionnelle, entre rapprochements et éloignements.

QU'EST-CE QU'UNE FILLE ATTEND DE SA MÈRE ? - FORMAT POCHE

MALVINE ZALCBERG

N°529, ISBN 9782415005344, avril 2010, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

Il arrive à un moment de leur vie où une mère et sa fille ont besoin de comprendre la nature des relations qui les lient l'une à l'autre, d'une façon le plus souvent passionnelle, entre rapprochements et éloignements.

QU'EST-CE QUE L'HUMAIN ?

(Volume 2)

YVES MICHAUD

ISBN 9782738108913, novembre 2006, 155 x 240 mm, 608 pages, 39.90 €

Les plus grands spécialistes français sont réunis dans ce volume. Ils éclairent les grandes questions que posent le langage, le droit, la démographie et l'économie mondiale, l'alimentation, la santé.

QU'EST-CE QUE LA VIE PSYCHIQUE ?

(Volume 7)

YVES MICHAUD

ISBN 9782738111319, juin 2006, 155 x 240 mm, 224 pages, 26.90 €

Comment fonctionne l'esprit humain ? Où en sont les recherches sur le cerveau ? Qu'est-ce que l'esprit ? Spécialistes des sciences cognitives, psychologues et psychanalystes, anthropologues et sociologues nous éclairent sur la vie psychique.

QUAND L'ESPRIT ENTEND

Histoire des sourds-muets

HARLAN LANE

ISBN 9782738101396, octobre 1991, 145 x 220 mm, 512 pages, 25.90 €

Ce roman historique vrai raconte le combat des sourds-muets contre les préjugés, pour la reconnaissance de leurs droits et de leur langue, celle des signes.

QUAND L'ENFANT NOUS DÉLIVRE DU PASSÉ

ETTY BUZYN

ISBN 9782738126061, février 2011, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

En nous faisant partager des situations de bébés et de mères en grande difficulté relationnelle qu'elle a accompagnés, Etty Buzyn nous ouvre au travail sur la mémoire et à sa transmission, en écho à ce qui a marqué son parcours personnel.

QUAND L'ENFANT NOUS DÉLIVRE DU PASSÉ - FORMAT POCHE

ETTY BUZYN

N°365, ISBN 9782738130853, février 2011, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

En nous faisant partager des situations de bébés et de mères en grande difficulté relationnelle qu'elle a accompagnés, Etty Buzyn nous ouvre au travail sur la mémoire et à sa transmission, en écho à ce qui a marqué son parcours personnel.

QUAND LA DÉPRESSION COMMENCE ET RECOMMENCE

Prévenir la récidive dépressive

CORINNE MARTIN-GUEHL, JEAN TIGNOL

ISBN 9782738133656, février 2016, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Ce livre vous propose sous forme de guide les tout derniers traitements ainsi que des conseils concrets très utiles pour prévenir la récidive dépressive et aider en cas de rechute.

QUAND LA MÈRE EST ABSENTE

Souffrance des liens mère-enfant

HÉL□NE ROMANO

ISBN 9782738155818, juin 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Comment expliquer que certaines femmes peinent ou ne parviennent pas à devenir des mamans, c'est-à-dire des figures d'attachement protectrices pour leurs enfants

QUAND LA VIE FAIT MAL AUX ENFANTS

Séparations, deuils, attentats

HÉL□NE ROMANO

ISBN 9782738138248, janvier 2018, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.50 €

Écrit à hauteur d'enfant, ce livre explique qu'il n'existe pas de « petit » traumatisme et donne aux parents les repères nécessaires pour mieux comprendre ce que leur enfant ressent et mieux l'aider dans ces moments difficiles.

QUAND LE CORPS PREND LA RELÈVE

Stress, traumatismes et maladies somatiques

JEAN BENJAMIN STORA

ISBN 9782738107077, mai 1999, 145 x 220 mm, 300 pages, 25.50 €

L'esprit peut-il être la cause d'une maladie du corps ? Le corps peut-il rendre l'esprit malade ? Corps et esprit peuvent-ils être malades séparément ? Où en est-on aujourd'hui en médecine psychosomatique ?

QUAND LES FILLES DEVIENNENT DES GARÇONS

MARIE-JO BONNET, NICOLE ATHEA

ISBN 9782415005665, avril 2023, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Pourquoi tant de jeunes filles veulent devenir des garçons ? Aujourd'hui, 75 % des adolescents qui demandent à changer de genre sont des filles – sex-ratio inquiétant pour notre société qui se dit égalitaire.

QUAND LES PROFS AIMENT LES ÉLÈVES

Psychologie de la relation éducative

MAEL VIRAT

ISBN 9782738146601, mars 2019, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Mael Virat montre, en s'appuyant sur de nombreuses études encore peu connues, que l'implication affective des enseignants ne nuit pas aux apprentissages des élèves. Bien au contraire, les enfants sont davantage motivés et ont de meilleurs résultats...

QUAND NOS ÉMOTIONS NOUS RENDENT FOUS

Un nouveau regard sur les folies humaines

PHILIPPE JEAMMET

ISBN 9782738133922, janvier 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre, être submergés par nos émotions. Ces débordements, s'ils sont souvent passagers, ne sont jamais anodins : ils nous font du mal, nous coupent des autres, nous enferment. Ils peuvent aussi nous emmener loin, très loin, parfois jusqu'à la folie. Ce que montre Philippe Jeammet dans ce livre, c'est que tout cela est réversible.

QUAND NOS ÉMOTIONS NOUS RENDENT FOUS - FORMAT POCHE

Un nouveau regard sur les folies humaines

PHILIPPE JEAMMET

N°469, ISBN 9782738149275, janvier 2017, 108 x 178 mm (format poche), 216 pages, 9.50 €

Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre, être submergés par nos émotions. Ces débordements, s'ils sont souvent passagers, ne sont jamais anodins : ils nous font du mal, nous coupent des autres, nous enferment. Ils peuvent aussi nous emmener loin, très loin, parfois jusqu'à la folie. Ce que montre Philippe Jeammet dans ce livre, c'est que tout cela est réversible.

QUAND UN ENFANT SE DONNE « LA MORT »

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738126887, septembre 2011, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.30 €

« Jusqu'à présent, personne n'avait osé aborder, voire effleurer cette triste réalité du suicide des enfants, préférant souvent la nier en la dissimulant au travers de jeux dits dangereux.

QUARANTE VOLEURS EN CARENCE AFFECTIVE

Bagarres animales et guerres humaines

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782415003968, septembre 2023, 145 x 220 mm, 357 pages, 23.40 €

« Pendant les années de guerre, j'ai été privé de toute relation. Après la guerre, j'ai été placé dans une institution. Dans ce désert affectif, où la plupart des enfants s'éteignent, j'ai réussi à m'évader en découvrant les mondes animaux. [...]» B. C.

QUE DEVIENDRONT NOS BÉBÉS ?

BERTRAND CRAMER

ISBN 9782738107206, octobre 1999, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Des destins d'enfants suivis depuis la toute petite enfance par l'un des grands pédopsychiatres. Pour que les enfants et leurs parents vivent le plus harmonieusement possible.

QUELLE ÉCOLE MATERNELLE POUR NOS ENFANTS ?

ALAIN BENTOLILA

ISBN 9782738121905, janvier 2009, 140 x 205 mm, 160 pages, 18.90 €

« Nous voulons que la maternelle soit une école à part entière, avec des objectifs, des missions et des fonctions parfaitement identifiés, avec des programmes clairement affichés, une formation exigeante et appropriée et un encadrement spécifique. [...] » A. B.

QUESTION D'ÊTRE

Entre Bible et Heidegger

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738133397, novembre 2015, 155 x 240 mm, 288 pages, 24.90 €

Avoir une place, de l'argent, du pouvoir, une belle image : on peut ramener tous nos problèmes à des questions d'avoir. Tout sauf l'essentiel, qui est plutôt une question d'être.

QUESTIONS D'ADOLESCENTS

CHRISTIAN SPITZ

ISBN 9782738102560, avril 1994, 145 x 220 mm, 352 pages, 20.90 €

« Allô, Doc ? » Ils ont été des milliers à prendre la parole à l'antenne de Fun Radio, des milliers à attendre les réponses de Christian Spitz, le médecin qui animait l'émission « Lovin'fun », véritable phénomène de société.

QUESTIONS D'ENFANTS - FORMAT POCHE

BRIGITTE THÉVENOT, ALDO NAOURI

N°44, ISBN 9782738122230, septembre 1999, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

Interrogés par Brigitte Thévenot, avec le docteur Aldo Naouri, les plus grands spécialistes nous expliquent ce que chacun doit savoir aujourd'hui sur ces étapes et sur le développement du bébé, de la naissance à trois ans.

QUESTIONS D'ENFANTS

BRIGITTE THÉVENOT, ALDO NAOURI

ISBN 9782738107213, septembre 1999, 150 x 195 mm, 304 pages, 21.90 €

Interrogés par Brigitte Thévenot, avec le docteur Aldo Naouri, les plus grands spécialistes nous expliquent ce que chacun doit savoir aujourd'hui sur ces étapes et sur le développement du bébé, de la naissance à trois ans.

QUESTIONS D'INCESTE

GINETTE RAIMBAULT, PATRICK AYOUN, LUC MASSARDIER

ISBN 9782738115430, septembre 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

En 1996, Nicole Bru crée un foyer pour aider les jeunes filles qui ont été abusées sexuellement. La plupart d'entre elles vivent des relations troublées avec leur famille, ont une tendance à se mettre en danger et des repères bouleversés.

QUI SONT LES ENFANTS CACHÉS ?

Penser avec les grands témoins

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738131348, mai 2014, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

Qu'est-ce qu'un « enfant caché » ? Qu'a-t-il vécu ? Qu'est-il devenu ?

QUI SUIS-JE QUAND JE NE SUIS PAS MOI ?

Une bipolaire témoigne

AGATHE LENO□L

ISBN 9782738133366, octobre 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Agathe Lenoël est rédactrice free-lance. Elle a été diagnostiquée bipolaire à l'âge de 19 ans. Présenté par le professeur Philippe Jeammet, un témoignage unique sur une maladie toujours aussi mal comprise : la bipolarité.

REBONDIR

Réussir votre transition professionnelle

MARION AUFSEESSER

ISBN 9782738128249, août 2012, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ? Vous connaissez une période de transition ou de chômage ? Cet ouvrage vous propose de prendre en main votre parcours professionnel. Et de transformer ce moment de votre vie en opportunité.

RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE DIVORCER !

SYLVIE ANGEL

ISBN 9782738133595, janvier 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Sylvie Angel est spécialisée dans les thérapies de couple. Elle reçoit depuis plus de trente ans des couples qu'elle a su aider. Ce livre est le fruit de cette longue et riche expérience. Pour elle, en effet, le rôle des psys est très important pour surmonter des crises parfois très difficiles et douloureuses.

RÉFORME DU JUGEMENT (LA)

Ou comment ne plus se tromper

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI

ISBN 9782738103277, septembre 1995, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Massimo Piattelli Palmarini débusque les illusions naturelles et les mécanismes inconscients qui habitent notre esprit. Comment mieux raisonner ? En accomplissant un travail aussi important que celui que propose la psychanalyse pour notre vie affective.

REGRET D'ÊTRE MÈRE (LE)

ORNA DONATH

ISBN 9782738149527, novembre 2019, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Ce livre est un cri d'alarme. Oui, certaines femmes regrettent d'être mère. Elles aiment leurs enfants, mais elles ont aussi besoin de s'exprimer par elles-mêmes, de s'épanouir, de réussir. Il n'est pas toujours facile de concilier le fait d'être mère et celui d'être une femme qui se réalise.

REGRET D'ÊTRE MÈRE (LE) - FORMAT POCHE

ORNA DONATH

N°512, ISBN 9782415002305, novembre 2019, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Ce livre est un cri d'alarme. Oui, certaines femmes regrettent d'être mère. Elles aiment leurs enfants, mais elles ont aussi besoin de s'exprimer par elles-mêmes, de s'épanouir, de réussir. Il n'est pas toujours facile de concilier le fait d'être mère et celui d'être une femme qui se réalise.

RÉINVENTER LE SENS DE SON TRAVAIL

PIERRE-ÉRIC SUTTER

ISBN 9782738130099, septembre 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Comment trouver par soi et pour soi du sens à son travail ? Pourquoi les salariés français alternent-ils entre des phases d'idéalisation et d'insatisfaction ?

RÉINVENTER NOTRE SANTÉ MENTALE AVEC LA COVID-19

MARION LEBOYER, LISA LETESSIER, ANNE DE DANNE

ISBN 9782738156815, octobre 2021, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Dépressions, stress post-traumatique, anxiété, insomnie… : infectée ou non par le virus de la Covid-19, près d'une personne sur cinq développera des troubles psychiatriques.

RELATIONS AMOUREUSES ENTRE LES FEMMES (LES)

MARIE-JO BONNET

ISBN 9782738103192, juin 1995, 108 x 178 mm, 420 pages, 16.90 €

–

RELATIONS DURABLES (LES) - FORMAT POCHE

Amoureuses, amicales et professionnelles

GÉRARD APFELDORFER

N°178, ISBN 9782738117588, janvier 2004, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

« [...] Comment vivre durablement et en harmonie avec les autres, en couple, en famille ? En racontant des histoires vraies, je voudrais mettre au jour les fondements élémentaires de la relation humaine afin d'en définir, pour chacun, le bon usage au quotidien. » G. A.

RELATIONS DURABLES (LES)

Amoureuses, amicales et professionnelles

GÉRARD APFELDORFER

ISBN 9782738113726, janvier 2004, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

« [...] Comment vivre durablement et en harmonie avec les autres, en couple, en famille ? En racontant des histoires vraies, je voudrais mettre au jour les fondements élémentaires de la relation humaine afin d'en définir, pour chacun, le bon usage au quotidien. » G. A.

RELAXATION ET MÉDITATION

Trouver son équilibre émotionnel

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738120007, octobre 2007, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Comment préserver son bien-être face au stress de la vie quotidienne ? En apprenant la relaxation et la méditation ! Ce guide va vous montrer comment ces méthodes peuvent devenir les outils les plus naturels et les plus efficaces de votre équilibre.

RELAXATION ET SEXUALITÉ - FORMAT POCHE

SUZANNE KÉP□S, PHILIPPE BRENOT

N°995, ISBN 9782738114761, avril 1998, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 7.50 €

L'insatisfaction sexuelle est très fréquente. Elle fait souffrir les couples et certains se séparent pour « incompatibilité sexuelle ». Il existe pourtant des solutions.

RELAXATION ET SEXUALITÉ

SUZANNE KÉP□S, PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738105936, avril 1998, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

L'insatisfaction sexuelle est très fréquente. Elle fait souffrir les couples et certains se séparent pour « incompatibilité sexuelle ». Il existe pourtant des solutions.

RÉPÉTITION DES SCÉNARIOS DE VIE (LA) - FORMAT POCHE

Demain est une autre histoire

JEAN COTTRAUX

N°107, ISBN 9782738112309, avril 2001, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Jean Cottraux montre comment par fidélité à certains schémas mentaux, nous devenons, sans le savoir, prisonniers d'un rôle et d'un personnage. Voici donc l'analyse des principaux scénarios qui, comme au cinéma, façonnent les destins.

RÉPÉTITION DES SCÉNARIOS DE VIE (LA)

Demain est une autre histoire

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738109859, avril 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 25.90 €

Jean Cottraux montre comment par fidélité à certains schémas mentaux, nous devenons, sans le savoir, prisonniers d'un rôle et d'un personnage. Voici donc l'analyse des principaux scénarios qui, comme au cinéma, façonnent les destins.

RÉSILIENCE CONNAISSANCES DE BASE

BORIS CYRULNIK, GÉRARD JORLAND

ISBN 9782738128188, mai 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

La résilience a-t-elle des limites ? En quoi la théorie de la résilience introduit-elle, pour chacun de nous, de nouveaux degrés de liberté ?

RÉSILIENCE ET PERSONNES ÂGÉES

LOUIS PLOTON, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738130778, février 2014, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.90 €

Pour beaucoup, la vieillesse fait tout perdre — la mémoire, la fraîcheur, le cerveau… Ce livre montre au contraire que la résilience est possible chez les personnes âgées.

RÉSILIENCE FAMILIALE (LA)

MICHEL DELAGE

ISBN 9782738120472, février 2008, 145 x 220 mm, 352 pages, 27.90 €

Lorsqu'on est frappé par un malheur, petit ou grand, c'est d'abord de sa famille, de ses proches, qu'on espère de l'aide. Et si la famille était le lieu de résilience par excellence ?

RÉSILIENCE PAR LE SPORT (LA)

Surmonter le handicap

HUBERT RIPOLL

ISBN 9782738134516, août 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Qu'est-ce qui les pousse à transcender leurs blessures afin de devenir des « héros » ? Leur accomplissement est-il l'expression de leur résilience ? Et si la capacité de résilience résulte de la rencontre d'une personnalité et de son environnement affectif et social, comment ces facteurs interagissent-ils au cours de l'histoire d'un individu ?

RÉSILIENCE. DE LA RECHERCHE À LA PRATIQUE

MARIE ANAUT, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738131096, mai 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

La définition de la résilience est simple et largement acceptée, mais ce qui est plus difficile à découvrir, ce sont les conditions qui permettent la reprise d'un nouveau développement après un traumatisme.

RÉSILIENCES

Ressemblances dans la diversité

SERBAN IONESCU

ISBN 9782738134493, août 2016, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.90 €

Quatorze universitaires et praticiens présentent dans cet ouvrage l'apport du concept de résilience dans plusieurs domaines : psychologie et psychiatrie, socioécologie, travail social, réadaptation, éducation, organisation des systèmes, science des matériaux, économie, culture, droit et relations internationales.

RESTER FREUDIEN AVEC LACAN

DANI□LE BRUN

ISBN 9782738134233, mai 2016, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

En 1966, lors d'un séminaire intitulé L'Objet de la psychanalyse, Lacan invite le jeune Conrad Stein à discuter de ses travaux sur le statut de la parole dans la cure analytique. Cet épisode est resté à ce jour ignoré et inédit, alors qu'il engage un conflit majeur autour des concepts de Freud.

RETOUR À LA VIE

Quinze ans d'anorexie

MARTA ALEKSANDRA BALINSKA

ISBN 9782738112125, janvier 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 26.90 €

À vingt-trois ans, l'auteur de ce récit ne pèse que 26 kilos. Après quinze ans de souffrance, de combat et de traitements inadaptés, elle s'en sort. Aujourd'hui, elle témoigne.

RETROUVER L'ESPOIR

Abécédaire de psychiatrie positive

ANTOINE PELISSOLO

ISBN 9782738133885, mars 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Par son style vivant, bienveillant, cet abécédaire, nourri de repères et de conseils utiles, pourra aider tous ceux que la souffrance psychique touche : les patients et leur entourage, les médecins, les soignants. Un livre qui cultive l'espoir dont nous avons tant besoin pour mieux vivre.

RÊVES DE FEMMES

Colloque Gypsy V.

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TR□VES

ISBN 9782738116918, octobre 2005, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Les nouvelles données de la maternité débattues par des médecins, des psychanalystes, des écrivains, des cinéastes, des juristes, des historiennes, des sociologues. Quels sont les rêves des femmes aujourd'hui ?

REVIVRE APRÈS UN CHOC

Comment surmonter le traumatisme psychologique

AURORE SABOURAUD-SÉGUIN

ISBN 9782738117144, mars 2006, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Vous avez été victime d'un événement traumatisant. Depuis ce jour-là, rien n'est plus comme avant. Des témoignages, explications, conseils et exercices pratiques pour apprendre à revivre normalement.

RÉVOLUTION DU DIVAN (LA)

Pour une psychothérapie existentielle

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738133151, octobre 2015, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« À la psychanalyse traditionnelle, symbolique, parfois occulte, doit répondre une psychothérapie fondée sur la responsabilité et la liberté individuelle de construire son existence. Je vous propose dans ce livre une nouvelle psychothérapie existentielle. » D. P.

RÉVOLUTION DU PLAISIR FÉMININ (LA)

Sexualité et orgasme

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738127525, février 2012, 155 x 240 mm, 464 pages, 22.90 €

Pour celles et ceux qui le veulent, le plaisir sexuel est une composante majeure de l'équilibre personnel. Cet art est accessible à chacune et à chacun.

RÉVOLUTION DU PLAISIR FÉMININ (LA) - FORMAT POCHE

Sexualité et orgasme

ÉLISA BRUNE

N°484, ISBN 9782738152329, février 2012, 108 x 178 mm (format poche), 464 pages, 11.50 €

Pour celles et ceux qui le veulent, le plaisir sexuel est une composante majeure de l'équilibre personnel. Cet art est accessible à chacune et à chacun.

RIVALITÉS FÉMININES AU TRAVAIL

L'influence de la relation mère-fille

ANNIK HOUEL

ISBN 9782738131898, octobre 2014, 145 x 220 mm, 176 pages, 21.90 €

Pourquoi certaines femmes ont-elles des relations plus difficiles avec leur supérieur hiérarchique lorsque celui-ci est… une femme ? Pourquoi le harcèlement moral entre femmes se développe-t-il tant, et en quoi ces liens de passion et de rivalité profitent-ils d'abord aux hommes ?

ROMAN FAMILIAL D'ISADORA D. (LE)

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782738112026, octobre 2002, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Qui est donc cette Isadora D. qui traque les fantômes et cherche à comprendre son passé ? Mêlant les styles et les genres, Geneviève Delaisi de Parseval propose un audacieux essai en trompe l'œil sur l'identité, la mémoire, le discours sur soi.

RUPTURE AMOUREUSE (LA)

LISA LETESSIER

ISBN 9782738130129, février 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Au terme des 12 semaines d'exercices que vous aurez pratiqués chez vous, vous pourrez, enfin, recommencer à vivre !

RUPTURE AMOUREUSE (LA) - FORMAT POCHE

LISA LETESSIER

N°500, ISBN 9782738156075, février 2014, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 9.50 €

Au terme des 12 semaines d'exercices que vous aurez pratiqués chez vous, vous pourrez, enfin, recommencer à vivre !

S'IL TE PLAÎT, AIDE-MOI À VIVRE

Pour une nouvelle psychologie

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738135803, octobre 2018, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Avec l'énergie et le talent qu'on lui connaît, Jeanne Siaud-Faccin propose ici moins une nouvelle théorie qu'une nouvelle pratique de la psychologie : une pratique dans laquelle le psy s'engage auprès de son patient ; une pratique qui assume la culture du résultat.

SALON DES CONFIDENCES (LE)

Le désir des femmes et le corps de l'homme

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738130181, octobre 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Les femmes désirent-elles les hommes autant que les hommes désirent les femmes ?

SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS (LA)

Jean de Kervasdoué, Raymond Lepoutre

ISBN 9782738111395, mars 2002, 155 x 240 mm, 416 pages, 28.90 €

Une vingtaine de spécialistes de la santé mentale, toutes disciplines confondues, nous livrent ici leurs réflexions sur l'avenir de la psychiatrie en France.

SANTÉ PSYCHIQUE DE CEUX QUI ONT FAIT LE MONDE (LA) - FORMAT POCHE

Patrick Lemoine

N°492, ISBN 9782738154644, mai 2019, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

Churchill était-il maniaco-dépressif ? Et le général de Gaulle ? Que penser de la Grande Catherine, d'Alexandre le Grand ou de Jeanne d'Arc ? Pour la première fois, ce livre nous éclaire sur la psychologie de l'homme d'État.

SANTÉ PSYCHIQUE DE CEUX QUI ONT FAIT LE MONDE (LA)

Patrick Lemoine

ISBN 9782738148063, mai 2019, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Churchill était-il maniaco-dépressif ? Et le général de Gaulle ? Que penser de la Grande Catherine, d'Alexandre le Grand ou de Jeanne d'Arc ? Pour la première fois, ce livre nous éclaire sur la psychologie de l'homme d'État.

SANTÉ PSYCHIQUE DES GÉNIES (LA)

Génies du bien, génies du mal

PATRICK LEMOINE

ISBN 9782415001674, mai 2022, 145 x 220 mm, 416 pages, 22.90 €

Einstein était-il normal ? Marie Curie bipolaire ? Picasso narcissique ? Et que penser de Freud ?

SAUVE-TOI, LA VIE T'APPELLE

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738128621, septembre 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Une histoire poignante, hors du commun, qui retentit profondément en chacun d'entre nous.

SAUVE-TOI, LA VIE T'APPELLE - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°369, ISBN 9782738131188, septembre 2012, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 9.50 €

Une histoire poignante, hors du commun, qui retentit profondément en chacun d'entre nous.

SAVOIR APPRENDRE

Les nouvelles méthodes

GOÉRY DELACOTE

ISBN 9782738103604, février 1996, 140 x 205 mm, 276 pages, 22.90 €

Sommes-nous à un tournant de nos manières d'apprendre ? Goéry Delacôte apporte les réponses les plus récentes, ancrées dans son expérience de scientifique, d'éducateur et de directeur de grandes institutions de diffusion du savoir scientifique.

SAVOIR ATTENDRE - FORMAT POCHE

Pour que la vie change

FRANÇOIS ROUSTANG

N°196, ISBN 9782738120526, avril 2006, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Face au mal-être, l'auteur propose un cheminement paradoxal : dans le voisinage de nos souffrances extrêmes, laisser surgir, malgré nos peurs, d'autres ressources en nous, pour passer de la souffrance à un art de vivre.

SAVOIR ATTENDRE

Pour que la vie change

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738117908, avril 2006, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Face au mal-être, l'auteur propose un cheminement paradoxal : dans le voisinage de nos souffrances extrêmes, laisser surgir, malgré nos peurs, d'autres ressources en nous, pour passer de la souffrance à un art de vivre.

SCHIZOPHRÉNIE (LA)

Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne

JEAN-LOUIS MONEST□S

ISBN 9782738119766, février 2008, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.90 €

Nous nous sentons désemparés face à la schizophrénie. Jean-Louis Monestès donne de nombreux conseils simples et efficaces, issus de la recherche scientifique et des thérapies comportementales et cognitives, pour agir au quotidien.

SCHIZOPHRÉNIE (LA) - FORMAT POCHE

La reconnaître et la soigner

NICOLAS FRANCK

N°416, ISBN 9782738134899, novembre 2006, 108 x 178 mm (format poche), 208 pages, 9.50 €

Les connaissances scientifiques se sont développées ces dernières années et permettent aujourd'hui de considérablement améliorer la prise en charge de cette maladie à la fois fréquente et méconnue.

SCHIZOPHRÉNIE (LA)

La reconnaître et la soigner

NICOLAS FRANCK

ISBN 9782738118462, novembre 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Les connaissances scientifiques se sont développées ces dernières années et permettent aujourd'hui de considérablement améliorer la prise en charge de cette maladie à la fois fréquente et méconnue.

SCHIZOPHRÉNIES (LES)

CATHERINE TOBIN

ISBN 9782738113757, janvier 2004, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Quels sont aujourd'hui les traitements les plus efficaces ? Que peut-on attendre du médecin traitant, du psychiatre, des pouvoirs publics ? Catherine Tobin a enquêté auprès des patients, des familles, des spécialistes et des institutions soignantes.

SCIENCE DE LA RÉSILIENCE

Petit traité pour les psys et pour les autres

CHRISTOPHE LEYS, PIERRE FOSSION

ISBN 9782415004453, février 2023, 145 x 220 mm, 180 pages, 19.90 €

Comment devenir résilient ? Comment aider un patient à se relever après un traumatisme, à faire face au stress et aux difficultés du quotidien ?

SE LIBÉRER DE SES EX

LAURENCE OSTOLAZA, SAVERIO TOMASELLA

ISBN 9782738145376, mai 2019, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Mettre l'ex-conjoint à distance et le considérer d'une façon sereine, tel est l'objectif de bon nombre de nouveaux couples qui tentent de refaire leur vie. Ce livre veut les aider, en explorant la genèse des relations qui tournent mal.

SE RECONSTRUIRE APRÈS UN ACCIDENT DE LA VIE

CHRISTINE MIRABEL-SARRON

ISBN 9782738153333, septembre 2020, 150 x 195 mm, 240 pages, 19.00 €

« Je m'adresse à tous ceux qui, victimes ou témoins d'un accident de la vie, désirent retrouver le bonheur, la liberté de s'épanouir et prendre leur vie en main. [...]

SECRET (LE)

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738138156, mai 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

À partir de récits de patients, Laurent Schmitt montre comment des activités psychiques secrètes protègent notre vie, nous permettent de rester debout et de ne pas sombrer dans la dépression. Certains secrets jouent un rôle exceptionnel dans un destin et une trajectoire de vie.

SECRET DE SOCRATE POUR CHANGER LA VIE (LE)

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738123466, septembre 2009, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Loin d'être le premier philosophe, Socrate n'est-il pas le premier vrai thérapeute ? N'est-il pas celui qui a le mieux compris les effets qu'il faut produire pour modifier son rapport à soi et au monde ?C'est l'hypothèse qu'explore ici François Roustang.

SECRET DE SOCRATE POUR CHANGER LA VIE (LE) - FORMAT POCHE

François Roustang

N°300, ISBN 9782738126931, septembre 2009, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 10.50 €

Loin d'être le premier philosophe, Socrate n'est-il pas le premier vrai thérapeute ? N'est-il pas celui qui a le mieux compris les effets qu'il faut produire pour modifier son rapport à soi et au monde ?C'est l'hypothèse qu'explore ici François Roustang.

SECRET DE VOS RÊVES (LE)

Tobie Nathan

ISBN 9782738156099, juin 2021, 125 x 190 mm, 320 pages, 14.90 €

« Rêver est une chance, un don offert par la nature ; se souvenir de ses rêves, une bénédiction ! [...]...T. N.

SECRET DES PERFORMANTS (LE)

Fanny Nusbaum

ISBN 9782738154149, janvier 2021, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

Une approche originale de la notion d'intelligence ; une nouvelle compréhension de la performance ; des conseils pour se hisser vers le plus haut niveau de réalisation de soi.

SECRETS DE FAMILLE (LES)

MARTINE LANI-BAYLE

ISBN 9782738119940, octobre 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Une étude passionnante, fouillée et très illustrée, sur le poids que l'on prête aujourd'hui aux ancêtres et à leurs secrets.Psychologue clinicienne, professeur en sciences de l'éducation, Martine Lani-Bayle enseigne à l'université de Nantes.

SECRETS DE PSYS

Ce qu'il faut savoir pour aller bien

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738125071, janvier 2011, 155 x 240 mm, 360 pages, 22.90 €

Ils nous remontent le moral, nous aident à y voir plus clair, à prendre du recul. Ils soignent nos déprimes, nos angoisses, nos peurs et nos souffrances...Mais eux, les psychothérapeutes, comment font-ils ? Comment font-ils pour aller bien ?

SECRETS DE PSYS - FORMAT POCHE

Ce qu'il faut savoir pour aller bien

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°337, ISBN 9782738129581, janvier 2011, 108 x 178 mm (format poche), 360 pages, 10.50 €

Ils nous remontent le moral, nous aident à y voir plus clair, à prendre du recul. Ils soignent nos déprimes, nos angoisses, nos peurs et nos souffrances...Mais eux, les psychothérapeutes, comment font-ils ? Comment font-ils pour aller bien ?

SECRETS DE VOS RÊVES (LES)

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738134622, septembre 2016, 140 x 205 mm, 320 pages, 22.90 €

« ...On ne trouvera ici ni dictionnaire des symboles ni de sens univoque de je ne sais quel rêve “typique”, mais une méthode et un aiguisement de l’esprit au travail du rêve. Chaque lecteur en sortira plus familier avec les rêves, plus curieux des siens et plus ouvert à la multitude de possibles que nous propose l’existence. » T. N.

SENS DU RIRE ET DE L'HUMOUR (LES)

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738124807, février 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Daniel Sibony, tout en intégrant les approches de Bergson sur le rire de situation, de Freud sur la levée du refoulement, et de Baudelaire sur le grotesque, donne au rire une dimension et une portée symboliques, transmetteuses de vie...

SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN

PIERRE LEMARQUIS

ISBN 9782738123091, octobre 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 28.90 €

Comment la musique stimule-t-elle notre cerveau ? Édith Piaf et Louis Armstrong peuvent-ils nous aider à supprimer les effets du temps et à combattre le vieillissement ? De quelle manière Mozart, ou un riff de guitare électrique, agit-il sur notre mémoire ?

SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN - FORMAT POCHE

PIERRE LEMARQUIS

N°330, ISBN 9782738129291, octobre 2009, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 11.50 €

Comment la musique stimule-t-elle notre cerveau ? Édith Piaf et Louis Armstrong peuvent-ils nous aider à supprimer les effets du temps et à combattre le vieillissement ? De quelle manière Mozart, ou un riff de guitare électrique, agit-il sur notre mémoire ?

SÉRÉNITÉ

25 histoires d'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738138651, mai 2017, 125 x 190 mm, 160 pages, 12.90 €

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là… » Christophe André

SÉRÉNITÉ - FORMAT POCHE

25 histoires d'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°462, ISBN 9782738145192, mai 2017, 108 x 178 mm (format poche), 176 pages, 8.50 €

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là… » Christophe André

SEXE DES ÉMOTIONS (LE) - FORMAT POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°37, ISBN 9782738109132, novembre 2000, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

SEXE DES ÉMOTIONS (LE)

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738103703, mars 1996, 145 x 220 mm, 204 pages, 23.90 €

Chaque sexe a sa propre culture affective. Il est temps d'essayer ensemble de mieux nous comprendre, de déchiffrer nos comportements, d'échanger nos émotions, d'apprendre à les exprimer.

SEXE ET L'AMOUR (LE) - FORMAT POCHE

PHILIPPE BRENOT

N°243, ISBN 9782738124333, mars 2010, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

SEXE ET L'AMOUR (LE)

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738112330, février 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Comment concilier amour, tendresse et sexualité ? Comment faire pour que les envies des hommes rencontrent le désir des femmes ? Comment accommoder fantasmes et vie de couple ?

SEXE SANS CONTRÔLE

Surmonter l'addiction

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT, MARTHYLLE LAGADEC

ISBN 9782738138187, juin 2017, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Ce guide pratique, unique en son genre, aborde sans tabous l'addiction au sexe. Avec ce livre vous comprendrez, pour vous ou un proche, ce qu'est l'addiction sexuelle, en quoi celle-ci est pathologique et comment s'en libérer.

SEXUALITÉ DES ENFANTS (LA)

JEAN-YVES HAYEZ

ISBN 9782738113870, février 2004, 145 x 220 mm, 320 pages, 28.90 €

Jean-Yves Hayez nous fait partager ici son approche réaliste de la sexualité infantile, sans langue de bois ni dramatisation excessive...

SHAKESPEARE

Questions d'amour et de pouvoir

DANIEL SIBONY

ISBN 9782415002534, août 2022, 155 x 240 mm, 624 pages, 28.00 €

Du théâtre de Shakespeare, on retient des phrases cultes, et on ne connaît souvent que certaines grandes pièces. Or c'est un trésor inépuisable – que des lectures peuvent renouveler.

SOCIÉTÉ DU DÉDAIN (LA)

CHRISTIAN VIGOUROUX

ISBN 9782738156570, avril 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Le dédain nous menace, tous. « Quand vous vous en apercevrez, il sera trop tard. Qui que vous soyez. Le dédain vous enveloppe comme une nappe de brouillard subite.

SOCIÉTÉ DU MALAISE (LA)

ALAIN EHRENBERG

ISBN 9782738122384, janvier 2010, 155 x 240 mm, 448 pages, 24.25 €

L'émancipation des mœurs, les transformations de l'entreprise et celles du capitalisme semblent affaiblir les liens sociaux ; l'individu doit de plus en plus compter sur sa « personnalité ». Il s'ensuit de nouvelles souffrances psychiques.

SOCIÉTÉ DU MALAISE (LA) - FORMAT POCHE

ALAIN EHRENBERG

N°306, ISBN 9782738127365, janvier 2010, 108 x 178 mm (format poche), 528 pages, 11.50 €

L'émancipation des mœurs, les transformations de l'entreprise et celles du capitalisme semblent affaiblir les liens sociaux ; l'individu doit de plus en plus compter sur sa « personnalité ». Il s'ensuit de nouvelles souffrances psychiques.

SOIGNER

Le virus et le fétiche

TOBIE NATHAN, CATHERINE LEWERTOWSKI

ISBN 9782738106339, octobre 1998, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Ce livre raconte l'histoire d'une collaboration exceptionnelle entre une équipe de l'hôpital Necker-Enfants Malades et un groupe d'ethnopsychanalystes qui se sont réunis pour mieux accompagner les malades et leurs familles.

SOIGNER LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES ENFANTS

BRUNO FALISSARD

ISBN 9782738150950, février 2020, 140 x 205 mm, 224 pages, 19.90 €

Ce livre a pour objectif d'aider les parents comme les soignants, les professionnels, à ne laisser aucune souffrance psychique s'installer chez un enfant.

SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ PAR SOI-MÊME

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738112743, novembre 2003, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Nous aspirons tous à plus de calme et de sérénité. Nous ne pouvons pas changer tout dans notre vie, mais nous pouvons changer nos réactions face au stress et à l'anxiété.

SOIGNER LES DROGUÉS

Du sevrage aux salles de shoot

SYLVIE GEISMAR-WIEVIORKA

ISBN 9782738134226, mai 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

À travers l'histoire française de la politique de prise en charge des drogués, du tout-sevrage des années 1970 à l'ouverture des salles de shoot, ce livre permet de saisir les motifs et les enjeux de cette évolution.

SOIGNER SA CYCLOTHYMIE - FORMAT POCHE

Sept clés pour retrouver le contrôle de soi

ÉLIE HANTOUCHE, VINCENT TRYBOU

N°276, ISBN 9782738125996, mars 2009, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 8.50 €

Des oscillations naturelles peuvent se transformer en un véritable trouble pesant sur la vie personnelle ou professionnelle. C'est la cyclothymie. Ce guide permet de la surmonter grâce à une approche thérapeutique concrète.

SOIGNER SA CYCLOTHYMIE

Sept clés pour retrouver le contrôle de soi

Élie Hantouche, Vincent Trybou

ISBN 9782738121714, mars 2009, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

Des oscillations naturelles peuvent se transformer en un véritable trouble pesant sur la vie personnelle ou professionnelle. C'est la cyclothymie. Ce guide permet de la surmonter grâce à une approche thérapeutique concrète.

SOIS SAGE, Ô MA DOULEUR

Réflexions sur la condition humaine

Colette Chiland

ISBN 9782738119148, octobre 2007, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.90 €

Nul n'échappe à la condition humaine : vieillir, être malade, mourir, souffrir d'être séparé de ceux qu'on aime. L'être humain est soumis à la nature qu'il ne parvient pas à contrôler complètement ; il est dépendant de la société dans laquelle il vit.

SOLITUDE À DEUX (LA)

Alain Valtier

ISBN 9782738112255, février 2003, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Et si nos difficultés conjugales provenaient en grande partie de l'empreinte laissée par notre famille d'origine ? Et si pour pouvoir inventer son couple, il fallait dépasser le modèle hérité ? Et si, pour vivre à deux, il fallait d'abord savoir vivre seul ?

SOMMES-NOUS TOUS DES MALADES MENTAUX ?

Le normal et le pathologique

ALLEN FRANCES

ISBN 9782738130242, octobre 2013, 145 x 220 mm, 432 pages, 24.90 €

Allen Frances a dirigé le groupe de travail qui a conçu et rédigé le DSM-IV, parfois qualifié de « bible de la psychiatrie »...

SORTILÈGES DE LA SÉDUCTION

Lectures critiques de Shakespeare

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738115737, avril 2005, 145 x 220 mm, 176 pages, 22.90 €

Amoureux de Shakespeare, André Green met ici ses dons d'interprète au service de celui qui a su saisir à quel point l'illusion est essentielle à la psyché humaine.

SORTIR DES ÉMOTIONS NÉGATIVES - FORMAT POCHE

JEAN COTTRAUX

N°540, ISBN 9782415006457, avril 2021, 108 x 178 mm (format poche), 312 pages, 10.50 €

Nos émotions sont un torrent qui fluctue en fonction d'un environnement parfois injuste...

SORTIR DES ÉMOTIONS NÉGATIVES

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738153210, avril 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Nos émotions sont un torrent qui fluctue en fonction d'un environnement parfois injuste...

SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES SANS-ABRI

Vivre ou survivre

ALAIN MERCUEL

ISBN 9782738128638, novembre 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Un témoignage salutaire pour changer le regard, comprendre les enjeux du soin psychique dans la rue et repenser un lien qu'on peut tisser même avec les plus cassés, les plus exclus, les plus fragilisés par leurs troubles.

SOUFFRIR OU AIMER

Transformer l'émotion

CHRISTOPHE MASSIN

ISBN 9782738129888, mai 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Christophe Massin, inspiré par l'enseignement du maître indien Swami Prajnanpad, montre comment l'émotion, lorsqu'elle est transformée par un travail d'acceptation, offre justement la voie royale qui peut nous pacifier et nous permettre d'accéder à l'amour de soi et de l'autre.
Prix Psychologies Fnac 2014

SOUFFRIR OU AIMER - FORMAT POCHE

Transformer l'émotion

CHRISTOPHE MASSIN

N°430, ISBN 9782738138514, mai 2013, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Christophe Massin, inspiré par l'enseignement du maître indien Swami Prajnanpad, montre comment l'émotion, lorsqu'elle est transformée par un travail d'acceptation, offre justement la voie royale qui peut nous pacifier et nous permettre d'accéder à l'amour de soi et de l'autre. Prix Psychologies Fnac 2014

SPORT ET RÉSILIENCE

BORIS CYRULNIK, PHILIPPE BOUHOURS

ISBN 9782738147646, novembre 2019, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Boris Cyrulnik et Philippe Bouhours nous montrent comment le sport, aussi bien le tennis que le football ou le triathlon paralympique, favorise le développement de la résilience.

STOP AU BURN-OUT !

ANNE-LISE SCHWING

ISBN 9782738148780, septembre 2019, 150 x 195 mm, 208 pages, 18.90 €

Ce livre est une méthode pratique, rapide et efficace pour affronter les difficultés les plus courantes que nous rencontrons dans le monde du travail. Le burn-out vous guette… Alors, ce livre est fait pour vous !

STRESS AU TRAVAIL (LE)

Un enjeu de santé

PATRICK LÉGERON

ISBN 9782738132680, septembre 2015, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

Le stress. Pourquoi cette fonction si utile à notre organisme est-elle inadaptée aux problèmes de notre quotidien professionnel ? Afin d'éviter que le travail ne nous entraîne vers la dépression, nous pouvons développer des stratégies efficaces.

STRESS AU TRAVAIL (LE) - FORMAT POCHE

Un enjeu de santé

PATRICK LÉGERON

N°113, ISBN 9782738112453, septembre 2015, 108 x 178 mm (format poche), 384 pages, 9.50 €

Le stress. Pourquoi cette fonction si utile à notre organisme est-elle inadaptée aux problèmes de notre quotidien professionnel ? Afin d'éviter que le travail ne nous entraîne vers la dépression, nous pouvons développer des stratégies efficaces.

STRESS, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION

Les thérapies pour s'en libérer

JEAN-LUC DUCHER

ISBN 9782415004422, février 2023, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Se sentir souvent déprimé, anxieux, stressé, connaître des baisses de moral régulières n'est pas une fatalité.

SUCCÈS DE L'IMPOSTURE (LE)

ALICE MASSAT

ISBN 9782738129109, avril 2013, 140 x 205 mm, 128 pages, 16.90 €

S'inspirant de figures d'imposteurs notoires, Alice Massat explore les moyens et les stratagèmes de l'imposture, certaines formes de séduction, et questionne les effets joués par les écrans dans ce grand jeu des apparences.

SUICIDE (LE)

Comprendre pour aider l'individu vulnérable

FABRICE JOLLANT

ISBN 9782738132499, mars 2015, 145 x 220 mm, 272 pages, 28.90 €

Une enquête passionnante, un regard différent sur les conduites suicidaires pour permettre de mieux comprendre les individus vulnérables et les aider.

SUR LE TARD

JACQUELINE ROUSSEAU-DUJARDIN

ISBN 9782738132970, mai 2015, 145 x 220 mm, 200 pages, 22.90 €

Une méditation littéraire et tonique sur le temps qui passe et la force de vie qu'il apporte.

SURMONTER LA PEUR EN AVION

MARIE-CLAUDE DENTAN

ISBN 9782738120052, novembre 2007, 150 x 195 mm, 288 pages, 17.00 €

Vous trouverez dans ce guide des témoignages, des schémas explicatifs et surtout des conseils pratiques pour vous envoler sans vous affoler. Préparez-vous à aimer l'avion et la liberté qu'il va vous offrir !

SURMONTEZ VOS PEURS

Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie

JEAN-LUC ÉMERY

ISBN 9782738111487, juin 2002, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.90 €

Un programme simple et efficace, assorti d'exercices pratiques, qui vous aidera à affronter vos sensations de peur et à faire face aux situations qui vous angoissent.

SYNDROME DE NIETZSCHE (LE)

JACQUES ROGÉ

ISBN 9782738107169, juin 1999, 155 x 240 mm, 272 pages, 23.90 €

Nietzsche était maniaco-dépressif. Telle est la conclusion à laquelle le professeur Jacques Rogé, est parvenu en lisant l'œuvre du philosophe. À la lumière de ce constat, il dévoile le rôle essentiel que cette maladie joua dans l'explosion du génie.

SYNDROME DE PETER PAN (LE) - FORMAT POCHE

Ces hommes qui refusent de grandir

DAN KILEY

N°20, ISBN 9782738108401, mai 2000, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 9.50 €

–

TANT PIS, JE FONCE !

50 histoires pour saisir la vie

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738144157, mai 2018, 140 x 205 mm, 176 pages, 18.00 €

« Ces chroniques vont vous renverser. Elles contiennent un rayonnement étonnant, unique, épatant. Certaines font jubiler. D'autres sont troublantes. Le recueil agit comme de la limonade en été, ou du champagne un soir d'amour et de pluie. [...] »

TEMPS D'AIMER (LE) - FORMAT POCHE

WILLY PASINI

N°155, ISBN 9782738115959, septembre 1997, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

S'appuyant sur des exemples concrets et des cas cliniques, Willy Pasini nous invite à redécouvrir les règles du jeu amoureux et les charmes de la vie à deux.

TEMPS D'AIMER (LE)

WILLY PASINI

ISBN 9782738105004, septembre 1997, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

S'appuyant sur des exemples concrets et des cas cliniques, Willy Pasini nous invite à redécouvrir les règles du jeu amoureux et les charmes de la vie à deux.

TEMPS D'EXISTER (LE)

Pour soi, en famille, dans la société

MICHEL DELAGE

ISBN 9782738152732, septembre 2020, 155 x 240 mm, 336 pages, 25.90 €

Chacun de nous vit sa propre expérience du temps, liée à ce qu'il est, à son histoire familiale, à la société dans laquelle il évolue ; chacun de nous s'oriente dans l'existence grâce à ces repères temporels...

TENDRESSE (LA)

SYLVIE CONSOLI

ISBN 9782738112774, avril 2003, 145 x 220 mm, 286 pages, 23.90 €

Comment naît la tendresse ? Pourquoi certains adultes ne supportent-ils pas d'être touchés ? Et si la tendresse était, pour chacun d'entre nous, petits ou grands, femmes ou hommes, une des conditions de notre équilibre psychique ?

TERRITOIRES DE L'INTIME (LES)

L'individu, le couple, la famille

ROBERT NEUBURGER

ISBN 9782738108340, mai 2000, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Une grande partie de notre existence est consacrée à acquérir une intimité, puis à la défendre ou au contraire à la partager. Mais qu'est-ce que l'intimité ?

TERRITOIRES DE L'INTIME (LES) - FORMAT POCHE

L'individu, le couple, la famille

ROBERT NEUBURGER

N°450, ISBN 9782738144607, juillet 2018, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

–

THÉORIES DE LA DÉGÉNÉRESCENCE

D'un mythe psychiatrique au déclinisme contemporain

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738143587, octobre 2018, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

L'histoire folle d'une théorie psychiatrique insensée, centrée sur l'idée d'hérédité, qui a conduit aux pires dérives, tout en imprégnant durablement les mentalités

THÉRAPIE DE LA DERNIÈRE CHANCE (LA)

Une patiente et son psy témoignent

SOPHIE TRAN VAN, EMMANUEL GOLDENBERG

ISBN 9782738149213, octobre 2019, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Ne jamais renoncer : ce livre est un message d'espoir pour tous les enfants maltraités et abusés.

THÉRAPIE PAR LA DANSE RYTHMÉE (LA)

FRANCE SCHOTT-BILLMANN

ISBN 9782738151599, juin 2020, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

« En tant que danse-thérapeute, j'aimerais transmettre les bienfaits de la danse au plus grand nombre d'entre vous. [...] » F. S.-B.

THOMAS W. SALMON, MÉDECIN DES SANS-VOIX ET DES SOLDATS (1876-1927)

SOPHIE DELAPORTE

ISBN 9782415004743, avril 2023, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Thomas Salmon fut un médecin visionnaire, précurseur de l'idée de trouble post-traumatique et de la prise en charge des névroses de guerre et du stress.

TIMIDITÉ (LA)

Comment la surmonter

GÉRARD MACQUERON, STÉPHANE ROY

ISBN 9782738114679, mai 2004, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Aborder une personne inconnue vous paraît insurmontable ? Vous n'osez pas demander par peur de déranger ? Vous cachez vos émotions pour ne pas paraître faible ou ridicule ? Le regard des autres vous intimide ?

TOC OU PAS TOC ?

Reconnaître un trouble obsessionnel compulsif et le guérir

FRANCK LAMAGN□RE

ISBN 9782738133700, février 2016, 145 x 220 mm, 328 pages, 23.90 €

Tout le monde a des pensées gênantes, des peurs, des comportements obligatoires. Parfois ce sont des tocs, parfois non. Ce livre vous permettra de le savoir.

TOTEM ET TAMBOUR

Une petite histoire du rock'n roll et quelques réflexions psychanalytiques

MANUELLA REBOTINI

ISBN 9782738129710, avril 2013, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

Tout est là, dans ce livre, qui est presque une histoire musicale des États-Unis d'Amérique, magistralement orchestrée par la baguette de concepts venus du corpus psychanalytique. » Walter aka Richard D'Alpert

TOUJOURS MIEUX ! - FORMAT POCHE

Psychologie du perfectionnisme

FRÉDÉRIC FANGET

N°261, ISBN 9782738125606, avril 2006, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Frédéric Fanget vous propose une véritable thérapie du perfectionnisme. Voici des conseils simples à appliquer dans votre vie quotidienne pour mieux vous consacrer à vos vrais objectifs de vie, vivre aussi pour le plaisir et devenir enfin vous-même.

TOUJOURS MIEUX !

Psychologie du perfectionnisme

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738118035, avril 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.00 €

Frédéric Fanget vous propose une véritable thérapie du perfectionnisme. Voici des conseils simples à appliquer dans votre vie quotidienne pour mieux vous consacrer à vos vrais objectifs de vie, vivre aussi pour le plaisir et devenir enfin vous-même.

TOUS INTELLIGENTS !

Aider son enfant à l'école

STÉPHANIE CRESCENT

ISBN 9782738130402, mars 2014, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« Au contact des groupes d'enfants dans mes classes, j'ai compris que tous les cerveaux ne fonctionnent pas de la même manière. La théorie des intelligences multiples développée par Howard Gardner est venue valider cette conviction. Dans mon métier, elle m'aide à mieux repérer l'intelligence spécifique qui domine chez chacun de mes élèves et à en tirer le meilleur parti. » S. C.

TOUS MASOS ?

Arrêtez de vous faire du mal, faites-vous du bien

François Ladame

ISBN 9782415000219, mars 2022, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Le masochisme est vieux comme le monde. Ses visages sont multiples et personne n'y échappe.

TOUS NARCISSIQUES

Jean Cottraux

ISBN 9782738136176, avril 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Un peu de narcissisme est nécessaire à la vie, beaucoup de narcissisme peut aider certaines personnes à libérer leur créativité. À quels degrés, dans quels schémas le narcissisme devient-il un trouble ? Quels sont les risques de l'escalade narcissique ?

TOUT À FAIT HOMME

Barbara Polla

ISBN 9782738130716, février 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 20.90 €

Barbara Polla nous parle des hommes d'ici et d'aujourd'hui. Elle les a écoutés sans préjugés, avec une immense curiosité, expliquer ce qui, à leurs yeux, fait l'essentiel.

TOUT COMMENCE AVEC LE CORPS

15 exercices sensoriels pour entraîner le cerveau

LUCY VINCENT

ISBN 9782415002596, septembre 2022, 145 x 220 mm, 280 pages, 21.90 €

Tout commence avec le corps. Tout commence avec nos sens, nos sensations corporelles qui activent notre cerveau.

TOUT EST DANS LA TÊTE - FORMAT POCHE

Émotion, stress, action

ALAIN BRACONNIER, ÉRIC ALBERT

N°51, ISBN 9782738109743, octobre 1992, 108 x 178 mm (format poche), 250 pages, 8.50 €

Ce livre propose une véritable « psychologie de la vie quotidienne » qui doit permettre de concilier aspirations et émotions, satisfaction personnelle et relations avec les autres, stress et efficacité.

TOUT EST DANS LA TÊTE

Émotion, stress, action

ALAIN BRACONNIER, ÉRIC ALBERT

ISBN 9782738101846, octobre 1992, 145 x 220 mm, 256 pages, 19.90 €

Ce livre propose une véritable « psychologie de la vie quotidienne » qui doit permettre de concilier aspirations et émotions, satisfaction personnelle et relations avec les autres, stress et efficacité.

TOUT EST LÀ, JUSTE LÀ

Méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738153906, août 2020, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

« La méditation de pleine conscience, c'est apprendre à être vraiment présent. Être présent à ce que l'on vit. Au moment où on le vit. Juste maintenant. C'est cela qui change tout. [...]

TOUT EST-IL JOUÉ AVANT 3 ANS ?

JOHN T. BRUER

ISBN 9782738110688, février 2002, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

Cet ouvrage s'appuie sur les travaux les plus récents de la psychologie du développement et des neurosciences. Pour comprendre ce qui se passe réellement dans le cerveau du tout-petit.

TOXIC HANDLERS (LES)

Les générateurs de bienveillance en entreprise

GILLES TENEAU, GÉRALDINE LEMOINE

ISBN 9782738144539, février 2019, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Qui sont donc ces toxic handlers ? Comment s'y prennent-ils pour aider les autres salariés, et pourquoi le font-ils ? Quels bénéfices pour leurs collaborateurs ? Et quels avantages pour l'entreprise ?

TOXICOMANES PARMI LES AUTRES (LES)

JEAN BERGERET

ISBN 9782738100924, janvier 1992, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

« Jean Bergeret ose affirmer que la toxicomanie n'existe pas, qu'il s'agit de la fabrication d'un mythe dangereux pour soi-même et pour autrui (...) » Docteur Claude Olivenstein

TOXICOMANIE ET DEVENIR DE L'HUMANITÉ

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738110190, novembre 2001, 145 x 220 mm, 208 pages, 25.50 €

Pour le trentième anniversaire du Centre médical Marmottan, créé par le Pr Claude Olievenstein, grands savants et intellectuels se sont réunis autour de lui pour tirer le bilan de cette expérience toujours pionnière et proposer une réflexion prospective sur la toxicomanie.

TRACE DE L'AUTRE (LA)

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738114044, juin 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

Notre existence est marquée par nos relations aux autres. L'autre est indissociable de nous-même, il laisse toujours une trace. C'est cette trace que Gustave-Nicolas Fischer tente de suivre. Un détour par l'autre pour mieux se connaître.

TRANSMISSION PSYCHIQUE (LA)

Parents et enfants

DIDIER HOUZEL

ISBN 9782738118486, janvier 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 24.90 €

Quelle part les parents ont-ils dans le développement de leur enfant ? Dans quelle mesure sont-ils responsables de la personne qu'il devient ? De l'histoire qui le suivra tout au long de sa vie ? De l'avenir qu'il fera sien ?

TRAUMATISMES PSYCHIQUES DE GUERRE (LES)

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738107350, octobre 1999, 155 x 240 mm, 432 pages, 32.89 €

Peut-on guérir des violences psychiques de la guerre ? et comment ? Parvenir à en parler, n'est-ce pas l'unique solution ?

TRIANGLE PRIMAIRE (LE)

Le père, la mère et le bébé

ELISABETH FIVAZ-DEPEURSINGE, ANTOINETTE CORBOZ-WARNERY

ISBN 9782738110374, octobre 2001, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

Comment un très jeune bébé se comporte-t-il en présence de son père et de sa mère ? Comment se passent leurs premières interactions ? Le père est-il le troisième personnage ? Comment caractériser cette relation à trois, ce triangle primaire ?

TRISTESSE, PEUR, COLÈRE - FORMAT POCHE

Agir sur ses émotions

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°275, ISBN 9782738125989, mai 2006, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 8.50 €

Même nos émotions négatives peuvent nous aider, à condition de savoir en faire bon usage. Ce livre va vous donner de nombreux conseils pratiques pour y parvenir.

TRISTESSE, PEUR, COLÈRE

Agir sur ses émotions

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738117540, mai 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Même nos émotions négatives peuvent nous aider, à condition de savoir en faire bon usage. Ce livre va vous donner de nombreux conseils pratiques pour y parvenir.

TROIS GRANDES QUESTIONS AUTOUR DE LA FAMILLE

ALDO NAOURI

ISBN 9782738136541, mai 2017, 125 x 190 mm, 1120 pages, 34.90 €

Voici, ici réunis, trois livres majeurs d'Aldo Naouri : Les Filles et leurs Mères, Les Pères et les Mères et Éduquer ses enfants. Ce livre est destiné à tous ceux qui veulent comprendre le sens de leur mission éducative et les vrais besoins de l'enfant.

TROP DE CHOIX BOULEVERSE L'ÉDUCATION

DANIEL MARCELLI, ANTOINE PÉRIER

ISBN 9782415007270, octobre 2023, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Aujourd'hui, les très jeunes enfants sont exhortés à « devenir autonomes », donc à choisir. « Que veux-tu manger ce soir ? », « De quoi as-tu envie aujourd'hui ? » ne cessent de leur demander leurs parents pour toutes les choses de la vie quotidienne.

TROP INTELLIGENT POUR ÊTRE HEUREUX ?

L'adulte surdoué

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738120878, mars 2008, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.50 €

Être surdoué est une richesse. Mais c'est aussi une différence qui peut susciter un sentiment de décalage, une impression de ne jamais être vraiment à sa place. Ce livre permet de mieux comprendre et de réapprivoiser sa personnalité.

TROUBLE BORDERLINE EXPLIQUÉ AUX PROCHES (LE)

DÉBORAH DUCASSE, VÉRONIQUE BRAND-ARPON

ISBN 9782738155788, mai 2021, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Ce livre présente des conseils issus d'une pratique validée et reconnue. Son objectif : prendre soin de l'autre tout en prenant soin de vous-même.

TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF (LE)

Le manuel du thérapeute

ALAIN SAUTERAUD

ISBN 9782738115270, janvier 2005, 185 x 235 mm, 368 pages, 89.90 €

À chaque étape de la prise en charge des troubles obsessionnels compulsifs, le Dr Alain Sauteraud apporte au thérapeute, qu'il soit médecin, psychiatre ou psychologue, des réponses précises dans la démarche clinique et thérapeutique. Un véritable ouvrage de référence pour les professionnels de la santé.

TROUBLES BIPOLAIRES, OBSESSIONS ET COMPULSIONS

Les reconnaître et les soigner

ÉLIE HANTOUCHE

ISBN 9782738116116, janvier 2006, 145 x 220 mm, 272 pages, 29.90 €

Élie Hantouche explique les différentes maladies impliquées dans les troubles bipolaires et présente les éléments qui permettent un diagnostic précoce de cette « double folie ».

TROUVER SES FORCES INTÉRIEURES

Surmonter le stress et le burn-out

CLÉMENCE PEIX LAVALLÉE

ISBN 9782738144423, septembre 2018, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Le burn-out, un sujet de santé et de société. Dans ce livre, vous découvrirez des techniques de sophrologie à pratiquer à la maison, au bureau et celles d'urgence quand rien ne va plus.

UN ALPHABET DANS LA TÊTE

Gis□le Gelbert

ISBN 9782738110213, septembre 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Gisèle Gelbert a mis au point un alphabet à deux faces, l'alphabet Janus. Puis elle a sorti tous les autres secrets de l'alphabet : ils sont devenus des outils thérapeutiques.

UN AUTRE REGARD SUR LA SCHIZOPHRÉNIE

Alain Bottéro

ISBN 9782738119971, février 2008, 145 x 220 mm, 400 pages, 27.90 €

Que signifie un diagnostic de schizophrénie aujourd'hui ? Quelles sont les grandes hypothèses de recherche qui s'efforcent d'en percer le mystère ? Quels sont les obstacles qui se dressent devant les chercheurs ? Comment les surmonter ?

UN BÉBÉ N'ATTEND PAS

Repérer, soigner et prévenir la détresse chez le tout petit enfant

Antoine Guedeney

ISBN 9782738155986, juin 2021, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Un bébé a un développement psychologique extraordinaire. En moins de trois ans, grâce à ses interactions avec son environnement, notamment avec ses parents...

UN CHAGRIN D'AMOUR PEUT AIDER À GRANDIR

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782738130327, octobre 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Non, un chagrin d'amour n'est pas une impasse affective ou une maladie honteuse dont on ne parle pas en famille et qu'on soigne éventuellement à coups de médicaments. C'est un jalon essentiel dans l'histoire de chacun.

UN ENFANT HEUREUX

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738124692, mars 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Comment faire pour que mon enfant soit heureux ? Didier Pleux nous montre le rôle essentiel de l'éducation dans le bonheur de nos enfants.

UN ENFANT HEUREUX - FORMAT POCHE

DIDIER PLEUX

N°321, ISBN 9782738128331, mars 2010, 108 x 178 mm (format poche), 264 pages, 9.50 €

Comment faire pour que mon enfant soit heureux ? Didier Pleux nous montre le rôle essentiel de l'éducation dans le bonheur de nos enfants.

UN HOMME, UN VRAI

Dissiper les malentendus émotionnels hommes-femmes

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738132116, janvier 2015, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Quand cessera-t-on de diviser et de différencier les émotions des hommes et des femmes ? Quand cesserons-nous de penser que les émotions sont uniquement affaire de femmes (les femmes ne seraient pas rationnelles !) alors que les hommes aussi ont des émotions?

UN MERVEILLEUX MALHEUR - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°78, ISBN 9782738111258, mars 1999, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 9.50 €

Boris Cyrulnik introduit et développe le concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves – agression, viol, torture, guerre, déportation – ou de se sortir des situations les plus désespérées.

UN MERVEILLEUX MALHEUR

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738106810, mars 1999, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Boris Cyrulnik introduit et développe le concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves – agression, viol, torture, guerre, déportation – ou de se sortir des situations les plus désespérées.

UN NOUVEAU REGARD SUR LE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

Chirurgie et médecine esthétiques

BERNARD HAYOT

ISBN 9782738124890, mars 2010, 145 x 220 mm, 144 pages, 15.25 €

Le lifting des années 1970 a vécu ! Fini les visages trop tirés, les traits figés et inexpressifs, les sourcils trop remontés.

UN PRINTEMPS POUR SOI

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738153135, septembre 2020, 150 x 195 mm, 288 pages, 19.90 €

55 jours, 55 textes, 55 images pour s'inspirer, se poser, se relier et découvrir toutes nos ressources intérieures, toutes nos forces, tous nos talents...

UNE CERTAINE FORME D'OBSTINATION

Vivre le très grand âge

HENRI DANON-BOILEAU, GÉRARD DEDIEU-ANGLADE

ISBN 9782738127396, janvier 2012, 155 x 240 mm, 304 pages, 24.20 €

Médecins nous-mêmes, nous sommes loin d'évacuer le rôle du physiologique dans les troubles du vieillissement. Cependant, c'est en psychanalystes que nous raisonnons tout au long de cet ouvrage. » H. D.-B. et G. D.-A.

UNE HISTOIRE DE L'EMPATHIE

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738127921, mai 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Jacques Hochmann propose un étonnant parcours dans l'histoire de la philosophie et de la psychologie, jusqu'aux recherches les plus fines d'aujourd'hui. Qu'était-ce que l'empathie « avant l'empathie », à l'époque où seule régnait la « sympathie » ?

UNE JOURNÉE AVEC ZOUP

Des histoires pour éduquer nos enfants

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738125705, septembre 2011, 150 x 195 mm, 96 pages, 12.10 €

Zoup a faim, il ne peut pas attendre pour manger. Zoup ne veut pas faire la sieste, il préfère jouer ! Zoup aime sa maman, il voudrait la garder pour lui tout seul...

UNE NOUVELLE VOIE POUR GUÉRIR

Regarder la vie positivement

JEAN-MARC BENHAIEM

ISBN 9782415004330, février 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Comment guérir de ces maux invisibles qui limitent notre perception du monde et entravent notre existence ?

UNE PART DE SOI DANS LA VIE DES AUTRES

Danièle Brun

ISBN 9782738132208, janvier 2015, 140 x 205 mm, 176 pages, 22.90 €

Danièle Brun montre comment la perte et le deuil tissent leur présence dans nos existences. Elle relate des moments de vie qui vont croiser incidemment et éclairer ceux dont lui parlent ses patients.

UNE PASSION DANGEREUSE

La Jalousie

David M. Buss

ISBN 9782738115416, septembre 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.50 €

Peut-on guérir de la jalousie ? Si elle reste modérée, peut-elle être un facteur positif dans notre vie ? David M. Buss démontre avec brio tout ce que la psychologie évolutionniste peut apporter à la compréhension de nos comportements.

UNE VIE DE COUPLE HEUREUSE

Guy Bodenmann

ISBN 9782738112613, mars 2003, 145 x 220 mm, 196 pages, 23.90 €

Voici un programme d'action complet pour les couples modernes et énervés. Pour mieux distinguer les différents types de stress et gérer, seul et à deux, les situations concrètes à l'origine des crises.

UNE VIE EN CONFIANCE

Dialogues sur la peur et autres folies

CHRISTOPHE MASSIN

ISBN 9782738133908, mars 2016, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

Depuis plus de trente ans, Christophe Massin écoute ceux qui ne parviennent pas à s'aimer ni à s'accomplir… Au cœur de cette souffrance, la peur psychologique qui inhibe douloureusement et coupe des autres. Comment se dégager de son emprise afin de trouver « le sol ferme de la confiance » ?

VAINCRE L'AUTISME - FORMAT POCHE

BARBARA DONVILLE

N°195, ISBN 9782738120519, janvier 2006, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Barbara Donville a conçu une méthode d'éducation spécifique qui lui a permis de maintenir un enfant autiste en milieu scolaire, où il a pu briller. Sa méthode a permis à plusieurs dizaines d'enfants de vaincre l'autisme.

VAINCRE L'AUTISME

BARBARA DONVILLE

ISBN 9782738117076, janvier 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Barbara Donville a conçu une méthode d'éducation spécifique qui lui a permis de maintenir un enfant autiste en milieu scolaire, où il a pu briller. Sa méthode a permis à plusieurs dizaines d'enfants de vaincre l'autisme.

VAINCRE SON ANXIÉTÉ PAR SOI-MÊME

JEAN-LUC DUCHER

ISBN 9782738146373, octobre 2018, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Les réponses à toutes vos questions sur votre anxiété, qu'elle soit légère, gênante dans certaines situations, envahissante ou très perturbante dans votre vie.

VERBE CONTRE LA BARBARIE (LE)

Apprendre à nos enfants à vivre ensemble

ALAIN BENTOLILA

ISBN 9782738135049, novembre 2016, 145 x 220 mm, 204 pages, 19.90 €

Un livre militant qui nous exhorte, toutes et tous, à jouer notre rôle dans ce combat pour la transmission d'une langue commune. Un livre lucide et inspiré qui nous parle de nous, de nos enfants, de demain.

VÉRITÉ OU MENSONGE

PATRICK CLERVOY

ISBN 9782738152558, février 2021, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Pourquoi certaines personnes préfèrent-elles croire et répéter un mensonge ? Pourquoi déploient-elles tant d'efforts pour faire comme si c'était vrai ?

VERS UNE NEUROPSYCHANALYSE ?

Lisa Ouss, Bernard Golse, Nicolas Georgieff, Daniel Widlöcher

ISBN 9782738122544, septembre 2009, 155 x 240 mm, 304 pages, 27.90 €

Essayer de rapprocher psychanalyse et neurosciences, tel est l'objectif que propose cet ouvrage, qui réunit des psychanalystes de premier plan et des chercheurs de renom.

VIE DES ÉMOTIONS ET L'ATTACHEMENT DANS LA FAMILLE (LA)

Michel Delage

ISBN 9782738129451, mai 2013, 155 x 240 mm, 288 pages, 25.90 €

Une perspective originale et éclairante pour mieux comprendre comment les émotions se vivent, se partagent et se régulent dans cet espace de plus en plus mouvant qu'est la famille.

VIE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT (LA)

Alicia Lieberman

ISBN 9782738104540, février 1997, 155 x 240 mm, 252 pages, 21.90 €

Ce guide répond avec précision et humour aux problèmes concrets que tout parent rencontre au fil des jours. Tout y est : de l'apprentissage de la propreté aux troubles du sommeil, de l'angoisse de séparation aux rivalités entre frères et sœurs, de l'éventuel divorce des parents à la question des crèches.

VIE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT (LA) - FORMAT POCHE

ALICIA LIEBERMAN

N°57, ISBN 9782738110107, mai 2001, 108 x 178 mm (format poche), 320 pages, 10.50 €

VIE SECRÈTE DES ENFANTS (LA)

ÉDOUARD GENTAZ, SOLANGE DENERVAUD, LÉONARD VANNETZEL

ISBN 9782738134974, septembre 2016, 150 x 195 mm, 208 pages, 14.90 €

Des questions brûlantes, simples ou au contraire plus délicates, auxquelles sont apportées des réponses claires, scientifiques et accessibles à tous, parents, grands-parents, étudiants, professionnels de la petite enfance ou toute personne désireuse de mieux comprendre les comportements de l'enfant, à cet âge où tout se met en place.

VIEILLIR EN PHILOSOPHE

FRANÇOIS GALICHET

ISBN 9782738132192, janvier 2015, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Que signifie être autonome ? Mener une vie digne ? Être en bonne santé ? Comment être un citoyen actif alors que l'on ne travaille plus ?

VIES PRIVÉES - FORMAT POCHE

De l'enfant roi à l'enfant victime

CAROLINE ELIACHEFF

N°49, ISBN 9782738109651, janvier 1997, 108 x 178 mm (format poche), 160 pages, 8.50 €

Certains enfants sont soumis à la violence. Mais dans quelles conditions, et jusqu'à quel point, l'intervention de la société dans la vie privée est-elle légitime ? La diabolisation des parents ne couvre-t-elle pas aussi parfois une violence institutionnelle ?

VIES PRIVÉES

De l'enfant roi à l'enfant victime

CAROLINE ELIACHEFF

ISBN 9782738104410, janvier 1997, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Certains enfants sont soumis à la violence. Mais dans quelles conditions, et jusqu'à quel point, l'intervention de la société dans la vie privée est-elle légitime ? La diabolisation des parents ne couvre-t-elle pas aussi parfois une violence institutionnelle ?

VILAINS PETITS CANARDS (LES) - FORMAT POCHE

BORIS CYRULNIK

N°132, ISBN 9782738115232, février 2001, 108 x 178 mm (format poche), 256 pages, 9.50 €

Maria Callas, Barbara, Georges Brassens... Ces cas de résilience sont célèbres. Boris Cyrulnik nous montre comment ce processus se met en place dès la petite enfance, avec le tricotage des liens affectifs puis l'expression des émotions.

VILAINS PETITS CANARDS (LES)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738109446, février 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Maria Callas, Barbara, Georges Brassens... Ces cas de résilience sont célèbres. Boris Cyrulnik nous montre comment ce processus se met en place dès la petite enfance, avec le tricotage des liens affectifs puis l'expression des émotions.

VILAINS PETITS CANARDS (LES)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738145826, octobre 2018, 125 x 190 mm, 288 pages, 12.90 €

À travers des cas célèbres, Boris Cyrulnik décrit comment le processus de résilience se met en place dès la petite enfance, avec le tricotage des liens affectifs puis l'expression des émotions.

VIOLENCE DANS LES ÉCOLES (LA)

JEAN-LUC AUBERT

ISBN 9782738110060, mai 2001, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

S'appuyant sur son expérience de terrain, Jean-Luc Aubert analyse les causes réelles de la violence à l'école. Et montre comment il est possible de prévenir les dérapages.

VIOLENCES MORALES (LES) - FORMAT POCHE

NICOLE JEAMMET

N°130, ISBN 9782738113849, mai 2001, 108 x 178 mm (format poche), 192 pages, 8.50 €

La violence morale n'est pas aussi visible que la violence physique, mais tout aussi destructrice. Comment l'emprise, mais aussi l'indifférence peuvent-elles conduire à l'anéantissement de l'autre ?

VIOLENCES MORALES (LES)

NICOLE JEAMMET

ISBN 9782738110015, mai 2001, 145 x 220 mm, 192 pages, 24.90 €

La violence morale n'est pas aussi visible que la violence physique, mais tout aussi destructrice. Comment l'emprise, mais aussi l'indifférence peuvent-elles conduire à l'anéantissement de l'autre ?

VIOLENCES ORDINAIRES DES HOMMES ENVERS LES FEMMES (LES) - FORMAT POCHE

PHILIPPE BRENOT

N°293, ISBN 9782738126528, mars 2008, 108 x 178 mm (format poche), 240 pages, 8.50 €

Les relations de couple modernes nous imposent d'inventer de nouvelles manières d'être ensemble. Impossible de le faire sans admettre l'existence de cette violence ordinaire et sans y remédier de façon à éviter de réveiller la guerre des sexes.

VIOLENCES ORDINAIRES DES HOMMES ENVERS LES FEMMES (LES)

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738120755, mars 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

Les relations de couple modernes nous imposent d'inventer de nouvelles manières d'être ensemble. Impossible de le faire sans admettre l'existence de cette violence ordinaire et sans y remédier de façon à éviter de réveiller la guerre des sexes.

VISITEURS DU SOI (LES)

À quoi servent les psys ?

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738113603, janvier 2004, 145 x 220 mm, 368 pages, 23.90 €

« [...] l'humanité a bien vécu sans psy durant des millénaires et elle s'en est très bien portée. Que doit-on attendre réellement des psychothérapies ? Et comment se servir au mieux des psys ? » J. C.

VIVRE APRÈS TA MORT

Psychologie du deuil

ALAIN SAUTERAUD

ISBN 9782738128362, août 2012, 145 x 220 mm, 296 pages, 22.90 €

« Ce livre a moins à faire avec la mort qu'avec la vie. Il ne traite que de ce qui se produit après le décès, il ne s'adresse qu'aux personnes endeuillées et à ceux qui les accompagnent. Parler du deuil, en fait, n'a qu'un seul objet : parler des survivants. » A. S.

VIVRE APRÈS TA MORT - FORMAT POCHE

Psychologie du deuil

ALAIN SAUTERAUD

N°434, ISBN 9782738139313, août 2012, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 10.50 €

« Ce livre a moins à faire avec la mort qu'avec la vie. Il ne traite que de ce qui se produit après le décès, il ne s'adresse qu'aux personnes endeuillées et à ceux qui les accompagnent. Parler du deuil, en fait, n'a qu'un seul objet : parler des survivants. » A. S.

VIVRE AU MIEUX AVEC UN CANCER

Grâce à la thérapie cognitive et comportementale

ALEXANDRA MEERT

ISBN 9782738131614, février 2015, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

La plupart des patients atteints de cancer font face à des pensées et à des émotions douloureuses. Ce guide propose de les aider à comprendre ce qu'ils ressentent et à modifier les émotions négatives qui ne manqueront pas de surgir.

VIVRE AVEC UNE GREFFE

Accueillir l'autre

JEAN BENJAMIN STORA

ISBN 9782738116093, mars 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

Des centaines de milliers de greffes sont effectuées tous les ans dans le monde pour sauver des vies. Le Pr Stora a étudié pendant cinq ans les mécanismes psychologiques en jeu dans cette nouvelle vie et analyse les grandes étapes de la greffe.

VIVRE AVEC UNE VICTIME D'ATTENTAT

Le traumatisme des proches

VIOLAINE-PATRICIA GALBERT

ISBN 9782738146113, novembre 2018, 145 x 220 mm, 324 pages, 24.90 €

Un livre sans équivalent : un guide pratique pour aider et accompagner les victimes d'attentat mais aussi leurs proches..

VIVRE HEUREUX - FORMAT POCHE

Psychologie du bonheur

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°133, ISBN 9782738115249, mars 2003, 108 x 178 mm (format poche), 352 pages, 9.50 €

Où chercher alors le bonheur ? Et surtout, peut-on apprendre à être heureux ? Ce livre très concret vous permet de faire le point sur vos aptitudes au bonheur, et vous offre toutes les clés pour bâtir peu à peu une vie plus heureuse.

VIVRE HEUREUX

Psychologie du bonheur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738112552, mars 2003, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

Où chercher alors le bonheur ? Et surtout, peut-on apprendre à être heureux ? Ce livre très concret vous permet de faire le point sur vos aptitudes au bonheur, et vous offre toutes les clés pour bâtir peu à peu une vie plus heureuse.

VIVRE HEUREUX AVEC LES AUTRES

Une nouvelle approche des relations humaines

OLIVIER SPINNLER

ISBN 9782738127723, mars 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

Ce livre offre une méthode utile et novatrice pour nous aider à comprendre les mécanismes à la fois simples et subtils des liens sociaux, et à trouver les clés pour de bonnes relations aux autres, dans notre vie personnelle et professionnelle.

VIVRE MIEUX AU TRAVAIL

S'affirmer et réguler ses émotions

SOPHIE MORIN

ISBN 9782738135995, mars 2017, 150 x 195 mm, 256 pages, 20.90 €

Il existe des moyens pour gérer les contraintes multiples, tout en conservant équilibre personnel et efficacité. C'est ce que présente ce livre en s'appuyant sur des exemples concrets de situations professionnelles. Tests, questionnaires, conseils ciblés vous aideront à faire le point afin de construire un plan d'action personnalisé, permettant de rester performant et serein.

VIVRE MIEUX AVEC LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT

AURÉLIE CRÉTIN

ISBN 9782738130488, octobre 2013, 150 x 195 mm, 272 pages, 22.90 €

Ce livre, conçu pour vivre mieux les émotions de son enfant, propose tous les repères utiles.

VIVRE MIEUX AVEC SA FATIGUE CHRONIQUE

JEAN-PIERRE DANJEAN

ISBN 9782738127433, janvier 2012, 150 x 195 mm, 240 pages, 20.20 €

Fatigué… Vidé… Surmené ? Combien il est fréquent de se sentir fatigué à certains moments de l'année, le plus souvent pour une raison précise que l'on connaît. Mais lorsque la fatigue s'installe, altérant la qualité de vie, elle devient anormale et ne doit pas être négligée.

VIVRE MIEUX AVEC SON IMPULSIVITÉ

CHARLES-ÉDOUARD RENGADE, FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738127051, septembre 2011, 150 x 195 mm, 224 pages, 19.90 €

L'impulsivité, qualité dans la prise de décision, peut aussi devenir excessive et gênante pour soi ou son entourage. Mais, comme pour tout comportement, il est possible d'apprendre à maîtriser ses réactions impulsives.

VIVRE MIEUX DANS UN MONDE STRESSANT

STÉPHANIE BERTHOLON

ISBN 9782738128997, février 2013, 150 x 195 mm, 240 pages, 21.90 €

Ce livre propose une analyse de ces nouveaux stress avec des moyens applicables au quotidien pour conserver notre équilibre dans un monde en plein bouleversement.

VIVRE MIEUX. OUBLIS ET TROUS DE MÉMOIRE

Jean-Pierre Danjean

ISBN 9782738131034, avril 2014, 150 x 195 mm, 208 pages, 20.90 €

Du simple oubli ou trouble de la concentration jusqu'aux prémices de la maladie d'Alzheimer en passant par les perturbations cognitives intermédiaires, ce livre apporte toutes les réponses.

VOIE VERS L'ÉVEIL (LA)

Le Dalaï-Lama

ISBN 9782738129048, septembre 2013, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Le Dalaï-lama expose pour la première fois à destination du plus grand nombre les subtilités du Grand Traité des étapes de la voie vers l'éveil, de Tsong-kha-pa, le fondateur au XIVe siècle de l'un des principaux courants du bouddhisme tibétain.

VOIE VERS L'ÉVEIL (LA) - FORMAT POCHE

Le Dalaï-Lama

N°465, ISBN 9782738148315, septembre 2013, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Le Dalaï-lama expose pour la première fois à destination du plus grand nombre les subtilités du Grand Traité des étapes de la voie vers l'éveil, de Tsong-kha-pa, le fondateur au XIVe siècle de l'un des principaux courants du bouddhisme tibétain.

VOILE SUR LE DIVAN (LE)

Ce qu'il révèle, ce qu'il cache

SAÏDA DOUKI DEDIEU, HAGER KARRAY

ISBN 9782738152060, mars 2020, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Les enjeux visibles ou cachés du voile expliqués par deux femmes, psychiatres et psychanalystes, qui, en dévoilant son histoire et ses sens multiples, montrent son poids sur le statut et la santé mentale des femmes, de son origine à nos jours.

VOIR L'AUTISME AUTREMENT

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738128645, novembre 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

L'autisme est une souffrance lourde pour les enfants qui en sont atteints comme pour leurs parents et leurs proches. Nombreux sont ceux qui s'efforcent de comprendre et d'aider. Cependant, il n'existe pas de panacée.

VOIX DE FEMME

JEAN ABITBOL

ISBN 9782738146755, février 2019, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Le docteur Jean Abitbol, ORL, expert international dans le domaine de la voix et de la laryngologie, nous transporte dans ce monde passionnant de la voix de la femme, de Maria Callas à Céline Dion, de l'actrice à l'avocate, de l'enseignante à la mère de famille.

VOUS ÊTES CAPABLE, VOUS ALLEZ RÉUSSIR

MICH□LE TEMAM

ISBN 9782415005528, août 2023, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

« Pour découvrir ou retrouver le plaisir d'apprendre et d'entreprendre, voici une méthode simple et concrète qui va vous aider à vous lancer dans tout ce que vous n'auriez jamais imaginé faire. [...] » M. T.

VOYAGE AU PAYS DES INFERTILES

9 mois dans la vie d'une psy

GENEVI□VE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782738131485, septembre 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Je me suis, dans ce livre, donné le défi de rendre compte de ma clinique au quotidien et d'analyser les interactions entre le psychisme de mes patients et le mien.

VOYAGE D'HECTOR (LE) - FORMAT POCHE

ou la recherche du bonheur

FRANÇOIS LELORD

N°134, ISBN 9782738113979, septembre 2002, 108 x 178 mm (format poche), 288 pages, 9.50 €

Il était une fois un jeune psychiatre nommé Hector qui n'était pas très content de lui : il voyait bien qu'il n'arrivait pas à rendre les gens heureux. Hector décide donc de partir en voyage autour du monde pour comprendre ce qui fait vraiment le bonheur.

VOYAGE D'HECTOR (LE)

ou la recherche du bonheur

François Lelord

ISBN 9782738111678, septembre 2002, 145 x 220 mm, 276 pages, 21.90 €

Il était une fois un jeune psychiatre nommé Hector qui n'était pas très content de lui : il voyait bien qu'il n'arrivait pas à rendre les gens heureux. Hector décide donc de partir en voyage autour du monde pour comprendre ce qui fait vraiment le bonheur.

VOYAGE JUSQU'AU BOUT DE LA VIE

Comment j'ai vaincu l'anorexie

Nicole Desportes, Philippe Jeammet

ISBN 9782738134318, mai 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Présenté par le professeur Philippe Jeammet, un témoignage d'une intensité exceptionnelle, qui raconte le long combat mené par une adolescente devenue une femme adulte pour sortir de cette prison intérieure qu'est l'anorexie.

VRAI RÔLE DU PÈRE (LE) - FORMAT POCHE

Jean Le Camus

N°124, ISBN 9782738113474, janvier 2000, 108 x 178 mm (format poche), 224 pages, 8.50 €

On a longtemps pensé que seule la mère était indispensable et irremplaçable, et que le père jouait un rôle secondaire. Que sait-on des effets de l'implication concrète des pères ?

VRAI RÔLE DU PÈRE (LE)

Jean Le Camus

ISBN 9782738107640, janvier 2000, 145 x 220 mm, 280 pages, 24.90 €

On a longtemps pensé que seule la mère était indispensable et irremplaçable, et que le père jouait un rôle secondaire. Que sait-on des effets de l'implication concrète des pères ?

Index alphabétique des auteurs

A

Abitbol Jean 350
Adda Arielle 15, 110, 111, 132, 267
Ades Jean 109, 239
Alameda Antoine 4, 235
Albert Eric 23, 66, 324
Alouf Marie-Edith 160
Alvarez Luis 270
Anaut Marie 166, 289
Andre Christophe 58, 145, 158, 159, 171, 172, 204, 227, 265, 273, 302, 304, 346
Angel Pierre 51
Angel Sylvie 207, 283
Ansermet Francois 5, 6, 218
Apfeldorfer Gerard 232, 286
Archambault Jean-Claude 129
Athea Nicole 278
Aubert Jean-Luc 209, 342
Aubin Henri-Jean 64
Aufseesser Marion 283
Ayoun Patrick 282

B

Bacque Marie-Frederique 26, 96, 97, 146, 212
Baillet Francois 146
Bailly Daniel 19, 87, 245
Baldini Maria Teresa 4
Balinska Marta Aleksandra 290
Barbier Dominique 89, 130, 166
Barillon Jacques 95
Beata Claude 34, 35
Begue-Shankland Laurent 131, 268
Belanger Lynda 28
Bellet Patrick 167
Benhaiem Jean-Marc 168, 335
Bensch Claude 186
Bensussan Paul 95
Bentolila Alain 280, 338
Benzekri Philippe 208
Bergeret Jean 326
Bertholon Stephanie 348
Berthoz Alain 35
Bijeljac-Babic Ranka 110
Biland Claudine 55, 269
Bilbao Alvaro 56
Binet Marie-Aude 174
Bioulac Stephanie 63
Bise Helene 179
Blanchet Alain 273

Blanquer Jean-Michel 105
Bleandonu Gerard 9
Bloch Henriette 256
Bodenmann Guy 336
Boniwell Ilona 250
Bonnet Catherine 152
Bonnet Marie-Jo 274, 278, 285
Bottero Alain 331
Bouchart Dominique 3
Bouhours Philippe 313
Bourgeois Marc-Louis 200, 201
Boutang Jerome 44
Bouvard Manuel 63
Bouvet de la Maisonneuve Fatma 61, 118, 139
Bouvet de la Maisonneuve Olivier 217
Boysson-Bardies (de) Benedicte 68, 190
Braconnier Alain 12, 114, 127, 140, 158, 204, 206, 220, 230, 234, 260, 305, 324
Brand-Arpon Veronique 52, 329
Brechot Jeanne-Marie 39
Brenot Philippe 151, 177, 186, 287, 305, 306, 343, 344
Bril Blandine 201
Brison Jean-Louis 250
Brisset Claire 105, 118
Bronnec Christine 188
Brossard Baptiste 39
Bruer John T. 325
Brun Daniele 108, 119, 137, 175, 195, 208, 238, 290, 336
Brune Elisa 240, 292, 294, 317
Brunel Thierry 15
Bruschweiler-Stern Nadia 215
Buchler Konstantin 104
Buser Pierre 172
Buss David M. 336
Buten Howard 169, 170
Buzyn Etty 276
Bydlowski Monique 98, 117, 185

C

Cadoret Anne 94
Cahn Raymond 142
Campion Dominique 173
Cassourra Alain 48, 149
Catroux Helene 110, 111
Cayol Veronique 270
Cellier Camille 97, 154
Chapelle Frederic 50
Chaperon Anne-Francoise 160
Charlemaine Christiane 159
Chertok Leon 167
Chidiac Nayla 45, 48
Chiland Colette 57, 60, 310
Chneiweiss Laurent 23, 197

Chouvier Bernard 134
Clavreul Jean 166
Cleese John 67, 133
Clement Catherine 100, 101
Clement Fabrice 130
Clervoy Patrick 160, 338
Cohen Martin 108
Cohen-Solal Julien 34
Connes Alain 7
Consoli Sylvie 318
Contamin Emmanuel 156
Cook Solange 3
Corboz-Warnery Antoinette 327
Corcos Maurice 10
Costentin Jean 159
Cottraux Jean 5, 61, 120, 143, 287, 288, 311, 312, 323, 344
Cousin Gaetan 47, 104
Coutanceau Roland 20, 49
Cramer Bertrand 103, 280
Craplet Michel 238
Crepault Claude 135
Crescent Stephanie 322
Cretin Aurelie 347
Crocq Louis 2, 151, 233, 327
Cyrulnik Boris 19, 37, 38, 60, 83, 84, 91, 106, 120, 121, 132, 142, 143, 149, 163, 178, 179, 183, 189, 212, 213, 221, 228, 235, 252, 258, 262, 271, 272, 279, 280, 288, 289, 296, 313, 333, 341, 342

D

Dalai-Lama Le 349
Damasio Antonio R. 40, 230, 231
Danjean Jean-Pierre 348, 349
Danne (de) Anne 285
Danon-Boileau Henri 334
Danon-Boileau Laurent 92, 115, 236, 350
Dantzer Robert 170
Darbon Odile 16
Darcourt Guy 263
Dauverne Malinka 33
David Michel 158
David-Weill Cecile 234
Dayan Jacques 199
Debarbieux Eric 101
Dedieu-Anglade Gerard 334
Dehaene Stanislas 23, 24, 237
Delacote Goery 297
Delage Michel 32, 132, 205, 289, 318, 339
Delaisi de Parseval Genevieve 29, 110, 237, 293, 351
Delaporte Christine 100
Delaporte Sophie 320
Delattre Nicole 261
Demeneix Barbara 62
Denervaud Solange 340

Deniker Pierre 148
Dentan Marie-Claude 316
Descamps-Latscha Beatrice 25
Descombey Jean-Paul 164
Desmet Huguette 33
Desportes Nicole 352
Donath Orna 284
Donville Barbara 223, 337
Douillard Jean-Luc 7
Douki Dedieu Saida 350
Doyen Catherine 3
Doyen Valerie 95, 122
Ducasse Deborah 52, 329
Ducher Jean-Luc 90, 314, 338
Duchesne Nicolas 92
Dupont Pascal 96
Dupont Patrick 64
Dupoux Emmanuel 216
Duval Philippe 262

E

Ehrenberg Alain 136, 198, 202, 307, 308
Eiguer Alberto 94
Eisenberg Roger 187
Eizenberg Monique 242
Eliacheff Caroline 6, 173, 341
Eliez Stephan 127, 180
Emery Jean-Luc 316
Eraldi-Gackiere Daniela 65
Evelyn Rosalie 164

F

Fages Jean-Baptiste 163
Falissard Bruno 308
Fanget Frederic 16, 183, 231, 232, 322, 348
Faucheux Nathalie 187
Favez Nicolas 30
Favre Jeannette 188
Fedida Pierre 91
Ferrand Ludovic 190
Ferreri Florian 89
Fischer Gustave-Nicolas 50, 157, 233, 268, 326
Fivaz-Depeursinge Elisabeth 327
Flis-Treves Muriel 8, 22, 133, 212, 259, 291
Fossion Pierre 299
Frances Allen 311
Francescato Donata 80, 81
Franck Nicolas 81, 260, 298
Freeland Alison 215
Frelut Marie-Laure 229
Frith Uta 119
Frydman Rene 8, 22, 42, 133, 212, 259, 291

G

Gal Corinne 264
Galbert Violaine-Patricia 346
Galichet Francois 274, 340
Garber Marianne D. 246
Garber Stephen w. 246
Gardner Howard 2, 131, 147, 243
Gaulejac (de) Vincent 88, 211
Gauthier-Lafaye Patrick 7
Gavard Marie-Claude 3, 13
Gayraud-Andel Mireille 43
Geberowicz Bernard 5
Geismar-Wieviorka Sylvie 309
Gelbert Gisele 192, 193, 201, 236, 331
Gentaz Edouard 115, 340
George Gisele 77, 211
Georgieff Nicolas 78, 339
Gepner Bruno 37
Germer Christopher K. 38
Germinet Robert 25, 175
Giachetti Raphael 198
Gibello Bernard 240
Girard-Fresard Jacqueline 247
Goldenberg Emmanuel 320
Golse Bernard 34, 42, 105, 210, 220, 239, 339
Goodman Corinne 179
Gosme-Seguret Sylvie 42
Gourion David 101, 107, 108, 148, 204, 228, 229
Grandin Temple 82, 176, 195, 241
Granger Bernard 53, 264
Granier Emmanuel 168
Graziani Pierluigi 65
Green Andre 55, 59, 171, 240, 311
Greenspan Stanley 122
Grinberg Anouk 83
Guedeney Antoine 104, 331
Gueritault Violaine 136, 137
Guillerm Luc-Christophe 197
Gutton Philippe 59, 150, 207
Guyomard Patrick 100

H

Haesebaert Frederic 260
Hagege Jean-Claude 253
Hagimont Olivia 54, 99, 102
Hahusseau Stephanie 189, 243, 328, 333
Hamad Nazir 180
Hantouche Elie 187, 309, 310, 330
Hardy Patrick 200
Hardy-Bayle Marie-Christine 188, 200
Hawkes Laurie 31

Hayez Jean-Yves 306
Hayot Bernard 334
Hayward Emmanuelle 11
Heritier Francoise 84
Hochmann Jacques 23, 28, 77, 123, 162, 252, 319, 335
Hofstein Francis 20
Houde Olivier 176
Houel Annik 293
Hounkpatin Lucien 236
Houzel Didier 327
Huberson Sophie 151
Huerre Patrice 13, 39, 192
Humbeeck Bruno 50, 160, 250, 332
Huron Caroline 111, 112

I

Ionescu Serban 273, 290

J

Janet Pierre 38
Jeammet Nicole 122, 343
Jeammet Philippe 251, 279, 352
Jeannerod Marc 86, 123
Jeremie Jocelyne 158
Joffrin Le Clerc Chantal 154, 184
Jollant Fabrice 315
Jorland Gerard 288
Joseph-Jeanneney Brigitte 39
Jousselme Catherine 7, 188
Jouvent Roland 56, 57

K

Kabat-Zinn Jon 203
Kagan Jerome 93
Kahneman Daniel 219
Karaklic Daria 53
Karray Hager 350
Kedia Marianne 39
Keller Pascal-Henri 99, 202
Kepes Suzanne 287
Kervasdoue (de) Jean 295
Kiley Dan 317
Klein Francine 24
Koeltz Bruno 72
Koeppel Beatrice 259
Kovess-Masfety Vivianne 126, 214
Krumb Christian 144

L

Laborde Michele 241
Lachaux Jean-Philippe 196, 245

Lacuisse-Chabot Annie 196
Ladame Francois 126, 323
Ladouceur Robert 28
Lagadec Marthylle 306
Lagercrantz Hugo 56
Lagrue Gilbert 46, 64, 255
Lallemand Suzanne 29
Lamagnere Franck 184, 321
Lane Harlan 276
Langlois Thomas 179
Lani-Bayle Martine 145, 302
Lara (De) Michel 44
Larson Heidi J. 69
Laureys Steven 203
Lautredou Florence 21, 58, 138
Le Camus Jean 66, 241, 242, 352, 353
Le Doze Francois 144
Le Heuzey Marie-France 13, 109, 113, 114, 185
Le Pelletier-Beaufond Sylvie 10
Leader Darian 8, 259
Lebovici Serge 42
Leboyer Marion 285
Lechevalier Bernard 57
Lecomte Jacques 51, 52, 102, 103, 155, 156
Leduc Severine 107, 108
Leger Eliane 28
Legeron Patrick 227, 314
Lejeune Antoine 32, 205
Lejeune Fleur 115
Lejoyeux Michel 109
Lelord Francois 78, 123, 124, 145, 161, 162, 191, 223, 227, 244, 351, 352
Lemarquis Pierre 249, 303, 304
Lemay Michel 36, 37
Lembeye Pierre 222
Lemoine Geraldine 325
Lemoine Patrick 102, 142, 143, 163, 252, 295, 296
Lenoel Agathe 283
Lenzini Jose 60
Lepoutre Raymond 295
Lesur Antoine 96
Letessier Lisa 205, 285, 293, 294
Letombe Brigitte 125
Leveau Jacques 251
Levy-Leboyer Claude 176
Lewertowski Catherine 308
Leys Christophe 299
Liaudet Jean-Claude 218
Lieberman Alicia 339, 340
Lieff Benderly Beryl 122
Lienard Yasmine 7, 253
Lion-Julin Marie 206, 207
Litzler Benedicte 160

Loo Henri 204, 228, 229
Lovell Anne M. 198

M

Macqueron Gerard 265, 266, 321
Madelin-Mitjavile Claude 76
Magistretti Pierre 5, 6, 218
Malarewicz Jacques-Antoine 142
Malbos Eric 237, 272
Mannocci Flavia 254
Manonni Pierre 199
Marc Brigitte 197
Marcelli Daniel 12, 329
Mari-Bouzid Marion 255
Marinopoulos Sophie 125
Martel Laurence 32
Martin-Guehl Corinne 277
Martin-Krumm Charles 250
Massardier Luc 282
Massat Alice 315
Massin Christophe 312, 313, 337
Masson Steve 11
Meert Alexandra 345
Meggle Virginie 51
Mehler Jacques 216
Melman Charles 180
Mercuel Alain 312
Michaud Yves 275
Mijolla-Mellor (de) Sophie 34
Mikolajczak Moira 53
Milcent Catherine 36
Miljkovitch Raphaele 234
Miller Dominique 261
Millet-Bartoli Francoise 41, 81, 82
Millet-Ilharreguy Bruno 208
Milletre Beatrice 47, 180, 257, 258
Mirabel-Sarron Christine 45, 90, 300
Mokhtari Mostafa 42
Mollard Evelyne 246
Monestes Jean-Louis 60, 131, 132, 298
Monie Benoit 50
Montagner Hubert 27, 32, 109, 112
Montangero Jacques 2, 76
Morais Jose 30, 31
Morar Tamara 194
Morin Catherine 165
Morin Sophie 347
Moro Marie Rose 17, 221, 250
Moussot Christine 139
Muxel Anne 40
Muzo 101

N

Naccache Lionel 222, 225, 226
Najman Thierry 192
Naouri Aldo 14, 43, 79, 80, 84, 107, 121, 140, 141, 194, 207, 242, 257, 281, 282, 328
Nathan Tobie 100, 101, 174, 226, 236, 248, 262, 272, 273, 301, 303, 308
Nayebi Jean-Charles 117
Nef Francois 11, 74
Neuburger Robert 134, 224, 225, 319
Nisand Israel 125
Nusbaum Fanny 248, 301

O

Observatoire national de la lecture 24, 197
Olie Jean-Pierre 148, 157, 225
Olievenstein Claude 63, 103, 106, 165, 215, 216, 219, 220, 326
Oppenheimer Rodolphe 155, 272
Orain-Pelissolo Stephany 128
Osseiran-Houbballah Mouzayan 116
Ostolaza Laurence 217, 299
Ouss Lisa 339

P

Pagan-Reymond Martine 13
Page Dominique 47, 52
Palazzolo Jerome 62
Panek Richard 82
Pape Virginie 214
Papiernik Emile 159
Parada Carlos 63
Paradas Christophe 214
Parquet Philippe-Jean 255
Parrat-Dayan Silvia 201
Pasini Willy 4, 9, 21, 27, 54, 92, 93, 128, 146, 177, 181, 191, 224, 239, 317, 318
Pasquinelli Elena 69, 75
Peignard Philippe 46
Peix Lavallee Clemence 45, 330
Pelissolo Antoine 45, 218, 227, 291
Penman Danny 30, 203
Perier Antoine 78, 329
Perrin Louis F. 264
Petit Christine 237
Petitfrere Philippe 39
Phillips Anita 87
Piaget Jean 86
Piattelli Palmarini Massimo 31, 62, 153, 284
Pierrehumbert Blaise 33, 255, 256
Pinna Christophe 62
Pleux Didier 1, 66, 75, 76, 84, 85, 97, 98, 106, 129, 150, 247, 292, 332, 335
Ploton Louis 288
Poisson Francois 234
Polla Barbara 139, 323

Pommereau Xavier 220
Pon Joel 164
Pons Jean-Claude 159
Poudat Francois-Xavier 46, 47, 88, 306
Poulat Marie-Pierre 43
Pourtois Jean-Pierre 33, 106
Prevot-Gigant Geraldyne 145, 153, 254
Purves Libby 69-71

R

Raimbault Ginette 173, 193, 194, 282
Rapoport Judith 149, 150
Rapoport-Hubschman Nathalie 26
Rasa Anna 133
Raude Jocelyn 62
Raynaud Jean-Philippe 57
Rebotini Manuella 321
Recalcati Massimo 75
Reiss-Schimmel Ilana 261
Rengade Charles-Edouard 233, 348
Reverzy Catherine 138
Revol Olivier 248
Reymond Jean-Michel 13
Reynaud Michel 255
Rioult Catherine 14
Ripoll Hubert 289
Risse Jean-Claude 113
Robert-Tissot Christiane 103
Robin Marion 12
Robine Francois 192
Rochat Philippe 211
Roge Jacques 316
Romano Helene 118, 277
Roques Bernard 82
Roskam Isabelle 53
Rouchouse Bernard 16
Rousseau-Dujardin Jacqueline 18, 315
Roustang Francois 25, 67, 141, 168, 169, 182, 297, 300, 301
Roy Stephane 218, 321
Royant-Parola Sylvie 73, 74
Rusconi Serpa Sandra 103
Ruszniewski Martine 39

S

Sabouraud-Seguin Aurore 291
Safouan Moustapha 189
Saiag Marie-Claude 63
Salomon Francoise 111
Sansal Boualem 149
Sappey-Marinier Dominic 248
Sartorius Norman 210
Sauteraud Alain 184, 330, 344, 345

Schilte Christine 51
Schmitt Laurent 41, 104, 105, 190, 300
Schott-Billmann France 44, 137, 320
Schwing Anne-Lise 313
Segal Zindel 203
Segui Juan 190
Seret Isabelle 211
Seron Xavier 205
Servant Dominique 112, 217, 248, 286, 309
Seznec Jean-Christophe 153
Shankland Rebecca 58, 254
Siaud-Facchin Jeanne 17, 68, 115, 153, 157, 196, 294, 325, 329, 334
Sibony Daniel 86, 135, 178, 191, 281, 303, 307
Sibony Olivier 219
Simon Yves 64, 74
Simon-Baissas Isabelle 64
Sironi Francoise 270, 271
Sissa Giulia 181
Skynner Robin 67, 133
Soulayrol Rene 113
Souty Georgina 96
Spadone Christian 225
Sperber Manes 269
Spinnler Olivier 347
Spitz Christian 281
Spizman Robyn F. 246
Stern Daniel N. 148, 186, 187, 209, 215
Stoleru Serge 263
Stora Jean Benjamin 278, 345
Sulloway Frank L. 119
Sunstein Cass R. 219
Sutter (de) Pascal 95, 122
Sutter Pierre-Eric 285
Szejer Myriam 42
Sznajder Marc 18

T

Tanneau Eric 197
Tardy Marie-Noelle 199
Teasdale John 203
Temam Michele 351
Teneau Gilles 325
Thalmann Yves-Alexandre 229, 270
Thevenot Brigitte 281, 282
Thibaut Florence 10
Thores Riand Paula 49
Tignol Jean 87, 277
Tirmarche Olivier 35
Tisseron Serge 48
Tixier Gerard 22
Tobin Catherine 299
Tomasella Saverio 299

Tonka Polo 98, 99, 209
Tourte Clothilde 22
Tran Van Sophie 320
Tremblay Richard E. 258
Trybou Vincent 39, 309, 310

V

Vagnarelli Stephane 1
Valtier Alain 310
Van Broeck Nady 11
Van Rillaer Jacques 11, 266, 267
Vannetzel Leonard 340
Vera Luis 210, 249
Verbist Maxim 256
Verdier Pierre 110
Vigouroux Christian 307
Vincent Lucy 324
Vincent Thierry 22
Vinziers Sophie 222
Virat Mael 278
Vraie Benoit 151

W

Wahl Gabriel 15, 76
Widlocher Daniel 61, 73, 78, 227, 261, 263, 339
Willard Marc 90
Williams Mark 203
Wright Lawrence 188

Z

Zaczyk Christian 65, 155
Zajde Nathalie 116, 117, 154, 272, 273, 282
Zalcberg Malvine 55, 274, 275
Zarifian Edouard 93, 94, 144, 152, 182, 259
Zumbrunnen Roger 59, 237
Zylbersztejn Liliane 178